8/13
星期四
责编：程亮　美编：王莺燕　组版：丁亚平

生活无锡

民生为本　民利至上

24小时读者热线 96060
白天值班电话：0510-82756337
电子邮箱：xdkbwxcb@163.com

“孩子在家一个星期都不和我说一句话是什么原因？”“我儿子一到假期就跑得无影无踪我该怎么办？”每天都有几十位家长或学生向精神卫生中心求助，专家给出的忠告是——

做朋友 孩子们就不会嫌家长烦

上了8年大学还毕不了业，学校实在没办法让家长把朱华（化名）接回家，可他除了上网，什么也不愿干，更不愿意工作。家长看着年龄不小的孩子脾气越来越暴躁，于是连哄带骗将他带到无锡市精神卫生中心。朱华非常愤怒，夺门而逃。家长于是把两名心理咨询专家请到家里。但朱华坚决不开房门，并大喊“如果你们再带医生来，我就放火烧房子！”心理专家最终无功而返。昨天，《生活无锡》从无锡市精神卫生中心了解到，进入暑期以来这里每天要接受几十名学生及家长的咨询。

网络成瘾和厌学最“棘手”

“我儿子今年要升高三了，上了高中后就经常逃学。他说读书没用，现在就可以自己养活自己。一放暑假人就不见了，有时候一个星期都不回家。”一位四十多岁的母亲焦急地向医生诉说，“昨天，他在家门口放了一包吃的东西，说这是他挣来的钱买的，然后拔腿就跑，我们追都追不上。我们担心得不得了啊，如果他在外面交到坏友可怎么办？”

无锡市精神卫生中心儿童、青少年心理发展中心主任张霞说，前来心理咨询的学生和家长中，最“棘手”的就是网络成瘾和厌学的孩子，他们的抵触情绪特别大，常常人都不肯来。“即使被家人强行‘押’来了，一句话也不说开门就要走人，如果家长把咨询室的门锁上，他们就拼命踢门，直到家长让步放行。”张霞摇摇头，往往情况越严重的孩子越反感心理咨询，有时候我们耐心开导劝解他一个小时，他都一声不吭，有的能在最后几分钟说句话、有个回应已经算是很好了。

15岁女生网恋30多岁贵州男子

据介绍，还有的学生是因为高考失利后情绪低落，有的小学生有多动症还有的在外地上学的大学生回家后整天闷闷不乐。“这种情况在大一、大二的学生中比较多，他们不适应大学的环境，不知道该如何独立生活和学习，或者太过放松，导致期末考试没通过。有个男生跟我说，他和一个宿舍的同学在生活中发生些小矛盾无法处理，喜欢的女生又看不上他，学习成绩也不怎么样，他觉得上大学没意思，不想去读了。”无锡市精神卫生中心的王医生说，宜兴一名15岁的女生，通过网上交友认识了贵州一名30多岁的男子，她偷偷跑去贵州和网友见了面，觉得两人很是谈得来，回来后向家长宣布：“我要去贵州！我跟定他了。”怎么劝说也没辙，家长急得将她送至精神卫生中心看看女儿究竟哪里出了问题。

家长关爱过度往往让孩子心里烦

张霞称，来心理咨询的大多是“望子成龙”的家长们。事实上，孩子心理出现问题，往往与家庭环境和氛围有着很大的关系。有的孩子觉得与家长没话说，甚至一星期不和父母说上一句话。这说明家长与孩子的交流不够，孩子没把家长当成自己的朋友。有的父母要么动不动就教训孩子，要么给他们太多的关注与溺爱，恨不得知道孩子每一分钟都在做什么。“我们也常常希望父母站在孩子的角度考虑一下，如果你的领导、上司整天盯着你，让你做这个做那个，你会不会很烦？”

无锡市精神卫生中心相关负责人表示，至今还有不少家长存在认识上的误区，认为带孩子去精神卫生中心就是孩子“精神有问题”，因此更乐意去一些民办的心理咨询机构，但由于心理咨询师的门槛较低，高中毕业生经过培训就可以参加考试上岗，因此这些咨询师的素质良莠不齐，但收费却不菲，1小时费用要二三百元。对此，相关人士建议心理咨询还是要找专业人士，孩子的系统治疗需要一个较长的周期，家长配合一起心理辅导，少则两三个月，长则半年或一年。

陆媛

天气

据无锡气象台消息，今天多云到阴，午后有阵雨或雷雨，偏南风3—4级，最低气温25℃，最高气温33℃。8月14日，多云有时阴有雷阵雨，最低气温25℃，最高气温30℃。8月15日，多云有时阴有雷阵雨，最低气温25℃，最高气温30℃。　唐奕

惠山公交IC卡营业点迁址

因锡惠路改造，原惠山公交IC卡营业处将拆除。为保证市民购卡充值，无锡九龙公交太湖卡惠山营业厅将于8月13日搬迁至妙光路与新锡惠路的交叉路口东处，距离新南海渔村公交站台南约100米处。新营业厅可进行新办、充值、年审、退卡等各类IC卡业务，咨询电话：82588088。薛晟

