

从南京白下区马府新村一直走到加拿大温哥华

时尚模特今年81岁!

她爱穿高跟鞋,每双鞋跟都直逼10厘米!

她喜欢逛街,每个月都要淘上十来件时装!家里4个衣橱早已装不下,她又买了8只大箱子。很多衣服只穿一两次,她就淘汰送人了。

她爱苗条,与一般的减肥者不同的是,她不节食,而是每天躺在床上练瘦身操。

她爱上T台,她的演出从周一排到周日。11月份,她还要飞往温哥华,要在世界华人艺术节上“秀一秀”。

她就是白下区马府新村的赵振华,你绝对看不出,她是一位81岁高龄的老奶奶!她用实际行动告诉我们,穿高跟鞋、当模特,绝不是年轻人的专利,老年人一样可以做个时尚丽人!



赵奶奶现在整天忙着“走秀”(赵奶奶女儿供图)

曾是一位“多炎干部”

戴着新潮的太阳镜,满头的白发烫成一个个大花,脸上轻施脂粉,口红抹得恰到好处,眉毛是精心修饰过的,更让人惊叹的是她优雅挺拔的身姿……赵奶奶出现在记者眼前时,真是让人眼前一亮。

不过,这美并非与生俱来,而是她晚年“修炼”来的。赵奶奶告诉记者,她年轻时体弱多病,患有胆囊炎、盆腔炎、咽喉炎、鼻炎、类风湿关节炎。在街道主持妇女工作的她,曾被大家取笑为“多炎干部”。

此外,类风湿关节炎让她痛不欲生,1975年她差点瘫痪了。她的胃也相当不好,1980年时还做了切除手术。她的心脏也有毛病,早早就装上了起搏器。

身体不好,心却很活跃!1983年,赵奶奶从水佐岗街道(如今合并为宁海路街道)退休后,就琢磨晚年生活一定要自得其乐。“我做梦也没想到,自己有一天会走上T型台。”赵奶奶笑言自己是“大器晚成”。

赵奶奶在家是“老巴子”,父母对她格外疼爱,出席各种社交场合都会带上她,她也因此格外外向。别人让她唱支歌,她会毫不腼腆唱一曲。大家叫她跳舞,她也大大方方跳一支。反正,她从小就是个“出趟”的孩子。

1950年,她考入华东人民革命大学,后来还被选拔到华东空

政文工团。不过,由于身体不好的缘故,到文工团后,她没参加过演出,而是负责物资保管。转业去街道工作后,她压根没时间唱歌、跳舞。退休后,她终于有了属于自己的时间,可以痛痛快快地做自己喜欢的事情了!

干什么好呢?心脏不好,跳舞转不起来,咽喉炎又让她想唱不能唱。最后,她决定学走模特步,这项运动不剧烈,而且有品位。

穿10厘米高跟鞋锻炼

事实上,上世纪90年代前,南京还没有中老年模特队。不过,和赵奶奶一样想学模特步的中老年人还不少。

1991年,一位女教师组建了南京首支“中老年模特队”,赵奶奶成了首批队员。起步阶段非常艰难,赵奶奶出了不少力。她的社交圈子广,经常担任模特队的“公关主任”,帮大家找练习场地。

练习模特步,她更是一丝不苟。为了保持一个好的体形,赵奶奶也减过肥,只不过不是节食,而是通过锻炼,每天要穿着高跟鞋快步走一两个小时。“你看着我的鞋。”赵奶奶得意地抖抖自己的脚,居然是一双黑色高跟鞋,鞋跟高达10厘米!

也许是习惯了,赵奶奶说,她穿高跟鞋一点也不累。如今,她还不会穿平底鞋呢,总觉得穿平底鞋人会往后仰,不舒服。记者发现,她的鞋柜里,几十双鞋,清一色都是高跟的,每双鞋的鞋跟都

直逼10厘米!

女人年龄大了,小腹多少会隆起来。为此,赵振华每晚睡觉前,都要躺在床上做一套瘦身操。此外,她每天还会花5分钟贴墙站。“哈哈,要把模特步走好,不下一点苦功夫是不行的!”赵奶奶笑着说。

穿5元钱的衣服也能获奖

如今,赵奶奶的模特步已经非常专业了。不过,与一般中老年人走模特步不同的是,她走的是“时装模特路线”。

时装模特,衣服当然要讲究。一把年纪的赵振华,平时除了走模特步,最大的爱好就是逛街。记者看到,她家4个衣橱、8只大箱子,全部装满了她一个人的衣服。“哈哈,我经常叫自己不买不买,但还是忍不住想买,这个月就买了10件了!”

