

去骨刺不是疼痛说了算

50岁的谭大姐身体一直很好,但8月初的一个早上醒来后突然连床都下不了,膝关节肿胀疼痛。送到医院检查,医生说是骨质增生,也就是长了骨刺。后在朋友的介绍下,谭大姐用了一种“消刺”药。但半年后,膝盖仍然红肿,下地行走一段距离就疼痛无比。眼看药物治疗没效果,家人决定手术去“刺”。其实,谭家人对骨刺的认识存在不少误区,所以手术前先听听专家的建议吧。本期受访专家是南京市中医院大外科、骨伤科主任尹宏。

骨刺不是“刺”

“用骨刺来称呼这个疾病不妥当,这让很多患者误以为自己的病就是关节里长了刺,而一些非专业医生对此也比较模

糊。其实骨刺并不是骨端如铁钉、竹刺等深深地扎入组织。”尹主任解释说,骨骼不断进行着新陈代谢,新生和老化处于动态平衡状态,而进入中老年,老化速度大于生长速度,经常负重的关节长年受到细微的损伤,骨边缘容易出现钙盐的沉积,而这沉积下来的就是所谓的“骨刺”。所以从这个角度来说,长骨刺也是一种衰老的表现。

要治疗不一定要去“刺”

不少患者关节一痛就认为是“刺”扎的,其实疼痛不一定跟“刺”有关,比如说膝关节痛,可能是骨刺引起的,但大部分是因为关节病变,就像有的病人除有骨刺外,还有关节炎等,造成其疼痛的祸首是关节炎而非骨刺。所以尹主任提醒,

治疗前必须先弄清引起疼痛的真正原因,不要盲目去“刺”。骨刺什么情况下会引发疼痛?通俗地讲,就是“刺”生长的部位正好顶在了骨头上,压迫了周围的组织,这时才会引发疼痛。临床上也可以看到一些患者双膝都长了骨刺,一侧很大,疼痛却很轻,另一侧虽小,却疼得厉害。这是因为大刺生长的部位要比小刺好,没压迫周围组织。所以骨刺的大小与疼痛的程度也无直接关系。

综上所述,治骨刺不代表能治痛,治疗前必须先找到真正的病因,有时找到病因后,不需用药,只要改变生活方式就能达到治疗的目的。手术虽可切除骨刺,但通常适用于骨刺压迫神经、血管、脊髓,造成严重功能障碍,经保守治疗无效的。

长了骨刺还要不要运动?

运动本身也是一种损伤,但运动同时也有助于骨的代谢、生长、修复,所以患者不需完全静养,找对运动方式即可。尹主任介绍说,软骨本身无血管相连,它的营养主要靠关节液供给。正常行走时,关节处在收缩、舒张的交替过程中,而软骨像海绵一样,这种有节奏的挤压能使它不断吸收关节液的营养成分,从而维持正常代谢。营养不足会影响软骨细胞生长,这样就不易修复。此外,膝关节反复屈伸、扭转、摩擦,时间长了也会引起损伤。所以运动也是把双刃剑,选对方式是关键。

快报记者 李鑫芳

中法PIP乳房再造与重建中心成立

近日,备受关注的“首届长三角假体丰胸(国际)论坛”在宁落下帷幕。曾任法国整形、重建与美容外科学会主席、马赛大学医学院整形外科主任的G. Magalon教授和里尔大学医学院整形外科教授V. Martinot女士与长三角整形外科专家进行了深入而广泛的学术交流。会议由江苏施尔美整形医院和欧盟第一大、全球第三大的乳房假体供应商法国PIP集团联合主办。据悉,此次会议是施尔美继去年“首届四地美容医学学术会议”后举办的又一次学术盛会。

华东最大乳房假体材料库在宁成立

会议期间,施尔美与法国PIP集团进行了专项会晤。通过对施尔美的整体考察和评估,法国PIP集团承诺将向施尔美特供高品质的“宝丽贝”系列假体,以通过该院规范、安全的临床及科研平台,树立“宝丽贝”系列假体良好的品牌形象。此举也标志着施尔美历时多年筹建的华东地区最大“乳房假体材料库”终于建成。据介绍,目前施尔美拥有来自多个国家和地区的近20个一线品牌,其中包括纳高、曼托、麦格、妙桃、娜奇丽等一线乳房假体知名品牌。