电动车上牌点再增14个

《生活无锡》昨天从交警部门获悉，从今天起，电动车登记业务也可以在所有农村交警中队办理，市民可就近选择办理电动车登记业务。

此次新增能办理电动车登记业务的驻外中队包括锡山大队一中队（东亭）、二中队（张泾）、三中队（安镇）、四中队（鹅湖），惠山大队一中队（洛社）、二中队（阳山）、三中队（堰桥）、四中队（玉祁），滨湖大队四中队（胡埭）、五中队（雪浪）、六中队（华庄），新区大队三中队（硕放）、六中队（梅村）、八中队（鸿山）。业务范围包括，新车登记、变更登记、车辆过户、补牌补证、外籍车转入、注销登记。　薛晟

无锡建立职校实训定点企业制度

昨日，无锡市政府发布消息，宣布将建立无锡市职业院校实习实训定点企业制度，鼓励企业和职业院校挂钩成立实习实训基地。职业院校实习实训定点企业制度施行后，在无锡市职业院校学习的学生实习就不用愁了。不仅实习有钱拿，还能学到与所学专业相当对口的各种技能。

根据计划，未来无锡将建立一批覆盖全市各行业、基本满足无锡优先发展和重点发展产业人才培养需求的职业院校实习实训定点企业，为职业院校逐步加大学生校外实习实训比例和教师下企业实践创造条件；健全一系列职业院校实习实训定点企业制度，包括定点企业推荐评选制度、学生实习实训管理制度、教师下企业实践制度和定点企业评比奖励制度等，使定点企业成为学生实习实训的主要场所。据了解，凡是企业经营管理好、社会形象好、能够支付学生实习报酬同时不涉及酒吧、夜总会等经营性娱乐场所的相关企业，都可以申请作为职业院校实习实训定点企业。　陈超

交四万五就能上北大？假的！

无锡市招生办：千万不要听“招生代理”忽悠

近日《生活无锡》接到读者唐先生来电称，在锡山区东港镇一公告栏看到一张招生启事，说是只要肯花钱，北大等8所北京的名校近百个专业可以随便挑。

唐先生提供的《招生启事》列明，只要拨打他们的电话，他们可以搞定8所国内知名大学的招生办公室。这8所学校分别为北京大学、中央美术学院、中国人民大学、中央财经大学、北京工业大学、国家法官学校、中国政法大学、长沙医学院。当然，上这8所学校是有代价的，即花钱。其中最吸引人的是北京大学和中国人民大学的2009年本科插班生。招生简章上说，插班生将和全日制本科生一起学习，一起生活，毕业时拿的本科文凭也是国家承认的。其他大学的招生办法也大同小异，《招生启事》还明确表示，不管考生高考考了多少分，或者是不是应届毕业生，都可帮其进入这几所大学。

花钱什么学校都能上？

根据《招生启事》上的咨询电话，《生活无锡》与这家“招生机构”取得了联系。一个听起来已是中年的男子在电话里自称是招生机构驻无锡的负责人，听说是看到《招生启事》想上大学，该男子毫不犹豫地说，只要肯花钱啥学校都能上。“基本上北大、人民大学一类的学校要交4.5万元，除此之外，还要正常交学杂费和住宿费。”该男子称，只要携带高考准考证、分数条等材料交费就可以。

“你想好进那所大学我再详细和你说。手续很简单，我们把这些学校的招生办公室都搞定了，交的钱也是用来干这个的。这两天问我这事的人不要太多，迟了人数太多就不好搞了。”该男子说。

招生办提醒谨慎选择

无锡市高校招生委员会办公室的工作人员对此表示，该招生启事明显是忽悠人，因为高校招生有严格的要求和程序，没有哪个个人或者集团能够通过花钱的方式，随意让某人轻易进入某所大学。他认为，现在有一些招生机构打着名牌大学的幌子，要么是彻头彻尾地骗钱，要么是把学生忽悠去上野鸡学校，等你交了钱再让你参加成人高考。无锡警方在接到此消息后也认为不可思议，表示将通知辖区的公安机关对此进行调查。

招生办有关人士还提醒尚未被高校录取的考生警惕以下七种常见的招生骗术。

骗术一：自称是院校招生代理。诈骗人员会冒充高校招生人员，说自己掌握录取指标，只要交一定的费用就可办理录取手续，高考成绩低于专科录取分数线的考生也可被录取为本科。

骗术二：号称可“自主招生”。花招：诈骗人员称只要花钱就可搞到自主招生指标。

骗术三：混淆不同招生类型。花招：一些不法分子故意混淆网络教育、成人教育、自学考试和普通高考的区别。他们一般都声称只要肯花钱，就可以上大学，上本科，甚至可上名牌大学。考生家长花钱买到录取通知书，但这并不是普通高等学校通过高考发出的录取通知书，今后拿到的毕业证书也不是普通高等学校毕业证书。