她的衣柜里,动辄好几百的衣服不少,不过,大多数都是百元以下的。她告诉记者,便宜的衣服也可以穿得非常有味。她就曾经穿着一件5元钱买来的衣服,得到了全国中老年模特大赛最佳仪表奖。

那件衣服是上世纪90年代,她花了5元钱在鼓楼百货公司买的。小领子、泡泡的小袖子,胸前一排扣子,最出彩的是8节身腰,款式非常漂亮。那一次,她带的队伍获得了全国模特大赛金奖,她个人又获得了最佳仪表奖。

学生从国内教到国外

这几年,南京中老年模特队

像雨后春笋一般出现在各个社区。由于赵奶奶教得好,大家都爱请她当教练做顾问,82岁高龄的她,也乐于继续做“义工”。

她的演出日程从周一到周日,总是排得满满当当。周一,她去申家巷社区教大家走模特步,周二去秦淮教师公寓做教练,周三去纤姿服饰艺术团做顾问,周四去江苏省老干部艺术团服饰队做教练,周五才有空在马府街社区教本社区居民。周六周日她也不休息,马不停蹄赶到八卦洲、月苑社区教大家。

“她不仅是我们社区的宝贝,也是白下区,乃至南京市,全世界的著名模特。”马府新村社区主任告诉记者,赵奶奶已经把教学点办到国外去了。1999年,她自费去加拿大,免费教当地的华人走模特步。因为教得太好,2005年,大家又请她出马,这一次她一去就是半年。

此外,她还是各种演出场合不可缺少的“台柱子”。前天,白下区“第二届郑和文化艺术节”,她又挑了大梁,成了压轴戏。为了看她的精彩演出,白下区两位副区长、文化局局长在雨中坐了两个小时!

11月份,她又受邀飞往温哥华,参加世界老年华人艺术节了。记者了解到,这笔费用得自己出。赵振华很乐意,她说:“我喜欢参加这样的活动,它充满乐趣,让我感觉年轻!”

快报记者 钟晓敏

滨江资源稀缺,威尼斯水城江景价值凸显!

——130M²温馨三房,9月最后抄底机会!

相比往年,近期南京房源供应量紧张,同时08年被抑制的刚性购房需求大量释放,在两者“剪刀差”的作用下,南京楼市再次上演“抢房潮”。一夜之间,“抢房潮”蔓延到全市各大板块,江北也不例外。

为了一探究竟,笔者专门走访了威尼斯水城售楼处。售楼处内依然挤满了前来购房的客户,虽然不是周末,依然有这么多人前来看房,据现场销售员介绍,近1个月以来,售楼处天天都是这样的景象,逢周末,人还会更多。

威尼斯水城,地铁三号线江北规划第一站!

未来地铁三号线的贯通,将直接拉近江北和主城区的距离,江北的板块价值更加显现。而威尼斯水城作为地铁三号线江北规划第一站,与主城区的距离更近,“坐拥江北楼市价格、享受市区都市生活”将成为一种幸福。同时根据房地产的一般性规律,地铁物业的房价会涨3%左右,威尼斯水城更具投资价值。

滨江两房:超高性价比,抢占地产蓝筹!

在江北,靠近长江美景的江景楼盘中,只有威尼斯水城与明发滨江两家,而威尼斯水城的江景房更有绝美江景:南京沿江线95公里中最宽的2600米水岸就在这里,而在这段江岸线上,紧邻威尼斯水城的江滩上还有28万平方米的长江湿地公园,构成了一个免费“天然氧吧”。这样的江景两房相结合,其价值不言而喻。同时总价5500-5600元/㎡的价格则更加凸显威尼斯水城江景房的超高性价比和可买性。

130m²温馨三房,实现三房“居住梦想”

作为威尼斯水城传统的销售主力户型,130㎡三房两厅两卫,一经推出,便成为了购房者追捧的对象。很多客户表示:花同样的钱,在市区,他们只能买到50㎡左右的一房,而在威尼斯水城,他们则可以买到近130㎡的舒适三房。

凡参加本周末团购客户均享受9.8折优惠!

主办方:现代快报、苏宁·威尼斯水城
团购楼盘:苏宁·威尼斯水城
团购时间:9月19日(本周六)
发车时间:9月19日(本周六)早上9:00
发车地点:广州路苏宁环球套房酒店前

现代快报报名热线
86558409



【三房两厅两卫(约129平方米)】

五大特质基因解密威尼斯水城畅销之谜:

特质基因1:江北城市副中心地位确立,威尼斯水城升级江北“新街口”!

随着新城市规划的出台,江北正式被确立为南京城市的副中心,成为城市建设中优先发展的区域,威尼斯水城位于未来城市江北副中心区域,规划设计的6万㎡的中心行政广场也即将成为未来江北的商业枢纽。

特质基因2:地铁三号线江北规划第一站,地铁物业,升值在即!

地铁三号线江北第一站便落在了浦珠北路上,与威尼斯水城仅数百米的距离,几分钟的步行时间,让家与地铁实现了零距离对接。

特质基因3:购房在威尼斯水城,就读琅琊路小学分校!

苏宁环球集团与南京琅琊路小学正式签约,威尼斯水城划归了琅琊路小学分校学区。

特质基因4:秉承苏宁环球一直以来的高品质建筑,提升居住舒适度!

威尼斯水城在远洋房与别墅的出现,改变了人们对江北楼盘低质低价的印象,为长江江北天际线更增添了一道亮丽的风景。

特质基因5:苏宁一直以来的高品质物业管理,打造江北高尚生活社区!

威尼斯水城与苏宁物业的强强联手,生活品质一直得到了业主及业内专家的一致好评与认可。