

# 他治疗前列腺 怎么会得乳腺癌呢

## 专家提醒,11类人应定期进行乳腺检查,雌激素含量高的食品或补品不宜长期服用

男人也会得乳腺癌?这听起来不可思议,但事实的确如此。昨天,GE医疗“2009粉红十月”南京义诊活动在南医大二附院举行。专家在活动中介绍,这些年来,不断出现男子得乳腺炎的病例,有的男子还患上了乳腺癌。



漫画 俞晓翔

### 乳腺病的男患者并不罕见

“这六年里,我们接诊的男性乳腺癌患者就有3个。”东南大学附属中大医院乳腺中心主任刘万花告诉记者,这3名男子的岁数都在40岁以上,一名是42岁,一名是50多岁,还有一名是68岁。“就拿那42岁的患者来说,他自己也没想到会得上这种病。开始时,他就是感觉乳腺处有个硬块,后来越来越大,他才慌起来,来看医生,医生检查说是乳腺癌。起初他还不信,男人怎么会得乳腺癌?”

“一般来讲,男性乳腺不发育,因此得乳腺病的男性比较少见。但也正因为男性乳腺不发育,所以一旦出现硬块等病变,很容易发现,可以尽早进行处理。”刘万花说,后来那42岁男性乳腺癌患者迅速做了乳腺切除手术。手术之后,他的身体逐渐恢复。

至于男性得乳腺病的病因,刘万花说目前还不清楚,有可能和遗传、基因等因素有关,还可能受到一些疾病的影响。“比如,那68岁的乳腺癌患者,患病时在接受前列腺的治疗,专家推测,他得上乳腺癌,可能是因为在治疗前列腺时,抑制了他体内雄性激素的水平,最终导致体内激素失衡并引发了乳腺癌。另外,部分高血压患者、肝功能不好的患者,也可能出现雌激素水平偏高的状态,从而引发乳腺癌。”

### 乳腺癌患者最小仅13岁

当今社会,不仅男性容易得乳腺病,女性乳腺病的发病年龄也越来越小。“我们接诊过只有13岁的乳腺癌患者,她在洗澡时摸到了乳房的硬块。”刘万花说,幸亏家长的警惕性高,及时带孩子到医院检查,后来做了手术,现在恢复得很好。

记者在采访中发现,随着生活方式的日趋变化,乳腺癌低龄化的趋势越来越明显,这可能和女士经常服用雌激素含量高的食品或补品有关系。

30多岁的晓丽(化名)特别注重保养,燕窝、蜂胶等保健品是她的“家常便饭”,后来,她发现自己左侧乳房上长了一个指甲盖大的肿块,这肿块一直在逐渐长大,一查竟然患上了乳腺癌。专家表示,雌激素是一把“双刃剑”,多吃雌激素含量高的食品或补品虽然能延长女性的“青春期”,但也带来了乳腺导管上皮细胞增生,甚至癌变。

### 这些人应定期检查乳腺

“除了乳腺癌,乳腺处于亚健康状态的女性也越来越多。”南医大二附院影像科主任杨亚芳告诉记者,今年4月开始,该院在2000名体检者中发现,成年女性乳腺病

变的阳性率达到了92%。这说明,有九成的女性乳腺亚健康。“当然,这些病变有恶性的,也有良性的,比如很多女性有小叶增生,对于这种乳腺病变,不必过于紧张,因为小叶增生是自限性疾病,只要自己注意调整,就可以消除。”

专家提醒,现代女性青春提前、少生甚至不生育、不哺乳,均可能导致乳腺疾病高发和年轻化。此外,现代人工作压力大导致内分泌紊乱,也容易诱发乳腺癌。预防乳腺癌就要定期做乳腺检查,哪些人应定期进行乳腺检查呢?专家列出了下述人群:

- 一侧乳腺曾患过乳腺癌的病人
- 家族中如母亲、姐妹、姨妈、近亲表姐妹等有乳腺癌病史者
- 未婚、未育、晚育(30岁后)及未哺乳的妇女
- 有乳腺良性病变及不典型增生史的妇女
- 初潮早(小于12岁)、绝经较晚(50岁以后)的妇女
- 有乳头溢液史及临床检查可疑触及肿块者
- 精神抑郁,性格内向,工作压力大者
- 乳房较大,触摸不满意者
- 有子宫肌瘤、卵巢囊肿、卵巢癌等疾病者
- 有激素替代治疗者,服用含激素药物及保健品
- 胸部有放疗史患者

快报记者 张星

### 不遵医嘱

## 肉堵食管腔,老人连汤都咽不下

快报讯(通讯员 张传生 记者 张星)83岁的李老太,食管中段鳞癌治愈一年多后,被一块瘦肉堵住了食管,连汤都咽不下去。只因她忘记了医嘱:饮食以细软为主,吃饭要细嚼慢咽。

一年前,李老太突然进食哽噎,汤水都咽不下去,被南京81医院胸外科确诊为食管中段鳞癌。因为年龄大,不能耐受外科手术而接受了光动力治疗,两次治疗后,老人吃稀饭面条都很顺滑,一月后就能吃软干饭。出院时,医生护士千叮万嘱咐,要她饮食以细软为主,吃饭要细嚼慢咽。最初,老人和子女每顿饭都按医嘱不敢怠慢,时间长了,医生的话也慢慢淡忘了。

