

6家公园10万张门票免费领

只限8月19日当天使用;快报读者节、交友节同日亮相玄武湖

为了庆祝玄武湖公园的百岁诞辰,8月19日,9家市属公园将同时开展惠民游园活动。昨天,记者了解到,6家公园10万张特别印制的游园纪念券已经通过绿委办发放到各个区,将通过社区免费发放给市民。当天,现代快报组织的“读者节”以及首届玄武湖交友节,也将在玄武湖公园与市民见面。快报征集来的老照片,还将挑选出一部分制作成百米展板。

今后每年都设免费开放日

为纪念玄武门开辟百年,南京市园林局推出惠民游园活动,据副局长赵永艳介绍,8月19日当天,市民凭着对应的游园券可以去玄武湖、莫愁湖、红山动物园、

栖霞山景区、燕子矶公园、古林公园免费游玩,而清凉山、国防园、明故宫遗址公园这3家免费公园里一些收费的“园中园”,当天也免费开放。

去年9月园林部门也曾尝试了一次市属公园免费开放日,效果很好。但由于市民热情太高,过多的游客量挤爆了各个景区,让景区公共设施很“受伤”,游园效果也大打折扣。吸取去年的经验教训,今年园林部门根据各个公园的最大游客量来测算免费门票的发放量,以保证游园质量和市民安全。有关人士介绍,10万张免费游园券中,玄武湖门票有4万张,红山动物园有2.5万张,莫愁湖有1.5万张,栖霞山景区1万张,古林公园8000张,燕子矶公园

2000张。这些游园券也是专门为玄武门开门百年印制的,很有纪念意义。记者了解到,目前,这10万游园券已通过南京市绿化办发放到各区,之后再分发到各个社区,市民可以到自家所在的社区居委会咨询领取。游园券只限当天有效。

昨天在新闻发布会上,记者了解到,今后,南京市属公园每年都将有一天免费对公众开放。

快报读者节交友节同日开幕

作为8月19日当天的主角,百岁“老寿星”玄武湖公园更是有着一系列精彩活动。当天上午8:19在玄武湖门外广场举办玄武门开启仪式,20个武士合力推开从未开放的玄武门中门,100门

礼炮齐鸣;现场发行百年庆典邮政纪念品,包括玄武门开辟百年纪念明信片 and 邮资封,加盖当日纪念邮戳;莲花广场专场放映老电影。此外,还将推出景区内的百年古木认养活动。

现代快报“读者节”活动将在公园的环洲上举办,健康、教育、理财、家居等与百姓生活息息相关的公益咨询专场免费为市民游客排忧解难。同时,快报首届玄武湖交友节也将在樱洲拉开帷幕,冷餐会、啤酒节、烧烤……一系列狂欢活动等着渴望交友的有缘男女来参加;樱洲长廊则有“现代红娘”大型会员交友见面会。最有意义的是,新人和恋人们还有机会可以共同走进鸿运门,即以前从未开放

过的玄武门中门。如果你和他想牵手走过这道古代只有皇家才能走的大门,即日起请拨打快报热线96060报名参加。 快报记者 孙兰兰

相关链接

19日当天各大公园活动

- 玄武湖盆景园、古林公园盆景园盆景展览。
- 玄武湖“名城号”游船上摇滚乐队表演。
- 情侣园婚俗用品展览。
- 莫愁湖红木家具展览。
- 清凉山奇石展、书画展。
- 燕子矶滨江风貌展览。
- 国防园国防兵器展览。
- 明故宫欢乐暑假少儿乐园,老电影放映。
- 红山动物园大型动物表演。

著名人生发展咨询专家抛出惊人语录:

孩子留学要鼓励谈情说爱

出了国该读什么专业,几年级出去最合适……诸如此类的问题,成为“富二代”成长的烦恼。日前,在由正略钧策管理咨询公司发起的“太湖论坛”第二讲上,新东方创始人之一、著名人生发展咨询专家徐小平“侃”出了一番独特的观点,其中不乏惊人语录。

留学去哪里?“最好是美国。”徐小平自称对美国留学“如痴如醉”,“因为我见到了大量的留学生从美国回来成功率最高。美国的一流大学最多,大企业最多,从华尔街到好莱坞,金融、科技、制造业,它的媒体和娱乐等方面都是世界一流的,回来你也能找到最多的同学、朋友、同事……”但他也强调,并不是说去澳大利亚等其他国家留学就不好,要从多个方面综合考量。

一些家长在送孩子出国留学问题上,最犹豫不决的就是“多大的时候”出去。对此徐小平说,“如果你想让孩子留学,我觉得从初三或者高一开始,这个时段出去读书是比较好的选择。”他认为,所谓的教育,就是让一个人变得有思想,这个阶段是培养孩子“思想”的重要时期。当然,还有一个主流现象就是“本科留学”。

