

论点回顾



老公应该陪产吗?

9月2日,快报《点点周刊》刊登的《老婆要生了,老公你陪产吗?》一文引发许多读者的讨论热情,一些网友还在都市圈网点点周刊论坛就此问题留下了自己的看法。

网友云遮来处:我家老公说应该陪产——事实上他已经没有机会了,我家宝宝22个月了,哈哈,难道他还指望我再进一次产房??我问他陪产时应该做些什么?他犹豫半天说——就是安慰你呗……不知道是不是就是安慰一下老婆这么简单,可能还需要他具有超凡的心理承受能力吧——前几天问了个帅哥,他说当然要陪产,再问他陪产做些什么,他愕然——然后说,不知道!

网友hzhjie:当然愿意了,可以陪着太太一起经历孩子降生的一刻,多么美妙啊,可以手牵着手看着小小的生命降生,是多么幸福的事情。可惜没有这个条件。

网友晨烟暮雪:我家老公就一直隔着玻璃看着我手术的,宝宝抱出去后,老公也没有顾及宝宝,还是陪在我身边,至今回想起来,都很感动。

网友於忆宁:我觉得还是不要陪着了,因为痛的时候真恨不得咬死他,为什么受罪的都是女人呢???

网友小小米琪:我是剖腹产已经不存在这个问题了,但如果是顺产的话,我不希望老公陪产,因为我看过生孩子的场景(上医学院学时看的录像),我是个女人都被吓着了,那时的感觉就是不敢生孩子,太痛苦了,男人看了恐怕不只是吓着吧。



好孕事

孕妈必须禁欲吗?

网友yjlppp:嘿嘿! 32W+4D,实在是忍不住了,昨晚强迫老公和我AA了! 我不知道姐妹们是怎么坚持过来的,55555实在是受不了了! 昨晚终于爆发了,一开始还担心肚子里的牛牛呢,结果完事后他还是像原来一样动得很欢啊,嘿嘿! 说实话,昨晚是我逼老公的,一开始他还不敢,呵呵,一会儿就让他进入状态了,以后再也不会这么冲动了!

网友孙仔妈咪:我实在很难在满足自己和宝宝的安全之间选择满足自己。楼主很强大!老公更强,我老公,拿刀架着他,他也宁死不就范! 哈哈!

网友annalyz:怀孕到现在LG都不和我AA了,之前好几次都好难过,几个月过去了好像也适应了,都快忘记AA是啥感觉了。

网友shuiji:老婆只有一个,有老婆才会有小屁孩的——这是我老公说的话,所以老婆的愿望是他最先满足的。嘿嘿。

网友果豆or樱桃:扛着个大肚子你还不老实,精力真充沛啊! 哈哈……

网友小小阿林:身体好没事,我是怕了,我是保胎过来的,好不容易有宝宝,就忍吧!

(登录都市圈网点点周刊论坛,说说你的好孕经历吧!)



怀孕后 这些西药不能用

青霉素:可破坏胎儿红细胞,引起严重黄疸,使胎儿死亡。

链霉素:引起先天性耳聋,骨骼发育畸形。

四环素:致牙釉质形成不全,骨骼、心脏畸形,先天性白内障,肢体短小或缺损。

氯霉素:致新生儿血液循环障碍、呼吸功能不全、发绀、腹胀(即“灰婴综合征”)。如在妊娠末期大量使用,可引起新生儿血小板减少征、再生障碍性贫血等。

卡拉霉素:致耳聋。

红霉素:致先天性白内障、四肢畸形。

庆大霉素:造成胎儿耳损伤,甚至引起先天性血管畸形和多囊肾。

磺胺类药物(以长效磺胺和抗菌增效剂为主):致高胆红素血症、脑核性黄疸、畸形。

剖宫产

看上去很美,其实有“隐痛”

怕疼,真的是有点怕了! 很多准妈妈对自然分娩带来的剧烈疼痛似乎有种恐惧感,南京市妇幼保健院的统计显示,已经有近四成的产妇,选择剖宫产,而且这个数字还在逐年增加。该院产科主任刘晓梅告诉记者,剖宫产不适合所有人。

剖宫产的外衣很华丽

1949年,市妇幼开展了第一例剖宫产手术;大约8年前,医院推出无痛分娩,通过联合麻醉减少产妇分娩的痛苦,现在90%以上的产妇都会选择这种方式,生产时的痛苦不再撕心裂肺。到现在,剖宫产甚至可以“横切口”,使伤口达到最大程度的美观,“有的人甚至今后穿比基尼也看不出”,刘晓梅告诉记者,麻醉、镇痛棒、抗生素等新技术、新药品都给剖宫产手术披上了一层华丽的外衣,剖宫产的风险确实在明显下降,而且经过几十年的发展,已经成为相当成熟的手术了,手术伤口的疤痕也越来越美观,这就使得越来越多的产妇加入到剖宫产行列了。现在该院每个月有300多位产妇选择剖宫产,占到所有产妇的30%—40%。并且每年还都在增加。

