

# 天气转凉 大人得麻疹的多了

## 专家提醒,当心免疫力下降感染麻疹

随着天气转凉,各类传染病也到了多发时期,作为一种急性呼吸道传染病,近来麻疹病人频频出现,南京市第二医院昨天一天内就收治了4名成人麻疹病人。

### 一天收治4名麻疹病人

一名25岁的女病人,在发热咳嗽5天、出现皮疹1天后住到了南京市第二医院治疗。她在住院前5天,就没有任何诱因出现了发热,最高体温达40℃,还伴有咳嗽、粘痰、恶心等症状,并且出现腹泻,每天几十次黄色稀水便。在当地医院按照感冒治疗,但效果不好。后来,她的头部开始出现疹,并逐渐延及躯干、四肢、手足。来到南京市第二医院时,头面部已经密密麻麻长着红色斑丘疹,医生诊断为麻疹并发支气管炎,目前正在接受抗病毒、抗感染治疗。

南京市第二医院姚文虎主任医师介绍,除了这名女病人,当天该院又收治了3名成人麻疹病人,他提醒说,近期成人麻疹病人发病数较前段时间明显增多,市民要注意防范。

### 免疫力下降会感染麻疹

姚文虎介绍,多数成人麻疹患者全身中毒症状重,

肠道症状明显,尤其是腹泻,以解黄色稀水样大便者多见;脑炎的发生率约为小儿的3倍。由于麻疹是一种全身性疾病,全身各个系统均可能发生病理改变。成人麻疹患者中,大多有不同程度的并发症,其中以支气管炎、肺炎、心肌炎等为多见。

专家介绍,孩子是麻疹的高危人群,尤其是6个月以下的婴儿,因为还没有来得及注射疫苗,体内缺少抵抗力,更容易感染。成人感染麻疹,可能和成人免疫力下降或者抗体水平降低有关,很多中青年工作压力大,生活节奏快,过度劳累造成抵抗力下降后就容易感染该病。

麻疹主要表现为发烧、打喷嚏、流鼻涕、流眼泪、咳嗽、眼部充血、怕光,几天后口腔颊部内侧就会出疹子即黏膜斑,而后疹子会出满全身。皮疹出齐3天后就会进入恢复期,病人渐渐康复。但如果治疗不及时,并发症有时也会危及生命。

如果得了麻疹,要让病人吃一些易消化的食物,保持室内空气新鲜,多喝水以

促进血液循环,利于出疹及病毒的排除。一般来说,得过麻疹的人会终身免疫,注射疫苗抗体在体内能存活6~10年。

### 麻疹早期易误诊为感冒

专家介绍,麻疹是由麻疹病毒引起的全身发疹性急性呼吸道传染病,具有较强的传染性;由于麻疹早期容易与一般的感冒混淆,所以成人麻疹患者常在出现皮疹后才到医院就医,这时往往会伴有并发症,因此,当出现感冒症状后,尤其是出现了皮疹,应及时到正规医院诊治。

对于婴幼儿来说,家长应尽量减少带孩子到公共场所的次数,更不要带婴幼儿到医院探望病人;婴幼儿到医院就诊时,可戴上口罩防范呼吸道传染疾病。

防范麻疹,除了在生活环境中要保持清洁、通风外,饮食起居还要有规律,注意补充维生素C,多食新鲜水果蔬菜;平时多参加体育锻炼,提高抗病能力。

通讯员 旭东 张立  
快报记者 张星

### 越长越矮

## 老太太 1.6米缩成1.4米 原来是骨质疏松惹祸

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)一位原来身高1米6的六旬老太太,近日来医院就诊发现自己的身高足足缩短了20厘米,而变矮的祸首竟然是骨质疏松引起的脊椎压缩性骨折。近日,东南大学附属中大医院成功将塌陷的椎体撑起,让老太太重新挺直了腰板。

65岁的王老太太,年轻时身高大约1米6,一年前弯腰捡东西的时候,她突然腰痛得不能动弹,家人扶其上床,平躺在床上才觉得舒服些,翻身起身则剧痛不已,老人觉得是年龄大骨头痛的老毛病,所以一直没有到大医院就诊。最近老人因为感冒,咳嗽加剧疼痛,吃喝拉撒都在床

上,家人不得不将其送到医院。

医生发现,老太太的背部隆起严重,经过影像检查,可以看到,老人脊椎的三处椎骨与其他椎骨相比高度有塌陷,且前面的扁后面高,形成了个楔形面,造成脊柱向前弓,出现一个弓形弧度。正是由于这三处压缩性骨折的发生,压迫周围神经,导致病人疼痛。专家将特制的骨水泥注入塌陷的椎骨内,将压缩的椎骨撑起,病人疼痛症状迅速得到缓解,且身高也增加了。

