

恋物癖也是性变态?

一名20岁出头的男子多次在江宁区东山黄泥塘附近小区偷内衣,被居民逮住后大叫:“我有病!”这则新闻见报后,《健康周刊》收到了一条特殊的咨询短信——小成今年读高二,学习成绩很好,但一直有一件难以启齿的事让他痛苦不堪,“我不知道自己仅仅是有恋物癖,还是性变态,喜欢收集女性丝袜,尤其是黑色的。我会把它们洗干净收藏起来,烦躁时拿出来摸一摸,心情会马上好很多。”

南京市心理咨询中心周正献教授:恋物癖是性变态中最常见的一种,它是指一个人的“性趣”集中在无生命的物品或除生殖器以外的其他身体部位,如头发、耳朵等,这些物品或部位通常属于异性所有。他们抚玩、闻嗅、亲吻这些“物”,以激起性兴奋,达到性满足,这样做时,常伴有自慰行为。绝大多数的恋物癖者是男性,而青春期的男孩所占比例最多,这是因为青春期心理不够成熟,对

性的冲动控制不够,而随着年龄的增长、生理的发育及心理的成熟,一些恋物癖者虽然不能完全摆脱这种嗜好,但却能比以前更好地控制自己。

恋物癖目前还没找到确切成因,它受多种因素影响。个人认为,幼时的影响最大。我曾接诊过一个12岁的恋物癖男孩,母亲说4岁时就发现他喜欢搓妈妈的丝袜,当时家长没想太多,没想到现在会发展到偷丝袜。

那些三四岁开始有恋物行为的儿童,如果没有得到父母的引导及情感上的及时补充,他会越来越习惯这种行为。到了青春发育期,这些物品不再代替母亲而是异性,所以对那些性心理还不成熟的孩子来说,这种“习惯”可能会让他上瘾。所以,当发现孩子有恋物倾向时,家长要及时关心他,让他有安全感,或者给他别的东西,转移注意力,不要让他老迷恋一种物品。

至于治疗,首先小成要对



自己的情况有一个正确认识,不要被自卑、自责压倒了治疗的决心和信心。其次,多参加一些有益身心健康的社交活动,把精力放在学习上,转移注意力。同时,在医生的指导下进行专业治疗,比如在催眠状态下挖掘早期的诱因,并找到给他印象最深的一次事件,借此来改变他过去的认知结构。

快报记者 李鑫芳

他健康 for him

你是他的健康管家婆吗

曾经“动物凶猛”的他近年明显力不从心。你以为他变心了,却没察觉到他的内心其实比你更痛苦。“很多男人都没有主动就医的意识,特别是当发生了与性功能有关的疾病后,更是不愿积极面对。而这时女方的关怀就显得特别重要。”南京建国男科医院杨保民副院长说,他们在接诊性功能障碍的病人时,通常会

建议他们带着妻子一起来看病。因为妻子的参与不仅会给丈夫带来治疗信心,而且她们对问题的描述往往比丈夫更客观、准确,特别是在ED的问题上。

很多男人不会主动倾诉自己的烦恼,所以女方除了要对他的异常保持警惕外,还要加强彼此间的沟通。就算他的问题你解决不了,至少你知道

他需要帮助,并能督促他及时向专业人士求助。一个身心健康的生活伴侣,对女人的整体幸福指数有着重要影响,所以他的健康也是你的健康。杨保民提醒说,作为女人,你要有足够的耐心和细心,不要偷懒。研究发现,仅仅是通过生活方式的调整,男性寿命就有望与女性平起平坐。

快报记者 李鑫芳

她健康 for her

乳腺小叶增生要治疗吗

M女士和几个同事在单位的例行体检中查出双侧乳腺小叶轻度增生,体检医生说没关系,很多女性都有这种情况,不需治疗。但M并不放心,在网上查了不少资料,有些也如体检医生所言,无需紧张,但有些却说增生容易癌变,一旦发现要尽早治疗,这让M和同事紧张不已。

南京鼓楼医院外科门诊主任袁毅路主任医师介绍说,引起乳腺小叶增生的原因很多,但主要还是与内分泌失调有关。影响内分泌的因素也有很多,比如环境变迁、压力过大、情绪抑郁、过度劳累、长期食用含激素的滋补品和使用化妆品等。

增生一定会癌变吗?这需要看一个过程,从增生到癌化再到癌变。不是所有的增生都会癌变,癌变几率10%-15%。一些中老年乳腺癌患者在追溯病史时,发现自己20多岁时已经有增生,只是当时并未引起重视。“其实,不管癌变几率是大是小,在

