9秒58 博尔特飞出了地球

昨晨世锦赛男子百米决赛，恐怖的牙买加飞人将自己保持的世界纪录提高了0.11秒

是暴风、是闪电、是奔牛！北京时间昨天，田径世锦赛男子100米决赛，当博尔特风驰电掣冲向终点，定格在柏林奥林匹克体育场6万多名观众乃至全球田径迷眼里的是一个惊世骇俗的数字——9秒58！

“9秒58”，比一年前的8月16日博尔特在北京奥运会创造的世界纪录提高了0.11秒。博尔特手指“9秒58”和弯弓射大雕的庆祝动作成为体育史上永远铭记的一幕。

北京时间昨晨，柏林田径世锦赛男子100米决赛，世界纪录保持者博尔特、世锦赛冠军盖伊和前世界纪录保持者鲍威尔同场竞技。能容纳6万多人的奥林匹克体育场几乎座无虚席，人们都在等待一个答案：谁是当今世界跑得最快的人。

决赛的发令枪响了，博尔特并不是第一个冲出的，记录仪显示博尔特的起跑反应时间为0.146秒，在所有8个决赛选手中排名倒数第三。不过，大约30米后，博尔特开始领先，并以匪夷所思的加速度冲向终点。与北京鸟巢里不同的是，博尔特在临近终点时没有减速，但这位狂人依然有精力向计时器瞟了一眼。

计时器定格在“9秒58”，一个让人目瞪口呆的数字。硕大的体育场出现了片刻的宁静，然后狂呼声响彻天空。无数的观众在呐喊、在蹦跳、在摇旗，发泄心中的激动。

值得一提的是，在路过牙买加观众看台时，博尔特接过了祖国的国旗，披着国旗绕场，这时的博尔特突然喜极而泣，他为自己打破世界纪录激动不已，博尔特偷偷地擦了擦眼角。

快报记者 付智勇

> “我说过一切都可能发生，现在我做到了。我跑出了9秒58，我对自己的表现感到很高兴。现在，我计划在将来跑出更出色的成绩。我想说是9秒40，我想男子百米世界纪录会停止在9秒40，但你永远不会知道（会发生什么）。”

起跑

领先

轻松过终点

■揭秘

他是完美的“联合国 产品”

专业人士告诉你一个“真实”的博 尔特

一年前的8月16日，当博尔特在北京奥运会主赛场鸟巢里，一飞冲天地跑出9秒69时，人们都惊叹着一个超人的诞生；一年后的8月16日，在柏林世锦赛的蓝色跑道上，博尔特再一次不可思议地完成了男子百米比赛，成绩定格在9秒58。

昨天，快报记者采访了江苏省田径队男子百米教练姚俊，他以一个专业人士的视角，帮我们解读了博尔特这短短的9秒58。

他是“联合国”产品

仅仅一年的时间，博尔特就将百米世界纪录提高了0.11秒，如果不是亲眼所见，没有人相信会是真的！不过在业内人士看来，这个“壮举”并不令人惊讶。姚俊说：“从比赛的过程来看，博尔特跑得还没有北京奥运会决赛那么潇洒。其实那时他就已经具备了9秒58的实力，只不过当时他的身边没有盖伊这个强劲的对手。”

北京奥运会后，揭秘博尔特的报道很多，不过这些报道在姚教练看来，都没有切中要害。百米飞人大战演绎到今天，已经不再是一个单纯的竞技体育，它包含着很多让人着迷的高科技，甚至需要多国联合起来完成，博尔特的成功就属于这一类型的产物。在短跑界，牙买加和美国向来是死敌，不过两国之间的人才交流又非常频繁。姚俊说：“在交流中，牙买加人学习到了美国先进的训练方法以及战术，这对提升牙买加的短跑是非常重要的。”除了“拜师”美国，日本人对于牙买加所做的科技贡献也是不能被忽视的。据姚教练介绍，为了能够提高日本的短跑实力，日本曾多次请盖伊、鲍威尔等名将前往日本，由日本的科研人员为其做体内数据分析，得到的数据，一方面用于日本短跑的训练科研之用，另一方面也反馈给盖伊、鲍威尔，以帮助他们改善训练效果。“博尔特能取得这样的成就，也不能单一地看作是牙买加人取得的，而是多国的力量联合起来所产生的结果。”