何仕诚副主任医师分析说,在临床上变矮老太太不乏其例,有的与年轻时相比身高缩短了30厘米,背驼达到40度,根本无法挺直行走,特别是疼痛剧

烈,严重影响她们的正常的生活。一个椎骨正常的高度是2.5到3厘米,压缩后可损失0.5到2厘米的高度,因此几个椎骨被压缩后,整个脊柱变短,身体就会变矮。而引起压缩性骨折的主要原因是骨质疏松。

何仕诚副主任医师指出,65岁以上的女性患者100%都会发生骨质疏松,其中90%的女性人群会发生压缩性骨折。因此女性,特别是绝经期女性,要注意多多锻炼,促进各个组织血液循环,从而减缓骨质疏松的进展速度。饮食上多吃骨头汤,含钙较多的虾皮、海带、大豆制品,也可服用双磷酸盐,减缓钙的过度流失。

### 越长越胖

## 胖女孩爱甜食 长到230斤

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 刘峻)昨天,记者获悉,中大医院内分泌科最近收治了一名单纯性肥胖症的女性患者。该院内分泌科的王尧副主任医师介绍,该女子的肥胖不是因为某种疾病所引起的,而是单纯“吃出来”的肥胖,建议肥胖人群平时要加强锻炼,控制体重的飙升。

据悉,“胖女孩”李小姐今年21岁。据其家人介绍,李小姐生下来才6斤多,不算胖,大概从5岁开始,就开始发胖,喜

欢吃甜食和肉食,很少吃蔬菜和水果。工作后的李小姐不但爱吃高脂肪、高热量的食物,还不爱运动,平时除了上班,几乎不出去。晚上她还喜欢熬夜,夜宵常是西式快餐加可乐。

由于现在体重暴增至230斤,行动很不方便,她才到医院来检查,希望能查出自己肥胖的原因。经过各项内分泌检查,医生发现,李小姐就是一种单纯性的肥胖,唯一的解决方法就是减肥,减掉身上过多的脂肪。王尧副主任医师解释,如果

李小姐持续肥胖,就可能出现女性不孕不育、高血压、高血脂症、关节等问题。

据悉,肥胖症分为单纯性肥胖和继发性肥胖,绝大多数肥胖病人属于单纯性肥胖。引起的原因一是饮食过量,特别是大量脂肪和糖类食物的摄入。二是食量虽不大,但活动量太少,能量以脂肪形式储存于体内。王尧副主任医师提醒,肥胖人群要注意养成科学的生活方式,建议选用健康、营养的低热量食品,此外,适量加强锻炼,才能摆脱肥胖。

来自北京、上海、广东、南京等地的100名资深设计师现场坐镇

# 我乐设计精英团队决胜2009南京家装文化节

时间:2009年9月18日-20日 地点:玄武门南京市规划建设展览馆(我乐装饰展区)

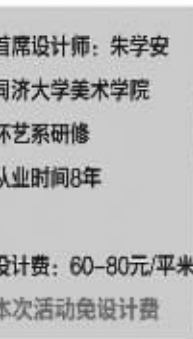
免费上门量房、设计 免费出全套设计方案、预算报价

100名设计师任君选择,全面免费设计 免费赠送《家装设计宝典》光盘

报名优先设计 报名热线:84789085 86853530 短信报名:13337706123 发送短信“业主姓名+楼盘+面积”



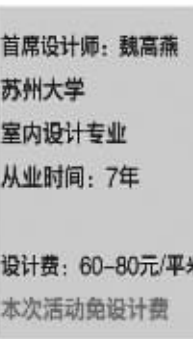
首席设计师:朱学安  
同济大学美术学院  
环艺系研修  
从业时间8年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



首席设计师:魏高燕  
苏州大学  
室内设计专业  
从业时间:7年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



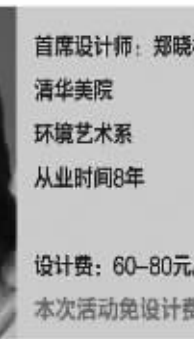
首席设计师:郑晓梅  
清华美院  
环境艺术系  
从业时间8年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



首席设计师:周高群  
南京师范大学  
室内设计专业  
从事设计5年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



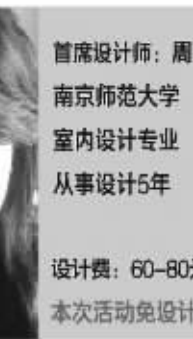
首席设计师:朱学安  
同济大学美术学院  
环艺系研修  
从业时间8年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



首席设计师:魏高燕  
苏州大学  
室内设计专业  
从业时间:7年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



首席设计师:郑晓梅  
清华美院  
环境艺术系  
从业时间8年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费



首席设计师:周高群  
南京师范大学  
室内设计专业  
从事设计5年  
设计费:60-80元/平米  
本次活动免设计费

