

一份特殊的礼物 感恩教师,送她们美丽

辛勤工作,岁月让老师们拥有成熟风采,但粉尘、压力等会让老师们的美丽大打折扣。教师节到了,应该给老师们行个礼吧,老师们一生投身于教学,也要注意身体保健、面容保养啊!不如来点实在的,为老师们实实在在献上扮靓招数,为她们送去美丽! 快报记者 史丽君



陈老师(某小学二年级班主任)

年龄:36岁
苦恼:可能是长期当班主任的缘故,班上学生的成绩、安全让我的“弦”一直紧绷着,前两天照镜子,发现我的眼角长了很深的皱纹!

建议:加强眼部抗皱护理,去美容院进行专业护理

眼睛过度疲劳易使眼周产生皱纹,并出现黑眼圈、眼袋、浮肿等问题。所以应该加强眼部的按摩,涂抹眼霜,为眼部解除疲劳、提供营养。如果自我感觉皱纹情况比较严重的,可以选择去春春美容院、克丽缇娜美容院等口碑较好的美容机构进行专业眼部护理。

张老师(南京某中学语文老师)

年龄:30岁
苦恼:一上课就要板书,无处不在的粉笔灰让我很头疼。几节课下来,头上、身上都是粉笔灰,嗓子眼都感觉被粉笔灰呛着,更别说皮肤了。你看我现在的皮肤晦暗,还有色斑、毛孔粗大,怎么办啊?

建议:去南京市红十字医院诺宇中医美容科进行中医美容

由于受粉尘的长期困扰,使用西医祛斑美容的方法“治标不治本”,而从中医角度来说,斑主要是肾虚的缘故,需要从内部进行调理。中医祛斑在诊断和治疗上往往采取疏导、调理于

内,搽、敷、熏、蒸于外,辅以经络、穴位按摩以及针灸等方法。比如使用针灸疗法祛斑,是在人体的特定部位——膻穴上给予一定的刺激,起到对经络的良性调节作用,或通过经络的传输调整阴阳气血和脏腑功能,从而达到防斑祛斑的目的。

王老师(南京某大学中文老师)

年龄:45岁
苦恼:学校科研的压力比较大,我平时基本没什么运动,眼看着我的腰腹就长起了“游泳圈”,体重竟比一年前足足长了20斤!爬楼都觉得喘!

建议:去瘦狐体雕、美的世界、秀域等瘦身机构减肥

肥胖是已经是中老年教师的“大敌”!其实校园是一个特别好的锻炼的地方,既然懒得运动,你可以选择一家适合自己的瘦身机构,将身体交给他们去“代劳”减肥。据了解,以局部瘦身著称的瘦狐体雕平均收费158元/次,根据他们3000多名会员来看,在正常饮食下,平均每个月缩减围度在2-8厘米之间。不仅纤体效果显著,很多与肥胖有关的内分泌失调、便秘、颈椎病、腰椎病都可以得到很好的治疗,就是作为保健也是值得!此外,作为南京减肥市场的一块金子招牌,美的世界也有独到技法和先进的科学仪器助你减肥,他们曾创下三个月减重42斤的纪录。一直倡导“懒人瘦身”的秀域,在减肥效果上也有口皆碑。

上花轿“台湾蜜月游”大奖揭晓



陆佳、刘健颖这对小夫妻,刚刚决定在上花轿国际婚纱摄影拍婚纱照,没想到上花轿竟然给了两人一个大大的惊喜:双双免费,去台湾度蜜月!

南京上花轿“疯台湾蜜月游抽奖活动”一直吸引着南京的新人们。上周六下午,抽奖活动在上花轿玄武门店进行。400对在上花轿预约婚纱照的小夫妻们翘首以盼。抽奖采取公平公正的原则,最终,陆佳、刘健颖十分幸运地抽得大奖——双人免费台湾蜜月游。婚期定于2010年初的陆佳、刘健颖告诉记者,上花轿是南京婚纱摄影的老品牌了!当初选择上花轿是由在这里拍过婚纱照的朋友极力推荐。来到店里一看,店面装潢的格调以及接待顾问整体感觉都不错,很快就下订单预约了,两人婚纱照还没有拍,更没有考虑过度蜜月的问题,可上花轿“一站式”全给他们解决了!

抽得二等奖的孙小姐,当场拿到了上花轿退还的当初拍摄婚纱照的所有费用——2980元。当初选择上花轿,孙小姐是认为性价比不错,价格适中,身边朋友都说服务十分到位,便在婚博会上订下了套系。婚纱照是在3月份拍摄的,孙小姐对照片很满意。抽中二等奖的她很满意。



足。相当于没花一分钱在上花轿拍了一套美美的婚纱照!其他没有抽到奖的新人也得到了上花轿提供的一份精美礼品。

上花轿的李总告诉记者,上花轿婚纱摄影1996年把台湾最好的婚纱摄影服务搬到南京,首推会所式VIP服务概念,改变婚纱摄影行业流程化的商业模式。举办此次活动也是希望南京的新人可以去台湾体验两岸风土人情的差异!据了解,10月31日,上花轿还将进行一次“台湾蜜月游”的抽奖活动,还没预约的准新人赶紧“下手”吧!说不定幸运的你像陆佳、刘健颖那样,在上花轿把婚纱照、蜜月游全部完美搞定了!

美丽老师,从“头”开始

谁说老师一定要很古板又中规中矩呢?新时代的老师是可以有型又稳重,时髦又端庄的喔!

