琅小六名甲流小患者昨天出院

接到出院孩子的电话,班主任开心地表示这是最好的教师节礼物

“这个教师节我最开心,因为孩子们康复了!”电话里,琅琊路小学四(5)班班主任徐庭芬声音透着兴奋。原来,昨天上午就有患上甲型H1N1流感的学生打电话给她:老师,我们回来啦!我们出院啦!祝老师节日快乐!徐庭芬这几天一直担心着自己班上七名患上甲型H1N1流感的孩子的健康,天天都要跟他们通电话,互报平安。没想到,孩子们在教师节这天给了她一个大大的惊喜,其中六人出院了,还有一位有望在今天出院。

小患者回家后呼呼大睡

六位出院的小学生回到家特别开心。“听说他们回家后洗了个澡,就一直呼呼大睡呢!”徐老师说。一位出院小学生的家长说,目前孩子身体健康,精神也很好。孩子出院还有一张健康证明书,上面盖有南京市第二医院南山分院章,这表示孩子已经恢复了健康,被准许出院。只要达到卫生部关于流感出院的相关标准,患者就可以凭单出院,无须再住院治疗。而令琅小师生们开心的是,截至目前,学校没有再确诊一例甲流病例。琅小计划从下周一起全面复课,部分老师今天就将回校做复课准备。

“还有一个小学生据说明天能出院,不过因为太孤单,这个孩子在医院里哭了,我赶紧打电话去安慰。”徐老师说,自己就盼着下周一,在课堂里看到自己所有的孩子都平平安安回来了。“我这几天身体状况一直很好,也要回学校忙复课了。”徐老师说,这次经历让她永远难忘,教师节当天,40多个学生打来电话或发短信祝福她。她读了一段学生祝福给记者听:亲爱的老师们,当甲型流感突然来到我们面前时,虽然我们有点惊慌和恐惧,虽然我们不能看到老师,但我们每天都收到老师温馨的信息和关切的电话,让我们感到老师就在身边。在这非常时期感受到了非常的温暖。老师们真的辛苦了,谢谢你们无私的辛劳和奉献,同时老师们也要保重自己,祝老师们教师节快乐!徐老师说,虽然这个教师节少了鲜花和贺卡,但这一条条信息让她很开心。她觉得孩子们通过这次的突发事件,都长大了,懂事了,而师生的心也贴得更紧了。

住院期间,小学生们写日记鼓励自己

对于10岁的孩子而言,突然离开父母住进医院,紧张害怕在所难免,但这些乐观坚强的孩子相互鼓励,他们还写下日记来记录这段非常的经历。一名小学生写道,他和同学一起被送到医院时还发着烧,有点迷迷糊糊的。虽然抽血挺疼的,但当时他只想赶快倒在床上呼呼大睡。另一名小学生写道,真的很想妈妈和老师们,每天晚上都会躲在被子里偷偷哭,但这里的护士阿姨对小朋友很好,每天送来可口的饭菜,帮大家打针、挂水,喂药。有趣的是,后来大家的病情好转了,都嚷着要吃外面好吃的,就有家长送来了好吃的,还是每人一份。虽然医院里的人对孩子很好,但他们还是天天想着出院,听说要出院,开心地跳起来,希望尽快回到校园,回到课堂。

快报记者 黄艳

中小学生在家防甲流有“六戒”

家长不要包办代替,不妨让孩子自己量体温,学会正确洗手戴口罩

近日部分学生因为发热等原因居家观察,在这一特殊阶段该如何安排自己的生活?南京市中小学卫生保健所调研员徐苹表示,居家观察要注意“六戒”。

一戒惊慌失措。有的家长看到孩子的学校停课非常慌张,坐立不安,不仅于事无补,还会将这种不安的情绪“传染”给孩子。无论是什么类型的流感,都会有潜伏期、发病期和康复期,一般5~7天痊愈。在病程最初3天左右传染性较强,应该待在家里,注意休息、多饮水。如果一周后症状仍未缓解,也许是继发了细菌感染,需要使用抗菌药物治疗。

二戒因小失大。有的家长看到孩子在家休息,就布置许多作业,来个“堤外损失堤内补”。结果孩子得不到充分的休息,影响了康复的过程。

三戒随意出动。有的家长心情紧张,生怕孩子没有确诊,把孩子带到东医院,又带到西医院重复检查,既耽误了时间,又增加了感染的机会。

四戒增加负担。有不少孩子原来在上各种社会辅导班,即使是生病或医学观察期间也不休息,这样,既没有得到恢复,也有可能传染和被传染疾病。

五戒随便用药。不少家庭备有药品,但使用药物的知识有限,切勿乱用。如过量服用退热药会掩盖病情,妨碍正确的诊断。

六戒包办代替。测量体温是一项生活技能,让孩子学会看体温表,学会正确洗手,学会戴口罩终身受益。有的家长从来都是包办代替,孩子就不容易长大。在10种情况下必须洗手:(1)进食前后;(2)大小便前后;(3)进家门后;(4)从医院出来后;(5)吃药之前;(6)打喷嚏或咳嗽后,或者接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后;(7)打扫完卫生后;(8)购物或接触钱币后;(9)运动之后;(10)做作业之后。

快报记者 黄艳

暨南大学
EMBA硕士
证书:授予国家承认的硕士学位;学制:两年,南京在职上课;考试:学校自主招生,无需国家统考,面试成绩为主,英语无要求;“211工程”国家重点大学。
江苏教学点:025-83767285 手机:18951849606

■相关新闻

中小学师生、慢性病人优先接种甲流疫苗

据新华社北京9月10日电 经国务院同意,国务院办公厅10日发出通知,要求进一步做好甲型H1N1流感疫情防控工作,最大限度减轻疫情对人民群众健康危害,保障经济社会生活正常秩序。

通知特别指出,要切实做好国庆等重大活动疫情防控工作。北京等国庆活动重点地区要进一步加强疫情防控工作,加强应急值守、应急队伍和技术准备、应急物资调用等工作。铁路、民航、交通、旅游等部门要制订和完善针对人员密集流动情况的疫情防控应急预案。

通知指出,要强化学校等重点场所疫情防控。各级各类学校要落实各项防控措施,一旦发生疫情,科学合理地实施停课等措施。加强对农村和城市社区的疫情防控,努力减少聚集性疫情发生,防止疫情大规模扩散。

通知强调,要完善和加强医疗救治,加快疫苗和药物的生产收储,积极稳妥开展疫苗接种工作。要坚持知情同意、自愿、免费原则,根据疫情防控需要,适时开展重点地区和重点人群的疫苗应急接种。一线医疗卫生人员,口岸检疫和边检、民航、铁路、交通等岗位公共服务人员,有组织参加国庆活动的人员,集中执行维稳任务的解放军和武警官兵、公安干警,中小学校的学生和教师,以及有呼吸系统疾病、心脑血管病等基础性疾病的慢性病患者等优先接种。