骗术四：以军校招地方生名义诈骗。花招：不法分子以称有地方生指标，可成为部队干部等谎言欺骗考生和家长。

骗术五：借助定向、委培名义行骗。花招：不法分子吹嘘可以搞到定向招生计划，只要考生和家长出所谓的定向费就能录取。

骗术六：不经网上录取可搞定。花招：有些人扬言录取不用网上操作，考生直接把纸介质档案交给他们，再交几万元手续费一切都可搞定。

骗术七：利用查询录取信息时间差行骗。花招：不法分子把正常投档录取说成是找关系花钱疏通，以此向家长索取钱财。　匡笠　陈超

“莫拉克”走了，气温又升高了

消委会发布消费警示，提醒市民注意食品安全

“莫拉克”走了，气温又升高了，这时更要注意食品安全了。昨日，无锡市消委会发布消费警示，近期气温高、雨水多、空气湿度大，给食品安全带来严重隐患，请广大市民注意食品安全，严防食物中毒。

“莫拉克”刚走，绿化工人就忙开了。昨天在锡山区一景观大道旁，一群绿化工人正在对绿化带进行清理。　薛晟 摄

注意食品及原料来源

消费者应到证照齐全、管理规范的商场、超市、市场或生产基地购买食品。在采购时，应做到“三查三注意”：一查食品包装标识是否齐全、是否与食品本身脱离，注意食品外包装上是否标明商品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、生产厂家许可证及产品标准号等内容；二查食品的生产日期或有效日期，注意食品是否超过保质日期；三查食品的色泽，注意不要被外观过于鲜艳、好看的食品所迷惑。购买生肉时，要查看有无检疫部门的检疫图章，注意颜色与气味是否正常。

加工食品要注意方法

禽肉、水产品和蔬菜存放、清洗、切配分开，防止交叉污染；家庭生熟食品工具要分开，接触生熟食物要有专用的容器、刀、砧板、抹布等工具和设备；接触熟食的容器和用具使用前要严格清洗消毒；制作食品前要先洗净双手，接触熟食前最好戴一次性无菌手套。鱼、肉、海鲜和蔬菜一定要烧熟。四季豆、扁豆、油豆角等豆荚类必须先过沸水，再煸炒，确保烧熟煮透；白果应煮熟去皮后食用；新鲜黄花菜用沸水烫后烧制食用。

熟食卤菜谨慎选择

夏季应尽量少食用熟卤食品，购买熟卤食品应选择有固定生产经营场所、卫生设施较全的生产经营单位，并尽可能选择加工到上市时间短的产品。生拌凉菜最好自己加工，即做即食，既新鲜又安全。

冰箱不是“保险箱”

冰箱能延缓食物的腐败变质，但并不能杀死细菌或使细菌停止生长。夏季购买食物最好当天能吃完，贮存食物最多不要超过3天。要控制食物的存放温度和时间，熟食在室温下不得存放超过2小时；改刀后熟食存放不宜超过1小时；热保温的熟食存放应保持60℃以上的温度。从冰箱中取出的冷藏食物，应在认真检查确认未变质，并重新烧煮透彻后再食用。

合理处理蔬菜水果

夏季是植物病虫害高发季节，菜农、果农农药使用量大、频率高。消费者应尽量到正规农贸市场或超市，购买管理规范的大型基地供应的果蔬，并注意有关农药残留检测的公示情况。蔬菜烹调前要做到一洗、二浸、三烫，浸泡应在半小时以上。叶菜做熟以后最好不要隔夜吃，因为隔夜叶菜会引起亚硝酸盐含量增加。做凉拌菜更要注意案板和刀具不要与生肉等混用，可加适量大蒜，能起到一定的杀菌作用。水果应洗净、浸泡并去皮后即时食用，防止二次污染和氧化变质。陈超

前日略涨，昨日微降

菜价恢复正常

受“莫拉克”影响，前日，朝阳农贸市场菜价略有上涨，青菜的价格是每公斤4元，黄瓜是每公斤2元，长豆是每公斤2元……几乎所有的菜价都翻了一倍。这样的高菜价会持续多久呢？昨日，《生活无锡》走访锡城朝阳菜场一探究竟。

昨日，《生活无锡》在朝阳菜市场看到，目前，菜场各摊点的蔬菜价格都已经基本恢复了正常，长豆1.2元/公斤、黄瓜1元/公斤，大部分蔬菜都恢复了“莫拉克”过境之前的行情。蔬菜摊主张女士称：“莫拉克”过去不久，天气就转好了，蔬菜的供应也基本恢复了正常，大部分蔬菜都跌回了原来的价格，像四季豆等蔬菜由于受到大风雨的击打，卖相打了折扣，反而价格跌了下来。此外，台风“莫拉克”对水果的行情几乎没有造成影响，苹果、葡萄等时令水果的价格和台风来前相差无几，反倒是西瓜略有小涨。市场内的一位卖本地瓜的瓜农告诉我们，本地瓜现在卖8毛一斤，比台风来前涨了一两毛钱，一方面是受到台风影响，另一方面是由于西瓜很快就要过季了，“最后”的西瓜肯定在市场上要走俏，价格也会水涨船高。　唐奕