

# 过量喝奶吃肉 会降低男性生殖能力

你知道吗?过量喝奶吃肉也会降低男性生殖能力;母亲怀孕时的宫内环境和男性成年后的生殖能力息息相关……由南京医科大学、《亚洲男科学杂志》举办的“第三届亚太地区男科学论坛”于10月10日至13日在南京召开。出席论坛的专家学者指出,男性在生殖健康方面受到的伤害并不比女性小,而且呈不断恶化趋势。全社会应更加关注男科学,关注男性生殖健康。

## 男性包皮环切 可帮助避免感染艾滋

科学家们研究证明,包皮环切可以和当前采取的预防手段并用,以控制艾滋病毒的传播。此次世卫组织的相关官员专程来到南京参加亚太男科学论坛,讨论并提倡在第三世界国家尽快建立包皮环切术的各项标准,并推广实行。

上海计划生育与生殖健康学会理事长、《亚洲男科学杂志》主编王一飞教授告诉记者,此前在非洲进行的试验证明,包皮环切可以使异性恋男子的艾滋病毒感染率降低一半。

为什么包皮环切术有预防艾滋病的作用呢?王一飞告诉记者,包皮上的某些特定细胞可能更容易受艾滋病毒的感染,而且环切可以使包皮的内皮不像环切之前那么敏感和容易出血,因此起到避免感染的作用。另外一个可能原因是由于包皮覆盖龟头,使其不容易得到清洁,容易积累细菌,增加患阴茎癌的风险。但专家同时警告说,推广包皮环切并不能取代其他预防方法,比如使用安全套。

## 过量喝奶吃肉 会降低男性生殖能力

众所周知,吸烟、熬夜、喝酒等不健康的生活方式都会对男性的生殖有着重大的杀伤力。但是王一飞教授同时指出,男性大量饮用奶制品和肉制品也会导致男性生殖发育不良。奶制品和肉制品中含有大量的激素,如果男孩子到了七八岁还大量食用的话会导致发育不良,睾丸也会比一般人小,成年后生殖能力下降。

王一飞表示,这种说法并不表示说牛奶和肉不能吃,要适可而止。一天一杯牛奶是没有问题的,另外在保护男性生殖方面,还是要提倡平衡饮食。

## 母亲宫内环境决定 男性成年后的生殖能力

男性的生殖健康,其实从母亲怀孕开始就“注定”了,母亲的宫内环境的好坏可以直接决定男性成年以后的生殖能力的好坏。王一飞教授说,宫内环境保养得不好,男孩子成年后可能会出现营养不良、睾丸小、生殖能力下降等问题。

因此女性在怀孕3~8周内特别关键,这个时期胎儿的各个器官在发育,因此要防止病毒感染,特别要注意营养平衡饮食,绝对戒烟戒酒。

此外王一飞认为,虽然试管婴儿“看上去很美”,但因为是人工挑选出的一个精子,这个精子质量到底如何,我们不得而知,这也是全世界科学家们正在解决的问题。

快报记者 安莹

## 膏方要“一人一方”对症进补

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)民间有“补冬不如补霜降”之说,刚刚进入寒露节气,秋冬滋补膏方就已经火起来。记者昨天在江苏省中医院膏方服务中心了解到,每天来此咨询登记要求开膏方的患者络绎不绝。针对现在“全民膏方”的现象,江苏省中医院副院长章亚成教授表示,膏方主要针对一些亚健康人群以及慢性病,讲究“一人一方”,根据个人体质对症进补。建议进补前先向医生进行咨询。

“开膏方要有很好的中医功底”,章亚成教授说,开一个膏方医生先要进行望闻问切,查看人体基本情况,判断脏腑阴阳是否平衡,气血是否亏损,然后再根据君、臣、佐、使配伍开方。一般来说,一个中药方剂涉及中药材15种左右,而一份膏滋方则需要四五十种,要运用搭配好,必须要有深厚的中医知识和诊疗经验积累。江苏省中医院这几年每年都对开膏方专家进行专门培训,目前已有100多名专家获得了“资格认证”。

# 前列腺腔内场效全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了病变的前列腺组织直接手术清除,目前已成为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终结杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生成

物能作用于前列腺灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速增殖替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。