他是完美“真身”

下肢修长、步幅大、步频快、心理素质极佳、节奏感好……在采访时，姚俊一一列举了一个百米运动员该有的素质，几乎每一点都体现在博尔特身上。姚俊说：“博尔特是田径界50年甚至100年都难得一见的人才。这样的身材条件、身体素质是田径人一直所追求的最佳理想状态，而博尔特就是集这些优秀素质于一体的真身。”

姚俊说：“其实不少教练都曾试图寻找1.9米以上的大个子作为短跑运动员，不过身高优势又会带来身体的笨拙，而这又是短跑运动员的禁忌。因此，能够找到像博尔特这样，节奏感强、跑起来轻巧灵活，而且协调性好的大个子运动员，真的是难上加难。”

他有出众的“脚法”

别看男子百米速度很快，时间很短，这其中的学问却很大。看完了博尔特的比赛，姚俊说：“全程节奏无可挑剔，100米博尔特跑了41步。”细细算下来，博尔特平均每步的步幅达到了2.44米，这比一般的运动员至少多出了十多厘米。姚俊说：“从我们的角度来看，博尔特选择的加速时机很好，在百米比赛中，起跑反应如何并不是很重要，加速倒是一个很有讲究的技术环节，加速早了，跑到最后人很难保持一个最高速。加速晚了，又会影响全程的速度。一般来说，运动员在45-60米时开始全力加速。有数学家曾经算过，百米运动员要想创造好成绩，必须在跑到60米前后，达到步幅和步频的最合理值，在跑到80米时，达到速度的最大值。只有在确保这几个技术环节都有完美发挥的前提下，运动员才会创造出一个好的成绩。从比赛来看，这三个方面，博尔特都处理得很好，用我们的行话来说就是脚下技术不错。在他最后冲刺阶段，我目测了一下，估计步幅接近3米。不过，相对于步幅上的优势，我觉得博尔特步频上的优势对他创造好成绩的加分要更多一些。”

在姚俊看来，要论跑步的节奏感和技术，第二名盖伊发挥得更加完美，但是受限于1.8米的身高，能跑到9.71秒的成绩，这对于盖伊来说已经是一个极限了，要想再提高几乎不太可能了。

快报记者 付智勇

■深度

9秒 58……何处是际涯？

9秒58！牙买加“闪电”博尔特再次创造了惊人的百米世界纪录。相信很多人会问，人类的极限到底在哪里？

德国《每日镜报》昨天刊出文章，列举了科学家对此问题的回答。博尔特一年之前在北京奥运会上笑傲江湖，创下9秒69的纪录之前，法国生物医学及运动流行病学研究院负责人让－弗朗索瓦·图桑曾断言，目前人类的体能发挥程度已经达到99%，到2027年，有一半运动项目将达到最终极限。百米跑的最终极限按他当时的推算应是9秒726。博尔特挥手之间轻松改写的纪录自然让他愕然。

另据荷兰蒂尔堡大学统计学教授约翰·艾因马尔借助极值理论推算，男子百米纪录达到9秒29是可能的。最近他又将这一推测的极限改为9秒51。

德国科隆体育学院训练科学和体育信息学研究所梅斯特尔教授则认为，任何预测都不可靠，因为运动条件在不断改善。以短跑为例，世界上第一个跑出10秒百米纪录的哈里使用的还不是塑胶跑道，也没有穿钉鞋。此外运动员的训练条件也是日新月异，更不要说道高一尺魔高一丈的兴奋剂的作用。因而梅斯特尔的观点是未来不可测。

美国杜克大学机械工程学教授贝让曾研究过运动员体型与世界纪录的关系，并于今年7月在《实验生物学杂志》双月刊发表论文指出，百年来，最优秀的田径和游泳运动员的体型变得越来越高大，而且他们身高平均增长值远高于普通人身高平均增长值。贝让预计，更高、更重的运动员主宰速度纪录的趋势将会持续。

