

# 纸飞机的传承——带着宝宝玩我们童年的游戏



## 老游戏培养出聪明宝宝

在诸多老游戏中,有很多是孩子们自己手工完成的,比如翻绳、叠飞机、叠纸船等,它对于锻炼孩子手的动作尤其是精细动作是大有好处的。绳或者纸在游戏过程中,会自然地展现各种图形,比如菱形、三角形和正方形等,这是最朴素的“几何”形式,也是对宝宝抽象思维的启蒙。

而且这些锻炼都是通过游戏的形式完成的,一切都显得那么自然和有趣。如果宝宝想让自己的飞机和纸船更漂亮,飞得更远或者漂得更久,那么宝宝又必须花费心思选择更适合的材料,并对形状做出改进,而这本身就是一种“创造”的过程,一旦宝宝沉浸在这样的状态中,我们会发现宝宝的聪明智慧和 Learning 速度是那么让我们惊讶。

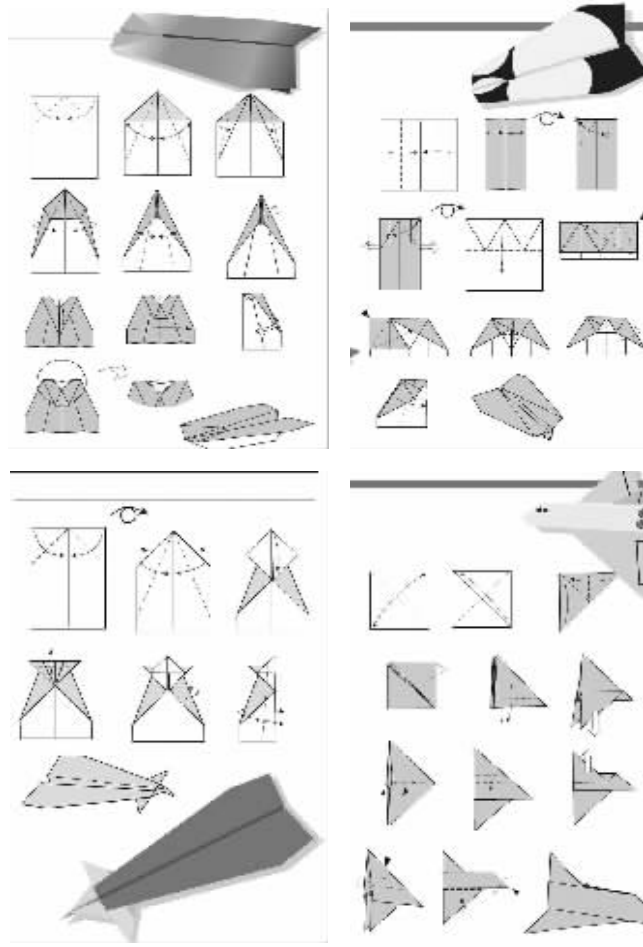
## 户外游戏强身健体

老游戏中,户外的要比户内的多,为什么呢?因为宝宝天生是喜欢户外的,尤其是户外的自然环境。户外的环境开阔而丰富,我们到草原上和海边的心情一定比在地铁里、楼道里更加放松和自在,而在这方面,宝宝比我们更加敏感,比我们的感受能力和吸收能力都更强。户外还有一个明显的优势,就是便于运动。比如“跳绳”、“跳房子”和“老鹰捉小鸡”等。无形中,宝宝的跳跃能力、平衡能力和躲闪能力都得到了良好的锻炼,这就是农村的宝宝比城市宝宝强健的原因。

## 多人参与难能可贵

老游戏中还有更可贵的一点,那就是它们通常是多人共同进行的。少的是两人、三人的,比如“过家家”、“跳皮筋”、“跳房子”等,而“老鹰捉小鸡”、“丢沙包”、“跳大绳”等人数就更多些。这种人与人之间的、多人参与的游戏,是帮助宝宝“社会化”的上好方式。要玩好每个游戏,都需要宝宝与玩伴间的沟通、理解和配合,否则就玩不下去,根本不需要我们刻意地去讲什么道理,游戏的形式自然而然就要求他们这么做。而在这期间,他们也会得到“自己是集体的一员”、“大家是一个整体”的认同和归属,这对于宝宝的情感发育也大有帮助。同时,还有一个重要的方面,即每个游戏都有其专有的规则,为了能顺利地进行游戏,每个人都必须克制自己遵守游戏的相应规则,同时“公平的原则”、“角色的责任”、“配合的必要”等都会在不自觉中得到锻炼。

多带宝宝玩点老游戏吧,有时候,最朴素、最简单的东西恰恰是最好的。 逄成



►更多纸飞机的折法请登录点点周刊论坛



61号宝宝东东

0-1岁 1-3岁 3-6岁



宝之道

## 如何让宝宝成为“人气王”

林女士一直羡慕舞台上闪亮的“人气王宝宝”,也梦想着自己的儿子,有一天也能成为让她骄傲的“人气王”。我们该如何帮助孩子,让他也能成为“人气王宝宝”?

