

点点周刊 QQ群:83574874 飞信群:9633446 邮箱:kbdz@163.com



水中生娃,不是想生就生

水中分娩如今已经成为时尚,这种最早兴起于欧洲和北美的分娩方式,也吸引着南京的产妇。而南京只有市妇幼保健院等少数几家医院开展,专家告诉记者,水中分娩虽好,但不是想做就能做的,对产妇的要求比较高。

百余名产妇顺利水中分娩

南京市妇幼保健院产房护士长朱莉告诉记者,从2005年妇幼医院开展水中分娩后,已经有一百多名产妇采用此方法顺利分娩。近几个月来看,每个月都会有几位产妇要求水中分娩。她告诉记者,在一间特殊的产房里放着一只形似按摩浴缸的“分娩水池”,水温保持在36至37摄氏度(与人体温度相近)。在整个分娩过程中要换2-3次水。孕妇在宫口扩张至5厘米后进入水池,婴儿出生后迅速离水。很多产妇完成后,就感觉“太美妙、很舒服”,没有了产妇通常因肌肉抽搐产生的痛苦以及呻吟声,出血极少又无需缝针。

不是人人都能做

朱莉告诉记者,水中分娩在消毒及如何防止感染方面,显然比传统分娩方式更复杂。并不是每个产妇都适合做水中分娩。至少有以下几类人群不宜水中分娩:年龄较大或较小者。有关专家认为,自然分娩的人群最佳年龄在20至30岁,太小心理准备不足,而超过30岁的则可视作“高龄产妇”,由于生理原因,也以做剖腹产为宜;身患疾病的产妇也应采取更稳妥的生产方式。产妇盲目跟风,心理准备不足,也不适合水中分娩。有关专家认为,生头胎时,产妇的产道没有经过生养扩张,容易造成会阴撕裂。况中国人素有“大胖儿子”情结,产妇腹中的孩子营养过剩,长得过大,不适合水中分娩。水中分娩的婴儿,重量应该控制在3公斤左右;具有流产史的产妇。流产产妇不仅身心遭到打击,还会留下阴影,而事实上,有些流产女性还会患上习惯性流产之病症。

国外也有争议

朱莉告诉记者,每个产妇都可以提出自己的要求,比如要求水中分娩等等,专家届时会根据产妇的自身情况进行评估分析,万无一失才能进行。有关专家告诉记者,水中分娩在国外也有一定的争议。美国《儿科学杂志》上刊登的一份研究报告称,水中分娩这一新型的分娩方式并非人们想象的那样万无一失。这种自然的分娩方式也可能出现新生儿因呛水而死亡等可怕后果。因此,首先必须采取足够的安全措施来保证水中分娩过程不会对母亲及胎儿产生任何威胁。为了减少新生儿呛水身亡的危险,进行水中分娩时,应尽快将新生儿从水中取出。 通讯员 王莹 快报记者 刘峻

女主角:

她的名字叫Pia,两个孩子的母亲。两个女儿相差一岁,一个普通分娩,一个在水中分娩,上一次的经历是她这次选择水中分娩的主要原因。



产前最后一次称体重



阵痛中用热水冲腰会缓解酸胀的感觉



丈夫守在身边给她援助

请登录www.dsqq.cn进入点点周刊论坛,讲述你的好孕故事。



在中国,令人吃惊的剖腹产率和阴道侧切率让产妇失去了生育的自信,水中分娩几乎是一个传说。小编为准妈妈们搜罗到一位中国女记者在丹麦跟踪采访、拍摄水中分娩全过程的报道。说句真话,看罢这则报道,小编的眼睛有点湿润,很想说一句:故事中的妈妈,你真的足够伟大。

一个丹麦妈妈水中分娩全记录

——待产——

Pia & Jens夫妇出现在走廊那头,门外的强光让他们看起来更像一幅剪影。坦白讲,如果从背后看,我很难发现这位夫人是个即将分娩的产妇,如果正面看她,你会觉得她的肚子上不是贴着一个半球,而几乎是一个球。

——阵痛——

一次次的宫缩开始了。Pia的笑容逐渐开始僵硬,她双手撑腰地站着,开始规律地深呼吸。每隔5分钟左右,Pia的表情就变得振奋严肃,她大口地吞吃着空气,过一会儿再轻轻地吐掉。

