

点点课堂



3岁前能记住什么?

几乎没有一个成年人能回想起3岁以前都干了些什么。于是有人说,3岁以前培养记忆不重要,因为成人后根本记不住,白忙一场,这是一个误区。

3岁以前,婴幼儿有一种十分重要的现象,即形成印象。头脑构造以蛋来比喻,则旧皮质类似蛋黄部分,这个部分是在出生后的6个月便已生成。人类的潜意识就储藏在这一部分,它是记忆的储藏库。蛋白部分是出生后逐渐增长的新皮质,这是人类的显意识。

人生的最初三年,或更长一点时间,进入大脑的信息储藏在旧皮质,所以我们把这一时期的教育叫做“潜意识教育”,以后当新皮质逐渐生成,进入大脑的信息主要储藏在旧皮质,这以后的教育叫做显意识教育。如果将潜意识与显意识对个人素质发挥作用的功能进行比较,则潜意识的功能比显意识的功能强50倍以上!

婴幼儿并不像成人那样,把事物一一理解之后才记下来,而是将很困难的事物原封不动放入头脑里的“基本库”中。父母要创造机会,让婴幼儿多接触一些美好的事物和场景,引导他们用眼睛、耳朵、双手去感受,并陶醉其中,这种潜意识将终身受用。 福德



宝之道

我和女儿的约定

“宝贝,我们看书去咯!”每天晚上洗漱完毕,我一声令下,女儿立马像只小鹿一样飞奔到床上:“妈妈,今天我们看这个新买的书,好不好?”女儿即将3岁,特别爱看书,她长这么大,几乎每天晚上都是伴随书香入睡,没有特殊情况,每天晚上8点到9点,就是属于我们约定的亲子阅读时间。我也通过学习和摸索积累了一些心得。

故事识字法

陪女儿读书的过程中,我都是用手指着书上的文字,大声朗读。我在书上看到过,这是一种“故事识字法”,就是在给孩子讲故事的时候,用手指着文字,通过重复讲故事,孩子会渐渐记住故事,尤其是其中的一些词汇,在她的日常生活中,她有时候竟然会脱口而出。小的时候,女儿总是听得津津有味,渐渐大了,往往我读一遍,女儿也要跟着来一遍。女儿大概1岁半的时候,就能看着数,用手指着,把整篇故事背下来,如小红帽、白雪公主等。

60分钟就会走神

印象中随着女儿年龄的增长,阅读的时间是从最初的5分钟,到10分钟、15分钟,渐渐地到半个小时,现在基本上在1个小时。因为孩子一般不能长时间地集中精力,所以给孩子阅读时,应控制好时间。小的时候,孩子的注意力时间非常有限,一般我也不去强迫她,不想听的时候,我会给她放点音乐或者是故事碟,给她营造这样一个阅读的氛围很有用,女儿很喜欢。

女儿喜欢图文并茂

现在,我常做的一件事就是逛书店,给女儿买书。我喜欢给女儿买一些图画书,因为孩子毕竟还小,图文并茂能够帮助孩子理解故事。我选书的标准有几个,首先文字要简练优美,只有优美的语言才能表达生动有趣的故事,其次要有艺术性,要有欣赏价值,现在很多图书的图画都是用电脑制作的,颜色看似很夺目但其实很呆板,只有那些形象生动、活灵活现的图画才能真正提高孩子的审美能力和艺术鉴赏力。

快报记者 袁永红



98号宝宝 沈熙然

国庆带宝宝去Happy

关键词:旅游去

对点点妈妈调查中,44.44%的参与网友选择“短途旅游”。“我认为大自然是孩子最好的老师,旅游能让孩子眼界大开。”姗姗爸,已经准备在10月3日带老婆、孩子,自驾游去西塘。在西塘待两三天,让孩子见识这座有别于南京的千年古镇的人文景色。尽管平常只要100块钱一晚的农家住宿,已经涨到了450元,但姗姗爸依旧认为很值得!

