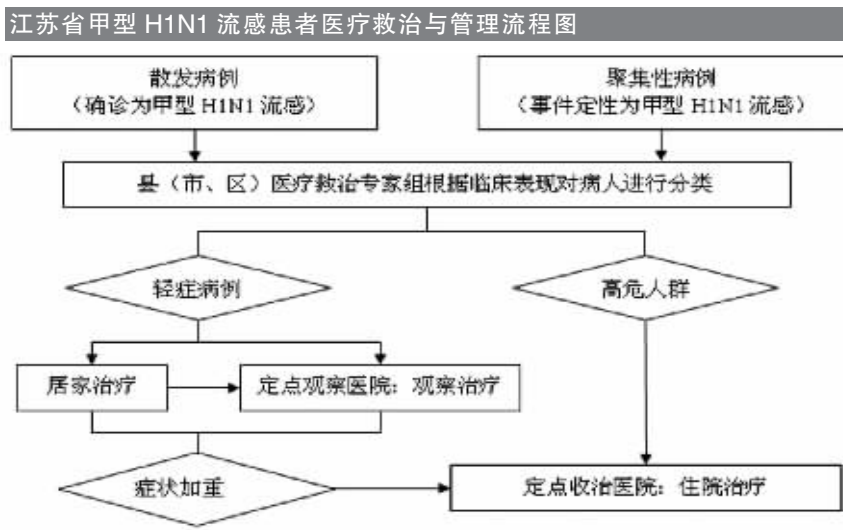


# 江苏甲流轻症患者改为居家治疗

## 省卫生厅:健康人群在日常生活和正常社会活动中,不建议戴口罩

甲型流感的轻症患者采取居家治疗即可,记者昨天从江苏省卫生厅获悉,刚刚出台的《江苏省甲型H1N1流感轻症病例居家隔离治疗与管理技术指南(试行)》中明确,甲型H1N1流感轻症患者及与其相关的流感样轻症患者原则上采取居家治疗措施;流感高危人群如感染甲型H1N1流感,应住院治疗。



### 对甲流患者分类管理

以前,对于甲型流感的散发轻症病例,也要送到定点医院隔离治疗。根据刚刚出台的举措,出现甲型H1N1流感疫情后,由县(市、区)级医疗救治专家组对病例进行分类,甲型H1N1流感轻症患者及与其相关的流感样轻症患者原则上采取居家治疗措施。不符合医院收治条件的轻症病例,如坚持要到定点医院接受治疗,则由定点医院根据住院床位条件决定是否收治。不过,对于流感高危人群如感染甲型H1N1流感,应住院治疗。特殊情况必须居家隔离治疗时,也应密切监测病情。

省卫生厅规定,居家隔离治疗期间,患者病情一旦出现以下变化时,应及时转至定点医院诊治:口腔温度 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ ,并持续24小时以上;咳嗽加重,痰量明显增加;呼吸困难或胸痛;口唇紫绀;严重呕吐、腹泻,出现脱水表现;神志改变,如反应迟钝、嗜睡、惊厥等;原有基础疾病明显加重。

### 居家治疗以中医为主

有关专家介绍,病例居家隔离治疗时,基层医师和防保人员每日监测患者体温和病情变

化,填写《甲型H1N1流感病例居家治疗观察表》,并于每日下午5时前上报上级卫生部门,监测填报次数每天不少于2次。

在治疗上,基层医师根据患者病情,如需用药治疗,以中医治疗为主,推荐治疗甲型H1N1流感中成药:清开灵颗粒、银翘解毒胶囊(丸)、连花清瘟胶囊、金莲清热颗粒等。儿童发热患者应使用对乙酰氨基酚和布洛芬,或选用中成药,禁用含阿司匹林(乙酰水杨酸)的药物,以防出现瑞氏综合征。

居家治疗的患者尽量单间居住,宜使用单独卫生间,使用后应立即通风,并进行清洁和消毒;咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾保护遮掩口鼻;在接触呼吸道分泌物后应当使用清洁剂洗手或使用消毒剂消毒双手;在家庭共同区域活动时需戴外科口罩;患者发病后至少需在家中隔离观察7天,或至流感症状消失后24小时,以两者之间较长者为准;儿童有可能超过7天。

### 孩子可吃板蓝根冲剂预防

对于甲流确诊病例的密切接触者,应尽量避免外出,减少与他人接触机会。因聚集性疫

情而停课停工的学校和企业单位,负责对与该事件相关的健康人员进行管理,建立电话随访与信息沟通制度,定期了解该人群健康状况。一旦有人出现体温升高及其他呼吸道症状,及时与居家观察负责人员联系,由负责人员及时报告相关单位组织诊断与治疗。

