



江苏军团日进三金



杨曾在决赛中

由于移动靶被挤出了奥运会,所以在全运会上只能男女争夺一块金牌,结果江苏选手杨曾昨天再演巴塞罗那奥运会上张山式的神话,“唱”了一出巾帼胜须眉的好戏,击败众多男选手夺得金牌。

杨曾

移动靶男女混合赛

巾帼胜须眉

玩进射击队

杨曾来自无锡,今年23岁了,练射击已经有些年头,但此前还没有出过什么好成绩,可这一次,她却放了一颗“卫星”,甚至击败众多男高手,拿到金牌。

上初一的时候,无锡市业余射击学校来招生,教练“忽悠”大家,“星期天谁想去打枪玩”。小杨曾很好奇,便和很多

同学一起去了,没想到,连着玩了半年枪,杨曾和另一名同学幸运地被招进了射击学校,从此便拿起了枪。她也渐渐爱上了枪,家里也尊重女儿的决定。就这样,杨曾开始了射击训练,渐渐打进了省队。

最爱养金鱼

在省队呆了四年了,杨曾没能出什么成绩,但她的训练从来都很刻苦。每天重复着一

个个动作,枯燥的生活,让杨曾变得更加内向而沉稳。业余时间,陪伴她的是金鱼,她喜欢养金鱼,绣十字绣,玩玩电脑。由于训练忙,杨曾很少回家,她经常在网上和爸爸聊天,说说心里话。知道女儿辛苦,父母也很理解,一般不打扰她。

女儿很孝顺,每次回家,都会给爸爸妈妈买些衣服、鞋子,父母很是开心。昨天夺冠了,杨曾的教练也第一时间给她的父

母报喜,杨爸爸激动得甚至说不出话来,他为女儿骄傲。“女儿心理素质一直很好,这是她能拿金牌的关键。”

即将上大学

由于长期训练,杨曾和外界的联系很少,其实父母也希望她能谈个对象,“她的教练和她说了,好好训练,教练一定帮她介绍一个。”杨爸爸笑着告诉记者。

打完全运会,杨曾即将步入南京体院,开始自己的大学生活。“小时候,练射击,学习耽误了,现在她需要补补课了。”杨爸爸说道。

由于移动靶是非奥项目,因此,杨爸爸很担心杨曾的未来,“人比较多,移动靶也有自己的特点,转到其他项目可能比较难。不管怎么样,我们都支持她,希望她能走好以后的路。”

特派记者 吕远(快报济南电)



“华泰证券”杯

江苏十一运龙虎榜候选人名单⑨

最佳女运动员候选人 杨曾 项目:射击

简介:由于移动靶被挤出了奥运会,所以在全

运会上只能男女争夺一块金牌,结果江苏队的杨曾上演了一出“巾帼胜须眉”的好戏,夺得这枚金牌。

最佳女运动员候选人 於秀敏 项目:射击

简介:昨天进行的十一运女子飞碟双向比赛成了江苏队的於秀敏和四川队全运会六朝元老张山之间的龙虎斗。两人资格赛成绩都是72中,决赛中於秀敏状态奇佳,25把全中,最终以97中的成绩战胜张山的95中获得金牌。



投票渠道

一、现代快报将于10月29日~31日连续刊登选票;二、江苏省发展体育基金会网站(www.jssf.org.cn)为主投票区,龙虎网、江苏体育局网、江苏体彩网、华泰证券网作链接;三、10月28日发行的《体彩之友》报刊登选票。公众投票截止日期为11月5日。

奖项设置

凡参与投票者均有机会参与抽奖,奖项为:特等奖1名,奖励价值5000元的联想ideapad U350笔记本一台;一等奖2名,各奖励价值1500元的联想手机一部;二等奖10名,各奖励价值近千元的国缘V6酒一瓶;三等奖30名,各奖励价值300元的特步运动鞋一双;纪念奖100名,各奖励价值98元的联想耳麦一副。

於秀敏 女子飞碟双向

1把枪7斤重 她每天举3000次

昨天,在女子飞碟双向决赛中,江苏选手於秀敏击败传奇名将张山,为江苏代表团再添一枚金牌。由此,於秀敏成为“华泰证券”杯江苏十一运龙虎榜最佳女运动员候选人。

由自行车改练射击

26岁的於秀敏来自盐城大丰,从小身体就棒,体育也好,上初一时,她便被盐城体校破格录取了,那一年她才13岁。

起初,她练的是自行车,差不多每天都要骑上100多公里,每天一躺到床上,她的腿都

跟灌了铅似的沉重。不过於秀敏的性格从来都是不怕吃苦,她的这种精神打动了省队教练,1998年她被招进了省队。

当时,江苏省正在组建飞碟射击队,有教练便让於秀敏去试试。於秀敏还真的去了,就这样鬼使神差的,一名自行车运动员变成了射击运动员。

食指一次次被磨破

起初,於秀敏去飞碟队,是因为觉得好玩,在她的概念中,飞碟就是小时候用手互相掰胶的塑料盘子,是一种游戏。她万万没有想到,

原来飞碟就是射击。

就这样,一张白纸的她居然走进了靶场,开始了飞碟训练。每天她都要把7斤重的气枪举起3000多次,每临大赛数量还要翻倍。飞碟项目对运动员的穿着有讲究,数九寒冬站在冰天雪地里,於秀敏和队友们上身也只能穿一件棉毛衫和一件羊毛衫。

