

看到女人的脚 他就开始性幻想

男科专家：“恋足癖”等性怪癖其实是心病，经过引导都能治好

恋足、恋衣，这些性心理疾病的患者，往往找不到自己的“病根”，直到去了医院，才被医生解读出来。南京建国男科医院的专家告诉记者，所谓的“性怪癖”，实际上大部分都与个人的心理经历有关系，只要经过正确引导和治疗，完全可以痊愈。

看到女人脚 他就性幻想

37岁的吴士民(化名)已经看过好几家医院了。

“我怎么对女人的脚那么敏感，反而对正常的性生活不感兴趣呢？”吴先生对女人脚的迷恋甚至达到了病态，走路的时候，只要看到高挑漂亮的女孩，他往往是先盯着她们的脚看半天，并常常陷入一种兴奋的性幻想状态。

吴先生与妻子结婚一年了，却连一次正常的性生活也没有。每次，他都要妻子用她的脚来满足需求。第一次，妻子还有点奇怪，随着这样的次数越来越多，妻子的疑惑也越来越大，最后她无法忍受丈夫的怪癖，五年的相恋，以离婚告终。

这样的怪癖，他当然也不敢不愿向别人倾诉。内心非常苦闷的吴士民，来到南京建国男科医院就诊。该院的副主任医师丁学刚觉得，吴先生有恋足癖倾向。“所谓恋足癖，是指对同性或异性的足部或其鞋袜有特殊的迷恋，而这种迷恋往往超过对其身体的兴趣。”丁学刚告诉记者，恋足癖可能与青春期的遭遇有关系。当青少年经历初次性兴奋时，若他们这时遇到女性的足部，有可能将它和性兴奋联系起来，并喜欢以此作为日后性刺激的方式。

在丁学刚的引导下，吴先生才说出心中的秘密。原来，的确在上高中时，他有一次偷窥到女性洗澡，虽然没有看到

全貌，但是女性的脚，让他陷入一种紧张兴奋，之后就渐渐演变成了恋足。

微妙青春期 酝酿性怪癖

丁学刚告诉记者，不仅是恋足癖，还有恋衣癖，他们对异性或者同性的衣服有着莫名其妙的迷恋，这也与青春期的某些经历有关系。只是很多病人来就诊的时候，往往不愿意透露心中的隐私，导致病根一直找不到。

丁学刚说，青春期是个微妙的阶段，在他接诊的不少患者中，往往只有一两次的特殊经历，就对终身造成影响。张明(化名)就是一个很典型的例子。他是南京一家公司的主管，在别人眼里，他是成功男人、完美男人的楷模。他在农村勤奋读书，最后考入名牌大学，继续苦读到研究生毕业。后来，他来到了现在的这家公司工作，在一穷二白到有房有车，成为别人眼中的成功人士。

但别人不知道，张明的婚姻十分不幸福，他只有一次短暂经历，离婚的原因是“性格不合”。到了建国男科医院，他才透露，离婚的原因并不是性格不合，而是他内心根本无法接受性生活这件事情，总认为那个事情是丑恶的，非常反感。结婚半年里，一次正常性生活都没有。

原来，张明在青春期中有了朦胧的性意识。上初中的时候，在一个茅草搭建的厕所旁边，张明看到高年级的一对男女同学在做非常亲热的动作，



漫画 俞晓翔

之后，他就一直认为，性是丑恶的，而且这个影响一直持续到成年。结婚的当天晚上，他甚至连衣服都没有脱。在这之后，他甚至拒绝和妻子睡在同一张床上。

“水果套餐”疗法 治好他的“恋足癖”

这样的病人怎么治？南京建国男科医院的副主任医师丁学刚告诉记者，有的病人根本不需要药物，只需要心理安抚和引导。对于患有恋足癖的吴士民，丁学刚开出了“水果套餐”的疗法，就化解了吴先生心中持久的疙瘩。

“当时这个病人来后，我就告诉他，世界上有许多水果，恋足癖就好比你喜欢吃苹果，苹果好吃不代表其他水果不好吃啊，你为什么不去尝试一下其他的水果呢？先不要拒绝，先尝试一下再说。”经过专家的引导，吴士民渐渐转变了想法，先后多次来到建国男科医院就诊。

