



本版主持:点点姐姐

孩子她妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:81644914 邮箱:kbdz@163.com

育儿经验谈

地址 // 点点周刊 / 点点话题



宝宝又被蚊子叮了!

网友:晨烟暮雪

现在怎么还有蚊子呢?宝宝到楼下花园玩,被咬了好几个包包,而且抹夏天抹过的药,都不管用了。妈妈们有什么好招?求教!

网友支招

zzmgx:现在蚊子太毒了,一定要注意啊!要不擦点宝宝金水呢?

gaolan\_83:新鲜的芦荟汁呀!

清馨雨点:用紫草膏对付蚊子咬很有效。

童话中的百合:泡点金银花水茶下。

JOJO:把一颗蒜瓣掰开,用断面涂抹蚊子咬的包,一会就好,而且止痒。

加应子:用西瓜皮反复涂抹一分钟,再用清水洗净,几分钟就不痒了哦。

点点姐姐提醒

孩子皮肤嫩,被蚊虫叮咬后,局部会出现发红、充血等症状,并很快出现肿胀,伴瘙痒感。而孩子一痒很自然地就去抓,结果往往是越抓越肿,抓破了还会引起感染,厉害的还会化脓。而对于过敏症的孩子更有诱发荨麻疹的危险。所以家长应做好以下三点:止痒、消炎、防抓挠。止痒、消炎主要是涂抹一些药物等,防抓挠就要将宝宝的指甲修理干净,勤洗手。

最常用的消炎止痒方法

花露水:止痒消肿效果非常显著,涂抹后可避免红包扩大。

风油精:对蚊虫叮咬后的镇痛止痒有很好的效果。

宝宝金水:这是一款专门针对宝宝的产品,不仅止痒,还防蚊防痱,使用方法也比较多样,可直接在肌肤上均匀涂抹,也可溶解于洗澡水中。



宝宝睡觉蹬被子咋办?

网友:sally\_chen

宝宝睡觉会蹬被子,有时甚至是不愿意盖被子。可这天气慢慢变凉了,老这个样子肯定是会生病的。我想了很多办法,如搞个睡袋,扎个绳子啥的,反正能想到的都试了还是不行。半夜起来,还是半截身子在外面或小腿小手放外面了!这可咋办呢,头痛啊,真烦!

网友支招

云遮来处:蹬就蹬了,不要刻意把孩子包得严严实实的,大人会热,宝宝也会热,我的办法是给他少盖点,盖好肚皮就行。

孩他爸:就给宝宝包好肚皮,穿好裤子、袜子,就不怕冻到了。

MOONLIY:楼上的和我婆婆一样,喜欢给孩子穿衣睡觉啊。你想啊,那得多难受啊,换成是你你会怎样呢?我就尽量不睡得很沉,一睁眼一闭眼啊,没有办法。再就是买一个厚一点的护围护住肚子比较重要!

zzmgx:我家宝宝也是穿衣服穿袜子睡,最近几天老是会醒,不知道是不是这个原因呢?

点点姐姐提醒

宝宝蹬被子,可能是因为你给宝宝盖得太厚或者被子太重了,需要减轻一点。所以,建议你给宝宝少盖一些,宝宝就会把被子裹得好好的,蹬被子现象自然消失。

除少盖一些让宝宝舒服外,还要注意睡觉时别让宝宝穿太多衣服,一层贴身、棉质、少扣、宽松的衣服是比较理想的。此外,宝宝睡觉时还应避免环境中的光刺激,要营造安静的睡觉环境,睡前别让宝宝吃得过饱,尤其是别吃含糖高的食物等等。总之,尽量稳定宝宝的神经调节功能,使宝宝少出汗,从而避免蹬被子。

登录www.dsqq.cn,进入点点周刊论坛进行互动,说说你家的育儿烦心事。

换季,穿多穿少挺烦神



孩子要比成人多穿一件

“春捂秋冻”的说法,对于小宝贝来说合适吗?专家说,人是恒温动物,体内有一套完善的体温调节系统,但对于小宝贝来说,体温调节功能有待完善,所以不能单纯地强调“冻”,即使秋冻也要从耐寒锻炼开始,逐步进行,不能一开始就给孩子穿得太少。

换季时节,孩子的衣服究竟该怎么穿?南京市第一医院儿科副主任吴善树说,通常情况下,孩子穿着只要比成人多一件就行,大些的孩子可以和成人一样多,1岁以内不会走路的孩子相比已经会走会跑的孩子,穿衣要多一些,不活动或活动量少的宝贝适量穿多些。穿多少衣服最好在早晨起床时决定,如果天气没有发生突变,不要轻易、随意给宝宝穿太多衣服,早上多穿一件马甲是不错的选择。当然,家长应该根据自家宝贝的具体健康情况给宝宝穿衣,千万不可比着来,因为每个宝贝的体质是有差别的。

宝贝穿衣五项原则

应该怎样给宝宝穿衣呢?专家给出了五项原则:一要背暖,二要肚暖,三要足暖,四要



158号点宝:陈怡然



安抚奶嘴,想说爱你不容易!

女儿从很小的时候就使用安抚奶嘴了,主要是因为当时哄女儿睡觉太困难了。给她用了安抚奶嘴解决了睡觉的问题,可现在,如何戒掉安抚奶嘴倒成了问题。小时候,只要她睡着了,就可以把奶嘴轻轻地拿出来。可现在女儿大了,你想要把奶嘴拿出来就很困难,她会因为你的动作而醒过来,然后大声哭泣。女儿现在已经十七个月,马上就十八个月了,再这样下去真不知道什么时候才能戒掉!——网友兜妈

点点姐姐:安抚奶嘴之所以深受信赖,主要是因为能快速达到安抚效果。其实,温暖的拥抱、轻柔的抚摸、低声的哼唱等方式都可以达到安抚宝宝的效果。要避免宝宝养成依赖奶嘴的习惯,首先需要妈妈放弃对奶嘴的过度重视。如果你家宝贝已经“迷恋”上了安抚奶嘴,也不要着急,下面介绍了一些方法可以让宝贝逐渐和安抚奶嘴说“88”!

