

我是手指控,还算性变态?

“上周《健康周刊》上有篇稿子说恋物癖也是性变态的一种,我是手指控,还算性变态啊?我看人时不会关注人家的脸,而是手,手指越细越长的人越吸引我,而通常这样的人也会给我留下好印象。除了控手指,我还控眼镜、制服、锁骨,就是我会对戴眼镜、穿制服的人有莫名的好感,锁骨越明显我就越觉得性感。如果某个人满足这样的条件,我也只是在心里悄悄喜欢,不会坦白对他说我喜欢他的手指或者穿制服、戴眼镜的样子。”T是众多发短短信讨论上周稿子的读者之一,他口中的“控”动漫迷们不会陌生——它是动漫的副产品,取Complex(情结)日语发音的前头音,表示对某种事物极度喜爱。随着网络的传播,其使用范围也逐渐扩大,现在很多网友会把单纯对某一事物的喜欢也称为“某某控”。



资料图片

南京都市心理咨询中心周正猷教授表示,恋物癖虽然也表现出对某种事物的偏好,但这种偏好通常跟性联系在一起,属于病态。比如,动漫迷中也有恋声一族,他们对某些配音演员的声音有着特殊的偏爱,如果这种偏爱只是停留在“喜欢听”、“听到感觉很开心”的层面上,那是正常的,如果他们经常通过这些声音来激起性兴奋、达到性满足,那就是恋声癖了。你说自己“控”很多东西,但都只是停留在心里悄

悄喜欢,那又有什么好紧张的呢?

人为什么会产生这些偏爱、嗜好?人的记忆力是非常早的,在我们幼时的成长过程中,各种外界刺激都会被分类,喜欢的、不喜欢的一一被记了下来。这些都在潜意识层面进行,可能我们意识不到,但成人后它们又很自然地流露出来,影响我们。如果一个让你感到很快乐的场景被记了下来,那当与这个场景有关的任何事情再次出现时,都会让你感到非常快乐,你也会情

不自禁对出现在这个场景的东西产生偏好。

“圈内人”这样说——

读者C:形形色色的“控”实质上只是体现了个人的喜好而已,直白地说“控”其实就是人们又创造出来的代替“喜好”、“偏爱”的另一个名词。如果你不认为“喜好”、“偏爱”是性变态,那“控”就不应该是性变态。

SL:“控”代表的是对美好事物的迷恋,很容易成为一种常规的生活习惯,我觉

得这也是人类与生俱来的一种恋物倾向的表现。其实“控”什么都无所谓啦,只要最后不成为被自己所喜欢的事物所“控制”的人就可以了,掌握好度,不要过头了就没多大问题。

名人这样做——

时尚界的大师们在创作个人风格浓郁的作品时,通常会不自觉地被他所“控”的东西影响。比如著名设计师安娜·苏就是一名不折不扣的“紫色控”,所以她的旧居、专

卖店都以紫色为主调,从时装到化妆品,香水,甚至是广告,也都是清一色的紫色。此外,童年时她还是名副其实的“洋娃娃控”——虽然只有两个娃娃,但却为它们设计制作了无数件小时装;当选为社区的芭比娃娃俱乐部会长;写信给美泰(Mattel)公司,希望能成为一名芭比娃娃设计师……和很多“洋娃娃控”不一样,安娜·苏坚持了她的梦想,最终她有了自己设计的芭比娃娃,这就是波西米亚芭比。快报记者 李鑫芳

心灵探秘

适当选择衣服可改善情绪

美国著名心理学家杰·克·布朗研究认为:适当地选择衣服,有改善情绪的功效。因为,称心的衣着可松弛神经,给人一种舒适的感觉。所以在情绪不佳时应该注意四“不”:

1.不穿易皱的麻质衣服
不少专家认为,在情绪欠佳的日子里,不要穿容易皱的麻质衣服。易皱的衣服使人看起来一团糟,心理上会产生一种很不舒服的感觉。

提醒:秋季是抑郁症的高发期,这个时期高发的抑郁症在临床上称为“秋季抑郁症”。心理学家认为,这与气温不定、花木凋零、草枯叶落,使一些人心中产生凄凉、苦闷、垂暮之感有关。

2.不穿硬质衣料衣服
硬质衣料衣服会让你感到僵硬和不安。此时最好是穿质地柔软如针织、棉布、羊毛等衣料做的服装。

3.不要穿过分紧身而狭窄的衣服
在衣服的款式方面,不要穿过分紧身而狭窄的衣服,如果太狭窄了,会造成压迫感。对于女性来说,一定要避免穿窄裙、连裤袜和束腰的服装,尤其不要穿紧身牛仔装,否则会加重情绪上的压抑感。而穿宽松的服装会令你呼吸轻松、血液循环畅通,不良情绪得到缓解。

4.不系领带
不系领带能减轻束缚的感觉。

(摘自39健康网)

互动中:

无论你对本版有何建议,或是你遇到了一些心理问题需要我们帮你解决,请与我们联系,我们将及时听取你的意见,并邀请相关专家为你答疑解惑。联系方式如下:

1. 电话:84783644
2. 邮箱:发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com;
3. 短信方式:江苏移动用户发短信内容到 10620170881、江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。

