

辣妹也难搞定婆媳关系

“上期案例里的那个‘恋母男友’很像我老公,更要命的是除了他,我还有婆婆这个‘难题’。”小H在给编辑部发来的邮件里说,三年前她嫁给了现在的老公,但两人结合之初受尽了阻挠,原因是婆婆认为她家条件不好,个子也不高。婚后,婆婆以小两口太忙没时间做饭为由从老家搬来与他们同住。“婆婆过来后老公更懒了,我叫他做一些举手之劳的事他都不肯。而这也让我婆婆对我非常不满,她说他在外面工作很辛苦,回家就不应该累着。老公似乎也很享受这样被照顾,有时还在家跟婆婆撒娇,完全当我不存在。好几次,老公在卧室看电视,婆婆连门都不敲就直接进来,趴在床边摸老公的头问他晚上想吃什么。为了这个,我跟他吵过好几次。朋友劝我不要冲动,先跟老公沟通。我也这么做了,但结果让人心寒,他居然回复我‘你看辣妹多厉害,她还不会跟婆婆吵架。只要你对我妈好,她自然会对你好了’。”

南京市心理咨询中心周正猷教授:有人说婆媳是天敌,因为要争夺同一个男人。其实,她们应该是同盟,两者的目的都是为了那个扮演儿子、老公的男人好——让婆媳双方都意识到这一点很重要,所以建议你不妨先跟婆婆把这一点打破。当然,你方便讲,可以动

员老公或公公当中间人。其次,你要调整心态,如果你爱这个男人,那你也应该敞开心怀接受他的所爱。

现在让你老公改变态度可能很难,所以不妨先调整跟婆婆相处的方式:一、不要太强势,必要时服输示弱,做个谦虚并需要她的晚辈,让她觉得你不具“威胁性”。二、不要在婆婆面前撒娇或使唤老公做事,不管老公有多听你的话。三、如果和婆婆发生矛盾,不要逼着老公去当说客,这样只能让他左右为难,而敏感的婆婆可能会认为你这是在以她的儿子要挟她。四、如果老公与婆婆有恋母情结,那你就带着他去“恋母”,比如在他跟母亲撒娇时不要讽刺挖苦他。通过实际行动让婆婆看到你对你老公的体贴有加,这样她的“挑剔”之心自然也会减弱。 快报记者 李鑫芳

明星的婆媳相处之道 供你参考

辣妹太“强势”惹婆婆不满——小贝倔强的母亲一直看不惯作风“强悍”的辣妹,讨厌她把儿子管得太严,总觉得在媳妇面前,儿子连自我表达的机会都没有,每次当儿子想说些什么的时候,就会被儿媳歇斯底里地喝止。熟悉小贝一家的人对于他们家庭内战也颇感无奈,“维多利亚习惯了在家

做主。”

“小鹿纯子”放弃事业照顾老年痴呆的婆婆——扮演小鹿纯子的荒木由美子,婚后不久婆婆就病倒。考虑到丈夫是独子,她停止了所有工作,全心照顾老人。婆婆得的是重度老年痴呆,日常生活起居都是大问题,她还经常会糊涂地指责荒木。这些无端的指责让年轻的荒木无所适从,但她还是坚持下来了,没有逃离这份家庭责任。最后婆婆还是被她的这种诚信所感动,不再无理取闹,也不再诬陷她。

小S尊重长辈讨欢心——婚后小S虽然不改其麻辣做派,但言行都比过去沉稳了许多,凡事都尊重长辈的意见,生活上也听从婆家的安排。

李翊君陪婆婆看电影——李翊君经常教育女儿多陪奶奶,知道婆婆爱看电影又是刘德华的粉丝,就经常陪她去看刘德华的电影。

小陶虹常与婆婆约会——如果有空,小陶虹就打电话约婆婆,然后婆婆就会打扮得很漂亮到咖啡厅跟她“约会”。一次婆婆生病住院,小陶虹怕她无聊,就买了面膜陪她一起在医院贴面膜。

她健康 for her

经血颜色偏暗正常吗

读者夏光:我这两个月月经颜色偏暗,很担心,是不是有什么妇科病啊?