施尔美假体丰胸术再获殊荣

今年3月,施尔美凭借丰胸手术优异的临床记录,代表

中国整形机构首次荣膺“2008-2009年度——曼托(国际)Frank Gerow大奖”。此次论坛期间,与会专家集体观摩了施尔美创新的假体丰胸手术方法——分层动感丰胸。鉴于施尔美采用“双层置入”等多项创新手术方法,使术后乳房具有良好的充盈度,无论坐、卧或行走,动感自然,大会决定授予其“假体隆胸技术创新大奖”。

“中法PIP乳房再造与重建中心”在宁成立

论坛闭幕当天,在近百位与会专家共同见证下,由施尔美和法国PIP集团共同创建的“中法PIP乳房再造与重建中心”挂牌成立。据介绍,该中心将奉行公益宗旨,致力于救助因创伤、乳癌等导致乳房缺失的女性患者。

来自苏州的张燕(化名)就是中心成立以来的首位受益者——5年前她接受奥美定注射隆胸手术,术后发生重度感染、注射物游离等并发症,最终导致左侧乳房严重受损。考虑其乳房受损程度及经济情况,施尔美专家建议其申请“中法PIP乳房再造与重建中心”公益援助,并最终获得全额援助。

即日起,凡需要进行奥美定隆胸注射物取出,或需要对之前品质欠佳假体进行更换升级的,可到施尔美整形医院咨询,申请“中法PIP乳房再造与重建中心”专项援助基金。

尿崩原是垂体瘤惹祸

一边不停地小便,一边口渴难耐,不停地喝水,到最后演变成了尿崩症。张女士今年还不到五十岁,但近段时间小便不做主了,她原以为这只是更年期妇女易患的括约肌松弛导致的尿失禁。然而南医大二附院检查结果令她十分震惊,之所以小便不做主,原来都是她的大脑内一个1cm²大小的垂体瘤惹的祸。

经过认真沟通,南医大二附院脑外科和耳鼻喉科的专家们联手,为张女士实施了鼻内窥镜下经鼻蝶垂体瘤切除术,没有开颅、没有动刀,就顺利为张女士挖去了隐藏在大脑深处的定时炸弹。据主刀医生二附院耳鼻喉科主任陈仁杰博士介绍:垂体瘤乃是常见的颅内原发性肿瘤,过去

多采用手术切除,伽玛刀手术以及药物对症处理等。传统的手术方法有经额入路及经口鼻、蝶窦入路切除术。这些手术方法对患者的损伤都比较大,不是要开颅,就是因手术视野不清而容易留下后遗症。近年来,国际国内出现了一种新型的手术方式,即经鼻内窥镜下垂体瘤切除术,其优点是手术损伤更小,视野更清晰,术后恢复更快。

陈仁杰主任提醒市民,由于垂体瘤所处位置特殊,一旦罹患垂体瘤,不但可以表现为尿崩症状,还可能会出现头痛、视力减退、视野缩小、一侧偏盲等症状,若出现上述症状,一定要到医院进行详细检查以确诊,并及时进行治疗。

通讯员 小河 快报记者 金宁

“老便秘”的食疗妙方

话说当年乾隆下江南,驾临一古刹,面对精美斋饭,却毫无胃口。方丈急问缘由,探知皇帝因舟车劳顿,便秘多日。泻药伤身,御医怕伤龙体,不敢滥用泻药,一时竟束手无策。老方丈闻之,欣然开方,嘱小和尚如法炮制一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕,大呼畅快,遂龙颜大悦,御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准,在北京以现代工艺生产,品名“御膳通胶囊”。

专家评价:御膳通四大特

沙眼也会致盲?

小李平时未感眼部不适,但体检时却发现患有沙眼,同学提醒他说,沙眼会致盲,要赶快治疗。小李既紧张又费解,自己并没有患病的症状,要怎么治疗呢?

