超级换客一口气“晒”出180件宝贝

距换客节开幕还有8天,538个摊位全被抢空

到昨天为止,在都市圈圈网(www.dsqq.cn)“换客”频道开辟的一到五期538个摊位已被热情网友全部“瓜分”完毕!与此同时,上网晒宝的网友越来越多,有牛人甚至一口气拍下180张图,以此招揽人气。

5期摊位 一个都不剩

“摊位还有吗?”昨天,都市圈圈网的工作人员不断接到读者焦急的问询。别着急!据工作人员透露,没抢到摊位的网友如果想加入其中,可以在8月29日到活动现场,看看有没有空缺的摊位。

摊位一抢而空,网络发帖也十分火爆。记者在都市圈圈网的交换空间里看到,目前已经有超过200名换客在网上发布换品信息。洗手池、泡脚盆、电熨斗、手机、MP3……各类物品叫人看得眼花缭乱。

在明白了“想当换客,先当晒客”的硬道理后,网友们络绎不绝地加入了拍美图上网的阵营。近几天来,网友Shn1284一下子晒出28件换品的纪录瞬时被打破,三四十张实属正常,七八十张不算稀奇,就连一二百张都不在话下。有了这些实物图的帮忙,换品诱惑力大增。

除了单一的物品秀以外,有摊主还引进了模特。308号摊主请来了模特宝宝,乖乖地坐在一个炖锅旁,着实给换品做了个大广告,宝宝拎着一件全新的保暖棉内衣,摊主妈妈又给配上了“这衣服穿着很舒服,我小时候都是穿这样的”的画外音,顿时引来关注。

如果你想全方位了解换品的详细信息,请登录都市圈圈网(www.dsqq.cn),点击“换客”频道,进入“交换物品发布区”看一看。

[换客 pk]

想当“换客” 先当好“晒客”

371号摊位的主人小毛(网名希夫人)是今年的高考生,在都市圈圈网的换客专区,她一口气贴出了98张换品的实物图,实在是厉害!“我从报名那天就开始准备了,忙活了4天呢!”

小毛一连拿出了包括掌上电脑、复读机、自行车在内的大小闲置物,拍了pp上网见效很快,没几天,小说、漫画、玩偶就被十多人预订。

小毛通过给换品拍照又有了新的发现,“从来没有关注过摆在家里睡觉的东西,但是通过拍照又想起关于每个物品的回忆,觉得它们很可爱,又有点舍不得换了。”比如,换品里有两条带水钻的项链是高中时臭美买的,“当时觉得好漂亮,觉得公主才能戴,后来又觉得有点张扬了,就拿了出来,现在觉得心疼了哎。”

可是后悔已经来不及了,那两条项链都有人预订,“要诚信为本嘛,她们是高中生,我想到我自己,所以愿意和她们换!”她甚至都没问对方拿什么东西来与她交换,就答应了在换客节当天“成交”。在小毛看来,换到什么东西不重要,认识了很多朋友才是真的收获。

小毛一连拍下98张实物图已经叫人惊异,网友gaoli729发力更猛,她在都市圈圈网换客专区贴出的图片数高达180张!“老公是怪人一个,整天喜欢看书、买书,周末去图书馆。让他陪我逛街总是一百二十个不乐意。”这让网友纷纷猜测,不知道是不是这个原因,才让妻子决定“换走老公的书”。

据gaoli729说,这次交换的书包括《荷马史诗》、《马克吐温集》、《孙子兵法》等数十部经典藏书,最值得一提的是,还有2005年以来几乎全部的《财富》杂志。

gaoli729还特别声明,“不求换什么,只想分享知识”。不知道这次换书大行动会让这对夫妻结识多少志同道合的书友呢?

答网友问

怎样入场

地摊达人(需要摊位者):29日周六8时30分,到南艺后街换客地摊广场总服务台凭报名时登记的身份证领取摊位号牌(已在网上取得号牌的不必再领),在工作人员的引导下对号入位。

自由交换(流动换客):29日周六9时携换品自由入场,不需要号牌,但须严格遵守现场秩序,控制好热情,千万莫制造“交通堵塞”。

由于参与人数众多,请各位爱惜场地设施,文明交换,共同营造一个美好的换客空间。

摊位多大

区域内为换客划好了摊位,地面有标志,每个摊位约1.5平方米左右。

准备工作

摆摊道具:如漂亮桌布、塑料袋、折叠凳、雨伞等。

换品描述:醒目、幽默的文字说明能吸引眼球,也会提高成功率哦。

大件物品

大件物品不便携带,可以只带文字说明和图片到现场,现场确定交换意向,主办方为此专设了“图片信息区”。

交通路线

乘坐45、47、72、73、170、302、游4路,到定淮门站下。

或者乘11、42、56、65、66、75、91、134路到草场门桥站下。

快报记者 钟晓敏 王凡

男人要注意

每天两包烟一斤酒 能不生病吗

快报讯(通讯员 张传生 记者 张星)每天吸烟至少两包,一天喝酒两顿,每顿不少于半斤,如此烟酒无度的老李,在50多岁就得上了食管癌和肺大泡。

老李在20多岁就学会了吸烟,开始一天半包,没过几年烟瘾见长,每天至少一包。自打他学会吸烟后,又离不开了酒,平时一天两顿,没有二三两酒打发不了,要是遇到三朋四友,常常是不醉不罢休。