日前,李老太家里来了亲戚

聚餐,她吃了一块猪蹄口肉后,心口隐隐发堵疼痛,之后的两天,吃东西就呕吐,汤水也无法咽下了。

是不是食管癌复发了?李老太再次来到南京81医院,医生用胃镜检查发现,一块肉团堵住了食管腔。此时,老人的食管腔内充血水肿明显,再晚一些就诊就有可能引起食管过度扩张穿孔。经过及时治疗,老人又能正常进食了。

南京81医院胸外科专家告诫,食管癌病人治愈之后,进食一定要注意少吃多餐,细嚼慢咽。尽量不要吃粗纤维蔬菜和整块瘦肉,以免引起消化道堵塞。一旦发生堵塞,要及时到医院看医生,千万不要强咽和催吐,以免发生不测。

### 请遵医嘱

## 霜降之后防胃寒,3种蔬菜可多吃

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者刘峻)今天是二十四节气的霜降。霜降意味着天气渐冷,开始有霜。南京市中西医结合医院内科主任任翊娟表示,霜降之后的一段时间是胃病的高发期,市民一定要注意防治胃寒。同时,她还推荐了3种“暖胃”蔬菜。

南瓜 霜降之后吃南瓜粥或汤,可起到排毒护胃的效果。因

为南瓜含有丰富的果胶,果胶可保护胃部免受刺激,减少溃疡。

甘蓝 其所含的维生素K1及维生素U,不仅能抗胃部溃疡、保护并修复胃黏膜组织,还可以保持胃部细胞活跃旺盛,降低病变的几率。

红薯 天寒食用红薯,能起到补气养胃、化食去积、清肠减肥的功效,但是糖尿病患者要慎食。

## 综合信息

- 旅游
- 求职
- 其他
- 出租
- 园林景观
- 转让
- 求购



### 其他

- 尚美天空** 学生模特。81963333
- 含羞** 白领、公关。81563888
- 依恋** 学生白领。81522659
- 媚儿** 学生模特。52928685
- 白雪** 学生、白领。13182939191
- 美少妇** 休闲、礼仪。66706855
- 清纯女孩** 学生休闲。81979055

- 漂亮宝贝** 学生休闲。86071456
- 艳姐** 休闲。83806560
- 天上人间** 高雅,休闲。83003111
- 艳淑** 学生、白领。82007255
- 唯美度** 学生、模特。52978667
- 上善若水** 学生、白领。51932177
- 豆蔻年华** 学生休闲。81788444

- 靓丫头** 休闲。15050566505
- 明星** 休闲、礼仪。85113888
- 都市** 乐园、休闲。83033829
- 东方美** 休闲。86054866

### 柔情

休闲、礼仪。81518555

- 雪舞菲芳** 模特、礼仪。86329722

- 贵夫人** 白领、学生。83965839

- 雅馨** 学生休闲礼仪。15951037511

- 丽人行** 模特、白领。13770510212

- 异域风情** 模特、白领、学生。86204999

- 学苑百合** 学生礼仪。81747888

- 纯情** 学生、商务。52015666

### 求购

- 高收(各种)空调、酒店、办公家具(隔断)、(地板)、废旧、(拆除)、电缆。13675115051
- 高收 空调、酒店、废旧、床。15996207785
- 专收 空调、废旧。13770773188
- 高收 空调、桌、椅、隔断、床。13813996310
- 高收 空调、酒店、电缆、废旧物资。13813846539
- 专收 空调, 电器, 废旧。15051882669
- 高收 空调、酒店、电器、废。13915943127
- 高收(各种)电器、家具、厨具、废旧设备。13770557688
- 高收 歌舞厅音响。86522364
- 高收 中央(空调)、酒店、厂矿、设备、物资。13851463028
- 专收 家具、电器(各种货)。85292363
- 高收 酒店、电器、家具、废。13915971885
- 高收 舞厅、酒店、废旧物资、拆除。13770911500

