

成长周刊 Education

◎最权威最完备的培训提升专刊

尹建莉:做“听话”的父母

“不管是最好的管”、“不看‘有用’的书”、“替孩子写作业”……这样的教育方法,听起来是否有点匪夷所思?然而,当著名教育专家尹建莉将这些观点写进《好妈妈胜过好老师》一书中,这些“另类”的观点却以透彻的说理征服了无数读者的心,短短7个月,这本书已有60万册的销量。有过多年从教经验的尹建莉,不仅熟悉学校教育,而且对家庭教育有精深的研究。她还培养出一个优秀的女儿,她的女儿圆圆曾跳级两次,16岁参加高考,取得了超过当年清华录取线22分的优异成绩……尹建莉表示,对孩子而言,妈妈是朋友,是老师,更是引路人,那么,她究竟是如何陪伴孩子成长,影响孩子一生的呢?日前,“第一成长会”特别邀请到著名教育专家尹建莉加入我们的专家团队,并与南京的爸爸妈妈们一起热聊育儿经。



尹建莉 教育专家,教育硕士,从教多年,现从事家庭教育研究及咨询工作。

【精彩观点】

1. 做“听话”的父母

听不听话,乖不乖,已成为人们评价孩子的一个简易标准。尹建莉用自己教育女儿的经历告诉妈妈们,要做“听话”的父母。

“女儿圆圆2岁时,有次我带她到天安门广场玩,要过一个天桥。圆圆不走台阶,要走两侧固定栏杆的那个只有

十厘米宽的小水泥台。这样,本来一分钟可以过去的天桥,足足走了十多分钟。弄得陪同的亲戚都不耐烦了。”尹建莉这样解释自己在孩子面前的“听话”：“本来就是带孩子出来玩,为什么一定要把去天安门广场看作是有意义的,而把过天桥看作是没意义的,孩子在哪里玩不是玩呢。也许在圆圆眼里,天桥比广场还有趣得多。”尹建莉提倡做“听话的家长”,她发现,几乎所有家长和孩子的冲突都反映了家长的问题,也就是说都包含了家长对孩子的不理解或解决问题方式的不得当。

家长是孩子第一个且最重要的榜样。如果家长在任何事上都想说服孩子按大人的想法来做,整天要求孩子服从自己,就教会孩子在无意识间也用同样的方法对待他人。孩子很快学会一套绑架家长的做法,“不听话”就是他们惯用的绳索,消极但有效。这种事件积累得太多,会形成极端心理,发展为一种偏执。

2. 孩子看电视——以 Unlimited 达到限制

孩子迷恋电视这个问题,大多数家庭都会遇到,尹老师是如何处理的呢?

尹建莉说,圆圆想干什么她都不会阻拦,唯独在看电视这个事上,曾对她控制比较严。

但这“控制”从没有被她察觉,因为基本上没对圆圆说过“别看电视”这样的话,也没给她规定每天只能看几个小时电视,更没有强行关闭过电视。所以就女儿个人的体验来说,没觉得家长在这件事上管过她。相反的是,家长的一些行为看起来倒是纵容。

圆圆上小学时,电视剧《还珠格格》很火爆,圆圆一看就被吸引住了,影响练二胡和功课。尹建莉和圆圆商量,能不能以后回家先练二胡,然后一边看电视一边写作业,这样几件事就不耽误了。圆圆一听非常愿意,由于家长的信任,孩子心里没有任何不自在,她果然把这几件事协调得很好。

“一些家长可能会担心地说,我的孩子不听话,放开了就会完全管不住自己”。尹建莉表示理解,这些家庭中的孩子似乎很懂事,很不自觉。但孩子“不自觉”的形成原因有多方面,它多半反映了家庭中积淀已久的教育问题。最主要的,就是遇到什么事情时,家长在处理方式上充满强权作风,

不注意体贴孩子的情绪、面子、能力、愿望等,多是采用直接告知的方式去教导或批评孩子。家长应该想一想,关了电视,孩子在书桌前真的能静下心来看书学习么?好的教育应该是疏导的,而不是强行堵塞的。