(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。节假日不休

物能作用于前列腺灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速增殖替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。

(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。节假日不休



移动、联通、小灵通用户发短信至: 13512510192 (发送0.1元/条,接收免费) 主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有关女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

159\*\*\*\*5207 白带中带有血丝,但没有感觉到任何不适,是什么原因? 您好!正常的白带应该透明,呈胶冻状或淡黄色糊状,不混有血液,肉眼能分辨出白带带血丝肯定是异常现象,可能来源于:宫颈炎、子宫内膜病变及排卵期的出血等,有时是癌症的征兆。建议前往正规医院检查,及时治疗。

150\*\*\*\*3759 我做尿检确认怀孕了,可做B超没看见孕囊,可能是宫外孕吗?没有下腹疼痛的情况。

您好!如果时间比较短,B超下可能看不到孕囊,一般需要42天左右。没有腹痛的情况的话,可以等一个星期再去复查。做阴道超声也会比经腹部的超声更准确及时。

139\*\*\*\*5071 卵巢囊肿的药物治疗吃什么食物好?

您好!长时间药物对人体的神经以及心血管都有严重的副作用。对症及时治疗是关键,目前八一院所采用的“奥洛克导航微创电极系统”针对卵巢囊肿不开刀、不住院,微创无痛,可完整保留患者器官的完整性及生育功能。食物方面忌含激素偏高的。

13913\*\*\*\*77 胎儿哪些畸形可以查的出来,多久查比较好?

您好!胎儿的神经管缺陷及其它染色体异常的疾病等,可以在15-20周进行唐氏筛查。要对胎儿的发育进行检查,排除唇裂,脊柱裂,脑室积水,肾、心脏、骨骼等发育不良问题,可在18-24周进行四维彩超检查。

### 信息快递

每字三元

- 教育咨询 ●健康保健
- IT通讯 ●法律咨询

### 家教

名校 校办、教方法、包成绩。83845999

### 南师附中老师上门

备教案,确保提高成绩。86519261

### 南师贫困生 8元/时起

细心负责,备课订计划,包成绩。(含江宁、雨花)86520963

### 名师上门一对一辅导

重方法,备课教学,包提高。86668326

### 南师优秀生 教方法,包成绩。83672289

### 金陵中学 老师上门:初、高、数、物、化、英。重方法,提高快。52992228

### 南师附中 老师上门,初、高各科,备教案,包提高!83306105

### 心理 专家。两月提高十名。84727970 单词:整书几天背完。行为矫正。主动学习。

### 南大南师 小、初、高,包提高。83319139

### 在职 名师联手,专攻小初高,包教。84650611

### 南师优秀女生 80元/月起

细心负责,备课订计划,包成绩。(含浦口、江宁)85414685

### 数学 名师 83557375

### 浪潮辅导永创第一

师资管理出成绩。优秀教师1对1。小、初、高。84500001

### 培训

专业彩妆培训。83767009 汇贤 月嫂、育儿嫂培训。83204195

### 健康保健

佳丽 推油。83826900 丝魅 恋足。85927833 贵妃 丝足。85122160 晓雪 推拿。81966077

### 网站建设

阿搜拉 专业建站。52954207 珠峰建站 83472238 箭鱼 建站,100起。83151515 六开 建站,功能集成。84417306 夏恒 建网站(包百度收录)。83932823

### 律师咨询

胜诉付费律师 13218031828 华成律师 主办、合同债务追偿案。84643521 魏律师 经济、婚姻、刑事。84418421

### 社会调查

房产、律师。86575993 房产 律师。83967677 交通 工伤律师。52957434 律师胜诉收费。13914768080 八年律师咨询。13776620373 刑事、婚姻、交通。13914752228

### 弘正 专业寻人、婚调、清欠。83877789

### 王牌 租4元/天。83201083

### 亚保联 原刑侦处长。84299998 www.yabaolian.com

### 招商

江宁大型火锅城寻酒水、饮料、调味品合作供应商。18913941611

### 正义 专业婚变取证、高效、保密、监控、寻人。86685773 律帮调查。52204128

### 招商

品略 专业设计、印刷。52256330 源创 包装盒,礼盒。86657508 海容包装 专业生产纸、塑、无纺布拎袋。66031559 厦印 纸、塑、无纺布手袋,PP袋,彩页,样本。86605779

