

三言二拍

没道理的养生秘密

某工作日中午,和公司几个哥们一块吃午饭。公司自己的食堂,饭菜一般,红烧肉没人味,豆腐很咸,青菜又烧黄了,里面还发现一条完整的青虫的遗体,面目狰狞,估计临死前经历过垂死的挣扎。

午休只有一个小时,我都没时间恶心,也没想过带着这小虫去食堂办公室大吵一顿或跟公司领导发牢骚。风卷残云,顷刻间杯盘狼藉,大家抹抹嘴,看看表,还有二十分钟的时间,能到楼下对面的小广场上透透气,顺便抽根饭后烟。

等我们在广场花坛边坐定之后,开始享受一天当中最幸福最自由地叨着香烟的十

五分钟,不禁感慨:咱男人活着真不容易。

一人说:“古人云:修身齐家治国平天下。听听,作为男子汉多大的责任啊!说实话,现在我也顾不上什么社会责任,单是养家糊口就让人累得不行。什么时候我有钱就好了。”

另一个哥们说:“有钱也不能让人省心,这年头有钱的一天到晚担心投资亏了、被人骗了之类的;没钱的辛苦就不用提了,日日奔波劳苦,身体都不行了。”

又一个哥们说:“身体也就那么回事儿,要我说,精神方面的压力才让人受不了呢!咱没钱,就得受老婆的白眼,接受

你赚不到钱的评价,唉,倍儿没面子!男人的自尊哪!”

大家直聊得唉声叹气的,颇有点儿要毁了这幸福时光的样子。正当此危急时刻,我发现不远处有一老翁,年纪大概有八十开外,但红光满面,精神矍铄,看样子是身体倍儿棒,他正在树荫下看报纸,没戴老花镜。我立刻向哥们几个提议,过去请教请教那老翁,问问他老人家是怎么弄得精神身体双丰收的。

听了我们的问题,老爷子颇有点受宠若惊,但随即镇静下来,从平日饮食说起,再到精神层次,娓娓道来,引经据典,深入浅出,再结合自身几

十年的经历,什么饮食清淡为主啦,什么夫妻间要相敬如宾啦,什么不要赌气啦,什么多多散步啦,尤其强调这散步是个好方式。听得我们如痴如醉,小鸡啄米般点头不迭。

临近尾声的时候,有一个四五十岁的男人跑过来,看到老翁就叫:“爸,你怎么还不回家吃午饭?赌什么气啊?都几十年了,你这老毛病一点没改,一和妈吵架就出来散步,我不出来找就不回去!这回又为啥事儿吵的?听说就为了妈劝你少吃点儿红烧蹄口,而且你还想着就着二锅头吃?”

看来这老头,没什么道理好讲了。 江宁路 刘云鹏

有点出格

半夜鬼叫

最近,小区里的住户常聚在一起议论“半夜鬼叫”的事。原来近期每天凌晨两点多钟,就有摩托车、摩托车的蜂鸣器轮流器叫,附近居民饱受其苦,就是不知是什么原因。

住户小王是个车迷,玩过好几辆摩托,有的是被盗后重新买的,有的是发现性能更好的,就卖掉旧车换新车。最近,他又买了一辆汽车,摩托汽车轮流开,过足了车瘾。

那天,小王与同住小区的好友又聊起了玩车经,好友无意间说起现在偷车贼多,问他如何应对。小王哈哈一笑,说:“我有的是办法。除了加大铜锁和长铁链,还要把蜂鸣器利用足。我到外面办事时,每隔二十分钟就让蜂鸣器叫一次,夜里在家睡觉,我习惯在两点半醒来上厕所,

这时再用遥控器让汽车、摩托车轮流叫一次。”

好友恍然大悟:“我说这半夜怎么总有蜂鸣器在叫,还以为它是灵敏度太高,被什么猫狗一碰就叫呢,原来是你这个缺德鬼干的啊!”

小王连忙说:“我这样做,可是有三大好处啊!一是知道我的车很安全,二是能吓跑偷车贼,第三个好处我不太好意思讲,就是从那以后,附近的居民都统一在这段时间起来上厕所了,这时候正是小偷行动的黄金时间,但看到这一家,那一家都在开灯、关灯,不时有人影走动,那还不赶快走人啊。我这是让大家都帮我防盗,但同样是间接帮大家防盗了,这就叫‘人人为我,我为人人’,不过这事你不能告诉别人啊!”火瓦巷 宋明

雷人语录

我不叫狗不叫

本人天生怕狗,无论何时何地,只要一见到未被拴管的狗,必定驻足不前或是绕道而行。

一日下班回家,碰到一对小夫妻带着一条没有拴的狗在路边溜达。那狗看到我迎面走来,忽然对着我狂叫不止,吓得我也对着狗吼里咕嚕地大叫。那青年女子见状,竟然没有半点歉意。反而双眉紧竖对我怒斥:“你叫什么!”