最近半年,老李觉得“不对劲”,稍一活动就气喘,吃干饭时咽不下去,身体也明显消瘦。一个月前,他来到南京八一医院全军肿瘤中心做了胸部CT和上消化道钡剂造影。检查结果把他吓坏了:两肺气肿,上肺长满了大泡,大的像鸡蛋,小的如葡萄,影响到他的呼吸;更要命的是,他的食管中段长了5厘米长的鳞状细胞癌,使食管腔变窄,导致堵塞不能进食。

医生说,老李50多岁就患病,和他每天两包烟一斤酒的不健康生活方式有着直接关系。该院胸外科专家为他切除了食管癌肿、肺大泡,近日他已康复出院。

该院专家提醒,烟酒是危害人体的“隐形杀手”,烟酒不但是肺癌、食管癌等不可忽视的诱因之一,也是消化性溃疡、慢性支气管炎及心血管疾病、脑卒中等疾病的危害因素,因此,健康的生活方式应该是戒烟限酒,不能烟酒无度。

女人也要注意

25名女性就查出1个乳腺癌

快报讯(通讯员 程守勤 记者 刘峻)昨天,中大医院数字化乳腺中心公布了一组数据:到目前为止,该中心共接受3万名女性乳腺检查,共查出乳腺癌患者1200余人,乳腺癌年龄分布情况为40~50岁约占30%,50~60岁约占30%,60~70岁约占17%,30~40岁约占10%。刘万花副主任医师遗憾地指出,在1200余例乳腺癌病人中,早期患者所占比例不到10%,绝大部分发现时都到了中晚期。

刘万花介绍,乳腺癌在中国大城市女性肿瘤中的排名已位居第一,越来越多的年轻女性患上乳腺癌,而且可能诱发乳腺癌的因素也有所增加,压力过大、饮食结构不良、不良情绪多发、乳腺增生、滥用保健品等均可能诱发乳腺癌。而导致乳腺癌难以早期发现的最重要因素就是绝大多数女性缺乏为乳腺普查的意识。

中大医院普外科乳腺副主任医师张亚男介绍,乳腺癌目前虽无特殊的预防措施,但临床诊疗中发现,大部分乳腺癌患者能够被早期发现。因此,成年女性尤其是40岁以上的女性都应该关注自己乳房的健康,特别是要消除靠手摸能早期发现乳腺癌的误区,目前全球唯一能够做到发现早期乳腺癌的办法就是进行数字化乳腺摄片检查。

专家提醒广大女性,务必保持良好的生活习惯,注意缓解压力、调节不良情绪,特别是不要滥服成分不明或可能含有雌激素的保健品。

ARISTON 阿里斯顿·供暖专家

南方潮湿阴冷的冬季如何能享受到春天般的温暖?家庭户式独立供暖(地暖和暖气片),是公认舒适的取暖方式,它由足后上的温暖享受,恒定20℃室温让人如沐暖春。

广受欢迎的水地暖

以燃气为供热源的水地暖免借锅炉入户耗费、易装修、方余长等优势受到普遍欢迎。其相对价格100-200元/平米;每百平米均耗气量36立方/小时;安装在地板下不影响装修;保持恒定使人感觉清新舒适。三层楼上的供热符合人体对外在温度分布的需求;50年使用年限,能后给居室装修能新,欧洲很多家庭地暖使用了60年还良好运行。

壁挂炉决定地暖品质

好的热源——供暖壁挂炉决定着地暖品质。壁挂炉兼顾采暖和生活用水,可替代热水器,将采暖壁挂炉概念引入中国的意大利供暖专家阿里斯顿在中国已拥有20万户。最早在南京和上海使用的进口壁挂炉仍良好运行,成为那里的顶级供暖供热部会员的该北会员至今享受着阿里斯顿专业服务。意大利法布丁亚诺的奥西格上门原产,汇聚意大利地板采暖先进科技的最新阿里斯顿为利塔系列壁挂炉现已全球同步上市。

阿里斯顿引领地暖潮流

阿利塔系列壁挂炉有“凝”Genus Premium、“普”Genus、“经”Clas三大系列,它有六大优势引入欧洲冷凝技术降低排烟温度,回收20%热量损失;专利燃烧器设计,提供安全供暖温度(85℃内)保护地板,相对老式高温壁挂炉(80℃)节能5%;acc专利科技,一键启动,自动调节最佳输出功率,让锅炉用户个居室融为一体,节能可达10%;变频风机与变频水泵协调应用使每台燃烧达到节能静音的全优化状态;时尚外观引领居家潮流;完善的售后服务,全国各大城市设三包配件仓库,24小时热线供上门维修及使用讲解服务。