剖宫产比顺产更危险

刘晓梅主任指出,无论剖宫产如何降低风险,从目前来看,剖宫产比顺产危险大很多,不是有要求就能随便做的。必须达到一定的手术指征才行。普通一个剖宫产出血量最起码要达到400—500毫升,而顺产则只有100毫升,另外,无论剖宫产采取什么手术切口,“内伤”都是一样的,里外要缝合五六层。无论技术如何发达,但在医生的眼里,剖宫产手术实际上是一个不小的手术,术后有很多并发症,像发热、出血、感染等,产妇的子宫会受到影响,特别一些产妇到了中老年,身体并发症才渐渐显露出来,影响生活质量。此外,有的剖宫产产妇还有可能发生麻

醉并发症。有的时候,手术过程会损伤神经,造成术后长期“隐痛”;还可能损伤产妇的膀胱、输尿管和肠道。

剖宫产有可能影响孩子情商

根据有关报道,非洲妇女认为“选择剖宫产的不是女人”,原因是她们认为,选择剖宫产的妇女为了自己少受罪,却对不起出生的孩子。专家称,胎儿在子宫内有吞服羊水的生理现象,婴儿在剖宫产中没有受到产道的挤压把上消化道的羊水挤干净,在取出母体后的3—5分钟时,约有0.7%的婴儿会误吸羊水到肺部,引起严重的肺炎甚至窒息。尽管用“手托法”等措施可以防止这个并发症,但风险难以100%避免。另外,国外研究证实剖宫产儿的情商会比较低,其可能的原因是剖宫产儿没有经过产道对大脑颞叶的挤压刺激,而颞叶是与情绪相关的神经中枢。剖宫产儿与人交流的能力相对较弱,在幼年容易出现孤独症。此外,剖宫产中的手术器械和操作还容易造成婴儿皮肤划伤和骨折;根据人工推算的手术日期还可能与实际孕龄不符,造成人为的早产。

“大约有20%剖宫产的孩子发生感统失调综合征”,刘晓梅告诉记者,这样的小孩子在今后的学习中,会有注意力不集中的现象,对微小的刺激尤为在意,比如在听老师上课时,一只苍蝇飞过去后,孩子会盯着仔细看半天。专家提醒准妈妈们,剖宫产是个双刃剑,从医生的角度来说,如果能自己生产,那就顺其自然,不建议做剖宫产。

通讯员 王莹 快报记者 刘峻

最新剖腹产原因排行

虽然,很多产妇会希望以自然产的方式,让宝宝来到这个世界,但还是有一些不可避免,无法改变,或是既定事实的种种因素,导致产妇必须选择剖腹生产。哪些是最常见的剖腹生产原因?它们危险吗?

第1名 头胎剖腹产 危险指数:★★(中等)

【状况说明】这个原因可以说是国内剖腹产的第1名,也是经产妇专属的剖腹原因。因为前胎已经剖腹,为免除生产时发生危险,所以直接选择剖腹产。因为担心自然产时发生子宫破裂等危险。算是一种不成文的剖腹生产惯例。

第2名 胎位不正 危险指数:★★★(中等)

【状况说明】通常是指横位及胎头没有朝下等。大部分没有特别的原因。但根据了解,与前置胎盘、胎儿异常、子宫畸形,或是子宫肌瘤等因素有关。

第3名 产程迟滞 危险指数:★★(中等)

【状况说明】产妇产已有产兆,但生产过程不顺利。可能因为产头太大,胎头太大,胎儿位置不佳(如枕后位或颜面位等)。

第4名 胎儿窘迫 危险指数:★★★★(较危险)

【状况说明】胎儿心跳减缓,有缺氧之虞。胎盘功能不良,子宫过度收缩,胎盘早期剥离等。

第5名 自愿选择剖腹产 危险指数:★(较无危险)

【状况说明】产妇自行决定要剖腹生产。注:以上3—5名比率差不多。

想生女宝宝,找个漂亮另一半

中国的传统习俗,对生儿生女格外关注,尤其希望生个男宝宝传宗接代。如今这种社会风气已经渐行渐止,女孩子的可爱、体贴、顾家,就像贴心的小棉袄,让现代年轻的父母宠爱不已,很多准备准妈妈都想生个粉红小天使。那么,哪些状态下容易生女孩呢?一些科学的饮食法或生活状态,可以帮助你!