### 女子侦探社 专业调查。51569190

### 印刷印务

印刷 52256330 源创 包装盒,礼盒。86657508 海容包装 专业生产纸、塑、无纺布拎袋。66031559 厦印 纸、塑、无纺布手袋,PP袋,彩页,样本。86605779

### 律帮 专业婚外情取证,快速清债。52204128

### 印刷印务

品略 专业设计、印刷。52256330 源创 包装盒,礼盒。86657508 海容包装 专业生产纸、塑、无纺布拎袋。66031559 厦印 纸、塑、无纺布手袋,PP袋,彩页,样本。86605779

### 快易捷 情感修复、寻人、清债。52988377

### 寻求合作

投资建造北京西路黄金地段最高最好的高层商务办公楼,投资回报率高。联系人:刘先生 电话 15295760169

### 聚鑫 追讨拖欠债务。83216446

### 寻求合作伙伴

寻求合作 好项目,时间短,固定受益。84451837 寻合作方豪华投币式洗衣机,适用大学,宿舍,小区。13770687502

### 迅捷特快 追债。83604655

### 寻求合作

寻求合作 好项目,时间短,固定受益。84451837 寻合作方豪华投币式洗衣机,适用大学,宿舍,小区。13770687502

### 老狼 东北人专业清债、调查。15861818052

### 桑拿寻求合作

本酒店桑拿部寻有技师懂操作管理者合作。13905296557 吴

### 三江 婚姻、追债、寻找。81966007

### 娱乐休闲物品

1.集庆门宏安大厦 2.节制闸路03幢 3.国际机票 86620605 68961113 84210332

### 仁智 情感调查:高服务,低收费。51920020

### 娱乐休闲物品

1.集庆门宏安大厦 2.节制闸路03幢 3.国际机票 86620605 68961113 84210332

### 立成 婚外情、话单、清债。52625652

### 娱乐休闲物品

1.集庆门宏安大厦 2.节制闸路03幢 3.国际机票 86620605 68961113 84210332

### 民航特价机票

广州240	乌鲁木齐790
北京200	三亚550
西安320	南宁590
深圳410	长春580
重庆260	成都300
昆明300	大连330
沈阳290	哈尔滨410
贵阳460	福州300

### 双飞航空

深圳350	贵阳390
广州240	西安320
北京150	哈尔滨500
哈尔滨500	桂林440
昆明300	福州230
沈阳290	大连330
贵阳460	成都460

### 民航机票特价

北京200	深圳280	福州往返600
广州240	成都210	沈阳往返820
南宁580	重庆190	哈尔滨往返560
武汉130	厦门220	其他航线3-6折
乌鲁木齐790	昆明320	送保险 赠送保险
沈阳290	大连330	24小时订票
贵阳460	长春440	84698801
西安320	福州230	84698901
青岛往返460	84214266	84698782
广州往返480	84214266	84698782
大连往返560	84214266	84698782

### 古都航空

广州240	北京200	其余航线2折起
深圳410	贵阳390	送保险 赠送保险
昆明300	大连330	24小时订票
沈阳290	哈尔滨410	84721055
贵阳460	福州300	84722055
成都460	84466641	84466641

### 民航机票

三亚550	北京200	打劫机票
广州240	深圳350	83192312
成都300	贵阳420	83192309
昆明300	大连330	83193844
沈阳290	哈尔滨410	83193846
贵阳460	福州300	

### 东升航空

北京150	深圳280	其余航线3折起
广州240	昆明320	送保险 赠送保险
成都310	长春440	24小时订票
沈阳290	大连330	84417006
贵阳460	福州230	84417727
青岛往返460	84214266	84417411
广州往返480	84214266	84417224
大连往返560	84214266	84417223

### 银燕航空

66666666 隆重推出民生银行/银燕航空联名商旅卡 开卡就送港澳双飞游 刷卡更便宜,机票折上折

### 翔鹏航空 免费送机场

广州240	北京200	深圳410
沈阳440	南宁590	大连470
西安220	昆明440	长春560
成都310	重庆260	海口520