更多资讯请浏览 www.ariston.com.cn
全国统一24小时服务热线
400 6710 188

“南京瑞慈体检”
解读体检报告(六)——慢性咽炎

我国卫生部门调查显示,白领人群中有70%都患有不同程度的“职业病”,而慢性咽炎则位居榜首。

瑞慈专家介绍:慢性咽炎、慢性咽炎反复发作或迁延治疗转为慢性,临床表现为声嘶、干咳或痰多不易咳净等症状。慢性咽炎可分为慢性单纯性咽炎、肥厚性咽炎、萎缩性咽炎、结节性咽炎(声带小结和声带息肉),慢性咽炎自发作会导致咽部抵抗力下降,遇气候冷、热、干、湿变化时,易引起细菌感染,导致血液中纤胞数升高。

慢性咽炎主要治疗,一般不需要使用抗生素。瑞慈体检中心专家建议:单纯性咽炎可用口含、复方珊珠溶液等含漱,或是使用中成药含服;对于肥厚性咽炎、萎缩性咽炎和结节性咽炎则应由医生根据病因进行有针对性的治疗。

瑞慈提醒:通常伤风感冒等病人、电声过度的职业人群、喜烟酒、在粉尘较多环境工作者或慢性咽炎的高发人群,需要注意生活习惯。要想知道自己是否患有慢性咽炎,必须定期查体检。如果出现以下情况,便可判定患有慢性咽炎:口咽部检查可发现慢性充血,呈暗红色;2)咽部黏膜急性充血、肿胀;3)黏膜表面有白色痰液或脓性分泌物附着。

由于慢性咽炎容易反复、久治不愈,因之日我调养十分重要。在日常生活中应保持良好心态;保持室内空气新鲜;注意口腔卫生;经常饮用一些利咽生津的食疗饮品;避免刺激性食物及烟酒;在粉尘或刺激性气体环境中工作者应戴口罩;多参加体育锻炼,增强免疫力。

南京瑞慈健康体检中心
TEL:025-83117988 83117056
ADR:南京市广州路101号广海大厦13层(儿童医院斜对面)

苏宁积分十倍返引爆VIP终极盛宴

今日,苏宁将以新街口店为中心,开启主题为“苏宁终极VIP盛宴 惠聚新街口店”的大型活动,在全城范围内铺开八月家装节盛宴。此次活动融合了积分十倍返、网络团购、彩电节等重大促销活动于一体,全品互动共襄盛举!

会员尊享十倍积分 省钱一步到位

此次苏宁将针对会员推出的热销机型涵盖了全场所有品类,会员购买这些机型就可享受到高达10倍的积分。按照苏宁的积分使用规则,会员积分可用于全场购物抵现,10倍积分活动的推出也意味着苏宁会员可以省更多,如购买价值1500元的机器,在参加10倍积分后,卡上的积分将达到15000分,购物时抵现的金额也翻了10倍,而SVIP客户将可实现20倍翻,优惠力度之大可见一斑!

网友团购开启VIP终极盛宴

周五晚18点苏宁新街口店与house365网站联袂上演家装团购盛宴。该活动在365网站推出后就得到了网友的追捧,苏宁也针对部分网友送出了优惠券、购物券等大礼。此次的团购主打DIY,团友可自由组团跟随团长到指定品牌专区选择心仪产品进行侃价。团购现场顾客来新街口店无需购物即可获赠精美礼品一份,前100名购物满5000元的顾客还可在参加其他活动的基础上加送家居好礼。

以旧换新预约 多重手段增加购物附加值

随着江苏省以旧换新工作的推进,目前苏宁针对有需求的消费者已经开展了以旧换新预约活动,顾客可通过各店面和苏宁客服热线预约登记,待政府具体操作流程出来后消费者将第一时间得到苏宁客服的回访通知享受相应补贴外并有机会获赠有苏宁送出的精美礼品。同时,在服务方面苏宁将对前期预约家电设计师的顾客提供上门服务,为顾客解决家装中遇到的一些问题。与中国电信等异业联盟合作也为此次盛宴增色不少。

彩电节盛大开幕 最高直降8000元

彩电节期间,包括索尼、夏普等知名品牌在内的多款商品价格集体跳水,降幅最高的一款达到了8000元,同时高达2500元的礼金券也将在彩电节期间面向消费者赠送,每天前100名购机两件以上的顾客还可加赠互动机顶盒一台。VIP盛宴自然少不了会员活动,彩电特推出多款会员机型,包括98元的名牌碟机、1800元不到的26英寸液晶等等真正体现终极实惠。厨卫节的升级热卖也吸引了日本知名品牌松桥电器选择苏宁为其在中国市场浴霸系列产品的独家销售商,本周开始其浴霸系列产品将陆续上柜销售。其余家装电器也纷纷通过送礼返券回馈消费者。

事件链接:

近日,松桥电器浴霸系列产品已全面上市,并在苏宁电器各门店开始正式上柜销售。一直倡导细节品质的松桥品牌,在产品上进行无交织无裸露的内部布线结构,智能化的感温探头、优质滚珠电机等,都使得该系列产品将在市场中处于领先水平;此外。为了更方便于消费者的产品使用,松桥浴霸将对其3大系6种型号的产品提供长期专业的免费送装服务。