据新华社

■内幕

蓝色跑道“助攻”

柏林世锦赛让世人眼前一亮，蓝色的塑胶跑道比起以往的红色，更给人以一种梦幻般的感觉。江苏田径队男子百米教练姚俊告诉记者，柏林这条跑道结合了力学的原理，对运动员的大脑以及脊椎运动神经的刺激速度也更快，这样可以让运动神经能更快地做出条件反应。

每秒赚1.67万美元

当博尔特创造新的百米世界纪录时，他也收获了一笔不菲的比赛奖金。据了解，在短短的9.58秒内，博尔特就收获了16万美元。完成百米比赛，博尔特总共跑了41步，平均每一步就价值3900美元，而他每秒钟的挣钱速度更是高达1.67万美元。

快报记者 付智勇

■对手

盖伊：我很好

尴尬的笑容，面对无数镜头，盖伊的口中只有反复不断的“我很好”。面对对手不可思议的“神速”，盖伊说：“我替博尔特感到开心。”

“盖伊已经做到了最好。只可惜，他的腿没有博尔特那么长。”赛后的混合采访区，看着百米决赛录像回放，几名美国记者聚在一边，不住地摇头叹息。

■热评

路透社：当人们对百米9秒6多的成绩不禁扬眉时，9秒5几的成绩绝对是幻想。但现在再也不是了。博尔特不只改写了世界纪录，他1米95的身高也改变了短跑运动员的一贯形象，过去40年来出色的短跑运动员身高都没有超过1米83。博尔特是百年一遇的短跑天才。

美联社：当博尔特冲过终点后像鸟一样张开双臂庆祝时，除了“飞”没有他不能做到的。他向世人展示了人类凭借双脚到底能够跑多快，这些日子博尔特唯一的竞争对手就是表！

法新社：当短跑之王博尔特再一次打破百米纪录时，他证明了自己可以再度成为闪电。

■简讯

昨天，中国20岁小将巩立俊以19米89的个人最好成绩获得田径世锦赛女子铅球的铜牌。她在赛后表示，争取在2012年的伦敦奥运会上也进入前三名。

2009年双色球 千万巨奖大集结（五）

福彩专版

第四十一注 1000万元 江苏

4月2日，中国福利彩票双色球第2009037期开奖，“两元中1000万”的中奖神话在第09037期重演，当期由江苏省盐城东台市金海中路第32090951号投注站售出的一张10元单式票的其中1注号码独中全国惟一的一等奖，单注奖金封顶1000万元。被江苏盐城一彩民幸运中得，中奖彩票是一张机选的10元单式票，这是双色球自2009年更改游戏规则后，江苏彩民实现的首个“2元中1000万”。中奖者王先生是东台人，来南京打拼快20年了。由于平时工作忙，没有时间研究号码走势，几乎每期都是随机购买，几年来已经成了习惯。清明小长假期间，王先生夫妇花10元钱，买了5注，完全没有料到其中的1注就中了一等奖，而且奖金高达1000万。

第四十二、四十三注
1962万元、1308万元 北京

5月31日，双色球第2009062期当期开奖中出了7注654万元的一等奖，分别被北京、上海和广东的彩民朋友所揽获。据了解，北京的5注一等奖中奖彩票均为10元单式票，其中3注售出于通州区梨园镇北杨洼26号楼412彩票店第11105700号投注站，获得奖金1962万多元，另外2注售出于丰台区南苑路66号第12701700号投注站，中得奖金1308万多元。

第四十四注 1364万元 湖北

7月23日晚，双色球第09085期，当晚头奖爆出8注，开奖单注奖金661万，分别被上海(2注)、浙江(2注)、湖北(2注)、福建和四川等五省市彩民中得，其中湖北2注为一人所得，幸运儿揽得1364万元巨奖，中奖者王先生是一位工薪族，工作之余最大的爱好就是购买“双色球”，投注很理智，每期都在10元左右，主要以守号为主。但就在09082期时，他加了1个蓝球03，组成了1注6+2的小复式，中得2注一等奖和2注二等奖，获得奖金1364万元。

