

“宝宝太皮了,成天把东西搬来搬去的,搞得家里乱七八糟,打骂之后还是老样子,真不知道该怎么办才好。”东东的妈妈向医生咨询道。和她有着同样烦恼的家长并不少,很多家长也发现,尤其是一两岁的宝宝,简直就成了“搬运工”,对于宝宝的这个“坏习惯”,不知道如何应对。

宝宝爱当“搬运工”怎么改掉“坏习惯”?

宝宝成了“搬运工”

东东(化名)长到1岁多的时候,爸爸妈妈就开始头痛了,刚刚学会走路的他,特别喜欢搬东西,只要是能拖得动的东西,他会不亦乐乎地搬来搬去。“有一次,他竟然把长凳子从客厅拖到了卧室,然后爬上去,踮着脚够桌子上的玩具。”邻居家的陈女士也有着同样的烦恼,她的两岁女儿不仅喜欢搬自己的玩具,还喜欢把厨房里的碗筷到处摆放,有一次砸坏了几个碗,而她却摔倒了,被碎碗划伤了胳膊。

这样的“坏毛病”还不少

宝宝爱搬东西的“毛病”让家长烦心,而家长还发现,一两岁的小宝宝还有很多“坏毛病”,比如喜欢咬东西,越来越怕生。爸爸妈妈发现,一岁的丽丽(化名),最近总是喜欢咬东西,只要是能够抓到的东西,她都会放到嘴里“品尝品尝”,让家长担心不已。徐女士也有着同样的苦恼,她的儿子一岁多,她感到孩子完全变了,以前谁抱他都乐意,可是现在儿子却越来越怕生。每次带儿子到亲戚朋友家玩或者家里来了客人,儿子就立马不说话,有的时候还撇着嘴哭了起来。

别硬要宝宝改掉这些“毛病”

南医大二附院儿童医学中心主任甘卫华

说,其实,对于小宝宝来说,这些“坏习惯”并不一定是坏事情,这是他们在用自己的方式感知这个新鲜的世界,家长不需要硬要宝宝改掉这些“毛病”。

就拿宝宝喜欢搬东西而言,一两岁的宝宝最喜欢的游戏就是将东西搬来搬去,拿出来又放进去,常常把周围弄得一片狼藉。“这个时候,家长非但不要打断他们,反而要多多鼓励才对,更不要打骂孩子,否则会影响孩子的健康成长。”甘卫华说。

对于宝宝喜欢咬东西的“坏毛病”,专家建议,可以让宝宝吃点磨牙饼、磨牙棒之类的食物,在一岁之前,他们感知世界的“工具”就是他们的小嘴,他们喜欢把能够抓到的一切东西放到嘴里,用舌头去感知这些东西是硬还是软,是方还是圆;而且一两岁的孩子正在长牙,喜欢磨牙。这个时候,家长千万不要强行阻止,否则会打击宝宝认识世界的积极性,甚至会影响宝宝日后的学习能力。正确的做法是,找一些干净、柔软、安全的东西让宝宝尽情地咬。

“而宝宝怕生则是说明孩子长大了。”甘卫华说,这是家长的误会,宝宝怕生其实是一种生长发育现象,6个月以上的婴儿已经开始会区分亲人和陌生了,如果宝宝在脑子里检索不到眼前这个陌生人的形象,就会感到不安,因此,一开始要让陌生人和宝宝保持一定距离,防止宝宝受到惊吓,然后给一定的时间让宝宝逐渐去适应,这种怕生的现象就会逐渐消除。 快报记者 张星



96号宝宝张 勇

宝宝启智游戏排排座

钻山洞
家里若有装冰箱、洗衣机的空纸箱,可以再利用,制成宝宝的爬行玩具。将纸箱两头的盖和底剪掉,使纸箱成为一个方形的筒状。将纸箱横放在地上,把宝宝放在纸箱一头,然后妈咪到另一边,从纸箱里看宝宝,鼓励他钻“山洞”,爬到妈咪这边来。

色彩诱惑
让宝宝坐在一边,家长拿一个色彩鲜艳的玩具,叫宝宝的名字,吸引他的注意力。宝宝俯下身爬过来时,家长向后退,等宝宝爬了三四下后,让宝宝抓到物品,并夸奖宝宝做得好,亲一亲宝宝。

循声而动
拨浪鼓、带电子音乐的小玩具,都是吸引宝宝的对象。在宝宝身体不远处,摇动玩具,使其发出声音,宝宝会因为乐声的吸引,想办法过来,而爬则是他惟一可以利用的方法。

