

# 高中女生打耳洞 耳朵肿得像萝卜

## 专家:她感染了一种毒性很强的真菌;真菌无处不在,要提高警惕

老汉的脚丫烂了很多年,却不知是真菌感染,16岁的花季少女打了耳洞之后,耳朵却长满了烂瘡子。说到真菌感染,人们首先想到的就是脚气和灰指甲。南京军区南京总医院真菌感染性专病门诊主任医师桑红告诉记者,人们对于真菌认识还存在着很大的误区,许多真菌感染的患者由于对自身的认识不够,耽误了治疗时间。

### 扎耳洞耳朵长满烂瘡子

16岁的李红(化名)最后悔的事情就是因为爱美扎了耳洞。一年多来,受尽折磨,耳朵上因为真菌感染,长满了红红的瘡子,还发炎红肿。李红是大丰市的一名高中生,2008年春节前,她看到一位小妹妹扎了耳洞,爱美的她也蠢蠢欲动,在打定了主意之后,李红在街边卖耳环的地方打了两个耳洞。回到家之后,李红的心里美滋滋的,满以为可以打扮得漂漂亮亮过个新年,可接下来的日子如同梦魇一般。

打完耳洞没多久,李红的耳朵就开始发炎了,开始她没有当回事,就简单地用些酒精擦一下消毒。可是情况却越来越严重,到春节结束的时候,李红的耳朵已经红肿得像萝卜,一碰就疼。到当地医院看了之后,医生给她开了点消炎药。消炎药丝毫没有起到作用,李红的耳朵上长满了红红的瘡子,看上去惨不忍睹。

一个小小的耳洞,竟然把耳朵折磨成这样,当李红再去

当地医院看的时候,已经没有医院愿意收治了。到底李红的耳朵感染了什么呢?在辗转来到南京军区南京总医院真菌感染性专病门诊的时候,主任医师桑红给出了答案,李红是被一种毒性很强的真菌给感染了。桑红解释说,人的皮肤是个天然屏障,一旦这屏障出现缺口,加上人体自身免疫力下降,真菌就会乘虚而入。在治疗了三个月之后,李红的耳朵恢复了原样,她自以为自己的病好了,于是就自行停了药,不料两个月后再次复发。桑红很担心地告诉记者,很遗憾,真菌在李红的体内并没有完全被消灭,这种毒性很强的真菌可能会进入脑部,导致感染。

### 老汉每年定期发烧腿肿

每年到了秋季,60多岁的王老汉就会发烧腿肿,更可怕的是,只有左腿肿,右腿却安然无事。每次发烧都到医院去挂水治疗,可是每年仍然出现同样的情况。日前,他的病因终于找到了——他的烂脚丫。

王老汉年轻的时候身体很棒,到了60多岁也没有什么高血压、糖尿病之类的老年病,这让院子里的老头老太羡慕不已。不过,老王有点不爽的是,每年到了初秋的时候就会犯病,他这个病说来奇怪,来得快去得也快,每次都发高烧,伴随发高烧的是,他的整个左腿肿得跟水桶一样,走路都无法正常进行,每次到医院检查,都说是淋巴管炎,经过消炎治疗,烧下去了,腿也不肿了。前几天,王老汉的病又犯了,为了查个究竟,他来到了南京军区南京总医院,结果发现,这个病的罪魁祸首竟然是他的烂脚丫。

桑红告诉记者,王老汉的烂脚丫已经很多年,因为只是烂,不疼不痒,他从来没有当回事,恰恰就是这个烂脚丫使他10多年每年发一次“怪病”,因为烂脚丫是真菌感染,年轻的时候没有太多的感觉,等到体质差一点就引起了细菌感染,从而引发了淋巴管炎、发烧,每年治疗的是细菌感染,而真正引起细菌感染的真菌感染一直被忽视了,病根