你未癌变之前,你都不能确定自己是这10%-15%之内还是之外的,所以还是不能掉以轻心。”谈到治疗,袁主任介绍,影响内分泌的因素有很多,没有哪种特效药能调内分泌,不过可以用一些中药活血化瘀、软坚散结,以缓解增生。另一方面,情绪会影响疾病的发展,不要有过重的心理负担,可在医生的指导下规范治疗、复查,基本不会有大的问题。同时要增强对乳房的自检,自检时最好仰卧在床上,不要站立按压乳房。增生的主要症状是,月经来潮前乳房胀痛,这种胀痛会随月经出现周期性变化。如果增生比较重,平时都可能会感到胀痛。

快报记者 李鑫芳

联系我们

如果有两性健康、心理上的疑问,到这里来咨询倾诉吧。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271,移动和联通均免费发送。

灵芝组方受到肿瘤患者青睐

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后又一次获得国家专利,此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

该组方不仅能提高免疫活性,还起到基因调控的作用,可从细胞内、外防止肿瘤的发生、发展和转移。

据了解,众多肿瘤患者

在治疗和康复期都在服用中科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期从而走向临床治愈。许多已经康复的患者还热心地向新病友推荐这个组方。

“在我们这里,中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科灵芝专卖店负责人朱小姐说。

晓宁

2009 秋季肿瘤康复大讲堂

数十位全国著名肿瘤专家齐聚南京 为肿瘤患者零距离指导

从全国肿瘤防治研究所了解到,江苏省肿瘤发病率和死亡率均居全国之首。江苏省肿瘤发病率每年以10%左右的速度增长,肿瘤的高发病率带来了高死亡率。由于肿瘤发病的具体原因尚不明确,这给肿瘤的防治工作带来很大的困难。如若不幸得了肿瘤我们到底该怎么办?

来自北京、上海、南

京、天津、武汉数十位权威肿瘤专家将于9月5-6日齐聚南京,就如何提高肿瘤患者的临床治愈率、中科院灵芝抗肿瘤科研之旅、肿瘤诊断治疗中的失误与对策、肿瘤患者如何饮食调理、肿瘤的临床防治,展开五场专题报告。报告会期间,由南京癌协肿瘤防治健康教育基地主办的肿瘤康复经验交流会和生日会也将同期举行,抗

肿瘤勇士将和大家分享他们康复的秘诀!

报告会期间,擅长肺、胃、肠、食道、乳腺、妇科、肝、胆、胰腺、鼻咽、脑、淋巴、黑色素等肿瘤治疗的数十位肿瘤专家将与患者面对面,进行详细的咨询。专家将根据不同的病情、不同的体质,制定个性化的治疗方案,让患者在抗肿瘤道路上少走弯路,尽快的走向康复。



每年会场座无虚席▲

2009秋季肿瘤康复大讲堂”活动将于9月5日在南京正式启动,今年的主题为“科学抗肿瘤 共享健康”。在现行的医疗技术条件下,肿瘤治疗康复的机会很多,肿瘤只是慢性病,可防也可治。既不可轻言放弃,也不可病急乱投医,尤其不能不顾体质、病况,各种损伤性治疗一齐上,只有科学合理规范的治疗,才能让广大肿瘤患者重获新生,共享健康。

健康资讯

肿瘤治疗的新突破——综合治疗 生物治疗是综合治疗中不可或缺的方式

近年来,随着肿瘤综合治疗的不断运用,肿瘤治疗成功率不断上升。综合治疗越来越多的被专家、患者所重视,成为肿瘤患者治疗中一个“时髦”的词语。到底综合治疗是什么治疗方法呢?综合治疗并不是单纯的治疗方法累计,经历了手术、放疗、化疗、生物治疗、中医中药治疗并不一定就是综合治疗。肿瘤的综合治疗是指有机的结合各种治疗手段,对肿瘤针对性强,作用更明确,肿瘤病人的生存率、治愈率都会得到提高,生活质量也会得到明显的改善的一种治疗方式。单纯的手术、放疗、化疗副作用巨大,患者往往要忍受食欲不振、身体虚弱、白细胞下降、睡眠质量下降等等,有的甚至无法坚

持做完院内的治疗。综合治疗就要求在手术、放疗、化疗的同时结合生物治疗、中医中药治疗,使病人身体受到最少的创伤,帮助病人顺利的完成院内外治疗,从而达到临床治愈。

生物治疗被越来越多的肿瘤专家所认可,中国科学院的科学家们经过多年努力发现以灵芝三萜为载体的生物治疗在综合治疗中有着不可替代的优越性。灵芝三萜类化合物不仅可直接毒杀肿瘤细胞,还可起到增加放疗的效果,减轻放疗的毒副作用。另外,对于无法进行院内治疗的患者,可明显提高生活质量、缓解肿瘤的生长、延长患者的生存期,进而实现带瘤生存。

