

# 时尚周刊 Fashion

## 赶走浑圆小腿 穿上彩袜靴子

“我全身很瘦，就小腿肚子胖，浑圆的。每次我看着镜子里突出的小腿肚子，都会发出疑问‘这是一条正常的腿吗？’”这造成的直接后果是：夏天穿不了裙子，秋天穿不了丝袜、彩袜，冬天穿不进靴子。朝夕相处的牛仔裤也只能是微喇、直筒，时髦的铅笔裤想都不想。南南恨不得去整形医院为小腿抽脂！小记立马为她询问了几家瘦身纤体机构，其实赶走浑圆小腿并非难事，只不过因为小腿肌肉较多，减肥周期需要长一些！

快报记者 史丽君

### 瘦小腿招术一：中医针灸

针灸能减肥是肯定的。南京红十字医院中医针灸美容科主任陈海江表示，采用针灸的方法对穴位进行刺激，来瘦小腿，效果好，安全度高，但陈主任提醒说，针灸方法虽然具有一定的瘦腿作用，但如果把握不好，极易适得其反，因此最好选择专业的正规医院、机构进行。

一般一次针灸，就能见到效果，而想要明显的感官效果，需要“长期作战”。

### 小贴士：

南京红十字医院诺宇中医美容科办年卡赠快报

目前推出2400元的针灸减肥

年卡（一年中不计次数），既可瘦小腿，又能瘦其他部位哦！还赠送明年全年快报。预约热线：84602816。

### 瘦小腿招术二： 仪器+瘦身产品+按摩

想瘦小腿，先要检查自己小腿的肌肉是松弛还是绷紧。若是肌肉绷紧的话，要由打松结实的小腿肥肉开始。瘦狐体雕从韩国引进的仪器就能起到“打软坚硬脂肪”的作用。据了解，仪器中有“震动鼠”，主要用于激活并“震碎”坚硬的脂肪。紧接着的“气浪韵律”，是用于柔和身体线条。上完这种仪器后，美体师将“趁热打铁”为小腿从外向内补充LPA（脱脂转化酶），将甘油三酯水解成脂肪酸和甘油排出体外。美体师说，如果是一般性肥胖，一个半月的疗程足矣。如果是遗传性的或做过运动员，则需要两个月以上的疗程。

### 小贴士： 边丰胸 边瘦身

目前，瘦狐体雕正推出购丰胸波动组合，送瘦身塑形组合的特别活动。瘦身塑形包括脸、臀部、大腿、小腿、背部等部位。此外，只要上午打进电话者便能得到免费体验的机会。

参与活动需要  
电话预约：  
66628708。

### 来看看 最近有啥“美”活动

#### 宝丽来 SPA“38~380元随意付费”

宝丽来水润玫瑰SPA“38~380元凭满意度任选金额付费”活动，截至19日共有169名体验者参与本次活动，102名女性按满意度原价支付并成为“水疗礼品卡”的主人。为回报众多水疗爱好者的厚爱，此次特延时至11月1日，条件不变，拨打86312649报名吧。

#### 紫颖美胸疗程8折

本月新顾客可享受美胸课程8折优惠，并免费获赠价值480元的全身去角质一次。咨询电话：84730818。

#### 美丽妈妈产后恢复中心首推免费上门服务

针对产褥期的妈妈，美丽妈妈首推免费上门服务，让您足不出户就能享受专业催乳、乳腺疏通、产后体质调理的全方位服务。此外，美丽妈妈“爱在今秋”：398元体验卡打造“10全10美”美丽妈妈。咨询电话：51946509。

#### 欣奕除疤58元可获价值380元除疤产品

有疤痕烦恼的你，即日起到店修复疤痕者只需付58元即可获得价值380元的疤痕修复套装，限前30名顾客。报名电话：025-66613991。

#### 新协和医院“超低整形价、送超值大礼包”

新协和韩式重睑、隆鼻、祛眼袋、丰胸、减肥、除皱、祛斑等精品项目6折起；单项手术满3000元、6000元、8000元、10000元就送品牌手机、数码相机、电脑笔记本等。今天是最后一天哦！咨询电话：84514666。

**瘦狐** FOXY CURVES  
瘦狐体雕

效果保证 时间验证 A&D丰胸中心 全国连锁

拒绝注射 拒绝假体 拒绝激素 拒绝口服 拒绝仪器 拒绝反弹

瘦狐体雕实现女性S曲线打造极致三围 新品上市“A&D胸部能量波动组合”

## 安全丰胸的领先者

为祝贺产品成功上市，公司推出

## “买丰胸送瘦狐局部瘦身产品”

- 5天让您的乳房大起来，挺起来，乳晕粉起来
- 8分钟您会亲眼看见自己的乳房奇迹般的增大
- 三天后连续使用三天后，A&D会让您原来下垂、萎缩、扁平的乳房变的挺拔圆润
- 五天后乳房还在继续增大，感觉胀胀的，热热的，乳晕也变成了粉色，晕圈缩小
- 半个月乳房越来越丰满，紧实挺拔，对乳腺增生，小叶增生有极强的缓解作用
- 一疗程乳房越来越大，越来越挺，罩杯由A杯→B杯→C杯→D杯

活动仅限2天  
时间：21、22

呵护健康 爱乳房 爱自己  
绽放美丽

您有多大胆，  
瘦狐体雕就给您多大胆的性感！

激活乳房细胞 补充乳房脂质体 加速脂肪营养供应 完美丰胸硬道理

新街口店：66628708 66628709

山西路店：66613838 66613839

地址：新街口国贸大厦27层A4座（大众书局楼上）

地址：金山大厦B楼21层C座（苏宁电器楼上）

龙江店：86269037 86269038

江宁店：52191107 51192503

地址：草场门大街中青大厦A座601室（金润发斜对面）

地址：上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号