观摩竞赛
有些宝宝不会爬,可能是因为不知道怎么做。小宝宝的模仿能力极强,这时可以为宝宝找一个会爬的小朋友来玩,两个宝宝在一起,鼓励他们爬,当宝宝看到另外的小伙伴爬行时,他也会模仿,很快学会爬。 袁永红



宝之道

0-1岁

1-3岁

3-6岁

真了不起,2岁宝宝要独立做事了

22-24个月阶段的宝宝动作的发展到了一个关键期,手指动作发展特别快。语言方面,词汇迅速增多,出现代名词“我”。社会性方面要求独立,会自己学做小事,如洗手、搬小椅子等。对照下面的测试,看看你家的宝宝掌握了哪些能力?

测试家长:小龙妈 宝宝年龄:22个月

1、身体协调能力的锻炼,帮助宝宝学会跳的动作。

妈妈吹好一只气球,然后抛到空中。让宝宝用头顶气球,不要让气球落到地上哦。观察宝宝的表现并做记录(如:是否双脚离地跳起?有无明显起跳动作?宝宝能让气球在空中停留几分钟?)

答:我试了,不行,跳不起来,屁股翘起来,头向前伸,腿一动一动的,就是不能离地。不过也蛮搞笑的。

2、春天到了,花儿盛开,柳树也发芽了。领着孩子到户外,充分调动宝宝的感官,让他们直观地与花接触,感受花的外观(如形状、颜色等),告诉宝宝花的名称。回家后,妈妈把花画到纸上,引导宝宝回忆,让宝宝用画笔涂上相应的颜色。

答:我做过相似让他回忆的东西,他能说出跟谁一起玩的,叫什么名字,吃什么东西了。

3、准备三角形、圆形、正方形的纸片(数量多些),引导宝宝在纸上随意组合,拼成树、房子、汽车、火箭、鱼等,完成后涂上好看的颜色。宝宝能完成多少组合?

答:会做房子。

4、宝宝会唱歌吗?(如儿童歌曲的其中几句。)

答:会唱拔萝卜,但只会前一句。那个英文小天才,他会唱,“I和YOU”,别的歌是跟动画一起放的,他能记得里面的情节。用嘴说出来。比如说,卖报歌里有人摔倒了。

5、请宝宝说说家里谁是男的,谁是女的?或者辨认邻居的小伙伴是男孩还是女孩?(如妈妈是女的,她的声音又尖又细。爸爸脸上长着扎人的胡子。)

答:男的女的好像没概念,但能分辨出姐姐妹妹,哥哥弟弟,叔叔阿姨,这算感性认识吧。

6、宝宝在日常生活中会使用礼貌用语吗?

答:这些都会,我们说谢谢,他说不谢。

7、宝宝喜欢捉迷藏吗?总在同一个地方躲还是会选择不同的地方躲藏?

答:喜欢躲在门后面,或者找个地方自己把脸藏起来。但我们找的时候他会忍不住,马上自己跑出来,哈哈大笑。

8、宝宝能准确地说出图书中2人的职业和称呼吗?

答:认识警察,能说出来。

9、准备较硬的卡纸,折一只纸船。在浴缸或宝宝洗澡盆里放些水,将纸船放进去。问问宝宝,有没有办法让小船跑起来?(如吹动小船、推动小船等。)

答:他用手推,又马上拿出来舀水玩。

10、准备4个苹果,请宝宝分别找出最大的和最小的,宝宝能辨别大小吗?

答:我用的不是苹果,是他玩的小鱼,有大的小的,叫他把我的拿给我,他拿大的了,我要小的,他拿小的了。

点评:根据妈妈的观察和记录来看,宝宝的社会性(会使用礼貌用语、与他人玩捉迷藏的游戏等),认知能力都发展得较好。大运动能力还需要加油哦,因为双脚跳,这是1-2岁宝宝可以具备的能力。弹跳可以增加对宝宝膝关节的刺激,有助于宝宝骨骼发育,对大脑发育也有益处。妈妈可以和宝宝做“免跳游戏”,家长在前面双脚跳动作示范,孩子模仿着向前跳;或者家长两手拉着孩子的小手,让他借力向上跳。