妙招1:运用言语和想象放松

通过想象,训练思维“游逛”,如“蓝天白云下,我坐在平坦绿茵的草地上”,“我舒适地泡在浴缸里,听着优美的轻音乐”,在短时间内放松、休息,恢复精力,让自己得到精神小憩,你会觉得安详、宁静与平和。

妙招2:支解法
请你把生活中的压力罗列出来,一、二、三、四……你一旦写出来以后,就会惊人地发现,只要你“各个击破”,这些所谓的压力,便可以逐渐化解。

妙招3:想哭就哭
医学心理学家认为,哭能缓解压力。心理学家曾给一些成年人测验血压,然后按正常血压和高血压编成二组,分别询问他们是否哭泣过,结果87%的血压正常的人都说他们偶尔有过哭泣,而那些高血压患者却大多数回答说从不流泪。由此看来,让人类情感抒发出来要比深深埋在心里有益得多。

妙招4:一读解千愁
在书的世界遨游时,一切忧愁悲伤便付诸脑后,烟消云散。读书可以使一个人在潜移



资料图片

默化中逐渐变得心胸开阔,气量豁达,不惧压力。
妙招5:运动消气
法国出现了一种新兴的行业:运动消气中心。中心均有专

中国过敏病新成果推广中心 举行赠药活动、法律公证,无效免费治疗

过敏病

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮炎等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、哮喘)为何反复发作。目前传统过敏病的治疗抗过敏及外用(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。
位于上海路1号南京市鼓楼医学研究中心(二楼)皮肤病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究所、北京协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素、过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底根治的目的。经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间9月1日至9月20日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。
电话:025-84707298

特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日医院。地址:南京市上海路1号(省水利厅大厦南侧),火车站、汽车站乘13路或市内乘3、18、29、43、48、60、83路到五台山站下车。



扬州读者问:
我很早就出现很难勃起的现象,结婚后已基本无法完成性生活,现在已经32岁了,吃了好些药,但没有效果,这该怎么办?

南京建国男科医院主任医师徐承良:
根据您的所述情况,您可能属于勃起功能障碍(ED)。临床上ED的病因众多,任何可能导致阴茎海绵体动脉血流减少的疾病;手术、外伤引起阴茎有关血管和神经损伤;内分泌疾患、慢性病和长期服用某些药物;前列腺炎、精囊炎等泌尿系统感染都可导致ED。在不明确病因的情况下长期服药,可能会造成严重的并发症,建议您立即停止服药,并到专科医院就诊。推荐采用两岸优质技术“动脉血管激活技术”治疗ED,可明显改善性功能,疗效备受众多患者及同行赞誉。

浦口读者问:
我前两个月刚结婚,还处在新婚阶段,应该开心才对,可是我却开心不起来,两个月以来和妻子的性生活都不如意,我总是很快射精,打破美好气氛。我非常懊恼,不知我这是什么原因,是早泄吗?该怎么办才好?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:
您的情况考虑为两方面的因素,刚开始性生活时心情比较紧张,又缺乏这方面的认识,射精较快,经过一段时间的磨合,射精就会慢些。还有就是考虑早泄问题,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。具体建议您到专科医院进行详细检查,针对早泄的发病原理,我院全国首创了早泄的手术疗法——“阴茎神经敏感降低术”,术后,可显著提高患者的性生活质量,已为万余名患者解除困扰。

摸爬滚打,纵横驰骋。
妙招6:看恐怖片
英国有专家建议,人们感到工作有压力,是源于他们对工作的责任感,此时他们需要的是鼓励,是打起精神。所以与其通过放松技巧来克服压力,倒不如激励自己去面对充满压力的情况,例如去看一场恐怖电影。

妙招7:嗅嗅香油
在欧洲和日本,风行一种芳香疗法。特别是一些女孩子,都为这些由芳草或其他植物提炼出的香油所醉倒。原来香油能通过嗅觉神经,刺激或平复人类大脑边缘系统的神经细胞,对舒缓神经紧张心理压力很有效果。

互动:您有何种好的减压方式?欢迎您来与我们一起聊聊,也许您的减压方式就能成为下一期《减压站》推荐的方式。具体联系方式如下:
1. 发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com。2. 短信留言:江苏移动用户发短信内容到 10620170881、江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。

心理测试

办公桌摆设透视你的性格
题目:心理学家认为,办公桌上的摆设,最能显露出一个人的个性。来看看你和你身边的人办公桌的风格能说明什么。

选项:1.摆设小盆景的办公桌;2.摆满小玩具的办公桌;3.没有装饰品的办公桌;4.放置家庭相片的办公桌。

答案分析:
选择1.此类人冷静和稳重,而且处事谨慎,肯负责任。喜欢小植物小盆景之类的人,内心中有比常人多的温存。
选择2.此类人,喜欢营造一种富有感情的世界,作为对付技术进步所带来的枯燥乏味生活。
选择3.此类型人把私生活和工作严格分开来,在业余时间不喜欢与同事一起玩乐也不愿意多说话,给人距离感。
选择4.这类人很脆弱,不会与人发生争吵,且会为了办公室的团体做许多事情,记住每个人的生日、喜欢把公司视为幸福的家庭。

前列腺腔内场效全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。
腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。
腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生成

物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速接替替换病灶细胞,使前列腺破坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjnjyy.com 在线咨询。节假日不休