3. 给孩子积极的心理暗示

“我记得当年高考前几天,妈妈为了让我好好睡觉,特地嘱咐我:‘你要好好睡觉,睡不好就考不好!’我听了这话,就拼命让自己睡着,结果翻来覆去一夜都没睡好,第二天考试也昏昏沉沉,影响了发挥。”现场有一位“准妈妈”,她想起了自己当初的经历,提出了疑问。

“这就是语言上的不良暗示。”尹老师说,女儿圆圆在高考前也有些紧张,她也想让圆圆好好休息,就跟女儿说“尽量好好睡,睡不好也没关系。妈妈在网上看到,一些高考状元在高考中连着几天都没睡好,也一样能考好。你如果睡不好正好可以背背单词嘛。实在不行,早晨妈妈给你泡一杯浓浓的咖啡,包你精神百倍上考

场!”尹老师说,她的这句话其实可以让孩子真正放松:第一,高考状元都会睡不好,那自己睡不好也是正常,而且说不定也会和高考状元一样,考出很好的成绩;第二,即使睡不好,还是有退路的,还可以喝咖啡提神;第三,圆圆白天一天已经很累,背背单词,其实反而让她很快地入睡。“这就是给孩子积极的心理暗示。”

尹老师介绍,她在书中提到的“不要100分”等思想,其实与这件事有异曲同工之处。“哪个家长不希望孩子考100分呢?但是如果我过分强调分数,不仅会给孩子心理压力,损害孩子对学习的兴趣;而且干扰孩子的学习动机,让孩子把学习的目标定位在考试成绩上,却不能把注意力放到对知识本身的探究上。我从不跟孩子要成绩,她考多少都行,我只把着眼点放到呵护她对学习的兴趣上。如果孩子始终对学习有兴趣,她怎么会没有好成绩呢。这就是‘想要100分,就别要求孩子考100分’。”

快报记者 马晶晶



韦博国际英语

我们承诺 保证学习效果!

中国十大品牌教育培训机构\中国首批外语培训基地(南京地区指定机构)/国际外籍教师从教资格认证指定考培中心

本月报名就有更多惊喜:

- 1) 免费3-6个月学英语!
- 2) 可享受最高2000元的课程优惠!
- 3) 来访即可获赠英语学习资料!



快速突破哑巴英语, 就是这么简单!

0首付, 0利息!
英语分期学!
你准备好了吗?
学习永远不晚!

从入门到商务专家级满足您不同的起点和需求 多元学习法, 与世界同步

标准英语: 备受白领及商务人士推崇
商务英语: 为外企主管、商务人士上选
入门英语: 适合初学者的发音、词汇、语法能力突破
雅思强化: 为学生/出国留学/求职人士的加油站
团体培训: 专为企业量身定制, 更适合企业需求

4人小班授课 拥有1ESOL资质的外籍专家
自由学程进度 随到随学 无缺课现象
全英语环境 个人学习顾问 国际尖端多媒体课件
英语社交俱乐部, 电影赏析, 购物, 旅行情景体验



WBI 新街口中心: 新街口金鹰国际商城12楼 山西路中心: 金山大厦A座13楼(苏宁电器楼上) 咨询热线: 8473 9999 www.wbi.com.cn

风靡全球70多个国家 历经20年的研发与提升 全国60多所世界级培训中心 每年帮助100000余人成功提高英语水平 11年的高端英语培训经验

1991 SUNMOON EDUCATION GROUP (CHINA)

山木培训(中国)

庆国庆 贺中秋, 报一学二, 最低60元学习一科

持本券可免费试听

新街口: 84725561 同曦鸣城: 52078475 珠江路: 83156215 迈皋桥: 85551358
江宁: 52192536 广州路: 83201498 金山大厦: 83202316 大厂: 57799245

长期招聘专兼职教师 外语 电脑 会计 考证 礼仪
84725579 中国区统一热线: 400-889-1212 WWW.SMPX.COM