



主持人: 婧倩
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博客, 主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@139.com
博客:http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

爱问王老师

“被背叛”的必修学分

王老师:
你怎么看待背叛? 我之前有一段3年的感情, 但是因为男友背叛了我, 我们分手了。现在的男友是我的同事, 我们认识2年了, 其间他一直没有女朋友, 他今年28岁了。他也曾经遭遇过女友的背叛, 理论上应该是懂得珍惜的人。他认识我的时候, 我当时是有男朋友的, 但是他就对我很好, 可以说是无微不至, 一直到我跟男朋友分手。幸好他在我身边, 我的伤痛才愈合得很快。结局并不是个喜剧。两个月后, 这个我一直都很信任的男人, 竟然脚踏两只船。他承认他们发生关系了。一年内, 被两个男人背叛, 这滋味不好受。

不甘心的茶

不甘心的茶:
背叛这事儿, 被你一年两次撞到, 真是不幸! 不过, 若能从教训中挖掘到点爱情黄金, 这事儿, 咱不亏还赚。是啊, 还没走进婚姻, 一切都还来得及, 当你修足了爱情学分, 即便将来婚姻那点事儿, 也不在话下了。

你眼光看起来不怎么样, 选来选去, 无外乎几只花心大萝卜。聪明人马上会想到去割削自己, 因为我们选择什么样的伴侣, 若几次失误在同一袭战袍之下, 便疑似是有关我们心理情绪的事儿了。很多时候, 我们都在借助自己的潜意识寻找自己的伴侣, “我爱他, 原来他处事不惊的风格貌似我的爸爸啊” “我爱他, 原来是他稳妥的性格就是我个性中被隐藏起来的那部分啊”, 如果你能从男友的背叛中觉察自己的心理情绪, ok, 这个学分, 你修完了。

其实, 爱情中, 并非只有背叛和忠诚两种态度, 更多的普通派实属在中间徘徊的。最初的背叛, 那还不能称之为背叛, 它只是一个撇着小屁股, 怀有稍许的不安分, 正在左顾右盼的小人儿, 只是被你发觉后, 醋意大发, 一脚将其踹到背叛的一边。所以, 聪明女人要学会点回心术, 用小伎俩或自己的调整, 拽回他!

说到相爱, 有一个名词叫亲密距离。如果你和伴侣对亲密距离的需求有所不同: 一方要距离, 一方要亲密, 若把控不好, 有时会出现问题。需要距离的一方, 总想自己有个足够大的空间, 喘口气, 换个心情, 而需要亲密感的那方却嚷嚷着, 我要你二十四小时鞍前马后随叫随到嘛! 于是, 那个要空间的老兄一看, 妈呀! 讨债鬼啊! 还是外面阳春三月, 草长莺飞, 风光无限好……当我们内省到自己对亲密感的需求时, 我们的学分又修完一个。

假如你就是那个不能忍受距离感的女人, 那你赶紧对号入座你拥有下面哪种气质倾向多些呢? 其一是“没有你我便活不下去型”, 心理学上, 这是依赖投射认同, 成天神经兮兮, 紧张不绝, 把自己假想成受害者, 虽然博得了世界的同情, 却唤不回爱人深情的一瞥; 另一种气质则是“没有你就活不下去型”, 这是权力投射认同。她自以为她是家里的神, 她不知道自己会让男人感到无能且无力, 男人会觉得, 与其在这不透气的蒸笼里慢慢被蒸熟, 不如赶紧投明去了……

如果你所有学分均已修完, 好了, 背叛这门课程你已经可以毕业, 这节课我们采用的是痛苦式教学法, 教学目标是让我们从失恋中挖出金元宝。我们还年轻, 一时的失败没啥事儿, 当倘若你永远没长进没提高, 是个顽固不化的留级生。不厌其烦地重复同一种模式: 一头栽下去爱——失恋一阵子——再一头栽下去爱, 那我这节课算是白上! 王佳



xxajj@139.com

都市放牛把脉爱情解答困惑

飞蛾扑的不是火, 是光芒

红伞佳人: 我们三天一大吵, 两天一小吵, 也说不清谁是谁非, 那些尖酸刻薄的话是张口便来。难道当初的选择真的错了吗?

