



酒色生香 红酒中的时尚

睡前喝红酒真的能促进睡眠吗?

自古以来,睡前饮红酒作为催眠的方法之一,在民间广为流传。但是酒精对大脑的神经系统有双重作用:少量酒精对大脑起抑制作用,可以使人昏昏欲睡;过量酒精,反而使大脑兴奋,常让人们陷入辗转反侧之间。如果说睡前饮用红酒最大的好处是什么?无疑是缩短了进入睡眠的时间。

林小姐讲述了自己的经历:“我睡觉前有嗜酒的习惯,每次睡觉前喝点红酒,不久便感到昏昏沉沉,很快就睡着了。但过两个小时左右便醒来,之后很长一段时间不能入睡。”自从她抛弃睡前嗜酒这一习惯,便从每晚的失眠中解脱了出来。可以看出酒精的最初反应是诱导睡眠,使人昏昏欲睡,表面上似乎对睡眠有益,然而随之而来的是频繁的觉醒和睡眠的断断续续。所以睡前喝酒并不能增加总的睡眠时间,反而有可能使睡眠变浅。

葡萄酒的酸对身体有益吗?

葡萄酒之于酸,就如身体之于骨头,没有酸的葡萄酒就没有架构。白葡萄酒尤其如此,酸度赋予葡萄酒清新爽口的感觉,我们把它形容为清脆。同时也会让我们增加分泌唾液从而解渴,同时也加速人体循环,促进新陈代谢。比如葡萄酒里面天然的苹果酸就可以发酵成为乳酸。乳酸要比苹果酸的味道来得温柔细腻,同时具备防止葡萄酒变质的特点。

红葡萄酒曾被美国《时代》杂志

随着红酒的热潮越来越高,现在无论哪个阶层或性别都与红酒扯上关系,有的喜欢独酌鉴赏,有的将之视为时尚品位,有的则干脆当成日常的佐餐饮料。现在很多人饮用红酒的原因,除了能反映生活品位及社会地位外,也离不开红酒的健康与美容作用。

撰文:匡辰晨

选定为有益健康的十大食品之一。据调查统计表明,生活在盛产葡萄酒区域的人们,由于饮用葡萄酒的机会较多,所以平均寿命可达90岁以上。一杯美味的红葡萄酒和人参一样,具有补正元之气,壮生命之本,固脱、益损、止渴和安神等作用。对心脏病有显著的预防效果,其功效甚至不亚于医生所开的药物。众所周知,西方人喜欢吃高热量高脂肪的食物,而且这些油腻的食物还容易引起动脉硬化和心脏病,但奇怪的是法国人很少有患心脏病的,即使得了,其死亡人数也比其他国家少得多。

红酒亦可做面膜?

活用葡萄酒中的成分做出的护肤品,对皮肤有何帮助呢?随着年龄的增长,最能显出年龄痕迹的是皮肤。遭受紫外线的照射,皮肤的老化更为明显。喝葡萄酒对皮肤有益的理由是:葡萄酒中的萃取物,可控制皮肤老化。

大S徐熙媛在其《美容大王》一书中的推荐,让红酒面膜成为最新的护肤大热!她在书中提到“红酒面膜可以每天敷,可以改善毛孔问题。我脸上原本因为拍戏劳累,在额头上长的一些过敏的小东西,敷红酒面膜后竟然因此消失了,脸也变得更饱满、更明亮,一天一天敷,效果也一天比一天强”。其实,酿造红酒的葡萄果肉中含有超强抗氧化剂,其中的SOD能中和身体所产生的自由基,保护细胞。有惊人的抗氧化作用,保持肌肤年轻,预防肌肤老化,促进新陈代谢及使肤色白皙,恢复皮肤光泽和弹性,使肌肤看起来更年轻。

红色的枸杞为什么只能酿出金色的杞浓?



红色的枸杞就像天地间红色的精灵,以其明目润肺、滋补肝肾的独特功效,倍受人们青睐,被昵称为“红宝”。

枸杞滋养,千年流传。从简单的蒸煮、浸泡到繁复的发酵、酿造,以枸杞造酒可谓源远流长。想象中,红色的枸杞酿出红色的“枸杞酒”应该是顺理成章的事,市面上林林总总的红褐色枸杞酒似乎也在印证这一想法。直到有一天,出现了闪烁着金色光芒的“杞浓”,才发现“红果酿红酒”原来是错了!