第四十五、四十六注
1000万元 广东 贵州

7月28日晚，双色球第09087期开奖，由于3个红球号码重复开出导致当期一等奖在全国仅中出2注，被广东和贵州两地彩民中得。由于实施了“523”派彩，这两位一等奖中奖者除了可获得500万元头奖奖金外，还可瓜分当期高等奖奖金的20%，这部分也达到了封顶500万元，因此单注总奖金达到了封顶1000万元。广东的1000万元头奖落在东莞，中奖彩票是一张5注单式票，面值10元，而贵州的中奖彩票同样是一张10元单式票。

第四十七、四十八注
1000万元 吉林 重庆

8月2日，双色球第09089期红球继上期小号热出后，又接连开出四个小号，而蓝球也以小号“04”现身，致使头奖仅仅中出2注，单注奖金为封顶的一千万元，分别为吉林和重庆的彩民所揽获。据了解，吉林的一等奖中奖彩票是一张单式票，而重庆的一等奖中奖彩票则为一张14+3的复式票。

第四十九、五十注
1000万元 广东 深圳

8月9日晚，双色球进行了第2009092期的开奖。当期中出6注一等奖，其中广东和深圳各得2注，并且均为一人所得，分别收获奖金1327.76万元，广东的中奖彩票是对2注单式号码分别进行2倍投注，其中一注正好击中当期双色球头奖；深圳2注一等奖为一人对自选单式票的2倍投注。

（未完待续）苏福

彩市快讯

连云港彩民复式票 包揽了七乐彩所有奖项

七乐彩，其乐来；百万奖，期期开。8月7日晚，七乐彩第2009091期开奖，全国中出4注一等奖，单注奖金45.6万元，分别被江苏连云港、北京、吉林、上海的4位幸运彩民中得。据检索，江苏的一等奖出自连云港东海县安峰镇商业街8-16号维保超市32070612投注站，中奖彩票是一张手选的11个号码的复式票，中得一等奖1注、二等奖7注、三等奖21注、四等奖63注、五等奖63注、六等奖105注和七等奖35注，包揽了七乐彩所有奖项295注，合计中奖奖金55.91万元。

中奖者任先生，在广东打工时结识了彩票，因囊中羞涩，每次跟在工友后面只是购买1注号码，但还经常中得小奖，为此任先生对彩票慢慢感兴趣了。闲暇时间开始慢慢研究彩票，对各种玩法的各种参数是了如指掌，随着收入的增加，投注金额也相对丰盛起来。在一次饭局上，发现生意上来往的几个朋友都比较喜欢购买彩票，于是几个人就开始合伙进行大复式投注，刚刚进行了不到十天的合资投注，就中得了七乐彩的一等奖。任先生说：“我们几个充分认识到了团结就是力量，但我们都是理智的，若不中奖，就当作大家奉献了一片爱心，能中奖，就给我们的生意增添了几分色彩。”对于这次中得的奖金，任先生已经跟大家商量好了，每人分十万，其他还作为继续购买彩票的资金。

7月17日，七乐彩第2009082期全国中出2注一等奖，广西2位幸运彩民中得，单注奖金高达121万元；7月22日和24日，七乐彩第2009084期和85期都是中出了1注228万元的一等奖；8月3日，七乐彩第2009089期开奖，全国中出2注一等奖，由于上期一等奖没有中出，奖池资金累计了252万元滚入89期开奖，使得当期一等奖单注奖金达到了212万元，被上海和山东2位幸运彩民中得。8月5日，七乐彩第2009090期开奖，全国唯一1注一等奖被广西彩民中得，单注奖金242.6万元。8月12日，七乐彩第2009093期，全国中出4注一等奖，单注奖金高达119.8万元。从近期七乐彩的出奖情况来看，一等奖单注奖金多次在百万元以上，截止到8月14日，今年七乐彩94期开奖中共产生了290注一等奖，其中包括了2009031期中出的1注单注奖金为500万元的一等奖，和73注单注奖金在百万以上的一等奖、142注单注奖金在50万元以上的一等奖。其中江苏今年共中得一等奖14注，其中有2注单注奖金达到了262万元和246万元，同时还中出了二等奖106注、三等奖2373注，固定奖95万多注。