都市放牛: 大吵伤神, 小吵怡情。婚姻其实是一张信用卡, 消费额度有限, 小吵就像刷卡消费, 痛并快乐着, 可以用双方和好后的的一颦一笑来还款, 大吵就是恶意透支, 不仅考验你的还款能力, 还要你付出不菲的利息。无论你办多少张卡来应急, 总有一天会还不起的。

爱弱水三千: 我出轨被男友发现了。男友愤怒了, 他赶走了他, 留下了我。男友这几天绝口不提那件事, 对我比以前更好。他这是怎么了, 我们能白头偕老吗?

都市放牛: (冷哼一声) 白头上戴绿帽, 那是电线杆上的老军医, 骗人的。

madman1220: 我们谈了一年的恋爱, 每天发信息。可是现在只要我和他发信息, 每次他都回得很慢, 好几分钟才回我一条。我开始怀疑他, 我是不是太敏感了?

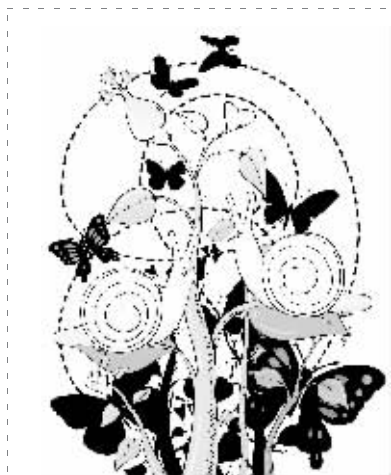
都市放牛: 如果你不是哲学上伟大的怀疑论者, 女人一定要相信自己的直觉。解决方法请参考三十六计之《瞒天过海》老牛新解: 备周则意怠, 常见则不疑——防备再周密也会产生意志松懈, 不如经常见面死缠着他。嘿嘿, 史学家们不要吐血。

永远是孩子多好: 偶尔遇到前任男友。我装做没看到, 走了过去。他似乎有认出我来, 一直盯着我看。我们分手六年了, 我也重新有了男友, 生活得很幸福, 但重新遇到他时却心乱如麻。

都市放牛: 小石子投到平静的河水里还会产生涟漪呢, 何况是曾经刻骨铭心的大活人——这不奇怪。不过你要知道, 生活是条河, 他只是偶尔路过游泳就拍屁股走人了, 绝不是驻场救生员。再说了, 你和现男友乘着幸福的小船已经靠岸, 救生员对你来说有个屁用。

晶晶亮: 我是女博士。我读硕三的那年, 母亲就开始操心我的婚事了。七大姑八大姨为我带来一个又一个的男生。屡败屡战的相亲大戏让我很厌烦。女博士真的很难找对象吗?

都市放牛: 呀呀个呸, 老牛做梦都想找个女博士花前月下呢。姑娘你别急, 他们不敢找你是因为他们胆小如鼠自觉不配。青蛙王子只晓得坐井观天, 癞蛤蟆就有远大的理想要吃天鹅肉。问题是, 姑娘你正眼看过去蛤蟆吗?



漫画 付业兴

梁祝的浪漫是化蝶飞翔
更多人在爱情里却是一只蛾子
别以为飞蛾扑火的姿势很悲壮
其实飞蛾扑的不是火, 是光芒
当你有了光芒

才会有成群的蛾子蜂拥而上
——都市放牛本周情爱语录

雁塔风铃: 我婆婆从来没给我宝宝买过一件东西。我儿子二三个月的时候, 她一直说, 某某地方有卖宝宝鞋, 说要给他买双。可等了几个月都没看见影子, 有天晚上我发现她居然拿了我老公小时候的旧鞋给宝宝套上了。什么婆婆啊?

