

# 纤体产品的迷思与迷情



“笑靥如花” 第八季

每年夏季,你都会准备一款纤体霜,对付“拜拜袖”和“小象腿”,可迎接你的往往是一次又一次的失望。好点的情况是能看到轻微的效果,糟糕的就是用了等于没用。但是杂志上、电视上、瘦身达人却无一例外地推荐纤体霜,我们在迷恋它功效的同时,又情非得已地迷情于它的简便。纤体霜究竟能产生多大功效?如何使用才能达到最优效果?

撰文:曾茜 摄影:泱波

## 微笑使者:金晶



推荐产品:  
娇韵诗完全纤体精华霜  
200ml/460RMB

Q:纤体产品能减肥吗?它针对什么问题才是有效的?

A:纤体霜不是哆啦A梦的随意门,它比较擅长针对的状况有橘皮组织和水肿状况。

女人的一生中,由于遗传、快速减肥、雌性荷尔蒙激增等原因,会不同程度地遭遇橘皮纹的困扰。橘皮皮肤最容易出现在手臂、大腿内侧和腹部。当你轻微挤压这部分的皮肤,会发现表面变形,凹凸不平,看起来就像橘子皮一般。这主要与女性体内容易储存大量脂肪能量有关,而纤体霜的作用就是打散顽固的脂肪团,有效促进体内脂肪分解。

水肿型肥胖就容易分辨,你的四肢很容易出现晚上比早上粗一圈的现象,上午合脚的鞋子、戒指到了傍晚,就显得憋挤。这与体内循环不畅,水分滞留有很大的关系,解决的最好办法就是按摩肢体,而涂抹纤体霜的过程就是一次全身按摩,配合内含的咖啡因成分,帮助多余水分排出。

## 微笑使者:高扬



推荐产品:  
欧莱雅纤体紧致按摩口喱  
150ml/220RMB

Q:怎么用纤体霜塑造纤细的小腿?

A:如果是因为水肿问题,造成的小腿视觉上粗大,那么使用纤体霜就会非常有效。从原理上说,水肿是淋巴循环失调引起的现象,而淋巴系统是负责吸收血管中渗出来的过量液体;淋巴液的流动,正是依赖于肌肉运动及呼吸作为推动。欠缺运动,长期坐着工作和吃太多高盐食品等,都会使淋巴系统堵塞,导致小腿变得肿胀。

洗澡时,用毛质硬度适中的刷子,以轻轻打圈的动作由足踝开始按摩至大腿约5分钟。再用含有排水成分的纤体霜,由足踝开始向上按摩至大腿,可以促进体内的排水功能。另外,如果你属于水肿型体质,那5cm以上的高跟鞋和罗马式的绑缚式凉鞋都不是好选择,过分的束缚和由高跟鞋带来的压力均会阻碍血液循环,影响淋巴的活动。

## 微笑使者:王旭

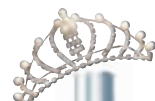


推荐产品:  
欧珀莱美体塑身乳  
200ml/180RMB

Q:在身上擦一层纤体霜,再包上保鲜膜去做运动,是不是瘦身效果更好?

A:坊间流传,用保鲜膜包裹身体,同时也能“包裹”住运动时产生的热量,促进排汗,从而达到分解脂肪的效果。很多人试过了后,都从直观上觉得好像有效,因为身体热热的,而且排汗特别多。

但其实,保鲜膜包裹的效果也就是释汗,排放掉的都是水分,不是脂肪。如果在天气炎热的夏天还用保鲜膜,反而会引起皮肤湿疹等意外情况。说不定,还会造成你整个夏季都没机会再使用纤体产品了。所以,燃脂的关键还是有氧运动。使用纤体产品最重要的是持之以恒,大部分产品需要早晚都使用,如果用用停停,或者是白天用晚上不用,都有可能前功尽弃。



眼霜之星:

佳丽宝印象之美多效眼部修护霜 15ml/720RMB

获奖理由:这款眼霜能提高肌肤DNA修复能力,调整肌肤构造,达到综合护理眼周肌肤的效果,缔造具有张力及透明感的端正双眸。具有卓越锁水性能的保湿成分,在肌肤表面形成一层透明薄膜,持续专注地为肌肤输送养分。

## 玲辉珠宝 为爱情加冕



发现地:南京太平南路2号日月大厦27楼B座

中国神话以七月初七作为传统情人节,被爱情男女定为传情达意的最佳时机。而珠宝首饰作为表达爱意的礼物,在此时理所当然地迎来了一段销售热潮。玲辉珠宝在七夕期间推出:

爱上爱——“寻找爱的密码”,说出“我的爱情宣言”,爱在仲夏,浪漫七夕,这里为您寻找一份爱的专属。

听——爱在说话,说——甜蜜爱情,展——美好未来,许——小小心愿,将爱点滴凝聚。

【爱上爱】活动火热上演,多款时尚镶钻饰品等您拿。详情请查阅玲辉珠宝西祠官方论坛版。

西祠论坛版:<http://b1119400.xici.net> 官方网站:[www.linjew.com](http://www.linjew.com)

电话:025-84650165

地址:南京太平南路2号日月大厦27楼B座

奖品设置:

1. “最佳浪漫爱情宣言”、“最真情爱情宣言”、“最特立独行爱情宣言”各一名(15分裸钻一枚)
  2. “最佳人气奖”一名(时尚镶钻彩金吊坠一件)
  3. “活动参与奖”(精美珍珠饰品、翡翠饰品、水晶饰品任选其一)
- 凭本报此文,更可直接到店领取精美水晶饰品一份。数量有限,领完为止。

## 日本漫画界“泰斗”级艺术家汇聚金鹰



作为日本漫画界国宝级大师,森田拳次的代表作《哆啦A梦》、千叶彻弥的代表作《明日之仗》都被国内读者所熟悉。其中,现今70高龄的千叶彻弥在日本与宫崎骏一齐被称为“漫画之王”。据悉,此次千叶彻弥以自己早年在中国生活的经历为题材,最新创作的漫画《阁楼上的上年》,也于此次展览上展出。

近来,以村上为代表的一些日本新锐画师投身时尚界,形成了涵盖日本当代流行卡通艺术与传统日本绘画风格特点的产物,成为享誉国际间的一种时尚标志。近日,日本漫画界“泰斗”级元老、《哆啦A梦》的创始家森田拳次与众多的日本知名漫画家来宁举办“我的八月十五日”漫画展,进一步加深中日文化交流,并莅临金鹰新街口店与金鹰天地购物中心进行参观访问。

借此良机,金鹰珠江路一号国际酒店开展文化交流,举行日本漫画家图书签赠会,邀请漫画家参观南京金鹰和金鹰天地购物中心,全面推广中日文化友好交流。金鹰商贸集团,一直以来注重企业文化建设,称其投身于公益事业,定期开展各类文化沙龙活动,树立了良好的品牌号召力。此次举办的日本漫画家交流,就是金鹰品牌文化力的又一次体现。

品尚

FASHION SENSE

# 《爱周刊》封女郎与你 相约七夕

现代快报 出品  
逢周五出版,敬请关注!

爱周刊封女郎:房芳