七乐彩属于福彩的中盘玩法，是采用组合式，从01-30共30个号码中选择七个号码为一注投注号。自2007年推出以来，七乐彩伴随着全国彩民一同分享了快乐，同时也为大家送出了无数的惊喜，其一等奖的中奖概率为203万分之一，一等奖的理论奖金为97万。在一等奖连续轮空的情况下，奖池稍有积累，大奖就会集中爆发，奖金额也十分“诱人”，更为诱人的是单注奖金达到了500万元。上市以来，七乐彩共产生了14个500万元大奖，14个500万元的一等奖都是在上期头奖轮空的情况下产生的，其中江苏占有3个，分别被南京、苏州和镇江3位幸运者中得。

苏福

彩市万花筒

“水浒108将”热销江苏 彩民笑纳大奖

以《水浒》故事中108位梁山好汉为蓝本设计的福彩刮刮乐“水浒108将”自8月3日在江苏省全面投放以来，为江苏即开票市场注入新的活力。推出仅3天，苏州、常州彩民连夺25万元，仅一周，全省各地大奖、小奖连连爆，全省中奖者在喜笑颜开领取大奖的同时，也纷纷流露出对“水浒108将”的由衷喜爱之情。

据专家介绍，福彩刮刮乐“水浒108将”有非常显著的特点。其一：古典名著，家喻户晓，期盼中“108将”粉墨登场。“水浒”票面宽大，人物生动活泼，极好地再现了梁山好汉的英雄气概，加上配上简明扼要的人物说明，清楚的奖级设置和说明，使人一目了然，在众多票种中脱颖而出，上市伊始就吸引大众眼球。其二：奖金丰厚，奖符别致，引得众人一试身手。大奖25万，最小的奖项也达10元，七个奖级错落有致，在奖符上出人意料地运用了“刀、枪、剑、戟、斧、叉、锤”，凸现了梁山好汉尚武的习气，令人耳目一新。而且保持了福彩刮刮的一大特色，各奖等“兼中兼得”，引来大伙纷纷一试身手。其三：成套设计，分批推出，收藏好爱者看好后市升值空间。随着收藏市场的升温，彩票收藏逐渐成为一个独立的项目，成套推出的“水浒108将”也吸引了众多爱好收藏的朋友的高度关注，许多投注站销售员已经接到藏友的嘱托，希望在每一批次上市时帮助收集人物票面，力争在短时间内集全108位好汉，而一些彩民也希望能够集全票面留作纪念。

赵锦燕

小班授课·成效突出 基中资料·同步共享 专职老师·全力施教 统一模拟·统一报名
新世纪高考复读精品班
我校自2003年创办高考复读以来，取得了丰富的办学经验与卓越的办学成绩，一本上线率在60%以上，80%以上达到二本以上分数线，09年高考再创佳绩，90%以上的同学提高超过60分，其中陈冰儿（考籍号：080102010257 准考证号：090104450303101）考出了398的高分，赢得了家长学生的广泛赞誉，成为南京周边地区高考复读学生最为放心的选择。
热线：13952014400
电话：025-84500270 84409401 86647551 地址：太平北路39 1号四楼（乘2、游1、3、31、44、65、68、80、95、304路直达） 网址：www.xsjgk.com