没有解决,所以每年初秋,王老汉体质下降的时候就发病。

### 不要忽视真菌感染

桑红告诉记者,目前人类已经发现的真菌有10万多种。真菌无处不在,那么为什么有些人患有癣病而大多数人则不患呢?专家告诉记者,人体皮肤上有适合真菌生长的条件就容易发生癣病。有些人多汗,皮肤容易潮湿,如不及时擦净和保持干燥,容易感染真菌而发生癣病;患糖尿病的人也容易发生癣病,因为皮肤里含糖量增加了,这等于提供了真菌生长的营养原料;长期使用激素或患有慢性病的人,以及长期多次照射X线的人,由于机体抵抗力降低,致使真菌有机可乘,故易发生癣病。

专家表示,当皮肤出现红肿、瘙痒,并长时间不愈的时候,不要自己去药店随便买膏药,要及时去皮肤科进行治疗,最好做真菌检查,采取规范的治疗方式。

通讯员 高铭华  
快报记者 安莹

## 罕见!少女嘴里吐出结石

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者 刘峻)胆结石、肾结石、尿路结石等等这些结石病对广大市民而言早已不是什么新鲜病了,但是长在口腔内的结石,则比较少见,更少见的是,患者把自己的结石给吐了出来。记者近日在南京市中西医结合医院就遇到了这样一位患者。

19岁的南京女孩媛媛(化名)最近在学校食堂一吃饭就腮帮子痛,在校医院开了不少消炎药吃后还是没有好转,后来到其他医院检查,被当做腮腺炎治疗。然而,她还是感觉下颌肿痛,最后她来到南京市中西医结合医院腮腺科就诊,接诊医生徐大成副主任医师高度怀疑媛媛患的是腮腺结石。后来该院B超室出的检查报告也印证了徐主任的诊断,的确是腮腺结石,而且是两颗。媛媛随后在医生的建议下被收治入院,准备择日进行手术取出“藏”在自己嘴里的两颗结石。

媛媛住院后非常配合医生的治疗方案,但进食还是感觉很痛苦,甚至闻闻医院食堂的饭菜香,腮帮子就像气球般慢慢鼓起来了。“有的时候持续肿胀,有

的时候吃些东西后又会慢慢瘪下去。”媛媛告诉记者,“但是前一天我竟然把一颗结石给吐出来了。B超的徐医生告诉我,原来的结石真的只剩下一颗了。医生和我们都感觉太奇怪了。”日前,媛媛已经成功完成手术。

“腮腺结石其实属于临床常见病,多见于下颌下腺,其次为腮腺。”南京市中西医结合医院腮腺科主任钮晓红教授介绍道,“该病的患者主要的临床表现是颌下区或腮腺区反复肿痛,进食时尤甚,以至于闻到酸味腮帮就胀痛,这时候就要警惕腮腺结石了。不少患者患了涎腺结石后以为是腮腺炎,还有很多则误认为淋巴管炎。但是炎症、感染被控制以后,患者依然出现腮帮子、下颌部胀痛,这就不是腮腺炎或者淋巴管炎突然发作的问题了。”钮晓红教授介绍说,腮腺结石的成因至今为止尚未明确。目前研究认为,唾液有机成分和无机成分浓度的改变、细菌感染及炎症、全身性因素等可以影响唾液的电解质平衡,无机物的过饱和状态被破坏,无机盐如磷酸钙晶体等析出沉积从而形成结石。

## 皮肤干燥 保湿霜要不停地涂

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)保湿霜要一刻不停地涂,否则全身皮肤干裂,干痛,脱屑。记者在江苏省中医院皮肤科采访时,该科陈力主任医师告诉记者,陈力说该病人患的是异位性皮炎,这种皮肤病天气干燥容易发作。最近天气较干燥,湿疹病人明显增多,而像这名患上这么严重异位性湿疹的大男孩在临床中较罕见。

