

《品尚》美丽魔方课堂三

打造脸庞肌肤的粉妆衣橱

本期主题:你给肌肤穿好衣服了吗?
主讲老师:阿玛尼彩妆设计师培训师亢宇航



秋意袭来,凉风阵阵,正是上彩妆的好时机。我们把衣柜里珍藏已久的小外套都找出来,缤纷面对清凉秋季,同时也要考虑,皮肤是不是也要穿上缤纷外套呢?这个秋季,《品尚》美丽魔法课堂问你,你给肌肤穿好衣服了吗?听阿玛尼彩妆师亢宇航(KK)为我们讲解吧,如何为肌肤穿上美丽外衣。
撰文:曾茜

舒适内衣

“我们都知道,内衣穿得合不合身,不仅关系着这一整天是否舒适,也直接影响到了外衣的着装效果。同样,给肌肤打底也是这个道理。”KK老师强调,“粉妆衣橱”的第一步,就是要根据自身肌肤挑选最舒适最贴身的内衣。“好的妆容一定要有好的肌底,所以护肤工作一定要做好。”挑选适合自己的产品,并完成所有护肤步骤后,才能使用隔离霜。“隔离霜不仅隔离阳光与污染的伤害,还能调节肤色。最好是再上点能填充脸庞凹凸、纹路,帮助持妆的产品,穿上这层内衣,才能让妆容更美丽。”



得体外衣

在此之后,根据社交场合的需要,可以再为肌肤挑选一款最得体的正装外衣。“出席的场合、穿的服装不同,用的粉底也不一样。”日常妆,就要用清透自然的粉底,晚宴妆,就得用遮盖力和修饰力强的粉底了。KK老师示范,用刷子刷粉底时,以

鼻子为中心,从中间向两旁刷粉底。“尤其不能忽视的是发际线,这个部位要‘Z’字形刷粉,再用手轻轻按压。”

脸庞配饰

“亚洲人的面部偏扁平,所以要善用局部提亮、深色进行脸颊修饰,帮助东方女性立刻告别

平淡无味的面部印象。”首先,提亮T区,在上颧、鼻子、眼角和眉骨处打上高光。其次,巧用暗色,“张开嘴说5的时候,颧骨下凹陷的地方就是可以打阴影的地方。”当然,如果你鼻子有点长,那不能在鼻子上刷太长的高光,如果你嫌鼻梁有点矮,可以在鼻翼两侧刷上几笔暗色。

隐形外套

为脸庞挑选一件防水防汗的隐形外衣,那就是定妆蜜粉。要让这件衣服穿得轻盈贴服,就要掌握上粉诀窍,“把刷子捏成三角状,在脸上轻扫,这样才能把粉压得密实。”如果不习惯,也可以正常地拿刷子,不过上粉的时候要以打圈的方式在脸上晕开。

美丽点缀

就像帽子、领带、围巾能让我们的着装迅速加分,“底妆完成后,用色彩为脸庞加以修饰,才能获得完美‘粉妆衣橱’。”腮红要打在眼角高光处和颧骨阴影,这一明一暗的中间部分。“在苹果肌处下刷子,呈半月形往上走。”



秋天是冷热交替的季节。经过夏天的酷暑之后,人体因为长时间的暑气耗气伤津,机体容易阴阳失调。同时,秋天气候干燥,肌肤容易出现各种问题,你知道怎样正确应对吗?

秋季护肤小诀窍 尽揽美丽好风光

问题一 干燥 粗糙

秋天气候干燥,加上体内水分不足,就会出现皮肤干燥、口干舌燥等现象。

应急方案1:选择水合保湿品
水合保湿品不会从空气或周围环境吸取水分,更不会阻塞毛孔,使用起来很清爽,以玻尿酸、胶原质、弹力素为代表。

应急方案2:补充水分和蔬果
饮水量为每日6杯至8杯,同时还可以饮用果汁、矿泉水、茶水等,可以有效补充身体所需水分。从饮食上来讲,入秋吃点萝卜,饮点好茶,有利于消除暑期人体中淤积的毒热之气。

