

“老婆,我酒驾被抓,快打钱过来”

收到这样的短信千万谨慎,很可能是犯罪分子借“禁酒令”诈骗

“老婆,我酒后驾车被抓,速打5000元到这个农行卡上可以私了,具体情况等我回家再说,账号……否则会被拘留,户名某某。”因刘女士知道老公平时喜欢喝酒,且会酒后开车,加上最近抓“酒驾”风声紧,心想老公不会真是酒后驾车被抓了吧?于是赶紧拨打老公手机,但打通后就是没人接听,按发短信的手机号拨过去,对方又关机了,刘女士紧张得一时没了主意,心想还是救老公要紧,于是准备到银行取钱汇款。所幸在去银行的路上遇到了回家的老公,方知险些被骗。

常州市警方有关负责人介绍说,最近,金坛城区不少手机用户就收到有关“酒驾”方面的短信。对此,警方提醒广大市民捂紧自己的口袋,小心犯罪分子钻禁“酒驾”空子骗钱。 志娟 刘国庆

昨天,《生活常州》从武进警方了解到,连云港人程某跟踪一年轻女子入室欲行非礼逃跑后被警方抓获。

弱女子 智退入室色狼

昨天,《生活常州》在湖塘花园新村某出租屋内见到了婷婷(化名)。她回忆说,8月30日晚,她快到家门口时,突然发现身后有人跟踪。她立刻大喊一起住的好友“芳芳”(化名),然而身后的男子却冲了上来,用刀抵住了她的腰部:“不许喊,再喊杀了你!”歹徒的手随后在婷婷的身上乱摸,并问:“家里有没有人?”面对歹徒的提问,婷婷心想:“如果我反抗,对方可能会狗急跳墙。”婷婷知道芳芳在屋里,她想迅速把自己面临的险状传达给芳芳。“那时手机没电了,而另一块电板在屋里充电。”婷婷当即谎称屋里没人,歹徒放松了警惕。

进屋后,婷婷打开灯,若无其事地背对着男子,迅速换了手机电板,并拨通了在另一个房间的芳芳的电话。歹徒将婷婷推倒在床上,关上了灯。黑暗中,歹徒发现婷婷的手机正闪着荧光。“你打电话了?”歹徒话音刚落,屋内的灯亮,芳芳和她男友出现了。歹徒气急败坏地用刀在婷婷脸上划了一下,随即抓起她的手机和包夺门而逃。

湖塘派出所接到报警后,通过大量的走访调查,将10年前因抢劫被连云港人民法院判刑、刚释放不久的程某列为重点侦查对象,很快,程某便在湖塘周家巷农贸市场被警方抓获。 永相 周青

孕检查出高血压,她不遵医嘱吃药 这名孕妇差点丢了命

10多天前的产前检查中被查出高血压160/90,医生当场建议她住院并配药,但是她拒绝了,连药物都没服用,结果23日因突然发作头痛抽筋被送到医院后诊断为重度子痫前期,并于当晚紧急剖腹产,幸运的是目前母子平安。医生提醒,孕妇对于在产前体检中发现的问题,要听从医生的建议,及时治疗。

就在9月4日薛女士在产前检查中被查出高血压160/90,医生建议其住院治疗,但是薛女士拒绝了,而且没有服用医生给配的降血压等药物。

袁主任介绍说,像薛女士这样的情况,若是送来医院晚了,大人可能会剧烈抽搐,并发脑血管意外、胎盘早剥,发生昏迷甚至死亡。而胎儿也会发生宫内缺氧甚至死亡,后果相当严重。袁主任建议广大孕妇要重视孕期的体检,特别是妊娠后期,要经常检查。对于在体检中发现的问题,要重视,更要听从医生的建议,及时治疗,以防情况恶化造成不好的后果。

后据了解,产前体检后之所以没有服药,是薛女士认为当时正好有感冒发热的症状,因此认为血压高只不过是感冒引起的,并没有在意,而且担心药物会对胎儿有影响,所以没有吃药和治疗。“现在出了这么大的危险,真是有些后怕,应该听从医生的建议,不能把生命当儿戏。”薛女士说道。 李凯 刘国庆

“怕影响成绩,强烈要求孩子上晚自习”

论坛一则帖子引来众网友跟贴,教育局有关人士称,孩子减负家长也有责任

近日,一网友某论坛发帖,发表观点认为“学校不上晚自习会影响孩子的成绩,强烈要求上晚自习”。短短3天,这一主题有2000多网友点击,并有大量回帖。那么怎样才能做到既“减负”又“保质增效”呢?

我们放弃违反教育规律、妨碍学生健康发展和个性发展的种种做法,使教育回归本真。”

校存在大量的补课、晚自习行为,除了升学压力外,多数家长的要求不可轻视。”教育局有关人士表示,减负的主体不仅是学校和学生,家长也处于决定性地位,也有责任。“家庭教育是学校教育的重要延伸,如果学校的减负工作家庭不配合,甚至学校减负的同时家庭增负,那么中小学减负则会名存实亡。”

学生多要求休息,家长要求上晚自习

近日,溧阳某论坛上出现了一则帖子,一名为“渡江之舟”的网友称,“学校不上晚自习会影响孩子的成绩,强烈要求上晚自习”。短短3天,引来众多网友回帖。从回复中可以看出,关心这一主题的除了少数学生之外,绝大部分都是孩子的家长。值得玩味的是,要求不上晚自习的多数为学生,而要求恢复晚自习的则多为家长。

教师讲课应做到“学生要听”