讲座安排 9月5日上午1-2讲 下午3讲 6日上午4讲 6日下午5讲

第一讲:如何提高肿瘤的临床治愈率
主讲:任洁 主任(武汉市市长航总医院肿瘤科主任,擅长肿瘤的规范化治疗、综合治疗,临床上治愈了大量重症晚期患者。)
精彩提要:恶性肿瘤是严重危害人类健康的疾病,我国的发病率近年来有上升的趋势,如果不采取有效措施,30年后发病率将增长25%,死亡人数也将急速上升,如何提高肿瘤治愈率是目前肿瘤治疗的首要任务。根据患者的机体状况、肿瘤的病理类型和分期、发展趋势等,合理地、有计划地、系统地、有针对性地定出治疗方案是提高肿瘤临床治愈率的基本保障(适合刚刚确诊的、治疗期的患者)

第二讲:中科院灵芝抗肿瘤科研之旅
主讲专家:冯敏 教授(中科院研究员、中科院药用真菌抗肿瘤学术带头人,享受国务院特殊津贴)
精彩提要:随着高新技术和现代研究手段的介入,灵芝慢慢从中华古老文化、神话小说、民间传说甚至封建迷信中走了出来。中科院灵芝从上世纪80年代开始着手灵芝抗肿瘤的研究,从灵芝孢子的破壁技术攻关到中科院灵芝孢子油萃取和优选,再到灵芝孢子油指纹图谱技术的成熟,中科院灵芝在抗肿瘤领域不断超越。

第三讲:肿瘤诊断治疗中的失误与对策
主讲:王建华主任(北京清华大学医学院,教授、博士生导师、《中

国临床医生》杂志编辑,中央台《为您服务》特邀主持嘉宾。尤其擅长胸部、消化道、前列腺肿瘤的综合治疗。)
精彩提要:肿瘤患者必须规范治疗,所有的治疗必须是以提高患者生存质量及延长生存期为目的,两者必须紧密的结合在一起。许多肿瘤患者确诊后,由于缺乏相关的肿瘤治疗经验,肿瘤治疗不规范,造成肿瘤治疗失误,生存时间和生存质量受到严重影响。王教授将告诉我们如何避免肿瘤治疗失误,以及面对这些失误该如何补救。(适合于肿瘤治疗的各个阶段及治疗结束后的患者听课)

第四讲:肿瘤患者如何饮食调理
主讲:陈响中主任(上海华山医院中西医结合科主任,长期从事中西医结合内科临床、科研教学工作。擅长运用现代诊疗技术综合治疗肿瘤,尤其擅长肿瘤、心脑血管等疾病的中西医结合治疗)
精彩提要:合理的膳食,是获得足够营养素的源泉。发生了肿瘤,由于病人食欲不振,营养摄入不足,体质每况愈下,所以对肿瘤患者的饮食调养就显得更为重要。因为通过饮食调养可使患者的机体状态得到改善,从而提高了患者对化疗和放疗的耐受性,有利于疾病的治疗和康复。肿瘤患者接受手术治疗、化疗、放疗,也或多或少会造成机体的营养障碍。所以,对于一个肿瘤患者来说,饮食调养尤为重要。(适合于肿瘤治疗的各个阶段及治疗结束后的患者听课)

第五讲:肿瘤的临床防治
主讲:王淑芳主任(天津医大第三医院、天津人民医院副主任医师,尤其擅长重症晚期肿瘤患者的个性化综合治疗,医治了大量晚期患者,深受国内外肿瘤患者的喜爱)
精彩提要:肿瘤是当前人类健康与生命的最大威胁,发生率有增无减,死亡率已跃居诸病种之首,纵观近几十年来肿瘤的预防、诊断和治疗,尽管在总体治愈率和生存率上有提高,但中晚期肿瘤的治愈率并未有明显改善。面对肿瘤多发却一直没有得到有效遏制的困境,王主任将从肿瘤发生的机制和原因进行重新审视。(适合于肿瘤治疗的各个阶段及治疗结束后的患者听课)

大会地址:南京市癌协肿瘤防治健康教育基地
大会时间:9月5-6日 上午8:20-12:00 下午14:00-17:00
联系电话:86686828 联系人:宋敏
友情提醒:应广大病友要求,本次报告会期间,活动组委会特意安排了专家会诊活动,专家会诊名额有限,请您提前电话预约座位,预约者可免费领取《肿瘤防治100问》1本。请携带患者病理报告、最近详细检查资料和近期的CT、PECT片前往,在指定时间入场,专家咨询时间30-45分钟/人。