“千万不要紧张,呼吸要流畅。”护士这样嘱咐着Pia。她开始频繁地换姿势,几乎每半分钟就会换一次:双手撑腰的,捧着肚子的,或者把双臂搭在丈夫身上的,看得出来,不论哪种姿势,她都不太舒服,体内那个跃跃欲试的小家伙目前正大头冲下向着宫颈跃跃欲试,他的每次努力都让妈妈感到子宫好像被一只看不见的大手攥紧了。

——入水——

摄氏37度,这是最适合进行水中分娩的温度。Pia进水的那一刻,好像突然轻松了许多。Pia轻轻地闭上眼睛,呼吸着带点儿香草味道的空气,她舒服多了。Jens的手从来没有离开过她的身体:扶着她的背,撑着她的腰,按住她的肩膀和脑袋,这双起决定作用的大手让Pia相信——她始终不是孤立无援的。

——生产——

宫缩开始了,浴缸好像也在颤动。Pia闭紧了双眼,深深地吸了一口气。今年48岁的产师Ulla自1984年丹麦开始水中分娩的最初尝试时就参与了这次调研活动,而今天,是她23年医疗生涯中所接生的第2000个孩子。

11:15,Pia的表情越来越不轻松,她已经开始出血,但却没有感到孩子突破重围的行动。Pia说,“我觉得好像要去厕所……”“那就快去吧!” Pia披着一件大浴巾在丈夫的搀扶下离开了。我问Ulla这个时候去厕所,不怕感冒吗?Ulla说感冒并

不可怕,如果不及时排尿造成胎头下降延缓,产妇和孩子才会耗费更多的体力。

11:50,产师认为一切正常,Pia可以随时再一次走进浴缸。“用热水给我冲冲腰吧。”Pia要求。她趴在浴盆中,让那股暖流从腰间流过,这种温暖怀抱的感觉让她觉得腰不那么酸了。Jens在她脖子底下垫好了一块毛巾,好让她的头部更舒服一点。

然后好像是不到5分钟的安静,Pia静静地躺着,Jens为她挽起头发,Ulla用手进行的测量表明,那个新的小生命随时准备破门而出。这时候,整个产房好像突然安静了下来,静到可以清楚地听见墙上钟表的嘀嗒声。

Pia忽然开始挣扎起来,她举起双手紧紧抓住丈夫,脖子扬得很直,整个上身都挺出了水面,然后身子猛然一偏,一缕鲜血出现在浴缸里,Jens立刻按住妻子的肩膀,然后又帮她把大腿分得更开。当我走到Pia对面的时候,她的阴部已经顶开一个拳头大的开口,一个棕发的婴儿脑袋隐约可见。孩子的脑袋已经过层层阻力,面临最后一关——会阴,Pia开始她最艰难的一段:不能放松,也不能用力过猛,以防孩子娩出时撕裂会阴,要用平缓而均匀的力气把孩子的脑袋推出体外,这在体力上的消耗远远大于一场平局之后的足球加时赛。

——娩出——

在Jens的鼓励声中,12:15,Pia突然发出一声感叹,那是一种类似于将一杯干邑一饮而尽之后的慨叹,又像是面对一个艺术品时发出的那种轻声的赞许,还有一点儿完成一个巨大工程之后的那种怅然。孩子的头出来了,其余部分只用了15秒,Ulla好像只是从浴盆中轻松地捞出一个孩子。

他哭了,这是一个紫色的孩子,之所以紫,是因为他出生过程中还没有机会呼吸氧气。Ulla很快找到他的脐带,然后让一直在母亲身边的父亲为这个新落成的灵魂剪彩。三个头发湿漉漉的人欣喜地抱在了一起,好像一场海难中的幸存者。

这时候Pia迎来了她足球加时赛之后的点球大战:她要进一步消耗体力,从浴缸中出来,在床上进行分娩的第三产程:胎盘娩出。水中分娩的胎盘娩出必须在水外进行,以防浴缸里的水倒灌进子宫。



8年求孕,41岁的她终于“有了”!

命运有的时候真的很捉弄人——当小生命不期而至时,我们可能会不以为然地轻松“抹去”它的生命轨迹。可是当你全心全意全情期待时,小生命以“千呼万唤不出来”来回敬当初对它的怠慢。这个41岁的准妈妈,历经8年求孕,终于在2009年成功好孕,随即在网上发帖,写下令人滴汗的求孕记录。