1.呈酸性的身体环境

想要怀女孩,女性要避免吃太多碱性食物,适当摄取酸性食物,当然也不要吃太多酸性食物,以免影响其身体健康,男女双方均注意均衡摄取食物。

需要指出的是,这里所说的酸性食物并不是味觉、口感酸的食物,是指人体内环境的酸碱平衡失调。日常酸性食物包括:所有肉类、鱼、除鲜奶外的乳制品(如奶油、冰淇淋、乳酪、调味乳)、米麦面粉类制品、罐头、玉米、蛋白、酸味水果、巧克力、饮料、醋。

2.正常性爱,注意姿势

国外研究表明,受孕时精子多的易生男孩,精子少的易生女儿。按此推理,想生男孩的话,需在排卵期前禁欲几天,使男性产生大量的精子,提高Y精子与卵子受孕的机会。而打算生女孩的话,则无需禁欲,保持正常的性爱频率(如每隔3天)即可,最好受孕日选择在排卵日的前2日。在性爱姿势上,建议尽量采用传统的男上女下姿势。同时,避免性高潮会降低怀上男宝宝的几率。注意,性爱后一星期可能是妊娠期,最好禁欲。

3.年龄越大,越易生女孩

夫妻双方年纪较大,生女儿的几率越大,这是不争的事实。因为年龄因素会影响男女双方身体的素质,男性的精子数会随着年龄的增加而减少,而女性的年龄越大,生理激素改变,也会使子宫内的碱性分泌物逐年降低,生女孩的机会也大幅提高。

4.压力下多生女孩

丹麦心理学家最新研究表明,女性承受

强大的精神压力后,怀孕多为女孩。女性太紧张、压力太大会产生强烈的酸性环境,不利Y精子存活,提高生女孩的机会。而男性长期受到压力也会使精子数目减少。

5.职业因素导致生女孩

根据统计报告指出,男性的职业若是长时间开车的司机(例如出租车司机、货车司机)、空服员或飞行员、麻醉科医师、久坐的、长期处于电脑辐射的办公室从业人员等,生女孩的几率都特别高。那是因为睾丸受到高温、气压或辐射的强烈变化,或是吸入过多有毒的麻醉气体,导致生命力较不强韧的Y精子先行死掉,造成生女孩的机会特别多。

6.吃素、吃甜食的女性易生女孩

英国科学家发现,吃素的孕妇比较容易生女儿。同时,美国的研究人员发现,食物可以通过激素作用影响女性生殖系统管道,使某种性别胚胎的“存活能力”更强。因此,女性饮食中糖和脂肪的含量,对胎儿的性别有一定影响。爱吃甜食的女性更易怀女孩。

7.父母吸烟,多生女儿

如果父母都是吸烟者,他们生男孩的几率会下降近一半。即使只是父亲抽烟,那些生活在吸烟环境中的被动吸烟者也多生女孩。

8.漂亮父母首胎生女儿率较高

这个有趣的研究是基于一项统计,发现漂亮的父母首胎生女的机会比生男孩高26%,研究是否有道理还有待考察,但从研究结果反映了人类男女的不同“进化策略”。

(仲文)

8个关键词 打造“好孕”男人

1. 运动,但要适度:健康阳光的运动男,当然可以期待他的精子质量与他的皮肤、心脏和肌肉一样优秀,但是,运动绝不是越多越好。

2. 警惕热水浴和桑拿:睾丸产生精子需要比正常体温低1~1.5摄氏度。高温对睾丸的生精过程有抑制作用,虽然只是暂时的。

3. 保持营养均衡:专家发现缺乏叶酸和锌元素会导致精子数量不足。平时保证蛋白质、维生素和微量元素的供给,对健康的精子制造者来说是必不可少的。

4. 吃有机食物:食物中残留的杀虫剂可能会影响精子的质量,一天当然没什么关系,但是长期积累的效果可就难说了。家中天天消费的米、面、油、蔬菜,尤其值得多花些钱买有机的。

5. 避免忧郁和过度疲劳:一个长期处于忧郁和疲劳状态的男子,可能连性趣都所剩无几了,你还指望从他那儿获得优质的精子吗?

6. 赶快戒烟:这可能是所有影响孕力的外界环境中最重要的一个环节了。吸烟能急剧降低男性(和女性)的生殖能力,以及受孕率。据统计,男烟民的精子计数比平均降低17%。而被动吸烟的受孕率会明显降低。

7. 规范他的性习惯:如果你的男人不注意卫生的话,受损伤的将是我们宝贵的孕力。

8. 自行车座不妨考究点:如果他经常骑自行车,那很好,这是既环保又健康的健身方式。但是,如果他的自行车座是那种细窄的,则可能使前列腺和其他附性腺受到慢性劳损和充血,加重慢性炎症,影响精子形成。所以,需要换一个比较宽,能把压力分散到臀部的车座。