都市放牛: (弄个假发套上) 添了孙子, 俺老婆子打心眼里高兴, 端茶把尿忙前忙后乐颠颠的。有天我我说要去给孙子买双鞋, 这不忙就给忘了, 翻箱倒柜找出儿子小时候的鞋给孙子先套上聊以自慰, 嘿, 媳妇好像脸色就不对了。什么媳妇哟?

隐形的忧伤: 我想生个宝宝, 想做个未婚妈妈。最近这个想法很强烈, 你觉得这是个可行的想法吗?

都市放牛: 我要是那个宝宝, 我就代表我的成长和尊严恨你。吁……, 吁……, 妹子, 我帮你勒下缰绳吧。

曾经的事: 有个男友, 有房, 现在对我好。就是学历、工作、相貌比我差。我有跟他结婚的打算, 可又担心婚后他对我的好会打折。如

请登录http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html给都市放牛提情爱问题。

荷尔蒙

欲败其性, 何患无辞

陈幻文

对于坚定的男女来说, 什么都不是问题。无论是手机、电视、音响、查煤气的、治安委员会的, 或是恶劣的嘿味环境。有时甚至会变不利为有利, 成为更大的刺激。容易把性败下去的, 往往是那些不够坚定的, 可搞可不搞的, 那时候, 真的就是, 欲败其性, 何患无辞。

印象深刻的有一次, 一个旧情人过来寻求安慰。原本就没什么乐趣与神秘感, 却还是被逼到各自除衫的地步——男女之间, 当然应该发明更有新意的安慰办法。待对方把裤子脱下, 露出里面红色的鲜艳内裤, 我立刻惊着了。并理直气壮地说出好马不吃回头草的道理, 人应该追求新生活而不能沉溺于旧日子的道理。但所有道理其实都是因为他那条可笑的内裤。简直是我羞辱到了——但是, 又怎能不回头去感谢那条及时出场的红色内裤呢?

有关品位这件事可大可小。真正的爱情或迷恋, 完全可以包容一条甚至更多条可笑的内裤, 所以我说并非非是, 坚定的男女。往往是内心就在打着退堂鼓的, 就会潜意识去搜集可以阻止这件事发生的所有证据。

听过一个男朋友说, 曾和一个女人交往了半年却一次都没有发生过性关系。原因是那女孩每晚都要花两个小时卸妆, 他往往敌不过困意, 就轰然睡去。想来也是因为那并不是很中意的女人, 不然, 区区一层化妆品怎么可以把性的洪水挡住?

爱微博

异地恋早晚会变成直线

爱情、暧昧, 是一对儿姊妹。暧昧老装成爱情, 爱情常源于暧昧, 爱情是一线牵, 暧昧是两链锁。——吕小兔微博

别用你那廉价的激情, 换取我真挚的爱情。——绵绵微博

爱情是存在的, 但抗不过现实。时代在进步, 自行车却永远不可能跑过奥迪奔驰, 而收音机也不可能创造收视率。——围脖微博

我还真没见过失几次恋就真的变“行尸走肉”的人。一旦靠谱的新人出现, 放心, 你一定会成功“诈尸”的。——水晶微博

异地恋的爱情一开始就像一条线段, 我是端点A, 你是端点B。后来, 异地恋变成了一条射线, 端点A还在, 端点B却被时间发射得越来越远难以寻觅。最后, 异地恋变成了直线, 端点A、B早已不知去向, 徒留下无限蔓延的距离。——乔小■微博

很多人说婚姻是爱情的坟墓, 但是拥有能够入土为安的爱情总比暴尸街头要好。——滴水小微

男人忽悠女人, 叫调戏; 女人忽悠男人, 叫勾引; 男女相互忽悠, 这就叫爱情。——画梁春尽落香尘微博