“效果很好，根本不需要什么药物。”丁学刚告诉记者，像吴先生这样的患者，不是什么器质性的病变，性功能也完全正常，只需要心理上的呵护，松懈心理包袱就行了。

常常担惊受怕 出轨男人更易阳痿

“其实，很多性问题，病根并不是身体器官出了毛病，而是心病在作怪。”丁学刚说，他们医院接诊了很多有性问题的患者，比如阳痿(ED)、早泄等，经过仔细问诊和检查，专家发现很多病人并没有器质性的问题，都是心理出了毛病。

专家在门诊中发现，出轨的男人比普通男人更易阳痿，这是因为男人出轨时往往情绪紧张，担惊受怕，大脑皮质多种神经中枢与性兴奋中枢处于动态协调作用状态，如果大脑皮质对性兴奋中枢抑制作用增强，可以累及性功能的全部环节，也可以只影响性功能的某一个特定的阶段和部位，如果累及勃起中枢，则表现为阳痿，这时，一个电话铃，或者一阵敲门声，都会强烈刺激出轨男人的神经，让中枢神经调节失衡，不能建立起正常的性反应机制。

而有些早泄的原因在于夫妻关系不融洽，对妻子有潜在的敌意，怨恨和恼怒；对妻子畏惧太甚，或打算“表现好一点”，也常不由自主地造成早泄。 快报记者 刘峻 张星

吃生鱼片染上匍行疹 钩虫在皮下“挖隧道”

快报讯(通讯员 高瑛 陈步伟 记者 刘峻)“哎呀，我的小肚子上怎么有一圈红线！”许小姐大惊失色，急忙去医院就诊。结果令她大吃一惊：会游走的“红线”竟是虫子在皮下“挖隧道”。

据骆丹主任医师介绍：许小姐极其喜欢吃三文鱼等生鱼片，国庆期间去海滨城市，享受大量的海鲜，其中不乏生食的鱼片。半月前，许小姐洗澡的时候觉得肚脐周围有一条红线，当时以为是裤腰带勒出了湿疹，没有在意，可是后来发现这道红线竟然跑到了肚脐上面，而且呈现一圈圈的形状，观察后发现这条红线又跑到了会阴部，许小姐越看越怕，于是到江苏省人民医院就诊。

骆丹主任医师经过详细询问病史和细致检查后诊断，这名患者患的是一种叫做“匍行疹”的疾病。医师解释匍行疹亦称皮肤游走性幼虫病，游走性线状皮炎，该病是幼虫移行于皮下所引起曲折的

线形损害。通俗形象地说，就是虫子在人的表皮内“挖掘隧道”蜿蜒前行留下的痕迹。此种幼虫主要是能够感染动物的猫钩虫及狗钩虫和能够感染人的十二指肠钩虫及美洲钩虫，而生肉类中含此类寄生虫。

骆丹主任医师指出在皮疹前端也就是幼虫所在处，可以通过液氮冷冻技术将幼虫冻死或者通过皮肤活检术发现幼虫。幼虫因为匍匐在体表，被冻死后就会被体内吸收，不需要取出。但是匍行疹如果不及治疗或者治疗不彻底，表皮内的幼虫可能会进入体内，进入脑部会引发癫痫、到眼睛可能引起失明、进入胃肠道可引发胃肠道出血，后果相当严重。

专家指出，假期因人们外出旅行接触生鱼片类饮食较多，从而成为匍行疹的多发季节。市民要特别注意在品尝美食时，尽量不要吃生的东西。另外养有宠物的家庭应该对宠物进行定期检疫、打虫，人尽量不要和宠物过分频繁、亲密接触。

月经过多的女性 两成患有血友病

快报讯(通讯员 高铭华 记者 安莹)“女性月经过多，很多人认为是月经不调，容易造成缺铁性贫血，其实20%月经过多的女性患有‘血友病’，这样的‘表象’很容易迷惑医生和病人，造成误诊、漏诊。”中国工程院院士、江苏省血液研究所所长阮长耿昨天在南京军区南京总医院军总院60周年院庆院士讲学周上，表示女性月经过多，应警惕血友病。