- 求购 蛋糕、面点设备。15062269675
- 求购 桌、椅、橱、床。13057559539
- 高收(电器)、家具、地板(铁)。13913962203

- 诚收** 家具。13151419980

- 高收 空调、酒店、桌、椅、床。13770688317

- 高收(空调)、桌、椅、床(废旧)。13913852532

- 高收(空调)、桌、椅、家具、床。13913969981

- 急购 空调、液晶、彩、电脑。86225320

- 高收** 空调、废旧。13913807673

- 专收 酒店、厨具、废旧(拆除)。13913850861

- 高收 空调、桌、椅、厨、家具。13913839256

### 其他转让

## 项目转让

台湾流行美食“钧钟烧”之全国代理权现因故低价转让,可先上网查询。**13605167888**

优惠价转让 白马山庄高尔夫球。13951822642

低价处理精品男装(秋)。15996239823

转让 游戏机。电话:13913901546

转让 茂亚食品柜。81600234

转让 笔记本保修,300起,租。83156458

转让 缝纫设备一批。13505199934 唐

低转 和面、压面机、蒸锅、冰柜。13914465615

低价 转让 傻子瓜子食品专用货。13813961395

转让 绝味店名额及全套设备。15298388401

## 生活直通车

### 搬家服务



### 搬家服务

- 喜顺 83433888 人、车多、厂、厢、长、短途、特价。
- 喜顺 86270990 免楼层 86666942 厢
- 喜临门好,半价。85436939 厢
- 喜顺。84461508、厢、单位、空调、优
- 喜临门 厢、8.8元/车。85500246
- 金福 栖霞、下关。85512201 厢
- 喜顺 免楼层 厢。86475563 移机、人多
- 河西 人多、88、厢。86279339 优
- 鼓楼 人多、80、厢 86270339 优

### 喜顺人多免楼层

86279827

- 喜顺 80、起。81746888 厢、低、优。

- 喜顺 承接搬家、搬场人多免楼层。86278226
- 喜庆 100 搬家,厂,包满意。85329990
- 双喜家,28起、移空调。68838258
- 喜顺 搬家移空调。86293992
- 下关 双喜家、琴。85981758
- 河西 搬家、100。86279888 厂、厢
- 下关 搬家。58769026 包满意
- 鼓楼 喜顺、家。83434208
- 喜临门 6.8/车、移空调。85331784
- 双喜 专业、包满意。84230972
- 双喜总部,承接搬家、搬场、规模大。86556560
- 喜顺 搬家厂、人多。86475446
- 长 短途
- 城东 厢。84436548

### 喜庆家厂单位5米

84230982

- 喜顺 低价,84234095 车大
- 双喜家、低价、服务好。84234816
- 河西 搬家、厂、起重。86270906
- 富贵 半价。52611082 厢

### 雨花/江宁搬家快

移空调。52485977

- 喜庆 厢、半价、全市连锁。86653506
- 喜顺 家、厂、长途。85948161 特优

### 喜顺专业搬家搬琴

86455277 优

- 喜临门 家、厂、货、5米。84864645
- 福临门 搬家、厂、移空调。84234806
- 喜顺 搬家、厂、人多。86475402
- 喜临门 厢、6.6元/车。68839046
- 迈皋桥 厢。83131268 低
- 下关 搬家。85436855 包满意
- 富贵 半价、厢。52635440
- 后宰门。84803961 厢、优

- 中央门 家、琴。66853100
- 喜顺 家、特价。52615226
- 喜顺 家。86551061 特低
- 喜顺 厢。52622577 半价,86608954
- 喜顺 免楼层。86612038 厢、优
- 河西 家。86418794
- 下关 家。58817553
- 八喜 搬家长短途。86661604
- 栖霞 迈尧、厢。85330301
- 中央门 厢。85332209 低

### 双喜搬家

83722888

### 喜临门120元搬家

84299982

- 下关 家。58826678
- 白下 搬家。84491855

### 红牛搬家120元起

84299108

- 富贵 厢。84827275 特价
- 富贵 厢。84816986 半价
- 迈皋桥 家。85331216 低
- 双喜 优、免楼层。86058866
- 迈皋桥 厢。85798385 低

### 双喜搬家80元

85502630

- 迈尧 85335107 厢。
- 秦淮 专业起重、搬家、厂。85692985
- 迈皋桥 85300006
- 雨花家。52435526
- 佳顺 搬琴、家、拆装家具,长途优。81623362
- 白下 搬家。84867447
- 白下 总、专搬琴、家、长途。84860076
- 下关 家、厂。58808846

### 白下区房产局白房搬家

省青年文明号。84619699

- 江宁 家、厂。52022388
- 江宁 家、厂。51193296
- 江宁 双喜、厢。87193122
- 白下 搬家。84624699 厢
- 双喜 厢。52384035 低
- 双喜 搬家、厂、起重。84231450
- 马群 家、厂。84352407 特优 诚
- 宏运 加长、家、长途。52607572
- 迈尧 厢。85335208 特低
- 双喜 家、起重。66913356 特低
- 江宁 家。51193262

### 双喜搬家搬厂

84855025

- 惠好 专搬家、琴、拆装家具,长途、优、厢。52652544

- 秦淮 家、低。52341280
- 河西 家。13813889674
- 双喜家、长途、厢5.8。52401323
- 秦淮 家。86686400
- 秦淮 家、厂。84600115
- 惠好 服务好,厢。85125212 长途优
- 喜顺 厢,特优。87757189
- 益民 专业搬家,琴。86669485
- 秦淮、专业琴、单位、长途。52617199
- 江宁、家。52146520
- 双喜 城南、厢。13645164077 好
- 喜顺 厢。83426651
- 八喜 专琴、家、厂、长途优。86668083
- 惠好 专琴/家/长途/厢/优。52651477
- 白下 家。52991486 琴
- 双喜 6米厢,长、短途。52417446
- 江宁 家。52126610
- 卫岗 家、厂、人多,低。84431995

### 货运服务

贵军 货运南京⇌无锡专线全国 货运 装载。杨先生:13951036504 85102297