网友 夏雨紫荷——

2000年的时候曾怀孕,为了工作就吃药流掉了,之后一直没有怀过。2004年,去医院检查,说是输卵管全部堵塞,然后就去做腹腔镜手术,输卵管通了一个,另一侧还是堵的,医生说如果半年内不怀孕,可能还会再堵上的。可是手术后一年,也没怀上。去医院检查激素六项,发现我可能是轻微肾炎。吃了半个月后的药之后,也不见好。我等不及了,就想做试管,又查出卵巢早衰,FSH值,第一次19,第二次14,第三次9.8,最后一次22.7,也就是我怀孕这个月,第一次试管,卵子只有五个,成了四个,移了两个,两个不好的丢弃了,在家躺了半个月,验血失败,很是伤心。过了三个月,又去第二次试管,但是第二次卵更少,只有一个优势卵泡,医生让我放弃,我不想,到取卵的时候取了三个,成了三个,全移植了,14天以后验血,还是失败。我彻底失望了,看中医说我不能自然怀孕,做试管可能也成不了,只能借卵,我失望透了,哭了一天。老公劝我,说只要有卵,就会怀孕,说再到别的地方看看。后来在网上看到网友说吃DHEA能

让卵子多一点,可是在网上买的吃了之后,月经不准了。然后让美国的朋友帮买两瓶,又从网上找个中医方,叫天二至天癸方,提高卵子质量。买来吃了十付,刚好吃到排卵,到快排卵的时候去医院查卵,第一天查,说是长到1.0,隔一天去查,却说已经排了,医生说我这个月不可能自己怀上。回到家很伤心,老公劝我说,咱们不要小孩了,你也别再受罪了。当晚老公为了安慰我,就和我AA了一次,第三天我就去了外地。一个星期之后,就开始吃不下东西,我觉得是热的原因,不想吃东西。第25天的时候开始有点恶心,不能闻菜味,我南方的朋友说我是不是怀孕了,我说不可能,第二天她带我去医院检查,HCG91,天啊,我怀孕了!不敢相信,我马上买个试纸,两杠,我真的怀孕了。当时不敢回家,怕动了胎气,就在房间里躺着,晚上出去吃饭,吃完就回到房间看电视,33天的时候,我去医院在查HCG,1591。天啊!我太高兴了!!晚上正在外面吃饭,感觉肚子突然疼了一下,马上回房间躺着,第二天早上,发现内裤上很多血,吓死我了。医生照阴超照了半个小时,医生说可能掉了,也可能太小看不到,说看这么多血,可能保不住了,让我先回家休息。我自己买

点艾叶煮水喝了两天。老公也很伤心,说回来吧,回来养还差点,让我什么都不要拿了。我就自己回到北京,第二天马上去医院,先查个HCG,血值还没出来,我先看病,医院当时照的还是阴超,我给医生说,不会是宫外孕吧,医生刚一照,就说,放心吧,在宫内呢,还有胎心呢,已经2.6厘米了,啊,我太高兴了,这时候老公把验血的单子已经取回。我终于保住我的孩子了,当时眼泪哗哗往下流,老公也差点哭了。

网友跟贴

耳二儿—— LZ,你家LG说得好,没有不可能! 再一次验证放松心情真的很重要! 痛并幸福着的锦宜—— 希望和姐姐一样好孕。姐姐是我们的好榜样。 两只小猪过家家—— 恭喜LZ,真是很不容易,我也要给自己信心在备孕路上坚持下去! 猪多多妈—— 恭喜恭喜!一定要多保重哦! 期待圆梦—— 好好保胎,祝福祝福,向你学习只要坚持就有希望在前方。

好孕必读

怀孕期影响胎儿的因素

NO.1 营养因素

孕期营养不良会给母体及胎儿带来一系列影响,使胎儿发育迟缓,甚至导致畸形。故在妊娠12~18周和妊娠最后3个月至婴儿出生后半年内这两个特定时期,应增加孕妇及婴儿蛋白质的摄入量,使脑细胞得到更多的分裂增殖,可促进智力发育。

NO.2 职业因素

系指孕妇所接触的工作环境及劳动过程中诸因素对胎儿发育的危害。比如胎儿神经系统对铅更为敏感,铅可造成胎儿脑和中枢神经系统的缺陷,使孕妇发生中毒的机会也很大。

NO.3 情绪因素

孕期情绪稳定,心情愉快对胎儿的健康发育将起良好的作用。因为精神刺激均可使大脑皮层与内脏的平衡关系失调,内分泌失调,以致引起肾上腺皮质激素增加,使孕子宫活动性降低,血流量减少,胎儿供氧不足,易使胎盘早期剥离。而且肾上腺素对胎儿的作用时间比母体本身长,孕妇的紧张情绪过后,母体的应激状态即开始缓和,但对胎儿影响还在继续。因此,孕期要防止紧张焦虑的情绪。 朝晖