据溧阳中学一位老教师介绍,减负增效的主导者应该是老师,教师在课堂中讲课应该做到“要学生听”向“学生要听”转变。

该人士认为,规范中小学办学行为、深入实施素质教育,不是权宜之计,不是短期行为,是促进基础教育事业的“战略之举”。“教好学生不容易,作为父母一定要多抽出时间配合老师抓好孩子的教育,保证学校和家庭的双重减负。”

据了解,为了让家长配合减负,溧阳文化小学还让家长制定了16条建议,如“尽量让孩子在家中用早餐”,“一、二年级没有书面作业,其他年级不超过1小时”,“让孩子有不低于10小时的睡眠时间”等等。 潘春明 刘劲松

而别桥小学一位负责人则表示,为了实施这样的转变,该校正积极打造“乐学、轻负、高效”的课堂。“减轻过重课业负担的目的应该是解放学生,把时间、空间、健康还给学生。另一方面,真正的“减负增效”,还要解放教师,使其在教育教学中更好地发挥创新精神 and 激发创造活力,以更进一步地关注学生,提高学生的综合素质。”

家长不能老是想着让孩子多补课

“事实上,以前之所以学

民生超市

你想知道的 我都替你问 拨 96060 转小孙

这里的信息很实用



健康 专家:推荐几种秋季进补排毒膳食

“秋季进补熬一冬”,因此许多人在入秋之后开始膳食进补。专家提醒,盲目进补容易导致毒素在体内滞留,秋季进补的同时切勿忘记排毒。

第三军医大学新桥医院营养科主任王建博士介绍,人在经历夏季炎热和冷饮的“冰火两重天”后,脾胃功能往往会减弱。如果此时贸然进补,会骤然加重脾胃负担,使长期处于疲弱状态的消化系统不堪重负,导致消化功能紊乱,出现胸闷、腹胀、厌食、腹泻等症状。而且,秋季进补的饮食往往高油高脂,这些食物代谢后产生的酸性有害物质如不及时排出,毒素滞留在体内会伤害到身体。

王建介绍,胡萝卜、大蒜、葡萄、无花果等有助排毒;黄瓜、樱桃等有助排肾毒;魔芋、黑木耳、海带、苹果、草莓等有助排肠毒。他还推荐了几份秋季进补的“排毒餐”,可以帮助清除体内毒素。

一是鱼腥草解毒茶:干的鱼腥草50克至100克、红枣15粒,先将鱼腥草洗净,红枣切开去核,二者加水3000毫升,煮沸后用小火再煮20分钟,滤渣即可饮用。此茶利尿解毒效果明显。二是麦芽排毒奶:胡萝

消费·行情

小河沿菜市场广场今明展销农产品

今明两天,常州首届农民专业合作社社优农产品展销会将在小河沿菜市场广场举行。据悉,展销的产品涉及种植、养殖、水产三大类共几十个品种。有兴趣的市民可以前去淘点便宜货。 周青

龙城·出行

公交明起新辟74-1路线

明起公交新辟74-1路,从湖塘乐购站始发,至南苑小区公交中心站,沿线双向停靠省武高、时代家具城、武

进社区学院、南苑小区北门、凤林路南苑小区、南苑小区幼儿园等站。

另悉,因孟河兴镇路竣工通车,从2009年9月25日起,公交35、57、236路恢复原线行驶。

公交将延长42路、302路服务时间

方便市民夜间出行,明

起公交42路、302路将延长服务时间,具体情况如下:42路:荆川公园末班时间由20:40调整为21:50。全天运行结束时间为:23:00;302路:常州科教城末班时间由21:00调整为21:30;中华恐龙园末班时间由21:10调整为22:25,全天运行结束时间为:23:20。

张培基 刘劲松

问菜价

生菜、青菜1斤卖2元

天气凉爽下来,本地菜农的青菜、生菜大量上市,外地的蔬菜也涌入常州,市民喜爱的绿叶菜价格便宜而稳定。这几天生菜、青菜1斤都在2元左右。 孙羽霖

菜名	清潭	广化桥	小河沿
青椒	3	2	2
茭白	3.5	3.5	3
莴苣	2.5	2.5	1.5
玉米	3	2	2.5
白菜	1.5	1.3	0.8
生菜	1.5	2	1.3
小青菜	1.5	1.3	1.5
鲫鱼	6.5	6.5	6.5
鲈鱼	6	6.5	6
鸡蛋	4.3	4.2	4.2
猪蹄	9	7.5	7
肋条	12	14	13

(9月24日菜价,仅供参考,单位:元/斤)

商城·活动

新世纪商城举办惠卖活动

9月25日至27日,常州市新世纪商城将举办“盛装迎国庆欢乐送”活动。床上用品购物满98元立减折扣优惠。男女服饰鞋包、化妆品、珠宝家电单品累计满100元赠国庆购物卡。另外,新世纪惠卖城1楼,Esprit等品牌将举办惠卖活动。2009年度消费积分前100名的会员,可前往B座1F总服务台免费领取茶点月饼礼盒1份。此外,新世纪铂金卡会员无需消费即可享受免费停车。 唐颖 孙羽霖

龙城·水电气

停电

26日5:30-6:30范围:供电局调度大楼、榭庭大酒店、明都饭店、省常中、102医院、中山门商场等局前街、和平北路、中山门等相关地段; 6:30-17:30范围:百丈下市、杏村、沟河等相关地段。

停水

时间:9月25日21:00-26日12:00
范围:龙游路(中吴大道-离官路)两侧,离官路、常化支路(张墅桥-和平路)两侧,周家村、赵家村、富强新村等,及零星用户停水。 刘劲松