问题二 过敏 红血丝

秋季植物花粉在空气粉尘中的含量很高,而此时人面部的皮肤新陈代谢加快,容易导致过敏。

应急方案1:选择抗敏产品
敏感肤质在过敏症状高发季节,更应该注意清洁面部,避免过度使用香皂等洗涤剂刺激皮肤,而选用抗敏和低刺激性化妆品。

应急方案2:注重生活习惯

容易过敏的人不能用热水烫或蒸面等方法来解痒,避免风吹日晒,保持面部清洁。饮食方面禁食刺激性食物。另外,不要喝冰水,中医甚至主张不要多吃凉性食物。

问题三 细纹

秋季气温下降,皮脂和汗水的分泌都会急速减少,但由于空气太干了,使得皮肤的水分逐渐蒸发,从而容易产生细纹。

应急方案1:选择修复角质细胞的修复产品

选择含有Q10、维生素E、泛醇、胶原蛋白等帮助修复皮肤细胞的产品。维生素E有抗氧化作用,可聚集在皮肤的角质层,阻止皮肤内及角质层水分蒸发散失。

应急方案2:水果紧急去皱

善用这三种水果会让你的肌肤水嫩细滑:香蕉捣烂后,加半汤匙橄榄油,搅拌均匀后涂在脸上;西瓜皮用清水洗净后擦面,再用清水冲洗净,可以使皮肤清爽润滑;把黄瓜切成薄片贴在清洁后的脸部,能使肌肤娇嫩润滑。

旁氏焕颜达人火热出炉 美丽经验共分享

旁氏“挑战7日焕颜召集达人体验”的活动如火如荼地进行,南京的美女们纷纷给《品尚》寄来靓照,十名幸运MM获得了旁氏防晒焕颜乳霜,《品尚》从中挑选了三名试用达人,和大家一起分享她们的旁氏试用之旅。



产品图由左至右依次为

旁氏防晒焕颜乳霜/旁氏焕颜修护面霜/旁氏焕颜保湿洁面乳/旁氏活肤水/旁氏双效眼部护理精华乳



姓名:方洁 年龄:32 职业:公务员

皮肤类型:干燥的敏感肌肤

使用心得:防晒焕颜乳霜质地非常细腻,虽然每次都要用了黄豆大小剂量,但感觉涂抹在脸上很舒适,滋润感很强,脸上像有了“层很柔滑又很有弹性的保护膜”。据说这款产品能很好地改善细纹和干燥,所以我在有了小细纹的烦恼也涂了一些,当年就感觉细纹收敛了不少,连续用了7天后再来看,小细纹已经基本找不到了。量少的保湿,早上擦完之后,一直到下午晚上还是超滋润的,T区也是清清爽爽的,整个面部都有了从来没有过的透亮光泽,就像回到了童颜的巅峰一样细腻幼滑。

姓名:刘茜 年龄:28 职业:教师

皮肤类型:混合型偏油性肌肤

使用心得:到这个年龄,面部肌肤已经不如以前那么立体了,两颊也有一点松弛。一开始我用旁氏防晒焕颜乳霜,可是用了一段时间,两颊却和我想象的那样好要光滑了。经过一周的时间,看到镜中的自己,感觉面部肌肤紧致比以前紧致了一些,眼角的一些小细纹似乎也看不到了。尤其让我喜欢的是这款面霜的保湿效果很不错,但控油效果却非常温和。而且,这款产品还带有SPF15的防晒值,能化身为防晒剂,能阻挡紫外线,让人觉得很安全。



姓名:方圆 年龄:36 职业:杂志编辑

皮肤类型:混合型肌肤

使用心得:拿到焕颜乳霜的时候,迫不及待地去买了一整套旁氏活肤系列配套使用。第一天,感觉使用每一个产品的过程都很愉悦,焕颜修护洁面乳不仅能彻底清洁肌肤,红色的小颗粒还能温和地带走角质。防晒焕颜乳霜修复肤色的效果很棒,亮亮的颗粒能让皮肤看起来更有光泽。第三天,明显觉得肌肤紧致了,肤色也提亮了。到第七天,上班时同事都说我好像回到了刚参加工作的时期,皮肤变得细腻,紧致了,连眼角的小细纹和细纹都淡了很多。

旁氏家族最新成员9月16日隆重上市:

旁氏焕颜醒肤洁面乳
旁氏焕颜修护精华乳

旁氏“挑战7日焕颜召集达人体验”活动本期就结束啦,非常感谢各位美女的热情参与,请大家继续关注旁氏,与旁氏一起关注不老容颜的美丽秘籍!