16岁的小丽(化名)，每次来例假都很痛苦，经常伴有血块，而且血流如涌。例假结束后，两三天浑身都没有力气，头昏昏沉沉的。在学校的体育课上，每一次长跑之后，小丽的腿都会肿起来，隐隐作痛。到了医院看了妇科之后，医生诊断为缺铁性贫血。可是小丽进行止血治疗后，症状丝毫没有得到改善。

后来小丽来到苏州第一人民医院血液科，阮长耿院士为她进行了血液抗凝检查，最后发现血管性血友病因子浓

度只有常人的27%，小丽被确诊为血管性血友病(1型)，并非普通的贫血。阮长耿院士说，血管性血友病(1型)很容易漏诊、误诊，这种病是染色体不完全显性遗传性疾病，从小就发病。伴有家族史，由于血管性血友病因子缺乏或异常，临床表现为出血、出血时间延长。

阮长耿院士介绍，台湾一名血液科专家做过一项调查，缺铁性贫血的病人13%是由于血管性血友病(1型)引起的。而在妇科门诊上，月经过多的病人中有20%的人也是此病。阮院士建议说，对于女性要进行出血筛查，进行vWF抗原体的测定，如果血管性血友病因子vWF浓度低于30%，那就是血管性血友病(1型)。

不过，阮长耿院士解释说，血管性血友病(1型)并不可怕，可以治愈，只要到血液科进行规范的治疗，服用口服药就可以了，这种病不会有生命危险。此外在妇科治疗上可以采取补血、补铁的治疗方法。

高压电烧掉小半头皮 三次手术让黑发再生

快报讯(通讯员 吴叶青 记者 刘峻)20岁的安徽小伙黄某因不慎遭遇高压电击，右侧头皮严重灼伤，近三分之一头皮缺损，颅骨外露。一年前在东南大学附属中大医院整形外科接受首次植皮手术。近日，小黄再次来到中大医院整形外科，接受第三次手术。

据中大医院整形外科熊猛猛主任介绍，患者一年前在检修电路时，将头部伸进配电箱，不慎被高压电击中，当场昏迷，被送到医院紧急救治，奇迹般地存活下来。医生检查发现患者右侧大片头皮烧焦坏死，部分肌肉组织和颅骨外露，颅骨焦黑一片，不过神志清醒。患者头皮缺损的面积多达12×6厘米，占到整个头皮的三分之一左右。最初植皮患者的医院采用了颅骨钻孔培养肉芽试图让其长出新皮肤，但是并未成功。后患者来到东

南大学附属中大医院整形外科就诊，经该科专家会诊后决定两次植皮修补缺损的头皮。第一次手术是要从患者其他部位获取一块皮瓣来覆盖其外露的颅骨，防止颅骨暴露过久坏死。今年的3月11日，患者小黄再次来到中大医院整形外科，接受二期手术。此时，患者头部移植的皮瓣已经成活，只是移植自肩胛部的皮肤表面没有头发生长。二期手术的主要目的是在患者完好的头皮部位埋下两个扩张器，扩大头皮的面积，再用扩张出来的头皮实施第三次手术。

经过半年多的时间，扩张的头皮已经足够覆盖移植皮瓣的区域。前天，患者接受了第三期手术，医生用扩张出来的头皮拉直覆盖了原先植皮的区域。等到这部分头皮完全成活后，上面将再次长出头发，头发长好之后小黄将与正常人看不出区别。

爱玩轮滑、滑板

儿童扎堆骨折

专家：家长应做好防御、加强监护

快报讯(通讯员 罗琳 记者 刘峻)最近，南京儿童医院忽然收到很多骨折的孩子，有时一晚上能收到十余个，都是由于轮滑和滑板惹出的祸。

戴先生家住南京时代超市旁边，放假期间给儿子阳阳买了当下最潮的轮滑。那天，阳阳带着轮滑到小区楼下和小伙伴玩，踩着轮滑从高处冲到低处，玩得开开心，戴先生看着又酷又帅的儿子，乐得合不拢嘴。突然间，阳阳失去了平衡摔倒在地，送到儿童医院，确诊为肱骨外髁骨折被迫住院接受手术治疗。

