

怀孕了,胎教这个词就算你以前再不关注,现在也会或多或少被它所牵引。或许你以前对胎教并不认同,但当自己或老婆真正面临这一刻时又免不了俗。而同时,你一边对各种胎教乐此不疲,又一边怀疑着它们的有用性。“胎教到底有没有用?怎样胎教效果最好?”这样的疑问也经常有读者向我们提。在回答这些问题前,我们通常会问你胎教的目的是什么。有没有用要有一个衡量标准,而这个标准的建立其实就取决于你的目的——如果你是培养神童来的,那胎教可能会让你失望了;如果你把胎教当作与孩子沟通的桥梁,那OK,胎教就是有用的。本期我们将分享一些关于胎教的话题,受访专家南京市妇幼保健院产科主任刘晓梅。

胎教教的是妈妈还是孩子? 怎样胎教最有效? 保持好情绪 就是最佳胎教

误区

胎教与神童的制造

胎教有一段时间非常火,不少家长倾力在上面,力求自家宝宝不输在起跑线上,甚至把这当成制造神童的前奏。其实,这只是人们理想中的一些东西。虽然胎教单纯从字面上理解是对胎儿进行早期教育,但它的本质并不是这样。胎儿在妈妈肚子里,还没有认知能力,这时就对他进行早期教育是不准确的,它也不会因为你这时的教育而在出生后变得更聪明。当然孕期的干预对孩子今后发展也并非完全没有影响,现在有种理论认为,像成年后的高血压、高血糖,其实在母亲孕期就已经种下了疾病的种子,所以孕期通过改变一些不良生活习惯进行干预,可以减少日后的患病风险。

其实,医学上并无胎教这一说,胎教更多的还是源于人们对孩子的一种美好期盼。建立一个

充满温暖、亲情的胎内环境,让胎儿感到舒适、快乐,是母亲唯一能对胎儿做的事,也是我们所倡导的胎教。按照日本胎教学家的说法,胎教的本质是爱的传递,而非知识的灌输。

争论

妈妈 OR 孩子,胎教音乐到底谁在听

有人说怀孕时听音乐,孩子出生后再听到音乐会有特殊反应。这种情况确实存在,但这是孩子在妈妈肚子里长期形成的一种习惯,一种对外界刺激的条件反射,非要说他对音乐有天赋有点牵强。有人一直对音乐胎教有这样的质疑:音乐到底是放给妈妈听的还是孩子听的?他们认为,孕妇的子宫和身体本身就有噪音,如肠胃蠕动的声音、血流的声音,掺杂着这些声音,胎儿听到的音乐早已不那么优美,而且在充满羊水的环境里,音乐质量要得到保障更是难上加难。所以,他们认

为音乐应该是放给妈妈听的,希望妈妈借此平静心态,而这才是音乐胎教的目的所在。

建议

保持好情绪就是最佳胎教

听音乐仅仅是胎教的一部分,其他还包括抚摸、说话等。不过这些只是外在形式的改变,其作用归根结底还是在帮助妈妈放松心情、保持良好的情绪,而这也正是胎教的精髓所在——任何胎教都不及妈妈保持好情绪来得重要。不要以为胎儿只是沉睡,毫无知觉,其实不然,妈妈喜怒哀乐的变化都会对他产生直接的影响。

古人胎教也强调心境平和

胎教的发源地是中国,我们的先辈在胎教中也强调心境平和,主张孕妇谨言慎行、修养身心、陶冶情操,不该听的不听,不该看的不看,每天保持愉快的心情,也不要让情绪波动过大。

快报记者 李鑫芳

有问必答

宝宝喜欢趴着睡 是因为有蛔虫吗

本期坐堂专家东南大学附属中大医院儿科蒋型主任

Q: 宝贝四个月开始喜欢趴着睡,别人说是因为肚里有虫,是不是这样?

A: 喜欢趴着睡跟肚子里是否有蛔虫没有联系,孩子可能只是习惯这样的体位。而且像四个月大的孩子,吃母乳或奶粉一般不会有蛔虫。一般2岁以上的幼儿,他用手给自己拿东西吃,如果手不卫生,可能会有蛔虫。

Q: 我家宝宝患上气管炎,已经挂了五天水可还是咳嗽,有时还有痰,水都挂了还不起作用,我不知道该怎么办。

A: 首先你家宝宝是多大年龄,气管炎是第一次得还是反复发作,是否咳嗽时还伴有喘的症状,体温有何改变,症状是白天重还是晚上重,这些都是诊断需要参考的要素。挂水五天咳嗽不见好转,建议你带孩子拍个胸片,看是否为肺炎。

专家门诊时间: 周三上午、周五下午。

快报记者 李鑫芳

互动中

无论您对本版有何建议或好的想法,或者您是一位准妈妈,或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

1. 邮箱: 发送邮件至 kbjiankang@sohu.com;
2. 短信方式: 江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,移动和联通均免费发送。

港台影视明星组团 “整形”内幕大揭秘

——中国首个以公开身份“组团”赴内地接受整形美容体验的港台明星团

一个是参演过一百多部电影电视剧的艳艳香港小姐麦家琪,一个是九十年代就成为无数少男心目中的玉女歌手方季惟,一个是拥有绝妙身材演艺事业同样不俗的影视明星吴辰君,即将“组团”来到南京康美整形美容医院,共同见证中国明星第一基金会的成立暨“中国明星整形美容基地”揭牌仪式,并参加《康美—美丽大赢家》新闻发布会和《康美群星之夜》的狂欢派对。