北京东方研修学院航空专业招生
★办学许可证号:教民1100001100042号 ★广告备案编号:教民广备字(2009)第035号
◆报名条件:15-22周岁;女身高162-174cm,男身高172-184cm(初中生可放宽2厘米);五官端正,身体裸露部位无明显疤痕,无内外八字腿,体形匀称的应往届初、高中,中专,职高毕业生。
◆就业去向:中国国际航空公司、南方航空公司、东方航空公司、深圳航空公司、北京首都机场、沈阳桃仙机场、长春龙嘉机场、温州永强机场、厦门高崎机场等。
★入学即签就业协议,保证在民航系统内就业。
★成绩合格者可获得国家承认大专学历,教育部电子注册。
★按照民航系统需求及录用标准定单式培养
★北京市教委综合评估合格院校
★北京市诚信办学签约单位
★北京优质民办高校“就业优势专业”院校
航空旅游:010-80841828
高尔夫:010-80841830
网址:www.80841828.com
◆南京 刘老师 15996299519 ◆淮安 吴老师 13951479897
◆无锡 王老师 13771119325 ◆宿迁 钱老师 13951452452,15895349024
◆沭阳 李老师 15996795420 ◆连云港 汤老师 15805138196
◆泰州 唐老师 0523-85665080
◆徐州 金老师 13775941619,0516-83836569,13814423512
◆扬州①王老师 0514-87606358,13182007323 ②联办校纪老师 13382720818
◆南通 戚老师 0513-85452678,13485109844
◆苏州 孙老师 0512-62028721,13092605128
◆常州 朱老师 0519-81860579,15961438956
◆镇江 张老师 15061495920,13952858518
◆盐城 陶老师 15851041628
同时热招 高尔夫、房地产、传媒艺术等专业

免试就读南京大学
大专生如何成为南京大学本科生
南京大学是直属国家教育部的重点综合性大学，与北大、清华等八所高校一起被教育部列入重点发展一批世界一流大学的首批“985工程”学校。
如果你梦想成为南京大学的学生，并且持有国民教育系列大专毕业证书，那么，不需要任何考试，你就可以就读南京大学新闻传播学院自学考试特色专业教学班。修满学分，思想品德合格者发给南京大学与江苏省高等教育自学考试委员会合署的毕业证书；成绩符合规定者，授予南京大学学士学位。
专业设置：1、广告学（广告策划方向）专业 2、广播电视新闻专业
教学形式：业余教学，利用晚上或双休日上课。
报名时间：即日起至2009年8月31日
报名地点：南京大学新闻传播学院继续教育办公室（鼓楼校区费彝民楼522室）
咨询热线：025-83686365 姜老师

江苏科技大学 江苏工业学院
高起本、专科（学历+技能）招生
·优势专业·宽进严出·学历教育部电子注册·本科生授予学士学位
江苏科技大学是省部共建，以工为主、特色鲜明的国家普通高等学校。继续教育成绩显著。现与江苏工业学院、江苏经贸职业技术学院、南京长江电脑专修学院等高校合作举办“学历+技能”本、专科教育，培养社会紧缺人才。校址设在著名高等学府东南大学浦口校区东区校园，占地数百亩，风景优美，硬软件教学设施完备，是学习生活的理想场所。
历年来，“学历+技能”各专业每年公办高校录取率均保持在99%以上，毕业生百分之百推荐工作，入学即签培养就业保障协议！
学历+技能（高中起点四年本科）
1. 土木工程 2. 物流管理 3. 机械制造与自动化 4. 计算机科学与技术 5. 会计学 6. 电子商务 7. 信息管理与信息系统 8. 国际经济与贸易 9. 旅游管理 10. 市场营销 11. 电子工程 12. 机电一体化工程 13. 建筑工程管理 14. 艺术设计 15. 计算机网络技术 16. 广告学 17. 船舶与海洋工程 18. 轮机工程
学历+技能（高中起点两年大专）（初中起点2+2大专）
1. 计算机应用技术（应用与维护） 2. 计算机应用技术（动画方向） 3. 计算机多媒体技术 4. 计算机网络技术 5. 数控技术及应用 6. 汽车服务技术与营销（检测与维修） 7. 机电一体化技术 8. 国际贸易实务（报关与物流） 9. 现代物流管理 10. 电子商务 11. 广告经营与管理（广告与装潢） 12. 建筑施工与管理（造价与施工） 13. 计算机信息管理 14. 会计 15. 旅游管理 16. 船舶工程技术 17. 航海技术
8月20日开学
咨询电话:025-58847028,58843261,58847828,58843235
学校网址:www.njcj-edu.com 报名地址:南京浦口区东大路2号
附 中央门汽车站出口处右侧（宝丽德酒店一楼）；长途汽车东站出口处摆渡接招待所二楼学校设有接待处，校车免费接送。南京火车站向西乘1站路可到中央门汽车站学校接待处。