据戴先生介绍，一直以来他都很注重对儿子性格的培养，比较喜欢通过体育运动锻炼孩子敢闯敢拼的性格，然而，这一次意外受伤完全出乎父子俩的意料。看着病床上打着石膏的儿子，戴先

生说：教训太深刻了。

轮滑、滑板这种运动今年突然流行起来，因此受伤的小患者数量也比往年明显增多。据儿童医院骨科副主任医师张志群介绍，目前仅一个病区就住了至少3位因为玩轮滑、滑板摔成骨折的小患者，而最多的时候一晚上能收到十几个伤势严重必须住院治疗的儿童，大多是学龄前到学龄期的儿童，以7-8岁最为常见。

张主任提醒家长，这种运动虽然很流行，危险性也比较高，要有些防护措施。首先，家长要加强对孩子的监护，像护腕、头盔等运动保护措施不可忽略；其次，尽量选择安全平整，最好是专业木质地板的场地来运动，这样即使摔倒对孩子的伤害也会小很多；最后，还是建议选择较安全的运动项目供孩子锻炼。

白领天天补钙

竟也得了骨质疏松

专家：不良生活习惯是“病根”

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)10月20日是世界骨质疏松日，南京鼓楼医院骨科专门从事骨代谢研究的主任医师林华告诉记者，很多人天天补钙，却发现还是患上了骨质疏松，这就表明市民对骨质疏松还存在不少误解。

今年35岁的王小姐最近总感觉异常疲惫，“例假”也出现了紊乱，国庆长假特地呆在家里好好休息，但似乎没有任何起色，节后她来到鼓楼医院进行了全面的检查，结果显示王小姐骨质疏松。听到这个消息，王小姐不敢相信，“我一年多前就天天吃钙片的，怎么会有骨质疏松？这个病不是老年人才能得的吗？”经了解，王小姐是一家大型IT企业的高级白领，由于职场竞争异常激烈，王小姐有很多不好的生活习惯，比如经常加班加点熬夜，经常吃外卖，喝咖啡和可乐，为了缓解压力，几年前她还学会了抽烟。不仅如此，今年以来，她嫌自己有些微胖，为了让自己更苗条些，她开始了“节食加药物”的减肥计划，大半年下来，她的体重减少了12斤左右。专家说，正是这些原因导致了王小姐骨质疏松的发生。

其实骨质疏松是一种骨代谢异常的疾病，缺钙只是导致骨质疏松的因素之一。出现骨代谢异常后，成骨细胞不能很好作用，破骨细胞却导致骨骼内的钙质大量流失，就是说无论补多少

钙，却不能被吸收，最终导致骨质疏松的发生。王小姐虽然天天补钙，但生活习惯以及不科学的减肥方式引发其体内内分泌紊乱，导致骨代谢异常，补了钙却不能真正被吸收。

林主任提醒，单纯吃钙片并不能起到补钙的效果，还要同时补充维生素D。对于普通人群来说，补钙的最好办法就是每天进行1至2个小时的户外运动，以轻松出汗即可，同时保证每周晒5至10个小时的太阳。对于处于生长发育期的青少年、怀孕及分娩前后的妇女、老年人三类人群，可在医生的指导下同时补充钙剂和维生素D。林主任强调，并不是所有人都适合补钙，有些患者如高钙血症、肾结石患者严禁补钙，因此，补钙一定要在医生的指导下进行。盲目补钙可能会带来很多危害，如补钙过量最明显的表现是高钙血症，过多的钙质沉着于肾、血管、肺、心肌、关节、皮肤软组织等处，对人体脏器产生极其严重的损害，如动脉硬化病、周围血管病、骨钙化病、关节炎、钙化性肾功能不全等重大疾病。

如果出现晚夜间疼痛，不明原因的乏力，通过休息以及加强营养没有任何改善，应尽快找专业的医生进行诊治，一般骨密度检查就可确诊，一旦确诊骨质疏松，就不仅仅是补钙的问题，而是需要在专业医生的指导下进行系统治疗。

太平洋电话车险
4006095500
省 钱 商业险保费省15%
不省服务 专业团队 品牌服务
一个电话，保险到家