对孩子到了国外的学习与生活,习惯了管这管那的家长往往只恨“鞭长莫及”,而徐小平却抛出了惊人语录:“留学期间一定要鼓励孩子交朋友、谈恋爱!”他还透露,“我、新东方的所有老师都是鼓励孩子们在大学期间谈恋爱的。”

徐小平说,作为一个学生最可怜的就是不会玩,不会玩就没有朋友,没有朋友他留学的价值就失去了一半,“你能够在国内学到的东西为什么花几万美元出国读?”出国留学就要真正深入到所在国家的社会中,开Party,到同学家里去玩、跟他的父母认识、一起去打猎等等,“我一个朋友的孩子有很多这样的经历,他也组织了中国学生在一起玩,结果成了所有中国学生的领袖。因为大家在学习之余,情感需要依托,而不是天天在家里煮饭,今天是西红柿炒鸡蛋,明天是鸡蛋炒西红柿,后天是西红柿鸡蛋汤,这样留学还不如不留。”他认为,在学习期间最主要的就是语言、文化、价值观、审美方式、交朋友、谈恋爱、搞聚会、参加社团……对这样的独特观点,一些在场的家长表示,猛一听有些“夸张”,想想还挺有道理。 快报记者 郑春平

寻 百岁老寿星

百岁老寿星开启百岁玄武门 第一位幸运儿是她



开朗乐观的钱月华老人 快报记者 顾炜 摄

她,虽然遭遇了癌症,失去了爱人,没儿没女一生孤单,但依然开朗乐观。她就是快报找到的第一位和玄武湖同龄的老寿星钱月华。作为幸运百岁老人,钱月华将于19日参加百岁玄武门的开启仪式。老人高兴地说,要穿着红色的上衣,黑色绣花裤,黑色绣花鞋去参加这个特殊的日子。

长寿秘诀:生活有规律

1909年8月19日,玄武湖从“私”走向“公”,成了南京第一个公园。而这一年的7月25日,一个女娃娃呱呱坠地,她就是钱月华。昨天下午,记者在夫子庙大四福巷25号找到了钱月华老人。老人腿脚利索,穿着一件百

岁生日时的红上衣,神气十足。说起长寿的秘诀,老人的小侄女钱丽芳说,老人每天早晨起床都要喝一碗红枣汤,一天三顿饭每顿都很准时,卫生习惯非常好。最关键的是,老寿星生活非常有规律,从不吃补品,只要早晨不下雨,她都要在夫子庙附近逛逛,散散步。回到家里后,看看报纸,看看电视新闻,然后吃饭。“5年前,老人还坐火车去了一趟东北吉林,在侄女家整整玩了一年。”

在聊天中,老寿星透露,1962年,她曾经动过大手术。“那时候,我觉得身体不太对劲,就去做了检查,发现居然得了子宫颈癌。多亏了医学发达,要不然早就没我了。”说

起这段往事,老人笑着说,“你看,快50年过去了,我身体还挺不错的。”

有情有义:痴等爱人回来

“没有子女,一个人。”老寿星告诉记者,自己一生没有孩子。1937年,日本侵略南京时,钱月华和爱人慌乱中逃命,就此分散,以后一直杳无音信。而劫后余生的钱月华后来去了扬州,再后来又跟着舅舅回到了南京。老人说,她一直没有再婚,因为她一直在等,“几十年了,我一直在等他。”侄女钱丽芳说,姑姑这么多年来,一直都是在侄女侄子家轮流玩,因为自己离老人家比较近,每个礼拜都会过来看看。

回忆往事:采莲藕的特别多

“我第一次去玄武湖,那是90年前的事了。我当时只有10岁左右,那时候,南京没有公交车,马车也不多,我就和姐妹几个一路走到玄武湖。我记得小时候,玄武湖的名字叫后湖洲,里面住了一些农民。”说起几十年前的玄武湖,老人记忆有点模糊,但是她很肯定地说,那时候玄武湖就已经有莲花了,一到秋天采莲藕的人特别多,“捞上来的鱼大概有一两斤,很好吃。那时候的玄武湖很卫生的,玄武湖的鱼可以放心吃。”

温馨提醒

寻找老寿星正在进行中,家有与玄武湖同岁的百岁老寿星请拨打快报热线96060,工作人员会把一份特殊的礼物送到你的家里。

快报记者 胡玉梅 毛丽萍

征 玄武湖老照片



曹玉玲1963年和同学合影



罗春林当年的照片 赵杰 翻拍

征集首日 79位市民翻出老照片送来

玄武湖承载了南京人太多的记忆。昨天,快报与玄武湖公园推出征集老照片的第一天,就有79位市民赶到公园,送来了自己“压箱底”的照片。一张张黑白泛黄的老照片上记录了一段段欢笑的岁月。