“如果没有症状,可以不用管它,大部分可能不是沙眼,建议小李再到眼科进行确诊,这个病临床上误诊率还是比较高的。南京鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云主任介绍,现在主要的致盲眼病不再是沙眼,而是青光眼、白内障、眼外伤等。沙眼是由沙眼衣原体引起的一种慢性传染性结膜角

色:1、高效:服用后次日清晨,即可正常自然通便。2、清宿便:大量多种膳食纤维菌群洗刷肠壁、促进肠蠕动,吸油降脂清除宿便。3、调理肠道:一周后即可养成每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,最终可停服或少量服用。4、安全:绝不含有泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:服用前,便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)

咨询电话:57716276

本周三有健康公益讲座

前列腺增生症是中老年男性的临床常见多发病。流行病学调查发现,50岁以上的男性发病率达20%~30%,随着年龄的增长,本病的发病率可高达40%以上。9月2日

(星期三)下午2:30—3:30,南医大二附院将在本部门门诊4楼学术报告厅举办《前列腺增生症的科学防治》公益讲座,主讲人为该院泌尿外科主任左维博士。小河

五官整形

栏目支持:江苏施尔美整形医院 整形美容中心
读者信箱:sem@jsssem.com

切开法重睑术效果持久

泾县读者:我想问一下,开双眼皮是永久的吗?

施尔美医院整形外科陈超主任:

重睑成形术也就是我们常说的开双眼皮手术,重睑术的方法很多,常用的有结扎法,压条法,埋线法,切开法等,但其基本原理都是一样的,通过各种方法使睑板或睑板前提上肌腱与上睑皱襞处皮肤粘连,从而使在睁眼时上睑形成一弧形的皱襞。而既安全又保证永久性的重睑术只有切开法,根据风格可以分为韩式、日式、欧式等。

重睑术后不能戴隐形眼镜

长兴读者:开完双眼皮,能戴隐形眼镜吗?

施尔美医院整形外科徐新鹤主任:

重睑术后不能马上佩戴隐形眼镜,因为这样容易造成对手术部位的压迫,也容易造成术后感染,影响手术效果。重睑术的恢复期很快,一般术后一周左右就可以拆线,在此期间建议佩戴框架眼镜,一个月后就可以佩戴隐形眼镜了。

隆鼻术安全无疤

当涂读者:

隆鼻会留疤吗?会不会对鼻子有影响?

施尔美医院整形外科李彤彤主任:

隆鼻术在鼻孔处做微切口,隐蔽性强,因此疤痕是不会被看见的。隆鼻手术是在鼻骨与鼻背软骨组织之间进行,与

鼻腔无关,不会影响鼻腔的生理功能,更不会出现如鼻炎、鼻塞、流涕、嗅觉改变等情况。

隆鼻假体区别在细节

定远读者:

隆鼻用的国产假体和进口假体有什么区别?

施尔美医院整形外科宋茂启主任:

目前,正规整形医院采用的国产和进口的隆鼻假体,在本质上区别不是很大,均经过国家权威部门的认证才能使用,对人体没有任何副作用。只是进口鼻假体品种多样,质地软硬按需设定,形状各异,价格较高。而国产鼻假体品种较少,质地稍硬些,价格便宜。这些鼻假体都是已成型的模型,只行简单修剪。还有一种进口高分子假体片状材料,组织相容性极佳,但价格非常昂贵,对于绝大多数求美者来说,普通的进口假体已可以满足鼻部塑形的需要。

祛眼袋手术方法

要看实际情况

启东读者:

请问我33岁,眼袋应该是外切还是内切?