关键词:“宅”家

“这个长假,没什么出游的安排,主要陪孩子。”丁丁爸对今年超长版的黄金周,并无多大期待。对他来说,放假主要就是陪孩子,“一年到头总是东奔西跑,难得和儿子在一起待那么长时间。”在丁丁爸的假日计划中,他要用5天的时间和儿子在一起:一起看阅兵式,一起打球、爬山,一起去公园散步。

关键词:好好学习去

“儿子现在一天到晚迷上网,我都急死了!”贝贝妈发现贝贝现在越来越“难管”了,跟他说话好不容易才听到一句回答,两眼始终盯着电脑屏幕。他们已经给贝贝报名参加了一个诵读班。学生们诵读的内容有

18号宝宝 陈洛蓬



一半是爸爸 一半是妈妈

本文由网友Q妈分享

女儿给我讲了一个刚刚学会的“品德”故事。爸爸妈妈生气了,爸爸像个大狮子,妈妈像个大刺猬;妈妈要带宝宝回外婆家,宝宝要留住好妈妈;宝宝向左跑,向右跑,就是不让妈妈抓得到;“哎哟”一声宝宝摔倒了,爸爸妈妈赶忙过来抱一抱;好了,好了,爸爸妈妈不吵了,全家一起呵呵笑。

对于小孩子来说,爸爸妈妈吵架是一件多么令人焦心的事情,可惜我们的老师偏偏标榜大家来学习那种“懂事而不幸福”的好孩子。

一个16岁的女孩问我:有什么办法可以帮助她妈妈面对即将发生的离婚。当时,我一边看着她身体瑟瑟发抖,一边听她讲述她那小鸟依人的妈妈是如何每晚给住在宿舍的她打电话倾诉心中苦闷。

“所以,你妈妈的痛苦有一个倾听者,而你却没有。”我轻声打断。只这轻轻一句,就让小姑娘泪如雨下。其实,孩子为了父母的事情着急上火完全是出于天性和本能。因为孩子头顶上的那块天空,至多不过巴掌大,一半是爸爸,一半是妈妈。一旦天空出现了裂痕,简直像世界大战一般可怕,足以吓得他们使劲全身力气来努力修补。

以前听一个好友讲过,他小时候最害怕爸爸妈妈吵架,每次他爸妈一吵起来,他就使



劲哭,声嘶力竭地哭。那时他心里就一个想法,要一直哭到隔壁的邻居被这哭声吵得没法睡觉,邻居就会敲开他家的大门来劝架。

面对爸爸妈妈这片天空即将撕裂,这种记忆深处的恐惧,差不多我们都曾经历过。怎么长大成人以后,我们都得了健忘症?还要借“教育一个懂事的好孩子”为名,重新倡导我们的孩子把过去的伤害全部再去经历一遭?

老同学打电话叙旧,对方十分轻蔑地打击我:这还少见啊?摔个跟头就可以让爸妈重归于好,简直就是便宜大大的任务!

他跟我讲了一个“马桶上的2岁英雄”的故事:一个小男孩经常连续一周不排大便,细心的心理医生终于发现问题的正解——原来,只有在这孩子坐在马桶上痛苦万分的时刻,那对终日炮火连天的父母,才会停止争斗,成为合作的一对。

都说孩子自恋,没错,但是只有幸福的孩子,才常常不用太懂大人们的事。 宫学萍

不近人情的德式早教

29岁的德国人Dirk是名摄影师,他的妻子是31岁的中国人Ginny,Ginny是一名造型师。他们有一个1岁半的宝宝Charles。

德国爸爸Dirk的首度“不近人情”是对待孩子的发烧。Charles第一次发烧的时候,Dirk主张不给孩子吃药,让宝宝靠自身的免疫力来战胜疾病。果然,Charles后来再也没有得过大病,现在他的身体状况很好。中国妈妈Ginny如今也认同了不能滥用抗生素这个科学的观点。