流感患者密切接触者,特别是儿童、老人、孕妇或合并慢性基础病者,儿童给予板蓝根冲剂、成人给予银黄颗粒、清开灵颗粒、蓝芩口服液等中成药进行预防用药。

### 正常社会活动中不建议戴口罩

与患者接触时应戴口罩,并尽可能缩短接触时间。患者外出时必须戴口罩。无特殊情况,正规的药房或商店销售的外科口罩即可满足个人防护需求。口罩大小必须完全遮盖住口鼻,佩戴时尽可能缩小面部与口罩之间的缝隙。尽量保持口罩干燥,潮湿后必须更换。避免重复使用口罩。如为可重复使用的口罩,使用后必须严格消毒和烘干。摘掉口罩后必须使用肥皂洗手或用酒精对手进行消毒。健康人群在日常生活和正常社会活动中,不建议戴口罩。 快报记者 张星

## 参加国庆游行人员约10人患甲流

昨天,在北京市政府新闻办召开的北京卫生事业发展情况发布会上,北京市疾控中心副主任贺雄介绍,国庆群众游行队伍中有约10人患甲流,由于及时发现和隔离,对“大部队”没有大的影响。

贺雄表示,在群众游行队伍

中,开学前发现有学生出现甲流疫情,约有10人左右,均为国庆群众游行队伍人员。因患甲流这些国庆庆典人员将不再参加演练。由于及时发现和隔离,其他人没有受到感染,阅兵村尚未发现甲流病例。

北京青年报

### ■新华视点

## 第二波疫情已来临

曾经一度淡出人们视野的甲型H1N1流感疫情,在秋冬季流感高发期再次抬头,以凶猛的来势引起国际国内的高度注意。这是否意味着“第二波”疫情已经到来?疫情将走向何处?人们又该如何应对疫情的变化?就这些社会广泛关注的问题记者采访了相关专家。

### “第二波”疫情已经来临,发病人数还将上升

甲型H1N1流感确实是在令人意想不到的速度传播,有的国家一天的发病数量相当于以前一周的数量,根据全球和我国的疫情形势,我认为“第二波”疫情已经到来。”中国疾控中心流行病学首席专家曾光接受记者采访时如是说。

曾光说:随着发病范围的扩大,涉及到高危人群的概率增加,对出现更多的重症病例甚至是死亡病例要有充足的心理准备。”

他指出,目前疫情毫无疑问是处于上升趋势,但这种趋势近期只是一个开始,往后发病人数上升还有可能加剧。

中国工程院院士钟南山也认为,秋天疫情完全可能再来一个高峰,但目前还不能判断内地“第二波”疫情的高峰已经“杀到”。他说:高峰的判断标准是大量出现病人以及死亡病例。”

### 疫情向中小城市中西部传播,防控难度增加

目前来看,秋季内地的甲型H1N1流感疫情主要是伴随学校开学而蔓延。但曾光指出,这只是疫情的表面特征,实际上疫情的走势还有一根线,那就是由原来在大城市开始向中小城市以及中西部地区传播。这将对疫情防控带来更大的挑战和冲击。

就“第二波”疫情所呈现的新特点,曾光分析指出,最初疫情传入时,是以境外输入为主,而且是渐进式的。但这一次不同,发病要是以本土病例为主,而且聚集性多,患病人数增长迅猛。

他说:境外输入,还可以通过口岸检疫措施来防堵;而本土传播,主要是国内流动人口通过火车、轮船、飞机甚至是自行车等各种交通工具,造成城际间的传播,这相对而言是不可能设防的,交通运输工具的检疫比口岸检疫的数量要大得多,防控难度相应也大得多。”

曾光说,前一阶段,中小城市和中西部地区相对大城市来说,疫情相对轻微,因此缺乏锻炼过程,缺少防控经验,再加上防控意识不紧,思想准备不足,很容易造成病例迅速增加。

“第二波”疫情不仅加大了防控难度,而且还会给医疗救治工作增加压力,中小城市以及农村地区将是一个薄弱环节。随着病例的迅速上升,无疑会增加医疗救治负

担,而囿于救治水平和能力,很有可能导致危重病例数量的上升,最终会影响到救治效果和病死率。

卫生部副部长陈竺也表示,当前我国所面临的防控形势依然严峻,下一阶段将要制定和完善针对人员密集流动情况下的铁路、民航的防控预案;进一步完善救治方案,并做好大规模救治患者,特别是救治重症患者的预案和准备。

### 中国率先应用疫苗,防疫信心得以提升

近日,在积极应对甲型H1N1流感疫情过程中,我国又传出一个好消息:继在国际上首次证明甲型H1N1流感疫苗的安全性和有效性之后,我国已签发了第一批可以实施免疫接种的合格疫苗产品。

另据悉,国家食品药品监督管理局日前批准了抗流感药物“乐尔韦”在国内上市,这有利于我国进行多元化的抗病毒药物储备,以减少甲型H1N1流感病毒耐药的可能。此外,在防治流感过程中,我国中医药也发挥了重要作用。这些都将提升我国抗击“第二波”疫情的信心。

### 卫生部要求各地对医务人员全员培训应对疫情

研制出疫苗是否就可以高枕无忧了呢?对此,曾光指出,单靠疫苗接种进行防控目前来说是不够的,我国人口众多,而疫苗的生产能力有限,如果不采取综合防治措施,疫苗生产的速度远赶不上疾病的流行速度。

