



主持人: 佳倩
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈网的博客, 主持人将与您互动。

邮箱: xxajj@139.com
博客: http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

对牛谈情

当一个女孩无法用纯洁来对抗这个世界的时候

不要选择堕落
但你有选择暧昧

——都市放牛本周情爱语录

紫苑: 我是一个失去父母的女孩,当初为了不希望男友有其他想法而隐瞒了情况,现在我把什么都告诉了他,他反而不相信我了。我该怎么办?

都市放牛: 这就是传说中《狼来了》故事的现代版。女人要想让男人相信,办法有很多种。不过根据我近四十年对女人屡战屡败的经验,我有一种目前还破解不了:哭。

卖女孩的小火柴: 我是女生,无厘头,不果断。对爱情事业朋友都要求很高,却常因不果断而降低要求。咋办?

都市放牛: 任何高峰都是慢慢攀登上去的。如果有天你起床出门,一伸脚就迈上了喜马拉雅山顶,你不仅会有很多不习惯,比如发冷或者缺氧,你还会吓得半死:娘哎,生活有这么无厘头吗?

灰灰熊: 我跟他分手了,他说已经没有感觉和感情了。我不懂,他为什么能感情说没有就没有,走得如此绝然,无论我怎么求。

都市放牛: 我觉得你这个人挺不地道,求什么不好呢,非要求人家说谎。

想放弃: 我儿子快满周岁了,从孩子出生到现在,我丈夫只在过年的时候回来过,一直联系不上他,也没有尽到半点为人夫为人父的责任。我终于决定放弃这段婚姻,这样对吗?

都市放牛: 难道要我告诉你你的丈夫是过家门而不入的大禹,是为全人类鞠躬尽瘁的大英雄?省省吧姐姐,真不明白你怎么会嫁给他,怎么会生下这个孩子。

自由自在: 我男朋友依赖心理特别强,在一起一年多了,每天做什么都要问我,该怎么办呢?

都市放牛: 是不是假如他不请示你,做任何事都可能受到你的指责?如果不是你太强势,那就朝他大吼一声:“滚,我又不是你妈!”然后甩手而去,先过一天自由生活再说。

怎么办: 我和男朋友这四年基本都是分开在两地,可能是因为所处的环境不一样,我感觉有的时候我们都不能理解对方的想法。

都市放牛: 反正我坚决不相信“距离产生美”的鬼话。距离是灰尘和隔膜为载体,三寸之内掸掸就没了,三百里之遥就要用铁铲去铲。想继续就尽快缩短物理距离,不然就别费那个神了。



都市放牛

请登录 <http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html> 给都市放牛提情爱问题。如果您在婚姻中有何困惑或者疑难杂症,您可以在“食色男女”论坛写帖,我们将请情感专家为您把脉开药方。

温柔无敌,那些抱怨有毒

温柔是女人的专利,也是赐给老公的礼物,妻子使用多多益善。智慧女人她也抱怨,但是是有技巧的,因为有些抱怨是带毒性的,越抱怨越怨。

王老师:

我和老公结婚半年,吵架半年。领证那天,我认为应该隆重庆祝一下,不说豪游吧,至少也要鲜花香槟庆祝一下,我在去领证的路上就兴致勃勃地告诉他我的想法了。领证出来,我们路过花店,我提醒他买花,可他没买,我什么都没提,可是内心忍不住地伤心。对于新婚的浪漫,我曾经有很多的幻想。不过,这一切都没有机会实现了。

回来的路上,一连过了好几个花店,我的老公都熟视无睹般过去了。我哭了,告诉他我生气了,但是他还是没有买花,也没有任何特殊的表示。我承认,我内心被失望填满。

昨天,吃过晚饭,我想去超市买点东西,我让他陪我去,他说要在家打游戏,不陪。我再三坚持,他终于不情不愿地答应了。可是我一想何苦呢,他不高兴,弄得我心绪也不好,就赌气自己一人去超市了。在超市的时候,我居然发现他也跟着来了,我顿时很生气,压着火气低下头假装没有看到他,他来到我面前拉我的手,我甩掉,大吼道:“你有病啊!”他听我一喊,居然扭头走了。后来我发了短信给他,试图缓解,他没理我。我很崩溃,我该怎么办!

我家在城市,名校毕业,形象也好,从小到大都是父母的骄傲。老公家在农村,上的也就是三流的大学。形象也很一般,看上去比较老气。但是,当初那么多人追求我,我就是很为他倾心,觉得他成熟,稳重,是可以给我依靠的男人,因为从小到大,我父母就一直吵架,让我烦透了这种生活。曾经那样知足地和他在一起,现在却完全找不到了。为何结婚以后,一切好像都变了?



