

Look

老师们『美丽现身说法』



与宝丽来 SPA 首次接触 感觉很美妙

留不住的雪人(网名)体验机构:宝丽来 SPA 体验项目:舒缓减压全身香氛按摩

做 SPA! 一般都是妈妈去。雪人平时对自己的保养并不是很注意,年轻嘛!这次去宝丽来体验真是雪人与 SPA 的第一次亲密接触呢!

一进门,接待的水疗顾问 MM 就先双手合十和雪人打招呼,原来是泰式合十礼,在泰国合十礼可是贵族级的礼遇呢,呵呵!到底是到了香氛的世界里,走进来的感觉都不一样了,优雅的环境,雪人顿时放松了心情。雪人平时上班几乎一直对着电脑,真的很需要放松!

水疗顾问 MM 拿来了一张调查表,是关于是否有过敏症状的询问。很贴心的感觉哦!登记后,一位香氛师 MM 把雪人带进了一间包间。在宝丽来,几乎都是单人的包间,除非是两个人约好一起来,才是双人间,环境真好,有淋浴的,也有木盆(泡澡的),还有一张床以及梳妆台。在满是花瓣的木桶里,雪人美美地沐浴了一把。

别以为做 SPA 就是光泡澡!“美人出浴”后,雪人躺在一张床上。香氛师 MM 告诉雪人先做一个呼吸疗法,主要是调整气息,能让人顿时感觉全身放松,接着,香氛师 MM 进行精油按摩,从腿部开始。小腿很疼,香氛师 MM 说,是缺乏锻炼造成了经络不通,要注意运动了!就这样一边按摩,遇到会疼的位置,香氛师都会告诉雪人原因是什么,如何来缓解,非



留不住的雪人(网名)

常贴心啦!根据雪人的身体状况,接待 MM 告诫一定要注意喝姜茶,并且要坚持做一些敲打,这样就可以缓解亚健康状况了。呵,这次 SPA,雪人也学到了不少知识呢!

当护理结束,雪人再次沐浴换衣服后,香氛师告诉雪人使用桌上护肤品的一个顺序,这些雪人在家里都不是很注意。呵呵。在宝丽来,雪人享受的真是尊贵贴心的服务!下周正好要去三亚,回来之后,雪人还准备去宝丽来再做一个护理!

最后感谢现代快报,让雪人拥有这样与 SPA 亲密接触的机会。

特别提醒

宝丽来 SPA 消费者体验分享

继首届宝丽来 SPA 秋季美容养生节给体验女性留下了深刻印象后,此次宝丽来 SPA 携手《现代快报》联合举办的第二届秋季美容养生节,誓要让更多的姐妹们感受水疗养生的神奇魔力。送给老师的 20 张“全身舒缓熏香护理”,一上午便被预订一空。针对没有获赠水疗体验的教师们,宝丽来特推该项目 148 元特别体验活动,拨打报名电话 86312649 即可预约,本活动截止到 9 月 30 日。

同时,宝丽来全城征集 100 名水疗特惠体验者,尊享 6 次经典水疗养护项目,单人享受团购价。前 50 名拨打热线 86312649 的报名者,还能获赠价值 120 元特色面部护理一次。详情请拨打 86312649 咨询。



拔罐能健身 还能减肥

吕老师 体验机构:秀域 体验项目:秀域古方减肥

弱弱地说一句,在南京的减肥机构里,我只听说过“秀域”,是伊能静代言的。所以当快报的记者 MM 问我要什么瘦身卡时,我就选择了秀域的 480 元“完美健康礼卡”。

周六上午,我去了秀域新街口店,一位美体师接待了我。她先让我做了一份资料调查,内容很细致。从零食爱好到饮食习惯,从排泄情况到生活习惯,还有是否做过减肥或身体有哪些疾病,甚至连月经正常与否都问了。做完资料表,一位瘦身护士开始帮我做瘦身。先做了穴位按摩,按到每个穴位都会讲解穴位的名称以及健康程度。护士说每个穴位对应的是身体不同部位,按摩穴位时的感觉就反映了相对部位的健康程度。几分钟的穴位按摩后,她拿来了一堆五颜六色的火罐瓶开始拔罐。

护士说,五颜六色的拔火罐是根据人体五行原理,用磁化水做成的火罐。磁化程度不同、颜色

不同,对穴位的刺激作用也不同,因人而异的减肥方案对刺激穴位的组合也各不相同。

安置好了拔火罐要等 30 分钟才能拔,而护士则坐在旁边亲切地问生活习惯、饮食习惯,不时往资料表上补充内容,还针对我的饮食方面的坏习惯做了讲解和提了点建议。30 分钟很快过去了,取下火罐,有的部位出现了红印。护士介绍说这就是拔出的毒素,先拔罐对体内经络疏通,新陈代谢正常了,减肥效果就会很快出现,而我此时觉得通体舒畅啦!

说实话,我以往减肥时可“费劲”了,又是节食又是跑步的,这次我也做好了吃苦、受罪的准备,没想到完全没痛苦,我确实确实体验了一次享“瘦”过程。

特别提醒

凭快报 秀域打九折

您只要在秀域办理减肥、美容的任意疗程,凭借快报,就可以打九折。咨询电话:84487897;52344733。

宝丽来 SPA 大型养身团购会惊喜上演



宝丽来 SPA 会所 Pollynice SPA beauty salon

携手《现代快报》、《map城市指南》

第二届秋季美容养生节开幕

2009年9月8日~10月31日

精油美容,我选择宝丽来! 身体护理,我依赖宝丽来! 芳疗 SPA,我只去宝丽来!

Gift 1 水疗礼品卡全城征集 100 名特惠体验者 享团购价

为让更多人感受水疗养生的健康理念,养身节期间宝丽来“水疗礼品卡”全城征集 100 名特惠体验者,享受 6 次经典水疗养身项目。原价 2000 元,现享有团购价 1200 元。前 50 名电话报名者还能获赠价值 120 元“玫瑰美白面部护理”1 次。

水疗礼品卡 女人无法忘怀的礼物!

- 当您拥有宝丽来 SPA 水疗礼品卡时,您享有以下权利
● 提供六次经典的 SPA 水疗(含体验 SPA 一次)或者 30 次指压按摩。
● 本卡充值可自动升级,升级为全流通会员可以免除人民币 2000 元基数。

本卡不记名,携带方便,随行人员可以一年内多人多次使用。

另外,本届组委会特别针对长期伏案的教师,提供“全身舒缓熏香解压按摩”特价体验活动,欢迎致电 86312649 咨询报名。

Gift 2 美容养生节期间办理会员卡 再送 588 元水疗大礼

凡在养身节期间凭本此广告至宝丽来 SPA 各大会所办理会员卡,均可获赠大堂美容面部保湿护理一次+沁郁海洋 SPA 一次。

本活动尊享体验会所:

- 金陵饭店会所:汉中路 2 号金陵饭店购物中心 4 楼 84731851 (本店营业时间 09:00-22:00)
苏宁银河会所:山西路 1 号苏宁银河国际购物广场 6 楼 83270088
龙江体育馆会所:草场门大街龙江体育馆附馆(东门) 86202441
本活动联动店铺:
奥体新悦大厦会所:庐山路 126 号新悦国际大厦 122 座 58518906
紫金大戏院社区店:户部街 19 号 84458272

更多惊喜养身套餐不断放送中。

报名热线 86312649

或登陆宝丽来西祠版 http://b383069.xici.net