我平时从来不会和人吵架,一听这话顿时也上了火,立刻回声道:“狗先叫的!”谁知旁边的青年男子也一脸的不满,不依不饶地说:“明明是你先叫,狗后叫!”稍后还既惊讶又夸张地加了一句:“我靠,真是少有,懂不懂狗文化呀!”我听了愕然,张大嘴巴,一句话也说不出来。

回到家里,惊魂未定,怒气难平。夫君听说此事,非但不怜惜惜玉,反而哈哈大笑道:“这么一个活人竟然被狗吓得哇哇大叫。”女儿更觉得不可思议,轻描淡写地说:“老师对我们讲过,狗是人类最好的朋友,妈妈怎么会怕狗呢?”

是呀,我一直也弄不明白,自己为什么会如此怕狗呢?

不过,有一点我已有所改变:自从那小两口说我“不懂狗文化”以后,我对狗改变战术了。现在,每次看到亲爱的“狗先生”,虽然还是怕得直发抖,但竭力做到内紧外松,脸不变色心不跳,站稳脚跟,双拳紧握,怒目圆睁,一声不吭,狠狠地盯着狗。嗨,这一招还真灵,现在我不叫,狗也不叫了。 七家湾 顾源

不是乱弹

故作风雅

星期天,午睡正香,出差在外的老公打来电话告诉我,他的大学同学从外地来南京,特意带了个钓鱼竿送给他,叫我马上下楼去拿一下。

我睡得正香,极不情愿但还是嘟囔着穿好衣服下楼等。一会儿工夫,那同学开车到了,把鱼竿拿给我,还真不错,是台湾产的,既漂亮又高档的新款海钓鱼竿呢。

谢了同学,回到家,就给老公发信息。想到他平时上班很忙,还要加班,什么时候能有那么悠然自得的时光啊,平时就是有点空闲,不是吊在网上就是蒙头大睡,实在不是个有情调的人。于是写下:“鱼竿已收到,放心。台湾产的,质量不错。故作风雅哦。”

一会儿,老公回消息:老婆,在家乖哦。等我回来找个时间去钓鱼喽。这鱼竿不用看就知道一定好,你看这个牌子的名字,“故作风雅”,多有情调啊!

锁金村 慧慧

都市传奇

一缺监督就露原形



漫画 沈明

前几天,我被单位派到汤山轮训,上课的一共大概百来号人吧,伙食供应都是自助餐,饭后还有水果供应,应该说条件还不错。

一天,老师下课迟了点,中午去食堂时看见黑压压的人已围坐着开吃了,令我们惊讶的是,每个人面前都摆着好几个油桃,少的两三个,多的五六六个,更有甚者,拿个碟子装了一碟油桃放在桌上。咦?奇怪,应该是每人一个水果啊,怎么敞开供应了?轮到打完饭菜

去拿水果时,好家伙,两个水果筐内已经是空空荡荡,什么都没了。

我们好不容易找到位置坐下来,同事看见桌子对面的人面前都摆放了五六个水果,于是发牢骚:“真倒霉,来得晚连一个水果都吃不到,下次我也早点来,也装个满满一碟子水果,反正没人管。”对方几人的脸色有点不自然,瞟了我们一眼没说话,自顾自吃完了。

晚上开饭时,我们提前

去了几分钟,听见食堂服务员们在议论:“一会儿得有人去水果筐那边看着点,别像中午一样,好多人没吃到水果都反映到主管那去了。”

“谁想到他们这些人平时看着素质还蛮高的,实际上也不怎么样,不就是几个不值钱的水果吗,也值得吼巴巴地那么抢?”

“难怪说官员权力没人监督不行,这年头就是吃个水果还得有人监督呢!”

溧水 六月莲

东张西望

化妆品为何不打折

我们家附近的一家大型超市正在举行店庆活动,听隔壁的王阿姨说,很多商品比平时要便宜很多。刚好我的洗面奶和防晒霜都用得差不多了,于是决定去超市捡便宜。

一进超市,发现很多商品确实比平时便宜了很多,

特别是饼干、糖果之类的,有些还是买一送一。可是当我到化妆品柜台看过之后,发现不论是洗面奶还是防晒霜,一律没有折扣。我不禁有些失望,心想:怎么偏偏我不买的就便宜那么多,要买的就一点折扣都没有呢?于是问营业员:“现在超市在搞

活动,其他的商品都便宜很多,为什么化妆品还是原价呢?怎么一点都不打折扣呢?”

营业员说:“我们的商品就是给美女们送去美丽的,美丽怎么能打折呢?我们这叫‘美丽不打折!’”