曾光说,如果疫情仅局限在大城市,疫苗数量还相对好解决,但现在已经蔓延到中小城市,疫苗显然不够用,所以要加强综合防治措施,卫生、交通等部门仍然要提高警惕,不可有丝毫松懈。

“当前工作的重要目标是减缓疫情扩散的速度,为疫苗生产、储备以及救治能力的准备争取时间,疫情传播速度慢下来,一切就好办。”曾光说,各地特别是中小城市都要行动起来,学习大城市的综合防控经验,要检查各地的医疗救治能力,加强医务人员的培训,对疫情务必做到早发现病例、早控制。为此,卫生部于9日专门下发通知,要求各地检查医院救治能力,对医务人员进行全员培训,使其熟练掌握工作程序和有关流程;做好医疗救治物资和医务人员准备工作等。

新华社记者 周婷玉 张丽娜 崔静

### 江苏累计报告505例甲流没有危重病例和死亡病例

江苏省卫生厅昨天通报:截至2009年9月9日15时,江苏省累计报告甲型H1N1流感确诊病例505例,已治愈198例,目前在院治疗208例,居家治疗101例;没有出现危重病例和死亡病例,病例中境外输入117例,境内感染病例388例。

- 南京 166例
- 扬州 63例
- 淮安 45例
- 南通 41例
- 常州 40例
- 无锡 38例
- 苏州 27例
- 镇江 25例
- 泰州 17例
- 徐州 13例
- 宿迁 11例
- 连云港 10例
- 盐城 9例



制图 李荣荣

通讯员 沈卫 快报记者 张星

## 感冒药成抢手货 清瘟胶囊、体温计紧俏

“和流感有关的药品都非常好卖。”这是昨天记者走访南京多家药店时听到最多的一句话,目前体温计和连花清瘟胶囊几乎售罄。对此,南京各大药店的负责人也表示,目前市场上的体温计、口罩、感冒药等物品货源是可以保证的,不会出现大面积的断货现象。

### 药店开设“流感预防专柜”

在花园路的先声连锁药店,一进门记者就看到醒目的标牌“流感预防专柜”!连花清瘟胶囊、金莲花片、板蓝根、VC泡腾片这些和流感有关的药品都集中摆放,方便市民选购。先声药店副总经理刘光告诉记者,药店专门挑选了29种预防流感的药品,这里面大部分都是中成药。

记者在药店看到,一位年轻的妈妈带着4岁的孩子前来买感冒药,孩子鼻子红红的,看起来没有精神。店里的执业药师在了解情况之后,并没有急着推荐药品,而是让这位妈妈带着孩子先去检查。执业药师告诉记者,中成药感冒药对于预防的作用要更大一些,患有感冒的人,为了安全起见,还应该去



南京一些药店已设置了流感预防专柜 快报记者 安莹 摄

医院就诊。

### 清瘟胶囊、体温计缺货

记者了解到,在各个药店板蓝根、抗病毒冲剂等感冒药品销量也在各家药店直线上,其中卖得最好的是一种叫做连花清瘟胶囊的药品,因为宣传对甲型H1N1流感有针对性。先声连锁药店采购经理刘宇告诉记者,连花清瘟胶囊一天能卖600-800盒,目前库存也只剩下2000盒,只能撑3-5天的。目前连花清瘟胶囊的货源非常紧张,因为全国只有一个厂家生产这种药,现在厂家也在日夜加班生产,而原本一个月才能卖6000盒的板蓝根,现在一天也卖出

去3000盒。

记者了解到,体温计和口罩也卖得俏,各大药店表示,口罩最近两天卖得特火,顾客一买就是一二十个,“大批量的都是来自学校工厂企业的团购。”先声连锁药店从9月1日到8日,仅仅一次性口罩就卖了23000只,水银体温计卖了3721支,去年这个时候水银体温计仅卖了110支。金陵大药房的负责人告诉记者,目前学校对于体温计的需求量比较大。水银体温计销量是平时的三到四倍。而400元一个的红外线体温计也已经断货,一半般说红外线体温计生产需要9天,厂家的生产赶不上卖的速度。 快报记者 安莹

### 专家提醒:选药不能乱搭配

眼下,不少患者采取自己买药服用的方法,临床医学专家提醒患者,自己购药服用一定要明白如何选药,不能乱搭配。流感与普通感冒是不同的两种病,用药不同。专门治流感的药很少,选用抗流感的复方西药不能同时服用,会增加副作用;含有西药成分的抗流感药可以与中成药合用,会增强治疗效果。许多治疗感冒、流感的中成药,一种药物即具有抗病毒、抗菌消炎、退热的作用,如连花清瘟胶囊,流感患者往往体内毒火很盛,像清开灵、双黄连、清热解毒口服液、银黄胶囊等都具有很好的清内火作用。但是因为这些药在中医上称为苦寒,因此过量服用可能会伤胃。对于年龄过小的婴幼儿,专家并不主张服用中药,还是采取少去人群密集的公共场所,家里注意经常通风的措施为好。

快报记者 安莹