枸杞鲜果实际上只有果皮是红色的(胡萝卜素),其精华的果肉部分大多呈黄色。而法国的酿造工艺和意大利的生产设备是先将黄色的果肉榨出纯汁放入酵母(果汁呈黄色),然后为了保持枸杞的醇香,在发酵前让果皮浸泡在纯汁中12到48小时。就是这个时候,当黄色纯汁点缀上红色的胡萝卜素时,金灿灿的颜色出来了。

而简单的枸杞蒸煮、浸泡酒,由于没有果肉分离,直接高温蒸煮,和空气接触氧化才显现为红褐色。而金色的“杞浓”却源于真正自然发酵,最大限度保留了枸杞鲜果的色泽和有效营养成分。

金灿灿的颜色固然令人陶醉,蕴含在“杞浓”澄清、透明酒体之中的纯正营养成分和附加价值更是非同凡响,现代医学研究证明,枸杞能显著提高人体中血浆睾酮素含量,可以达到强身健体、延缓衰老、益寿延年的神奇效果;美味纯正——有淡淡的枸杞鲜果香,入口微甜,口感醇和,回味绵柔而悠长……

当你把酒临风、享受人生时可能未必知晓:小小一杯“杞浓”,居然融合了100克枸杞的精华,释放出90%的枸杞营养成分。这一切悄然深藏在“杞浓”自然、迷人的金灿灿色泽之中,投射出不同凡响的弥足珍贵——

“杞浓”——枸杞纯酿的健康酒,特别的发酵酿造工艺造就了它特别的色泽与特别的口感。

“杞浓”——精英人士的健康酒,独一无二的绝世风华成就了它作为枸杞酒品类典范的至高之道。

当你们共同体验这金黄色的幸福时光时,不妨就在她(他)的耳畔轻声细语:“你知道——红色的枸杞为什么能酿出金灿灿的‘杞浓’吗?”特别的酒只为特别的你!

旁氏7日焕颜讨论区

上一期《品尚》推出“挑战7日焕颜 召集达人体验”的活动后,7日焕颜的护肤主题在网上引起了热议。

什么叫CLA⁴复合精华?



旁氏资深皮肤专家 Saraswati Endani

CLA⁴复合精华=CLA+AHA+维他命A+精纯维他命A推进成分,CLA是共轭亚油酸,能够帮助维持胶原蛋白处于健康水平,帮助调节肌肤细胞至年轻状态。AHA是果酸,瞬时作用于肌肤角质层,加速老化细胞的代谢。维他命A则是最为有效的抗老化成分之一,取自肌肤天然生成的维生素A。能深层作用于肌肤,促进肌肤修护和胶原蛋白生成。精纯维他命A推进成分能加速维他命A发挥功效,最大程度地作用于肌肤。

POND'S age miracle



人生第16 Chou

Q 我以前不是很注重保养,现在皮肤出现很多问题,32岁的中龄皮肤还能被唤醒吗?

——资深美容师 Sharon

旁氏防晒焕颜乳霜

“只要你有心保养,一切还来得及。旁氏专业护肤中心,针对亚洲女性首创突破性CLA⁴复合精华科技,联合多种强有力抗老化成分,唤醒老化肌肤。旁氏岁月奇迹系列中,小编觉得你可以试试防晒焕颜乳霜,它含有独特的矿物质成分,可以让肌肤闪现出迷人光泽。成分中蕴含抵御肌肤衰老的修护功能,添加了SPF15/PA++双重防晒保护,帮助对抗紫外线对肌肤的氧化伤害,改善皱纹和色斑,使肌肤重新绽放年轻光彩。”



旁氏第16 Chou

Q 我今年28,眼角的小细纹越来越多,黑眼圈和眼袋也更严重了。看到旁氏的双重眼部护理精华乳,感觉很特别,为什么上下眼睑要分开护理?

——资深美容师 Sharon

旁氏双重眼部护理精华乳

“旁氏之所以上下眼睑分开护理,是因为实验证明,不同的岁月痕迹会出现在不同的眼部区域:细纹和皱纹通常出现在眼窝上方,黑眼圈和浮肿则出现在眼窝下方。旁氏双重眼部护理精华乳,白色的胶原眼霜帮助减轻眼部上方的细纹、皱纹和表情纹。作用于眼部下方的粉色润泽眼霜蕴含天然甘菊精华,主要针对淡化黑眼圈。同时,眼霜还有防晒保护,抵御紫外线对眼周肌肤的伤害。”