江苏省中西医结合医院妇产科夏亲华主任:很多女性发现经血不是鲜红色时都会感到疑虑不安,其实这大可不必。如果经血偏暗的同时,没有痛经、血块,一般不会有大的问题。一般来说,经血若短时间内流出阴道,颜色会较鲜红,但如果气滞血

中年男背痛竟是椎体结核症

38岁的杨某突然感觉背部疼痛,并且明显感觉到双腿麻木乏力,甚至行走困难,摄片和MRI结果显示,杨先生的胸4.5椎体结核。于是转到南医大二附院治疗。

据悉,针对病患的情况,专家一方面控制病情不再恶

健康管理,降低企业医疗成本

控制成本是企业经营管理最重要的指标之一,成本降低,则意味着利润增加。对此,很多企业管理者都在绞尽脑汁寻求降低成本的途径。目前,国外降低企业成本的手段——员工健康管理,受到了国内的广泛关注。健康管理包括健康信息的采集(即健康体检)、健康风险评估、健康干预及后续服务。

美国的企业健康管理经验表明:健康管理对于任何企业或个人都有一个秘密,即90%和10%。具体地说就是90%的企业通过健康管理后,医疗费用降到原来的10%;10%的企业未做健康管理,医疗费用比原来上升90%。

联系我们

你有两性健康、心理上的烦恼吗?到这里来倾诉、交流。业内专家将为你解答疑问。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271,移动和联通均免费发送。



9岁男童不长个,原是患了矮小症

南京同仁医院内分泌科近日诊治出院了一位人生长激素缺乏性矮小症(GHD)患儿。近期随访该患儿经生长激素治疗,半年间身高增长9cm。

■病因回放



家住江宁的童童快10岁了,但身高却比同龄人矮许多。到南京同仁医院就诊时,医生测量的他的身高只有108cm,体重19kg。童童妈妈回忆说,孩子出生时体长正常,长牙、行走、讲话跟同龄人也无明显差异,只是身高比其他孩子要矮,而且这“矮”的差距随年龄的增长一直在增大。妈妈心痛地说,童童上学后,常因身材矮小而受到同学的冷落和讥笑,“我们也着急,但家里经济条件不好所以一直没有看医生,所以童童性格有些孤僻、自闭。”

■治疗方法

入院后内分泌科王全胜主任迅速安排生长激素兴奋试验,生长激素基础值仅为0.20-0.26ug/L(参考值1-3ug/L),兴奋后仅为0.12-0.41ug/L(<5ug/L未完全性GHD)。结合童童的骨龄,医生最后明确诊断“GHD”。经过切实的治疗后,童童在半年

间身高增长了9cm,获得良好的疗效。

■病因分析: 营养过剩、过度紧张也可成诱因

目前GHD的患儿越来越多,此现象已引起了社会各界的关注。儿童患此症的原因除了受遗传、地域、人种等因素的影响外,营养过剩或营养不良、过度紧张、睡眠不足、性早熟等也是不可忽视的诱因。矮小症患者只要在14岁前到正规医院及时治疗,是有望达到正常身高的。但有些家长却不以为然,认为“孩子早长晚长总会长”,从而错过了最佳治疗时间。而另一部分家长则病急乱投医,让孩子大量使用含有激素的增高产品,最后不仅没让孩子长高,反而让他们陷入“性早熟”等后遗症。早期确诊,科学治疗,GHD患儿完全可以和正常儿童一样生活,他们也应该能较正常地成长并最终公平地参与社会竞争。

■专家提醒

在治疗儿童矮小的过程中,王全胜主任提醒家长要注意几个认识上的误区:首先试图改变遗传身高,如果孩子达到正常的遗传身高,则不主张盲目为他们再“拔高”。其次,盲目相信广告宣传,为孩子滥用增高产品。这往往给孩子带来许多健康隐患,如果发现孩子身高异常,应到正规医院进行诊断,在医生指导下进行科学的治疗。另外,除生长激素治疗外,身材矮小的儿童生活中还应注意:少吃甜食、少喝饮料、保证睡眠质量、足够的运动。

南京同仁医院内分泌科 吴亚平

“老便秘”的食疗妙方

话说当年乾隆下江南,驾临一古刹,面对精美斋饭,却毫无胃口。方丈急问缘由,探知皇帝因舟车劳顿,已便秘多日。泻药伤身,御医怕伤龙体,不敢滥用泻药,一时竟束手无策。老方丈闻之,欣然开方,嘱小和尚如法炮制一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕,大呼畅快,遂龙颜大悦,御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准,在北京以现代工艺生产,品名“御品膳食通胶襄”。