博客 <http://blog.dsqq.cn/?uid=114274>

面包圈小妹

面包圈小妹:

你的问题读罢,感觉只有一个,沟通太必要了,咱们今天就来谈谈沟通秘诀。

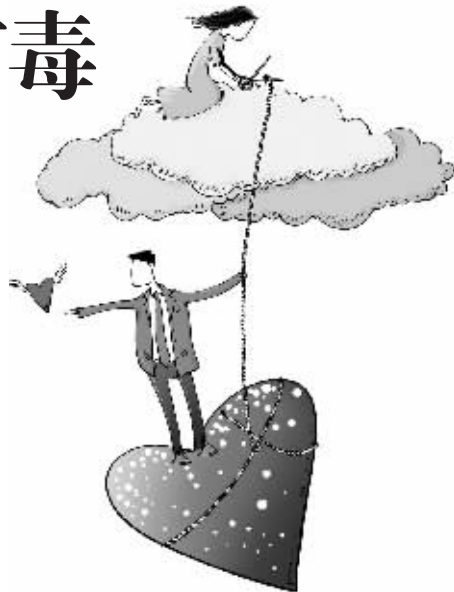
新婚燕尔,你想买鲜花,不妨就直接对他说:亲爱的,今天是个特殊的日子,走,我们去买一束鲜花庆祝一下吧!我很喜欢鲜花哦!说着就往花店里迈,老公八成就跟着你进去了。当然也不乏无动于衷的木头老公,听了你话之后连连摇头或者面部痉挛,那你就自己掏钱去买嘛,大不了回头找他报个销,其实谁买都一样。主要的是这鲜花买到了。

这里我们说到的是一个很简单却重要的沟通技巧:把你的需要明确地说出来,而非含蓄婉转表达,让他一下就听懂就行了,就这么简单!

我们做另一个假设,也是你想买鲜花,你们经过鲜花店门口,你娇嗔地扭向老公说:亲爱的,这里的花好美哦!老公或许一边应着,一边继续向前走了,完全不知你心里早已气得翻江倒海,为他记上一笔大红账了。

再说你们的超市之战吧。老公虽然最初拒绝来超市,但随后能够跟来,说明心里还是在乎你的,至少他已看出你面露不快,意识到自己的失态了。他来拉你的手,就是他在和你示好,如果你善解人意,那让他拉着你的手顺势下台吧,这战争也就此叫停了,当然,如果你想表达一下你的愤怒,也可以,但切记先要披上温柔这层护身衣。温柔是女人的专利,也是赐给老公的礼物,妻子使用多多益善。你温柔地用他手,且事不过三,你既表达了你的愤怒,又将战争隔绝在火星,便该适可而止了。

智慧女人她也抱怨,但是是有技巧的,因为有些抱怨是带毒性的,越抱怨越怨。你不妨深情款款地看着老公说:亲爱的,每次你玩游戏,眼睛都长到电脑



漫画 付业兴

里了,我就觉得很被冷落,看到人家都是夫妻双双手挽手逛超市,我却是一个人,心里很难受,如果你每次能先陪完我,回去后再玩你的游戏,我会很高兴的。”你这样说,比较温和,既描述了自己被冷落的感觉,又指明了老公应该如何做,很容易得到老公的体谅与支持。

我们不妨设想另一种场景:老公来拉你的手,你狠狠甩掉,嘴里骂道:“你有病啊,成天只会玩游戏!来趟超市都不情愿的,这东西是给我一个人买的啊!”于是你越说越气,再把旧账一起翻出来算:“真后悔当初找了人家x x真是命好,找个老公又能赚钱,又体贴,人家逛金鹰,我们只能逛金桥……”这场架吵起来,威力大约要波及波西尼亚了。

其实,平静的湖面底下有时涌动着更加猛烈的暗涌。冲突就像是一个不断滋生事端的小精灵,一旦不正视它,它就会日日变出各种怪样来干扰到你们的生活。

是的,从小,不和谐的家庭环境给了你一颗敏感脆弱的心,于是,你的老公被委以重任:不但要爱家爱你,还要医治你的心伤。可是,你也不要忽略了老公的家庭环境,三十来岁,出身农村,身上本就缺乏浪漫因子,加上工作忙碌,情感上粗线条,想将他塑造成为你的理想状态,基本很难。祝你俩磨合顺利。

王佳

您有情感问题要问王老师,也欢迎您登录love.dsqq.cn,点击情感频道“食色男女”讨论区,给王老师写信。下期将从论坛里选择信件回复。

荷尔蒙

情竹难书

健忘



桉树,80后
胶片烧包,水瓶怪咖

思思最近很烦恼,她似乎健忘过头了。就拿上星期一早来说,她乘坐的电梯里突然跨进一个风风火火的女人,思思觉得眼熟,却想不起是谁。结果对方一下就叫出了她的名字,思思窘迫了半晌,最后红着脸说,我好像记不起你的名字了……其实这种健忘很正常,但问题是,对方是与她曾经合租两年的室友巧巧,而她们上次分手,也只是半年前!