这名大男孩今年20岁,此前在国外上学。据患者本人说,在出国前经常会出现皮肤过敏,但不太严重,出国后没有发过。最近回国后出现皮肤干燥,一开始,没当回事,后越来越重,皮肤干裂、疼痛、脱屑,要不停地涂抹保湿霜,才感觉好一些。陈力主任告诉记者,这名患者患的是异位性皮炎,该病是具有遗传倾向的一种过敏性皮肤病,多数患者由婴儿湿疹反复发作迁延而成,70%的患者家族中有过敏、哮喘或过敏性鼻炎等遗传过敏史,因此也被称为异位性湿疹、特应性皮炎、遗传过敏性皮炎、泛发性神经性皮炎等,是一种具有慢性、复发性、瘙痒性、炎症性特点的皮肤病。研究表明,约有60%~90%患者受季节因素影响,如天气干燥、寒冷刺激,加上阳光照射时间少,衣物的摩擦等均可能成为异位性皮炎的诱发因素。瘙痒和摩擦会导致搔痒、搔抓、发疹、搔痒的循环。其他因素包括免疫反应异常、血管及血管药物反应异常、感染、气候及生活环境等。

陈主任指出,这种皮肤病在这种季节要积极治疗,做好保养能大大减轻发病的机会和程度,减少痛苦:1、避免让患者皮肤直接接触粗纤维的衣物,如毛衣、尼龙,宜穿着宽松的棉织物。2、避免用过热的水沐浴,沐浴时间不宜过久。清洁沐浴用品以及所有保养乳液、乳霜,都不能含有香味和酒精。3、洗完澡时,要在身体处于微湿时(一般是毛巾擦干身体后)立刻擦上凡士林,若因油腻不适,可试着减少使用的量或是使用无香精的保养乳液、保湿霜(乳液的选择以较为固态为佳,尽量不要选择液状)。4、避免穿过多的衣服,以减少流汗产生痒感。5、避免肌肤干燥,保持湿润温暖的环境。6、避免压力过大,保持乐观开朗的心情。7、少用地毯,不饲养宠物。8、如果发现有可能引起过敏的食物,应避免进食。



## 降温了,多穿点

昨天,一位骑车市民围上纱巾用于挡风。当日,南京最低气温为15℃,不少市民已感受到了寒意,纷纷在外出时做好保暖准备。

快报记者 施向辉 摄

## 癌症病人 疼痛千万别“忍着”

快报讯(通讯员 程守勤 记者 刘峻)昨天是第六个世界疼痛日,东南大学肿瘤研究所所长、东南大学附属中大医院肿瘤中心主任李苏宜教授说,约有1/3接受癌症治疗的患者出现疼痛,超过2/3的晚期癌症患者伴有疼痛症状,50%的疼痛为中度至重度,其中30%为难以忍受的重度疼痛。但是,很多肿瘤病人和家属对癌症疼痛的治疗存在多种误区,有的认为不需要治疗,有的担心用药会成瘾,等等。专家呼吁说,肿瘤病人疼痛千万别“忍着”。

据东南大学肿瘤研究所所长、中大医院临床肿瘤中心主任李苏宜教授介绍,患者的疼痛控制不理想,会严重影响病人生活质量,特别是距离世界卫生组织提出的“让癌症病人无痛苦”的目标相差甚远。临床研究表明,经过规范镇痛治疗,80%以上的癌症患者的疼痛可以得到有效的缓解,75%以上的晚期癌症患者疼痛能够得到解除。癌痛对癌症患者及其家属是一种折磨,得不到有效控制会加速肿瘤的发展。

