

早晚凉中午热,秋季燥咳高发

不妨多吃点雪梨蜂蜜以及黑木耳粥

早晚凉中午热的天气正提醒着秋季的来临。记者了解到,南京各大医院呼吸科门诊的患儿明显增多,而咳嗽患者更是占了其中的大部分。专家提醒,目前正是秋季燥咳的高发季节,特别是中秋节,往往是两种不同咳嗽的“分界线”,千万不要走进咳嗽就当感冒治的误区。

喉痒咳嗽,“感冒”总是治不好

家住城东的冯女士最近一直为宝宝咳嗽烦恼。上个星期,宝宝开始有喉咙痒和咳嗽的症状,起初冯女士以为是宝宝晚上着凉了,是感冒诱发的

咳嗽,在附近药店买了些感冒药和止咳药回家给宝宝吃,可吃了几天也没见症状好转,到南京市中西医结合医院儿科一检查才知道,原来宝宝是因为秋燥引起的咳嗽。

该院儿科专家丁申介绍说,人体的肺脏是一个特殊的器官,喜欢湿润的环境,对干燥比较敏感,所以在秋天容易出现咳嗽的情况。在这个季节,平时不咳嗽的人,也会经常咳嗽,而且是喉痒咳嗽,干咳无痰。这是因为秋季由于缺乏水分的湿润,使人的咽喉、鼻腔有干燥之感,秋燥之邪更易通过口鼻呼吸道或皮肤毛孔而侵犯入肺。因此,秋天的咳

嗽,多以燥性咳嗽为主,也被俗称为“秋季燥咳”。

中秋前后,咳嗽性质不同

南京市中西医结合医院儿科主任边逊介绍说,秋天的燥咳,有温燥与凉燥之分。一般以中秋节为界线,中秋以前有暑热的余气,故多见于温燥;中秋之后,寒凉渐重,多出现凉燥。温燥咳嗽常见症状有干咳无痰,或者有少量黏痰,不易咳出,甚至可见痰中带血,兼有咽喉肿痛,皮肤和口鼻干燥,口渴心烦。凉燥咳嗽病发时怕冷,发热很轻,头痛鼻塞,咽喉发痒或干痛,咳嗽,咳痰不爽,口干唇燥,舌苔薄白而干。

一饮一粥防秋燥

丁申副主任医师向广大市民推荐两款预防秋燥的食疗方,大家不妨一试。

雪梨饮:雪梨、蜂蜜适量。雪梨去皮切碎,捣汁饮用,或将其熬膏加蜂蜜饮用。功效:缓解秋燥引起的口干、口渴、咽干等症。

黑木耳粥:黑木耳5克、红枣5枚、粳米100克、冰糖适量。将黑木耳发好,撕小块。粳米、红枣(去核)洗净,三者同放锅内加水,文火熬熟后,加入冰糖调味即可。功效:滋阴润肺。

通讯员 朱群 杨璞
快报记者 刘峻

一碗红烧肉引发肠梗阻

快报讯(通讯员 刘宁春 记者 刘峻)60多岁的王师傅因当晚吃了很多红烧肉后肚子不舒服,在家熬了2个小时后,腹痛越来越重,最终被家人送往鼓楼医院急诊,经检查为急性肠梗阻。

王师傅一年前刚做过胃癌手术,他感到手术后体质下降,需要大补,今年上半年开始,他不顾家人的劝阻,每天除做俯卧撑等锻炼项目外,还要吃大鱼大肉,尤其爱吃红烧肉、猪肘子、蛋炒饭。专家告诉记者,老

人胃癌根治术后,消化功能减弱,尤其是晚上多食油腻饭菜,不易消化,肠道积食太多。那天老人吃了红烧肉后,积累已久的疾病终于暴发,导致肠梗阻。据了解,近些年来老人肠梗阻的发病率越来越高,占急诊外科病人的1/3左右。老年人预防肠梗阻,应多选择易消化、含纤维素多的植物性食物,少吃动物性食物;食物加工或烹饪要精细些,以利咀嚼;动物类的食物更应熟烂后食用,便于消化吸收。

牙齿长了一厘米 一查竟得了糖尿病

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)原本是玉米粒形状的牙齿,竟然渐渐变长,最后成了竹筷形状,记者昨天从南京市第一医院糖尿病中心获悉,该科昨天一天接接诊了5例不典型糖尿病,他们有的表现为牙齿不断长长,有的是口中溃疡久治不愈,有的女性是外阴瘙痒到妇科就诊结果发现是糖尿病。

55岁的蔡女士是单位会计,今年刚办退休,蔡女士年轻时长相甜美,特别是一口玉米粒整齐的牙齿让很多人羡慕,退休三个月,蔡女士很快就适应了慢节奏的生活,早上晨练,然后去老年大学,日子过得很安逸。上周老年大学组建合唱团,蔡女士回家对着镜子练声时隐约感觉自己的牙齿好像变长了,她连忙翻看以

前的照片,同等缩放后确定牙齿确实长了1厘米。第二天蔡女士来到第一医院口腔科就诊,医生发现她患有牙周炎,牙龈已呈现萎缩状,在进行处理后医生建议她到糖尿病中心就诊,在进行血糖饭后检测发现已达到13,在连续5天对其进行餐前餐后血糖检测后最终确诊为糖尿病。