施尔美医院整形外科夏尧龙主任:

内切法还是外切法不由年龄决定,而是根据眼袋实际情况而定。外切法适用于中度、重度眼袋者,或伴有皮肤松弛眶隔脂肪凸出较明显者,单纯皮肤松弛或眼轮匝肌肥厚也考虑外切手术。而内切法主要适用于单纯眶脂肪移位膨出而无皮肤松弛的年轻人。

咨询:025-84488400
热线:800 828 9950

精致五官·自信相伴

北京专家千里雪中送炭 南京同仁眼科患者重获光明

近日,南京同仁眼科收治了多位视网膜病变的患者。由于患者病情复杂,在联系北京总部后,北京同仁医院先后多次派遣高级专家魏文斌,到南京同仁为患者进行手术。术后患者均恢复良好。

病例回放

21岁的小石是南京某高校临床医学系三年级学生,双眼高度近视(右眼-9.00DS,左眼-7.00DS),三周前发现自己左眼看东西变形,且眼前似有遮挡。身为一个即将从事临床医疗的大学生,若视力发生问题,势必会影响将来的工作与学习。所以,小石开始为自己的眼睛奔波于各大医院,但效果并不理想。

焦急之时,小石突然想起南京同仁医院以眼科闻名,且长期有北京同仁医院专家坐诊,就慕名而来。就诊时恰逢北京专家史雪辉主任坐诊,史主任为其做了详细检查,后诊断其为“左眼孔源性视网膜脱离(陈旧性)”。

考虑到小石眼底病变的复杂性,史主任专门联系北京专家魏文斌讨论诊疗方法。经讨论,魏主任决定亲自到南京同仁医院为小石手术。虽然小石病情复杂,但魏主任还是凭借多年手术经验毅然选择左眼视网膜前路复位手术。这样既减少手术创伤,也有利于术后恢复。术后,小石网膜复位情况良好,原先的视网膜裂孔封闭良好。

治疗方法

小石由于视网膜裂孔而导致视网膜脱离,所以治疗的首要任务是封闭裂孔,解除网膜脱离的状态,使其重新复位,从而实现保持视力的

的目的。

背景介绍

视网膜脱离及其手术

视网膜是眼内一层半透明的膜,是感受外界光信息的重要组织,具有很精细的网络结构及丰富的代谢和生理功能。视网膜脱离是一种较常见的致盲性眼病,如不及时重新复位,视力将不易恢复。视网膜脱离与许多因素有关,如近视眼、无晶体眼、年龄、视网膜变性及外伤等。如出现以下一些常见症状:飞蚊与闪光感、中心视力下降、视物变形、视野缺损等,应及时到医院检查,排除是否有视网膜脱离发生。

目前根据视网膜脱离的原因及程度,可选择前路巩膜外手术或内路玻璃体手术,其共同的目的是恢复视网膜的解剖位置,保存患者视力。

专家介绍

魏文斌,眼科首席专家、主任医师、博士研究生导师、教授,曾在法国国家眼科中心国立眼科中心医院巴黎第五大学研修。现任北京同仁医院眼科副主任,北京同仁医院眼科中心临床部副主任,北京市眼科研究所应用基础部主任,北京同仁医院专家咨询委员会委员。

从事眼科临床工作20余年,擅长于眼底病的临床诊断和治疗,是国内知名的眼底病和玻璃体视网膜手术方面的专家,尤其在视网膜脱离的诊断和治疗、视网膜脱离手术、玻璃体视网膜显微手术等方面经验丰富,成功完成复杂性玻璃体视网膜手术3千余例,手术精准快,受到国内外同行的好评。

南京同仁医院眼科 魏丽丽

金陵男科医院
Goldman 男科·妇科·不孕不育

亚州男科学会理事单位
国家司法部门指定的男女性功能司法鉴定单位
江苏省首批批准开展“夫精人工授精(AIH)”单位

中国男科老字号
医保定点医院

全面实行预约挂号服务 知名专家坐诊
“一医一患一诊室”全日制专科医院
无节假日医院

| | |
|---------|-----------|
| ① 男性不育症 | ⑥ 前列腺疾病 |
| ② 女性不孕症 | ⑦ 男科/妇科 |
| ③ 生殖感染 | ⑧ 妇科计划生育 |
| ④ 生殖整形 | ⑨ 夫精人工授精 |
| ⑤ 功能障碍 | ⑩ 性功能司法鉴定 |

新街口部: 汉中路129号(新街口金鹰向西100米)
雨花部: 雨花东路47号(雨花东门店)
QQ在线预约(08:00-21:30)
787144940 840657298

网络预约挂号: <http://www.zhnk.com>
(025) **84711780 52429212**