专家介绍,肿瘤病人不要疼痛剧烈时才用止痛药,及时、按时用止痛药会更安全有效,而且需要的止痛药强度和剂量也最低。相反,长期得不到有效止痛治疗的癌痛病人,容易出现因疼痛导致的与神经病理性疼痛相关的交感神经功能紊乱,发展为难治性疼痛;很多病人和家属担心使用阿片类止痛药会成瘾,其实这种观点是不科学的,大量国内外临床实践表明,癌症病人镇痛使用阿片药,成瘾者极其罕见,癌症疼痛病人长期使用阿片类止痛药治疗,尤其是口服及其它长效制剂按时给药,发生成瘾的危险性极小,癌症疼痛病因控制及疼痛消失后,随时可安全停用阿片类止痛药。专家提醒说,肿瘤病人疼痛出现时,患者及家属应及时告诉医护人员,在专科医生指导下早期使用镇痛药物。

## 宅女过节长肉8斤 跳快操减肥撕裂跟腱



漫画 俞晓翔

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)本想跳快操减肥,谁曾想由于动作过大,跳得太快将跟腱撕裂。记者昨天从南京市第一医院骨科门诊获悉,过节后连续来了5例在健身中由于过量运动造成腰扭伤、网球肘、跟腱断裂等身体伤害的患者,专家坦言,快节奏的健美操不仅不能起到锻炼作用,还容易让运动量超负荷,跳绳别超过1小时,否则极易使人疲劳,降低人体免疫功能,对身体不利。

32岁的王女士是一家食品公司的业务经理,常年在奔波,一年有7个月的时间都在外地跑业务,工作紧张忙碌,这次黄金周难得有8天在家休息,王女士在家相夫教子,没有出门,上班后大家见她都说脸圆了起来,一称体重长了8斤,王女士连忙报名参加了一健美操班,想到自己平时工作忙,没有太空余的时间锻炼,想在最短的时间内迅速减肥,就选择了一节奏快幅度大的健身操,前天她照常去跳健身操,可能是开始动作没有伸展开,刚跳5分钟脚下一崄一

阵剧痛,当时就站不起来了,在休息一会以后痛感有点缓解,王女士当即就认为没有骨折,一瘸一拐回家了。丈夫知道后不放心立刻陪她到第一医院,检查结果让夫妻俩大吃一惊:王女士跟腱末端撕裂,和刘翔患病情况一样,但比刘翔的撕裂情况还要重,当即收治入院,专家本周将对其进行手术。

第一医院骨科专家王黎明副院长介绍,健美操是持续、有规律,以健身健心为目的的运动。节奏适中的健美操更能使人精神焕发、心情愉悦,并能使大脑反应更加敏锐。但跳健身操必须掌握好节奏,不宜过快。另外,健美操节奏过快,容易让跳操者跟不上节奏。这样就不能很好地完成动作,导致动作做不到位,造成运动伤害。再者,节奏过快很容易使跳操者肌肉过度紧张,产生疲劳,拉伤、扭伤等运动性伤害也就更易发生。

王黎明指出,跳健美操时,练习者一定要根据自身的体质和承受能力,控制锻炼动作的速度、力度、重复次

数、组数、间隙时间等。在进行一组快节奏的动作后,要做舒缓的整理运动,以调节心跳和呼吸。初练者,没有运动经历者、慢性疾病患者以及中年以上的人群每次锻炼后,应以少量出汗、略有疲劳感、心率在130次/分左右为宜,总的练习时间不超过1小时。随着锻炼水平的提高,体质的增强,运动强度和运动总量都可以适当增加,心率最高不超过150次/分。“跳操时保持愉快心情”,王黎明最后说,跳健美操时,应选择合适的健美操服、运动鞋。锻炼前应做好身体各关节、韧带、肌肉的准备活动,使之适应操练。训练中注意膝关节的弹动,呼吸均匀,不要憋气。保持愉快心情,精神专注、姿势正确、动作要领准确,以保证练习量和锻炼效果。口渴可适量补充水,采用少量多次原则。锻炼结束要做整理活动,使身体各部逐渐转入安静状态,然后休息至少20分钟以后,才可以洗澡和进餐。慢性病人应在医生的指导下进行锻炼。