百家湖 钱亮

同笑时代

牛奶从哪来

家里买了一个榨汁机,既可以榨果汁又可以榨豆浆,所以天天都榨,早晨榨豆浆,喝完了就榨西瓜汁、苹果汁、桃子汁,不停地变换着花样。

三岁的儿子看见榨汁机

里不停地变出各种果汁,就对榨汁机充满了好奇:“妈妈,榨汁机怎么能变出那么多的果汁?”“因为妈妈把许多水果放进去了呀!”说着我又放进去一个苹果。

儿子又问:“是不是只

要把东西放进去,就可以榨出很多的饮料来?”我没有怎么注意,就随口回答是。

儿子突然恍然大悟:“噢,那放进去一头牛就可以榨出牛奶来了?”

光华门 李韵

编辑信箱:citystar111@163.com;
投稿地址:南京市洪武北路55号置地广场现代快报《南京纪事》版;
邮编:210005

原来如此

究竟谁啰唆

远在老家的老妈给我打来电话,说大哥把他那台旧电脑给了她,现在她可以在网上和我聊天了,这样可以省下不少电话费。

自从和老妈开始QQ聊天后,我又开始领教她老人家的唠叨了。尽管老妈打字速度非常慢,但问题还是一个接着一个地发过来,问的都是些无关紧要的小事,回不回答都无所谓,而且很多问题明明前面问过了,后面又会接着问,真是啰唆呀!

可老妈既然发问了,我又不

能不回答。后来,我想了个办法,把QQ切换到离开状态。

当老妈再发问过来时,系统就自动回复了一句:我现在有事,等会儿和您联系。

老妈收到留言后,回了句:好,我等你。

系统又自动回复刚才那句话,没想到老妈又打了字过来:知道了。

当老妈再次收到系统留言时,她肯定急了,因为我又收到一句话:你今天怎么比我还啰唆呀!

江宁区 魏燕

打工生涯

老头也是头儿

单位新来了一个大学生小李,听说还是名牌大学的本科生。不过虽然小李学历高,但是没有什么工作经验,所以我们的头儿就让小李跟着只有高中文化的小刘先学着点儿。小李对这个安排有点闹情绪,认为委屈他了,所以干起活来总是懒懒散散的。

那天,小李跟着我们一起去做一个工程,小李对小刘安排的任务总是磨磨蹭蹭出力不出力,弄得小刘无奈地直摇头。我作为老员工,忍不住就讲小李两句:

“我说小李啊,虽然你学历高,但你毕竟是刚毕业,啥经验也没有,你应该虚心地向你师傅小刘多学习啊。你看你整天无精打采的头儿就让小李跟着只有高中文化的小刘先学着点儿。小李对这个安排有点闹情绪,认为委屈他了,所以干起活来总是懒懒散散的。”

那天,小李跟着我们一起去做一个工程,小李对小刘安排的任务总是磨磨蹭蹭出力不出力,弄得小刘无奈地直摇头。我作为老员工,忍不住就讲小李两句:

“王哥,谁说我一辈子当不了头啊?到我老的时候,我自然就成了老头了,你不用操心了!”

节制闸路 王永广

家有儿女

妈妈不爱吃零食的原因

儿子十岁了,爱吃零食。偏偏老公又宠着他,所以经常一到超市,就乱七八糟买上两大袋拎回来,要不了几天工夫,就全部报销了。我经常告诉他吃零食的坏处,让他少吃点,可效果不大。

星期天,见儿子又在津津有

味地吃着薯片,便想趁机教育教育他,就问:“你这么爱吃零食,为什么妈妈就不爱吃呢?”

只见儿子连眼皮都没抬,不假思索地回答:“当然喽,你吃了几十年了,早就吃够了!”

燕子矶 王玉莲

南京大萝卜

猪毛作证

听说老田从金湖出差回来了,我就到他家去玩。老田见我来了十分高兴,说中午请几个同事吃饭,正需要人帮忙。我一听这话,立马随他进了厨房,厨房里乱七八糟的肉、鱼、蔬菜摆了一桌子,我系上围裙开始动手。见一大块猪肉上有一些猪毛,我找来镊子开始钳毛,没钳几根就被老田阻止了,老田说:“猪毛留着,直接切了红烧。”

我十分纳闷,老田神秘一笑:“等一会儿你就知道为什么了。”

快到吃饭时间了,一帮人陆

陆续登门了,老田将客人一一安排坐下后宣布:“我出差前说从金湖带正宗的黑毛猪肉请大家尝尝,瞧,这碗就是,黄科长,你先来一块,这东西在南京市场是绝对买不到的。”

黄科长疑惑地看着那碗红烧肉说:“你小子别是在家门口农贸市场买的肉来忽悠我们吧?”说着夹起一块打量起来,“哟,毛还没有拔干净呢。”

老田得意起来:“我就怕你们不相信,特地留了几根黑毛作证明,哈哈。”

高鲜花苑 祝江北