“没想到会有这么多人。也是,‘老南京’哪一家没有在玄武湖边拍的照片啊。”昨天一大早,负责登记收集的玄武湖公园工作人员就忙开了,送照片来的市民络绎不绝。

家住长虹路的罗春林,一下子送来五张照片,湖边的杨柳下,喇叭庙的塔前,一看就是玄武湖的景致。具体拍摄时间都记不清楚了,他努力回忆,“有一张是1979年11月拍的,其他四张更早,大概是1976、1977年的吧。”罗春林说,他记得有四张是自己刚工作的时候,和朋友一起去玄武湖玩的时候拍的。“那时候,同事朋友聚会,首选的地方就是玄武湖公园。门票便宜,有时候溜进去,连门票钱都省了。一群人带点吃的喝的,跟郊游一样。能在里面逛个半天。”

小小的黑白照片比邮票大不了多少,但上面三个女孩

甜甜的笑容,让人印象深刻。今年65岁的曹玉玲开心地指着照片,“第一个叫孙怀屏,第二个叫王秀玲,最后那个,就是我啦。以前在学校,我们关系可好了。”照片上记录着拍摄时间:1963年8月。当时,三个女孩子中专刚毕业,将要分赴各地走上工作岗位。临别前特意一起来到玄武湖边拍照留念。曹女士摸着老照片不舍地交给工作人员,“活动结束后会还给我吧?请你们一定要保护好,我只有这一张留作纪念的。”快报记者 孙兰兰

征集要求

- 征集时间:2009年8月13日~8月17日(每天上午9:00~11:30,下午2:00~5:00)。
 - 拍摄地点在玄武湖公园,并且是30年以上的老照片。每张照片附带简短说明。
 - 送达地点:玄武湖公园管理处市场营销处(办公楼一楼),电话:83371397,邮编:210009
- 请市民写明姓名以及联系方式,照片在展览结束后,会尽快归还给您。每位送来老照片的市民,均可当场获赠玄武湖公园游园年卡一张。

南京建国医院实施有效投诉机制

8月5日,卫生部发布《医院投诉管理办法》征求意见稿,要求各医院建立畅通、便捷的投诉渠道,形成一整套工作机制。旨在规范医疗机构投诉管理,预防、减少医疗纠纷的发生,提高医疗服务质量和医疗机构管理水平。而在南京有一家专科医院——南京建国男科医院,一直以“三零方针”来保证畅通、便捷的投诉渠道,形成了一整套有效的工作机制,连续两年被南京市消费者协会

授予“诚信单位”称号。“三零方针”即医患零距离、诊断零缺陷、服务零投诉。南京建国男科医院非常重视患者的意见及建议,该院配备了专职人员及时听取患者医疗质量及服务质量的意见,并与相关部门联系、沟通,及时处理患者意见,争取在最短的时间内让患者满意,以此提高医疗服务质量。在医疗质量方面,当出现患者对医疗质量不满意时,医院立刻组织高级专家团免费会诊,预防和减少患

者损害的发生;医院还经常组织对病人的电话回访甚至上门复诊、回访,为门诊病人建立病历档案,这些举措大大提高了临床诊断的准确率和治愈率,消除了事故隐患;为将医疗风险降到最低,该院潜心研究最有把握的技术,并将这几项技术做精做细,积累了大量的临床经验,临床运用游刃有余;医院的一切举措旨在维护患者的根本利益,预防和及时处理医疗纠纷,构建和谐的医患关系。

南京鼓楼区中医院 广济专家泌尿医院 (医学科学研究中心)

蛇丹搜毒 中药克毒 专治 泌尿性疾病重在排毒

欢迎留学专家棒科研新成果回国治疗泌尿性疾病有保障

湿疣、疱疹是一种发病率高,传染性强的疾病。长期潜伏在人体神经节和细胞核内,如反复发病易导致病情病变及癌变。近日,鼓楼区中医院泌尿中心隆重推出该成果。

成功突破1:超可视无痛绿色排毒。让您亲眼目睹病灶部位小水珠或淡黄透明毒素排出,数分钟后疣体轻松无痛干枯萎缩连根脱落,疱疹消失不残留任何疤痕,从此还您一个完美的肌肤。

成功突破2:新自体疫苗嫁接重组。疫苗埋植在穴位、经络部位,彻底剿灭残存在脏腑、骨髓、神经节里的残余病毒及其残片。

成功突破3:生物基因免疫抗体修复。激活人体吞噬细胞及胸腺淋巴免疫T细胞,直接渗透机体自动修复受到伤害的免疫细胞重新恢复了正常的生理功能,从此防止了病变的发生。

郑重承诺:凡经我院治疗康复患者,发放医疗保障信誉卡,五年内有个别复发者免费治疗。(节假日不休,患者免挂号费,药费优惠10%)。 **外地患者随治随走**

南京鼓楼区中医院新四楼

百姓放心医院

疱疹、湿疣定点单位

专家热线:025-83342638

地址:南京市中山北路253号鼓楼区中医院乘电梯到新四楼。乘13、16、31、34、42、45、47、73、83、100、151、168路公交车到南京饭店站下车即到(虹桥饭店对面)。