227号宝宝王昱博

宝宝3岁前应该经历的10件事

早教专家研究出0-3岁婴幼儿应当经历的10件有意义的事,这10件事情虽然是司空见惯的寻常事,但对孩子的成长却有着不可估量的意义和价值。

骑在爸爸肩上
能感受父亲的力量,逐步建立起对成人的信任感,增进亲子关系的情感;感受特有的高度,体验和成人视野,体验视角转变的乐趣。

在雨中行走
倾听雨滴在身上、伞上、屋顶上、地面上的不同声音;看见小水坑,在家长的帮助下,可以跳过去,培养克服困难的意志;当然,别忘了帮宝宝折好小纸船放在水中漂浮。

和父母下乡
新鲜的、差异明显的环境能激活孩子观察的兴趣,调动孩子的思维,激发无限的想象力,并激发好奇和探索的欲望。

穿大人的衣物
满足婴幼儿“进入”成人世界,模仿成人行为、情感和愿望;还可进行大小、长短、胖瘦的区别、比较。

走“特别”的路
走不同的路面如泥、沙、水泥、草地等,脚底产生不同的感受,发展宝宝的感知和平衡能力,这也是孩子体验人生道路的最初启蒙。

体验黑暗
黑暗对孩子来说,代表着恐惧,代表着可怕。不妨陪伴孩子一起勇敢地面对黑暗,帮助孩子战胜困难,学会勇敢,今后能适应各种不同的环境。

在草坪上滚爬
在草地上自由地滚爬,是孩子们最喜欢的活动。父母和孩子可一起滚爬,并设置一定的难度,如改变方向,在成人身上滚爬等等,草坪要平整,注意安全。

和父母一起看书
彼此身体各部分相同的器官,不同的形状、大小能引发孩子观察的兴趣;性教育的自然启蒙,在轻松、日常、自然的状态下感受男女性别的差异。

在亲友家暂住
感受不同家庭的生活方式,体验父母不在身边的“独立”,促进孩子与人交流。

和父母一起看书
让孩子学会翻书,有助于从小养成良好的阅读习惯。应当允许孩子自己“乱翻书”,让孩子找出自己喜欢的画面“自言自语”,可以建立相对稳定的“亲子阅读时间”。

鲁亚



成长日记

网友:如风的燕子
宝宝:申 宁

9月10日 尿尿篇

这会吧,我正睡在妈妈身边,于是妈妈才能有空完成我委托她的任务,呵呵,你们忙,我先睡会。

从出生至今,我已看遍春花秋月,觉得这世界还是很新奇有趣的。于是,我总是乐观地面对所有的困难,哪怕前一秒才因为不小心尿湿裤子被妈妈打小屁屁了。有时候吧,我总觉得有些事情不是我能控制的,就说尿尿这件事吧。妈妈温柔地提醒我说:“宝贝,该尿尿了!”我听到了,可我没事啊,我手里还抓着一大把扑克牌,我的老K还没找到呢。其实吧,我也挺不好意思的。所以尿完了,我就会略带歉意又满含无辜地指着我的裤子,提醒妈妈:“嘘嘘,嘘嘘!”妈妈可不这么想,她可一点也不像淑女(我只能叹息,我的悲哀啊)一下子冲过来,对着我大叫:“申哲宁,你个大坏蛋,你又干坏事了!”

网友:如风的燕子
宝宝:小Q

9月14日 上报啦

宝贝9月9日那天上快报周刊主题封面了,我上班前会抱着宝宝下楼玩一会,因为那天很高兴啊,我就抱着儿子去路口买报纸,我要买了拿回去给我妈妈看,买报的时候卖报大叔就开始跟我讲了,看看啦,今天里面新村的有一个小孩上大封面了,还告诉我在第几版,哈哈,我说“就是我家儿子哇”他一看我手里的宝贝乐了,说“呀,真人秀,真的很可爱的”,我就乐颠颠地买了份报纸抱着宝贝回家,到了小区里面,好多人都坐在大树下聊天,因为我妈妈平时也一直带着孩子下来,大家都熟悉了,我就把登宝贝照片的报纸给大家看,感觉他们跟我一样兴奋高兴,拿着报纸争相传阅,就像自己的孙子或是孩子上报了一样高兴,还拿着报纸给其他的人看,好多人都来看我家宝贝,呵呵,一群可爱的人们!我把宝贝交给我妈妈就去上班了,下班回来的时候,特意看看,卖报大叔那里的快报都卖完了。

召集令:关于宝宝成长的点点滴滴,登录www.dsqq.cn点点周刊去尽情发帖吧!