坏事一旦开了头,就变得源源不断。思思悲哀地发现,自己的记忆力越来越差。比如,昨天还戴着的戒指,今天忽然找不到了。或者,她邀请朋友到自己常去光顾的饭店吃饭,结果所有人都到了,只有她迷路了……这一切让她忍不住想起《我脑海里的橡皮擦》这部韩剧,想到自己万一也跟剧里的女主角一样,最后变成一个不认识丈夫、且大小便不能自理的痴呆症患者,那该怎么办?她禁不住打了个寒颤。

而思思的男友也发现,她不记得他们的恋爱周年纪念日的。那天他一个劲地暗示她买个蛋糕回家,结果她错愕地问道:“今天你过生日?”最悲惨的是,她还完全忘记了他为她做过的浪漫往事。某次他们吵架,她突然伤心地大叫:“你从来都不送我花!”他虎躯一震,差点吐血来:“小姐,我不仅至少送过你十次花,而且送过戒指两个,衣服无数!”但是思思小姐什么都想不起来了,她的脑海里只有“他刚刚没有拉着她的手过马路”这件事还算清晰。

因为上次没认出巧巧,所以她和男友一起请巧巧吃饭。席间男友一如既往地细致,夹菜、倒水、买单,爽快利落。巧巧羡慕地看着这一对,若有所思。乘着思思男友去买单的间隙,她在桌底下悄悄踢了思思一脚,小声道:“嗨,这次终于找了块和田玉哦!以前你找的那些男人,简直就是花岗岩嘛!”“那些男人?”思思吓了一跳。巧巧伸出手指比了个“五”,说:“我们合租那两年你交的五个男友啊,幸好都分了,我一直想不通你为什么跟那么蹩脚的男人在交往!”思思敲了敲脑袋,什么都想不起来。但是她居然在两年内交往过五个差劲的男人,简直就是耻辱嘛!

她抹了把冷汗,庆幸不已。嗯……能忘掉不愉快的往事,大概也是健忘唯一的优点了吧?



杨二,60后
湖南人,专栏作家

情人劫

前些天,我曾经收到一条短信,发自女友,说亲爱的,情人节快乐。

我当时有点纳闷,想这不三不四的日子,咋又和情人节扯上了关系,就回短信问:今天是什么情人节?女友嗔道:七夕啊,笨蛋。我也真笨得可以,又问:七夕是什么?女友终于大怒,回短信道:讨厌,牛郎和织女相会的日子啊。

我这才恍然大悟,哦,原来七夕也是情人节。一直以来,我只知道二月十四日是西方的情人节,正月十五元宵节,则被很多有学问的人称作中国的情人节,但我还真忘了七月七也是中国情人的一节。

不过,细想之下,我觉得七夕与其说是中国情人的一节,还不如说是一劫来得恰当。你看吧——后来我是这样循循善诱地跟女友解释这件事情的——牛郎和织女,一年才见一次,有什么好庆祝的呢?哪比得上我们天天在一起。织女还好点,在天上,时间过得快。俗话说,山中无七日,世上已千年。天上和山中有所不同,按我的换算,大概是天上一日,地下一年。也就是说,织女天天见,牛郎等一年。每天都过夫妻生活,织女身体再好,久了也难免生厌;至于牛郎,一年扳一火(桂林方言,指过一次夫妻生活),估计平时也相当难熬。当烈火遇不上干柴,这样的日子,不是劫又是什么呢?女友刚开始被我唬得一愣一愣的,后来回过神来,就拿枕头扔我,说我胡说八道。但是,无论如何,在我看来,牛郎和织女都是不快乐的。

不快乐的情人,除了牛郎织女外,还有重庆的一对小情侣。就在七夕前两天,因为男友没钱给自己买钻戒,拿了个银戒指充数,美女小张就趁着接吻的时机一口咬断了男友小王的舌头。虽说按小张的说法,只是想教训一下小王,但我看到这个消息时,还是忍不住打了个冷战。

已故的香港才子黄■讲过一个有关他自己命大的故事,说他有一次做爱的时候遇上地震,被吊灯砸下来插中了臀部。朋友就问,这和命大有什么关系?黄■解释道,如果地震早一分钟,砸中的就是脑袋。

所以我真替小王捏了把冷汗,还好小张性子急,先把舌头给咬了,伤势无大碍,真是命大。你想啊,如果小张性子慢,等到渐入佳境的时候才咬,天知道她会咬什么下来?

如果您想给专栏作者留言,欢迎登录love.dsqq.cn,点击情感频道“食色男女”论坛留言互动。