在严酷而漫长的训练中,於秀敏肩关节被枪托撞击得肿了一次又一次,扣扳机的食指被磨破了一层又一层皮,枪托把腮帮磕出好大一块青斑,那个时候,

她上街不得不戴上口罩。

为了全运会不生宝宝

2005年於秀敏打出平世界纪录的好成绩,还进了国家队。之后她夺得多哈亚运会团体金牌,以及2007年世锦赛金牌。

奥运会前,她甘当魏宁的陪练,毫无怨言。奥运会后不久,於秀敏与她的队友方少杰在家乡完了婚,做了妻子的她没有放弃训练,为了这次全运会,她打消了生宝宝的计划。

特派记者 吕远(快报济南电)

薛飞 女子5000米

山东人帮江苏夺金

年仅20岁的小将薛飞昨天以15分11秒72的成绩获得了女子5000米的冠军。

薛飞出生在菏泽巨野县,她从小练习中长跑。2005年,薛飞转投江苏田径队,其运动成绩突飞猛进,全国锦标赛冠军、亚运会冠军……几乎她参加的比赛,冠军从未旁落过。教练李秀云昨天告诉记者:“今年薛飞练得很苦的,她的脚一直有伤,练的量一大,反应特别大,但薛飞并没有因此影响到训练。”

特派记者 付智勇(快报济南电)



薛飞(左)在弯道超越对手
快报记者 顾炜 摄

五分钟学打字 南京报名遇强热

《五分钟学打字活动再次在南京市开课》消息昨天登出后,立即受到南京的市民强烈关注,报名热线从清早就开始接连不断,直至中午才有减缓迹象。大多数的读者对学会打字都有迫切的愿望,笔者共打了4次,最后一次才算接通。

笔者通过对接报名电话工作人员了解,目前为止报名者中年龄最大的是67岁,最小的是35岁,其中大多数人年龄集中在40~60岁之间,有已退休

的,也有在职工作人员。有趣的是,不少人还是单位的领导。此外,笔者通过调查发现,这些报名的人对打字并不是一无所知,绝大多数早就开始学习打字,但始终没有学会。拼音读不准和字根记不住是最大的问题。有很多读者还告诉笔者并不是自己没有学会五笔,而是自己年纪大了有些时候一段时间不用,字根和指法就忘记了。截至发稿时,已有近百人报名参加。培训老师告诉笔者,只要

能来,会写字的肯定能在五分钟内学会打字,目前还没有碰到过学不会的。上课不用做笔记,只要带上纸笔临时练习一下就可。

想改变现状,参加培训的市民朋友,赶快抓紧时间拨打全国免费报名咨询热线:400 6722 555。本次活动将于本周六上午9点30分在长江路262号金陵图书馆一楼报告厅,座位有限,希望报上名的朋友能按时到场。

外贸复合型人才紧缺

“3个月成就你一生!”— 全日制外贸物流班 10月底开课

●外贸复合人才受追捧:随着我国外贸形势的大幅好转,来自外贸企业的信息显示:进出口人才紧缺,尤其是大部分中小型企业,对外贸人才提出了“复合型”需求,即那些既会报关、报检,又会单证、跟单等复合型人才,备受欢迎!

因此,广贸教育联合数百家外贸企业,隆重推出“2+1全日制外贸物流就业班”,为企业打造复合型人才,也为学员指明了就业方向。该班须脱产学习3个月:2个月的专业知识培训+1个月的外贸企业实习。通过学习,掌握单证、跟单、报关、报检、物流等理论和技能,参加统考,获得5个全国资格证书。实习期表现好,用人单位会直接与其签定合同,直通高薪职场! 第十七期 10月底开课!

●学员心得:实习不是走过场:全日制班第十五期学员陶小姐,学的是机械专业,她希望将来能到外贸行业发展。“当时,我看中了广贸教育可以提供实习的机会,所以就报名了。”学习完两个月的理论课程后,中心通知陶小姐准备了个人简历,随后没几天,南京一家机械进出口公司就通知她去实习。经过短短两个月的实习时间,陶小姐已被公司录用,从事外贸业务助理工作。试用期,每月还能享受2000多元的补贴。“才两个多月,就把之前的培训费挣回来啦!”陶小姐在接受采访时笑着表示。

相关 单项班:单证员考试正在报名! 报关员班循环开课! 学外贸找广贸

链接 中国外经贸培训网:www.zgwmpx.com
电话:025-83305156,83305160 报名点:广州路37号江苏科技大厦2316室(儿童医院对面)

亨瑞移民留学

移民 = 免费留学

魁北克省投资款将大涨,抓住12万投资最后时机!

中考、高考生留学海外全新选择!

孩子免费读美加名校!

★专业办理加拿大、美国投资移民!

★专业办理各国留学

025-84710037

24小时热线: 13852298448 办公地址: 中山南路49号商茂世纪广场24层 网址: www.visa800.com