告别奶嘴的小妙招

妙招1:逐渐减少奶嘴的使用时间 随着宝宝成长,可以多提供一些他感兴趣的事物,转移他的注意力,慢慢减少吸奶嘴的时间。如果有宝宝的宝宝睡觉时必须使用奶嘴的话,家长也应该在宝宝入睡后把奶嘴取走。

妙招2:多利用学习杯 多准备一些不同的杯子,要求色彩鲜艳、图案可爱,一方面可以增加对宝宝视觉和触觉上的刺激,一方面可以吸引宝宝的注意力,引发他想要自己使用杯子的兴趣。

妙招3:及时提供辅食 在戒除奶嘴的调整期内,家长也要视宝宝的需求做出相应安排,比如给宝宝一些辅食满足他们的咀嚼欲,像磨牙棒之类的就可以。

妙招4:赞美取代责骂 宝宝不吃奶嘴时,要赞美宝宝的行为。千万不要用负面的言语或责骂宝宝,对于较缺乏安全感及自信心的宝宝而言,责骂或负面言语只会让宝宝退缩,对奶嘴更加依赖,反而不容易戒掉。

妙招5:掌握感冒、鼻塞等关键时期 宝宝鼻塞期间,因为吸奶嘴会增加呼吸困难,所以,宝宝自然不爱吸奶嘴,这时就是戒掉奶嘴的好时机。爸妈可以借机减

少宝宝吸奶嘴的时间,让宝宝慢慢习惯不吸奶嘴。

戒除奶嘴的大禁忌

禁忌1:强制停用奶嘴。一下子禁止了宝宝的生理习惯,反而会阻碍宝宝的身心发展。

禁忌2:操之过急。婴幼儿已经有了揣摩家长行为的能力,如果家长操之过急的话,宝宝会因为感受到家长的焦虑而紧张害怕,有可能更加不愿意脱离奶嘴。

禁忌3:使用不明偏方。比如在奶嘴上涂抹辛辣物品等。

依赖奶嘴的后遗症

后遗症1:龅牙、蛀牙 3岁以下幼儿的骨骼发育尚未定型,吮吮奶嘴的动作就很容易形成龅牙。而牙齿咬合不良会导致牙齿排列参差不齐,这样不易将牙齿清洁干净,多半会有食物残渣滞留在齿缝中,时间长了就容易出现蛀牙。

后遗症2:口干、肠绞痛、感染病菌 宝宝使用安抚奶嘴容易消耗唾液,从而造成宝宝容易口干。宝宝在含安抚奶嘴时容易吃进很多空气,易导致宝宝肠绞痛。另外,宝宝比较小,奶嘴经常会从嘴里掉出来,再放入嘴里难免会沾染病菌。

后遗症3:中耳炎 小婴儿使用安抚奶嘴会导致唾液内的大量病菌流向咽喉部与中耳间的通道——耳咽管,从而引起中耳炎。 吴碧芳



宝事百科

地址 // 点点周刊 / 点点话题



小心!

玩具造成婴儿“斗鸡眼”

许多家长为了逗刚出生的宝宝开心,常常在婴儿床边挂满了花花绿绿的玩具,美其名曰是培养宝宝的审美和对颜色的认知能力,实际上是在做损害宝宝视力的事情,容易造成宝宝斗鸡眼或弱视。

婴儿在出生最初几个月内,调节眼球活动的一些肌肉发育还不完善,双眼的共同协调运动能力较差,而婴儿喜欢看深沉和目不转睛的凝视来观察周围事物或与父母人交流。再加上婴儿的鼻骨未能发育,两眼距离较近,年轻的父母在与宝宝对视时总感觉自己宝宝好像是“对眼”“斗鸡眼”(内斜视)。其实,这对于大多数婴儿来说,属于暂时的正常生理现象,一般再隔几个月后婴儿双眼的共同注视能力就可以发育良好,家长要正确认识,不要受误导。

婴儿时期,如果父母在护理照顾上不够尽心,就有可能诱发或加重婴儿的斜视和对眼。如经常只让孩子看一侧光线,卧室光线太亮,不注意经常变换孩子体位;或者把婴儿床上的玩具或家里小灯光挂得太近,使孩子两眼经常注视近物等。儿科医生提醒:父母要注意变换小孩睡眠的体位,使光线投射方向经常改变,今天头睡左边,明天头睡右边,注意调换,这样就能使孩子眼球不再经常只转向一侧。

从婴儿的视力发育特点来看,孩子在出生2个月,视力增强,已能注视周围的人和物,这时,婴儿如果睡在摇篮里,不能在距摇篮1.5米以内的空间摆设玩具等物品。有的年轻母亲常在摇篮的前上方,挂1个不动的玩具以逗孩子,由于距婴儿的眼睛很近,孩子较长时间注视,眼球不动,因此,时间长了就易形成对眼。

若要摆设玩具、物件,必须在1.5米以外,不能只摆1件,而应摆几件,两件之间还要有一定的间隔距离,以便孩子轮流看着玩具或物件,促进婴儿的眼珠不断转动,防止对眼。将婴儿放在摇篮内的时间不能太长,大人应过一段时间就将婴儿抱起来,转一转,让孩子能看到周围的事物,而产生好奇心,以增加婴儿的眼球转动频率。 王勇