美丽女星争相斗艳 粉丝直呼梦中情人

当年《张卫健的《小宝与康熙》,让人气并捧红那一个个如花似玉的市小女明星,也记住了那个精灵一般的她——吴辰君。吴辰君94年出演成龙电影《简单任务》,从此踏入娱乐圈。随后接拍了《警察故事》《感应》等许多电影。近期接拍的《功夫》等多部口碑很好的电视剧,让她走进了大众视线,从台湾红到了香港和内地。03年主演的《不上不下》的小妮更是获得美国独立影评最佳外语片。凭借良好的身材本钱和日渐成熟的演技,吴辰君在演艺圈一直活跃。

同为台湾歌手的方季惟是90年代初一位清纯少女,89年中道时已22岁。清纯无比的模样曾经是多少少男的梦中情人。许多粉丝给她的名字后面加上“方季惟”,93年方季惟被媒体评为青春十大偶像。最佳偶像艺人,但在事业如日中天时却传出得病消息,随后逐渐淡出歌坛,转而从事直销业与天球事业。

至于麦家琪,凡是因为参加过辉煌的香港小姐而晋身为明星,至今已经拍摄了一百多部影视作品。电影作品《精装》、《人鱼传说》、《古惑仔》、《富贵逼人》、《新扎师妹》等都让内地粉丝们印象深刻,而电视剧《我和僵尸有个约会》、《小宝与康熙》、《青楼豪侠传》等作品则让大家深深爱上了这个美丽而又有点冷艳的女子。06年,麦家琪嫁给香港大律师王日耀,成为幸福霸气的王太太,并育有一个可爱的

儿子,为了留出时间跟家人在一起,现在多半息影状态。

在南京方面联系三位女星时,她们各自传来了宣传近照,个个百媚千娇,风采迷人,并且同时表示,接到南京康美整形美容医院的邀请感到十分开心。等过几天行程处理完后就会“组团”赴南京,共同参加康美的活动。

热心公益 揭秘盛传南京康美整形美容医院

此次由中国医师协会发起的“亚洲整形美容研究院”出资200万,南京康美出资1000万的中国明星第一基金会的成立以及“中国明星整形美容基地”的揭牌仪式是位位“女星”组团”文字的开始。尤其是方季惟,近年来已经拒绝了无数广告商的邀约,专心打理生意,只有觉得有意义的公益活动,才会考虑参加。方季惟在电话中表示,接到南京康美的邀请之后,她特意让助理办理了此次活动的行程内容安排。现在非常期待和向往南京之行。一来是因为前段时间自己做美容的时候听说了南京有个著名的中国明星整形美容基地——康美整形美容医院,自己的闺蜜好友甚至海外明星大腕儿都去体验过,觉得南京康美是一家值得信赖的整形医院,自己到康美参加完活动之后,还会抽空时间亲身去体验一下那里的美容服务。她经营奔波于各地赚来生意,自己的皮肤状况不是很好,一直

在担心心里,不好开口的想私人美容顾问团队的闺蜜美容师给她看看。一来康美此次举办的中国明星第一基金会会对全国众多的求美者来说,实在是一件值得庆祝的喜事,她举例,就在台湾,真心整形美容的女性非常非常多,但是整形费用对大部分普通女性来说,是一件很有负担的事情,所以很多女性大多数时候只能选择在家里自己做美容,不能享受到现在越来越多人、也越来越安全有效的医疗美容整形美容技术。现在有了这个基金会,相信能使更多爱美女人得到美丽。

中国明星第一基金花落康美惠及面将达全国

据中国医师协会会长于世来介绍,很多年近花甲的明星们现在都保持良好容颜,与刚出道的时候几乎相差不多,嫩白的皮肤,紧致的面容,让许多爱美的女星们心向往之。为了让更多女性享受美美的容颜,同时也为了向中国六一青年国际献礼,9月20日,由中国医师协会发起的中国明星第一基金会将正式启动,经过多次考察,层层筛选,最终确定委托南京康美整形美容医院为本次活动的江苏地区资金执行机构,负责具体基金执行。李进荣指出,康美是亚洲连锁品牌,是江苏省乃至华东地区最具品牌价值和影响力的中国明星整形美容医院,具有技术过硬的专家团队,世界先进的医疗设备以及星级标准的个性

化服务,这些都是康美的优势,但中国医师协会看中的还有康美的社会责任感和公益大使的形象。富饶这样的“作善降祥,积善成德”,康美几年来,先后荣获“江苏省美容与整形美容行业协会”、“中国医美行业·爱心援助医院”等称号,同时,对《李进荣美丽梦工场》造梦人的完美打造,以及南京首届“国际整形美容节”的成功举办,多次为有梦想的求美者提供全免费整形的机会,这次美丽基金会的实施将会为康美的公益事业再添辉煌。

康美整形美容医院院长李进荣表示,这将是中国明星第一基金落地康美,是对康美的信任也是一份感动。康美人在喜悦的同时也深感责任重大。他表示一定要把这个基金会成为最盛大、最受人敬重的顶级盛典。届时,康美独家开展的专家专项整形技术、明星专属线雕、面部数字化三维、3D瘦脸、3D立体除皱、康美鼻部整形、3D立体除皱等9大热点及经典项目也将对众多求美者开放,让所有的爱美者均有机会得到基金的支持。美丽热线:83378088