“为何糖尿病牙齿会变长呢?”第一医院糖尿病中心的马建华主任告诉记者,不少糖尿病患者有这样的感受,牙齿变长了。究其原因,是由于糖尿病患者的唾液内糖分高,有利于细菌生长,同时唾液中心钙的含量增高,容易形成结石,这一切都会让牙周炎和龋齿等患病几率增高。实际上,牙齿变长的真正原因是牙龈萎缩的结果。

同去非洲打工,三人染疟疾

快报讯(通讯员 旭东 张立 记者 张星)南京市第二医院近期连续收治了3名疟疾病人,经过近半月治疗,3名病人昨天治愈出院。这3名病人同为南京某水泥厂的工人,今年年初劳务输出至非洲尼日利亚务工,于8月25日回国。

第一个入院的病人是一名36岁的男子,8月28日出现寒颤发热,最高时达到40摄氏度,在当地卫生室输液后体

温降至正常;8月30日下午再度出现寒颤发热,体温达到41摄氏度,经检查,确诊为疟疾。而在他住院当日,病房内又收治了2名疟疾病人,都是他同去非洲务工的队友。该院传染病专家姚文虎主任医师介绍,疟疾是由疟原虫引起的疾病。蚊子是传播疟疾的元凶,发病前往往有疲乏、厌食等症状,发病时经历发冷期、发热期、出汗期和间歇期四个阶段。

周大夫中药美容连锁机构(皮肤修复中心) ●中国中医药学会中医美容分会 ●中国中医药学会指定·皮肤护理指导中心

疤痕、青春痘

让疤痕、青春痘彻底消失,签约服务,无效退款,现征集体验如下:

- 手术、剖腹产疤痕
- 毛孔粗大、痤疮凹洞疤痕
- 妊娠纹、肥胖纹
- 青春痘,痤疮易发、久治不愈人群

黄褐斑

一次性连根拔除,只需20天,黑色素全部褪除,现征集体验如下:

- 遗传性雀斑、晒斑
- 黄褐斑、真皮斑
- 皮肤黑、黄易衰老人群
- 皮肤松弛,无光泽人群

周氏独家秘方 谨防假冒 www.zdfmr.com

一店地址:新街口淮海路36号 84206184 二店地址:雨花台共青团路25号 52440281 三店地址:梅山·九四二四 86723981

99元 健康祛痘

苗族秘方专业祛除各种粉刺、痤疮、青春痘、暗疮、痘印、毛孔粗大。

郑重承诺 免费试做,签约包治,不能治愈,双倍退款,终身免费跟踪服务

全国三百余家连锁店 数万例治愈患者,实力保证 七年祛痘经验,专业权威

新街口店:正洪大厦(莱迪广场旁)1101 电话:86615233
山西路店:颐和商厦(苏宁旁)8楼D座 电话:86639596
网址:www.qingyan520.com

经典塑美 SECURITY 安安国际整形 中韩技术交流中心

最新整形技术—全省首家推出

- 微创酒窝粘贴技术
- 韩式眼袋重置技术
- L型外眼角延长技术
- 乳房丰满塑形定位技术
- 蝶式内眼角开大技术

安安人造美女

王桂龙院长在韩国学术交流时

8月16日应韩国医学科学产业协会医学部李宽宇会长和韩国医疗保健所所长徐明玉的邀请,中国南京安安整形专家王桂龙和中国各地整形专家一同到韩国进行整形美容学术交流和参观考察。中国南京安安整形专家王桂龙向韩国整形专家讲解介绍他的中国人造美女整形美容精细的技术和效果,受到韩国整形专家的高度赞誉,被韩国医学科学产业部聘为中国外来教授,现已满誉回国!

经典项目 360° 环形吸脂 隆胸、除皱、瘦脸、全面部除皱、酒窝再造、韩式隐形提眉术、祛痣、电脑洗眉、洗纹身、专业激光脱毛、妇科整形、修改不理想的美容手术

● http://www.ananmr.com ● 微信账号: http://t.cn/R8870_xici.net

电话: 025-84209537 13776668378 QQ:478072518
地址:南京新街口淮海路36号六楼(中央商场对面)节假日不休

南京龙蟠医院整形美容 原南京金陵康复医院/www.njzxr.com

不开刀除皱 真实年龄不再现,您会发现您真的年轻了!

曾经做过开刀拉皮手术失败者,效果更佳!

不开刀除皱采用微创技术,无疤痕,无痛苦,无恢复,术后收效数量明显,痛苦自然,治疗时间更短,午休时间就可以实现您的年轻梦想,效果持久,可保持数年,术后多年如常同回效果,只需一个很小的手术即可再次调整。

一次性解决:鱼尾纹、川字纹、抬头纹、眼袋、鼻唇沟、口周纹

经典项目:重睑成型、个性提眉、如综合隆鼻、多针除皱溶脂瘦身、一层紧致祛眼袋、精雕双眼皮

美丽热线: 83343012 83422318
院址:南京市中山北路307-1 地址: (萨家湾政治学院旁)

锥体提取 祛斑

郑重承诺 签约祛除雀斑合同,祛不掉全额退款,独家技术谨防假冒。

只需5天 签约20年不反弹

- 独家提取术** 采用DNA基因控制转移疗法,结合锥体提取技术快速准确的在2-3秒内达到雀斑根部(只需五天),彻底祛除脸上斑点。
- 彻底祛除** 遗传性雀斑、黄褐斑、真皮斑、老年斑、色素斑。
- 特别推荐** 专业祛除青春痘、痘印、安全不复发。

地址:南京市集庆路233号 电话:025-52235576 乘14、21、81、103、301、35、94、63、62到集庆门站