

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家



欢迎你今天又打开快报,翻起《健康》周刊。感觉有点不一样吧?没错。今天,快报十周年庆,陪你走过十个年头的快报健康编辑部成员,又一次集结了。我们排队站好,一一向今天翻阅本报,把目光停留在健康上的读者问好。虽然日子特殊,但我们的主题不变,所以问好词还是祝你健康。

十年了,我们做过很多事——带着患者看名医、陪着读者开讲座、回答求医问药的短信、揭开疑难杂症的谜底。春夏秋冬、爱牙日、睡眠日、糖尿病日……每到特殊时节,我们总会送上一份健康提醒。2006年我们在南京首推“贴心医院服务联盟”,向社会发放贴心卡,市民持卡在6家联盟成员单位看病,均可享受卡上注明的各项服务;同一年,我们还举办了现代快报名医绝技大型健康展示会,读者不用上医院就能与专家零距离交流;2007年快报全科专家团正式组成,不少读者已通过此渠道联系到了相关领域的权威专家,解决了曾经的燃眉之急;2009年,“第一成长会”成立,我们把触角伸得更深更远,不只把目光停留在孩子身上,家人的健康我们同样关注,只要是你感兴趣的,我们都会关注,也会邀请专家帮你分析。

“十”被古人称之为满贯之数,引申为“圆满”之义。但,这世上真有“十全十美”之事?不要那么快做否定的回答,先看看你心中的“十全十美”是个啥概念。

对健康来说,“十全十美”并不是要你凡事都追求最佳,对自己要求苛刻,它有时只是作为一种理想的目标,提醒你要往这样一个健康的方向努力。它不在乎你做得有多完美,只在乎你每天有没有向这个方向前进。这也是“大健康”所倡导的内容之一。

“大健康”概念是健康周刊一直在倡导的,我们不只关注身体器官、心理的健康,还有你的生活方式、美容护肤,只要与你的生活质量有关,我们都会把它当做健康来经营。

对于“大健康”,每个人都有自己的理解和实践方法,你可以不认同这种生活,但不妨尝试一下,让自己的生活状态有一次改变的机会。或者你觉得这个概念太复杂,没关系,那就做你能做到的,改变你能改变的。

“十全十美”“大健康”,这些并不高深,也不是空谈,只要你阅读,就能找到它们。只要你实践,就能拥有它们。好了,不多说了。每周一,我们都到这里小聚一下!

南京名院名专家的祝福详见 B26、B27 版

本版图片均为快报《健康》周刊多年来组织的健康大课堂、公益讲座等活动的资料图片和版面图

健康编辑部

朱惠蓉 金宁 李鑫芳 任红娟 徐静 袁媛

关爱。

从幼到老
在这里你都能找到自己的健康坐标
从身到心
健康不再是简单的寻医问药
衣食住行
涵着健康的生活方式我们一起打造
健康周刊
陪你一起过“大健康”的生活