教师的发型设计不能太前卫,明显的染色或做各种夸张的造型都是不适合的。与之相对,古板又中规中矩的发型设计同样不适合新时代的教师的形象,小编特意搜集了几款最适合教师身份的人气发型,稳重又有型,端庄又时尚,让学生更爱戴、让家长更敬重。

恬静散发

优雅的公主头发型,温柔恬静。清爽而不失年轻气息,非常适合很文气的女老师。简单的长发加上一些卷度变化,隐隐律动着轻盈。擦上保湿液及少许的摩丝就能创造出轻柔动感喔!

优雅盘发

松散不混乱的低盘发,露出光洁的额头,配上黑框眼镜,更增添了文静气质。

个性短发

可爱又不失老师的稳重。很适合不愿意变化很大、又想拥有学生气息的女老师,加上利落的刘海,会让你整体看起来加分许多,知性淑女气质显露无遗。

简单马尾

简单的马尾,清爽的面容。这种利落稳重的发型,在女老师里占大多数。



痘痘为什么总是复发?



最近总是有许多顾客问同一个问题——他(她)以前也在很多地方治疗过痘痘,当时效果也不错,可过不了多久刚刚治好的痘痘就会复发,而且复发一次、严重一次!为什么呢?答案很简单:痘痘就是由于毛孔堵塞、体内分泌的油脂和废物代谢不畅从而诱发毛囊炎症,形成痘痘。如果在炎症初期就能把堵塞毛孔的栓塞彻底清出来就不会有后来的“伤痕累累”了!

只要找到长痘的原因,就可以把痘痘彻底治愈吗?不能!首先,一些场所不能彻底地把栓塞清出来,而只是清出表面的堵塞物,所以看上去好了,可实际是

埋下了深深的隐患!其次,一些内服制剂多含大量激素,用后影响孩子发育,一些外用消炎的多含化学成分,用后脱皮、留坑、留印,所以表面的痘虽然暂时平复了,可皮肤内深层的炎症却依然在继续,且愈来愈烈!

位于新街口正洪大厦1101室的苗方清颜在全国拥有300多家专业祛痘连锁店,专门针对各种久治不愈的痤疮、粉刺、青春痘。产品采用苗族和瑶族山区纯植物中草药精华,不含激素、安全、无刺激,配合专业仪器和技术,能够将毛孔深层的栓塞彻底清除,24小时见效!近日,位于山西路68号8层D座的苗方清颜南京山西路店已于近日开业!咨询电话:66615233。

La Zéphire 紫颖
知名专业机构,10年行业领先,安全丰胸有保证!
www.ziying.com.cn

法式浪漫 专宠丰盈

- 非手术
- 非药物
- 自然健康
- 安全有效

不一样的丰盈体验

丰满的胸部依然是您梦想的曲线吗?抑或您早就尝试过多种丰胸方法,饱受多次丰胸无效、失败的困扰,让您心灰意冷,对美胸失去信心?

让紫颖重新为您设计健康美胸!

高级定制个人专属美胸方案,有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称等胸部问题。

教师节献礼:美胸疗程5折

南京金鹰店:汉中路89号金鹰国际商城34层B座
美胸专线:84730818 84730828

南京龙蟠医院整形美容 原南京金陵康复医院/www.njzxm.com

不开刀除皱 真实年龄不再现,您会发现您真的年轻了!

曾经做过开刀拉皮手术失败者,效果更佳!

不开刀除皱采用微创技术,无疤痕,无疼痛,恢复快,术后肿胀感明显,术后自然,术后时间更短,午休时间即可实现除皱年轻梦想,效果持久,可保持数年,术后多年如原状,仅需要一个微小时即可即可再谈调整。

一次性解决:

- 鱼尾纹
- 川字纹
- 抬头纹
- 眼袋
- 鼻唇沟
- 口周纹

 祛皱前 祛皱后

经典项目: 重睑成型 个性提眉 3D综合隆鼻 多线紧致溶脂瘦身 一层紧致祛眼袋 韩式双眼皮

美丽热线: 83343012 83422318

QQ: 947565300
医院地址: 南京市中山北路307-1
地址: (蒙家湾政治学院旁)

芳颜专业祛斑 南京全美医疗美容

本产品由中草药提炼而成,内调外用,安全可靠,孕妇都可使用。专利产品有神奇功效,是祛斑屡试失败者最后的福音。
中华人民共和国专利号:200710054837.4

祛斑范围:雀斑,黄褐斑,蝴蝶斑,青春痘,痤疮,老年斑,真皮斑,胎记,扁平疣,祛痣,祛斑的同时还有祛黄、平皱、消黑眼圈等功效。

无效双倍退款,签永不反弹合同

地址:水西门大街157号
电话:86660010 13951088970
乘7、19、游4、37、41、48、134、149到莫愁湖公园下乘13、92、109、306路到太士茶亭下

刘庆德主任主诊
江苏省医疗美容主诊医师
资深知名眼鼻专家

诊疗科目: 美容外科

- 双眼皮、下睑矫正术
- 眉提升术、隆鼻术
- 隆乳术、面部除皱术
- 激光洗眉、洗眼线

咨询热线: 13905172027 13770647327
(苏)医广【2009】第05-04-105号

美丽热线: 025-84731766 地址: 中山路81号华夏大厦
025-84731755 地址: 2401室(新街口华桥路口华夏银行北门外) 书报日不休息