### 言传身教

很多父母总习惯把自己的期望附加在孩子身上。其实,父母是孩子第一个老师,父母的“言传”和“身教”将直接影响孩子的成长,如性格内向的家长就很容易把自己的性格传染给孩子。因此,要让宝宝成为活泼的“人气王”,父母最好亲身示范。

### 自信加微笑

谁都喜欢看到笑脸迎人的宝宝,在小孩子中也是如此,笑眯眯的小朋友当然比板着脸的小朋友更受欢迎。家长也要培养宝宝“笑脸迎人”的能力,最好的方法就是父母要多用笑脸来面对宝宝,多鼓励宝宝笑,“宝宝笑起来是最漂亮的”。

### 从小让孩子懂得分享

现在绝大多数家庭都只有一个宝宝,这无形中会让宝宝养成“自我”的观念,这是成为“人气王”最大的禁忌。爸爸妈妈要让宝宝了解“分享”的概念。如在吃东西或玩玩具时,都可以引导、鼓励孩子把东西给周围的人分享,“妈妈也好吃,你能不能分一点给妈妈?” 军军



62号宝宝喜悦



对于像张柏芝、小S、陶子这些当红的明星妈妈们,你不想了解她们在育儿方面有没有什么高招呢?

## 有个明星爹娘真不赖

### 母乳喂养

明星代表:张柏芝

Lucas一出生,张柏芝便坚持对其进行母乳喂养,她害怕自己不熟悉如何哺乳,还特地专门学喂奶,目的就是为能够正确地哺乳。Lucas在3个月大的时候身体强健如半岁婴儿,身强力大,非常健康,看来这全是妈妈的功劳啊。

### 疾病预防

明星代表:谢霆锋

谢霆锋绝对是个绝世好爸,老婆分娩当日,就在医生的指导下亲自替儿子Lucas剪脐带,并出钱将儿子脐带血存入脐带血库以预防突发事件。

### 人工喂养

明星代表:伊能静

伊能静这位明星妈妈做事非常细心和耐心,她给宝宝买奶粉的时候,把超市里所有奶粉都放在地上作比较。

### 洗澡

明星代表:小S

小S总结经验:带小孩没别的,就是要冷静,不管怎么害怕都得装没事。“帮妞洗澡的时候我手一直在发抖,但还是用温柔的娃娃声跟她说‘妈妈现在帮你洗脸喔……好舒服喔……’,说的时候声音也在颤抖,‘妈妈现在要把你放进去,好好玩喔……’反正就是抱着决不放弃的心情就对了,一旦你说出‘救命啊……好可怕……抓不住了’这种丧气话,婴儿就会跟着害怕,一切就毁了!”

### 换尿布

明星代表:陶晶莹

陶子的宝宝从没过尿布疹,这么神?全靠陶子每天护理做得勤:每天早晨醒来,陶子都会用清水给宝宝洗屁屁。因为一夜的时间,宝宝的屁屁浸在尿液里,皮肤肯定不舒服。白天每次小便后,陶子只用柔湿巾擦一擦,然后抹上护臀膏,如果大便了就用水洗。出门在外时,宝贝若是大便,陶子只用湿纸巾擦干净,但到家后会马上给她洗个澡,让小屁屁彻底干净。

### 锻炼身体

明星代表:王艳

只要天气不是特别冷,王艳就会带宝贝到户外。因为她觉得在户外活动中,宝贝才能充分接受风浴、空气浴、日光浴和水浴,才能吸取大自然的全部精华。天气暖和时,王艳还会鼓励宝贝在户外玩沙土或水。

### 全能冠军

明星代表:刘仪伟

从孕前准备到最佳受孕时间,再到宝宝一天的吃喝拉撒,刘爸爸都有严格的时间表。现在还要和家人检查宝宝的大小便是否正常。

### 哄宝宝睡觉

明星代表:那英

那英是天后级歌手,她平常就借哄孩子入睡唱歌来进行练歌,而据知情人透露,这个小家伙似乎对音乐有种天生的敏感,有时那英不唱歌他就睡不着觉。音乐对婴儿智力开发有极大的作用,看来有个当歌手的妈妈真好啊。