色:1、高效:服用后次日清晨,即可正常自然通便。2、清宿便:大量多种膳食纤维簇群洗刷肠壁、促进肠蠕动,吸油降脂清除宿便。3、调理肠道:一周后即可养成每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,最终可停药或少量服用。4、安全:绝不含有任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:服用前,便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)
咨询电话:57716276

金陵男科医院
Goldman 男科·妇科·不孕不育

亚训男科学会科研协作中心
国家司法部门指定的男女性功能司法鉴定单位
江苏省首批获准开展“夫精人工授精(AIH)”单位

中国男科老字号
医保定点医院

全面实行预约挂号服务 知名专家坐诊
“一医一患一诊室”全日制专科医院

- ① 夫精人工授精(AIH)辅助生育技术
- ② NEVA和Rigiscan性功能检测系统
- ③ Biofeedback生物反馈性功能恢复系统
- ④ 金陵II型阴茎背神经选择性脱敏术
- ⑤ 以色列MACRO精子质量分析系统
- ⑥ 可膨胀性阴茎假体(三件套)植入术
- ⑦ 特色中药前列腺腔内高压灌注法
- ⑧ 精索静脉曲张高位结扎术
- ⑨ 光子红外定向生殖感染康复治疗
- ⑩ 微创男性生殖整形手术
- ⑪ CO₂激光微创整形包皮环切术
- ⑫ 尿道下裂修补整形术
- ⑬ 915高频微波前列腺介入疗法
- ⑭ 腔内介入电化学前列腺增生治疗术

网络预约地址: <http://www.zhmk.com>
汉中门129号(新街口金陵向西100米) 雨花东路47号(雨花东门站)
(025) 84711780 52429212 840657298 878144940

五官整形

栏目支持: 江苏施尔美整形医院 整形美容中心
求美信箱: sem@jsssem.com

不要为单眼皮而自卑
太仓读者:
我是单眼皮,总有人说我笑得很单,眼睛能开大吗?
施尔美医院整形外科陈超主任:
首先,我希望你不要自卑,单眼皮也是种美,只是个人审美不同而已。外在形象只是辅助,应该努力提升自身的人格魅力;其次,我院一直倡导理性整形,适合自己的才是最好的,如果你觉得确实有这方面的需求可以进行重睑术,也就是我们常说的“开双眼皮手术”,不仅可以使单眼皮变双,也能将眼部大小适当变大。

祛眼袋术恢复期很短
镇江读者:
请问,眼袋是怎么形成的?手术要多久恢复?
施尔美医院整形外科李彤彤主任:
由于眶内脂肪堆积过多或下睑支持结构薄弱而使原本的平衡改变时,眶内脂肪突破下睑的限制突出于眶外。眼袋的形成一部分主要是跟遗传有关,此外,因年龄的增长导致皮肤松弛和肌肉松弛,或是后天作息不当等都会形成眼袋。市面上祛眼袋的方式很多,但最安全、有效的方式就是手术,恢复期1-3周。

肉毒素安全瘦脸不开刀
泰州读者:
请问有没有不懂刀子就能瘦脸的方法啊?
施尔美医院整形外科夏尧尧主任:
脸上感觉肉多显得肥胖,

膨体隆鼻术安全效果好
盐城读者:
听说有种膨体材料隆鼻效果好,请问安全吗?
施尔美医院整形外科陈超主任:
膨体聚四氟乙烯是目前最为理想的生物组织代替品,膨体早期是用来做心脏搭桥手术的,所以大可以放心,对身体不会有影响。优点是具有良好的生物相容性及特有的微孔结构,无毒、无致癌、无致敏等副作用,而且人体组织细胞及血管可长入其微孔,形成组织连接,如同自体组织一样自然,用其隆鼻效果十分满意。

厚唇改薄术使双唇精致
常熟读者:
我的嘴唇太厚,像香肠了,请问有手术能把它变小一些吗?
施尔美医院整形外科刘道功主任:
厚唇改薄术可以做到。原理是在上下唇红唇皮肤与粘膜交界处,切除多余口腔粘膜和肌肉,拉拢缝合切口使厚唇改薄,5-7天拆线。该手术切口疤痕隐藏在口内,效果理想。

咨询: 025-84488400
热线: 800 828 9950

精致五官·自信相伴