两岁的邻居Lily是Charles的好朋友,Lily曾当过教师的德籍妈妈也和Ginny成了好朋友。Lily经常找Charles玩沙子。一次,Lily居然抓了一把黄沙放进嘴里,当即往外吐,眼泪直流。Lily妈妈只是随意耸耸肩:“这很正常,她知道沙子不好吃,以后就不会吃了。”德国妈妈主张体验式教育,鼓励孩子自己去认识事物。

Charles很有忍耐力,即使尿布已经很湿了,见爸爸妈妈很忙,他就会先忍着。等他们不忙了,他才会出声提醒该处理他的尿布了。



220号宝宝吉大力

这也和Dirk的教育很有关系,当Charles在那儿哭的时候,如果大人们正吃饭,Dirk会对Ginny说:“亲爱的,你也很重要,你不能因为有了孩子就把自己的时间都牺牲了,你把你的饭慢慢地享受完,让他知道他是我们集体中的一员,但不是中心。”慢慢地,Charles就明白了,他可以等。Ginny也从来不和孩子撒谎,心里怎么想就怎么告诉他,并且说到的事情一定会做到,做不到的事情就会明说,烦的时候则会说:“现在妈妈心里很难过。”这样Charles就会安静,不打扰妈妈了。 陈晨



成长日记

宝贝睡了

网友:草月

宝贝睡了。今儿算算,没怎么折腾,白天几则小觉皆是浅睡辄醒。

白天教她说“爸爸妈妈”,一说就嬉笑,屡试不爽。我们也都跟着大笑。七个月了,嘴里始终咕咕着的不是最最亲密的爸爸妈妈爷爷奶奶,而是“哥哥”。难不成是怪爸爸妈妈没曾先给她生个哥哥来疼她么?想至此不禁窃笑,忽忽。

宝贝在翻身,又以为会醒,瞅了会,没有。刚刚小心翼翼放进摇篮的当儿,两手悬于胸前,自然状半握拳,似欲作揖状,一着床席,身子顺势侧向左,以为她要恶作剧又不欲睡,正欲恨恨,悬悬间竟是没醒,很是庆幸。倒是怪异如此睡状,拔转了又回还,史无前例。

儿轻笑,窃喜。那姿态,想是如此,奶奶白日里不让我称心啊,心有不甘。连个玉米粥都不让喝饱,眼见着碗里见底了,肚皮还没尽兴,可奶奶嘴里念叨着“不能再喝了、再喝要爆肚皮了”,明明是想省着口粮留于自个儿享用(奶奶那时自己还没吃啊),却要说得冠冕堂皇任谁也无由反驳,只委屈我啾啾啾啾有苦诉不出啊。咋办!诗丁我辗转反侧,寤寐思服。窃窈稀粥,诗丁好迷。

终是平躺舒展了。求之不得,呼呼美梦。诗丁我人小境界大,奈若何、奈我何,忽忽。

一物降一物

网友:晨烟暮雪

3月5日,她用一个小队长的标识宣告“我来了”。老公知道要当爸爸,开心极了,手舞足蹈的,立即把我当菩萨一样供了起来。每天饭来张口的日子,真是太爽啦。

因为不知道男女,宝宝的名字就不好定了。叫啥呢?“点点”曾经是第一个想到的小名。但是,因为我有个室友乳名叫点点,所以,这个很生动很可爱的名字,和宝宝擦肩而过啦。之后,“喜喜”、“肉肉”、“豆豆”都曾被提名,但是最终我们还是用了“嘟嘟”这个中性的名字。因为爸爸妈妈都希望,今后我们的宝宝不要有忧愁,心宽体胖,“胖嘟嘟”“肉嘟嘟”。

每天深夜下班后,只要一有空,嘟嘟爸就会躺在我的身边,抚摸嘟嘟的轮廓,想象和嘟嘟握手的样子。

日后无数的事实证明,嘟嘟,从那时起,就成了嘟嘟爸生活绝对的主导者。而嘟嘟爸欢心地表示,愿意被嘟嘟绝对领导、肆意摆弄。

哈哈。真是问世间情为何物?一物降一物啊!