

每天只吃一顿饭,子宫萎缩如枣大

为了身材婀娜多姿,25岁女孩小丽(化名)每天只吃一顿主食,由于长期营养不良,本来拳头大的子宫退化萎缩成枣子大,严重影响今后的生育能力。南京市第一医院的接诊医师说,在临床经常能遇到小子宫的女性,但子宫只有枣子大小的非常罕见。

初恋男友嫌她胖而导致分手

小丽是六合人,昨天,她在妈妈的陪伴下来到第一医院妇科门诊看病。小丽妈妈满脸愁容地告诉记者,小丽从小身材就有点偏胖,157厘米的个体重是75公斤,家门口的人都喊她“胖丫头”。两年前,初恋男友嫌她胖带不出去跟她分手,当时小丽非常难过,从此就开始节食减肥。虽然家人多次提醒小丽要注意身体,但小丽减肥的决心非常大,采取的减肥法是“过午不食”,即每天早起喝杯脱脂牛奶,中午吃顿正餐,12点以后就不再进食,一开始到晚上会

有饿的感觉,后来慢慢地饥饿感就没有了,这样一年下来小丽终于减肥30公斤。

B超检查发现子宫只有枣子大

体重减轻以后的小丽身体也有了变化,月经变得断断续续,经常两三个月不来,即使月经来了,量也很少,颜色也偏淡。刚开始,小丽不好意思去医院看,可是最近半年小丽的月经都没有来,小丽这才将事情告诉了妈妈,妈妈立即陪女儿到医院妇科看病。医生检查后觉得小丽的子宫很小,在随后的B超检查中发现小丽的子宫只有枣子大小,远远低于正常人的拳头大小的子

宫,卵巢也出现早衰症状。医生表示,如果任由这样下去,小丽结婚后有可能失去做妈妈的机会,在和与小丽的交流沟通中,了解到出现这种症状与小丽过度节食,身体长期缺乏营养有关。

过度节食造成“小子宫”

第一医院妇产科主任徐友娣介绍,临床上诊断“子宫小”是B超测量子宫体的长、宽、厚分别低于5cm、4cm、2cm者,才能诊断为“子宫发育不良”。专业的“阴道超声”比普通的腹部超声更准确。过度节食会导致“小子宫”,这是因为营养不良,机

体免疫力下降,使雌性激素分泌减少,引发月经紊乱。雌性激素分泌减少还不利于血液循环,影响体内脂肪的合理分布,会使皮肤失去光泽和弹性,使脂肪向腰部积聚。所以过度节食,非常容易引发卵巢早衰、子宫萎缩,从而影响生育。徐主任说,对于已确定子宫发育不良,即“小子宫”的患者,除个别属先天发育障碍而难以治疗外,绝大部分患者只要在医生的指导下,运用雌雄激素交替治疗方案,同时注意营养,合理饮食,生活规律,多做运动,都有较好的治疗效果。

通讯员 张子青
快报记者 刘峻

两年多来,她总觉得自己有脚臭 医生:对气味异常过敏,可能是心理疾病

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)大三女生晓丹(化名)两年多来,总觉得自己有脚臭,而且越来越厉害,严重影响了她的生活,她甚至因为脚臭不能正常学习和睡眠,为此,母亲只得领着她四处看病,可是几乎看遍了南京市大大小小所有医院的皮肤科,医生最后都认定晓丹脚不臭,也没有任何毛病。最后,皮肤科专家建议她们去看心理科。经过测试和对话,鼓楼医院心理科曹秋云主任认为晓丹的问题确实出现在心理上,她患有严重的焦虑症。原来,晓丹的父亲在她小时候病故,母亲一个人把她拉扯大,母亲是一个要强的人,从小就教导晓丹要坚强。凭着勤奋好学,晓丹从小在班上都能保证前三名,高考也考上了一所重点大学。但是进入大学后,由于同学都是从四面八方考来的优等生,其中很多同学还多才多艺,她明显感觉自己要想进入班级前十名都比较困难,而且自己也没什么特长,晓丹开始感到着急和失望,对未来感到茫然,还感觉对不起含辛茹苦养育她

的妈妈。突然有一天,她开始觉得自己脚臭,这之后的两年多来,她每天都为这个问题所困扰,最后发展到经常失眠,上课走神。问题的症结找到了:晓丹是因为太要强、太要求完美,导致焦虑过度,才引起了这种现象。

另外还有一个患者,来到鼓楼医院心理科的时候,大热天戴了一个大口罩,他说空气中总有一股化学味道,他认为是别人故意在他周围投放,要置他于死地。结合其他的症状和相关检查,曹主任发现该男子是一位精神分裂症患者,需要进行很长一段时间的专业治疗。曹秋云主任介绍,焦虑、神经衰弱、癔症患者容易发生对某种气味过敏的情况,而精神分裂症患者则容易出现幻觉,就是说其实没有这种气味,但患者主观感觉这种气味的存在。他们在生活中的表现就是总能闻到一般人闻不到的异味。因此,如果突然出现对某种气味异常过敏,排除器质性病变后,建议到心理科就诊。

一枚手术缝合针,让她痛苦三十年

快报讯(通讯员 王玉华 记者 朱俊俊)一枚小小的手术缝合针,竟让李芳遭受了近30年的疼痛折磨。得知真相后,李芳一气之下将医疗单位及主管部门告上法庭。日前,江苏宝应法院妥善调解了这起涉及医疗侵权的案件,原告人身损害赔偿得到了赔偿。1979年11月,李芳在宝应县某卫生院(现已改制为宝应县某医院)实施了一项手术。术后,李芳常感觉腹部疼痛,多次到医院就诊,均未能查明原因,仅给予常规止痛治疗。之后,李芳长期腹痛,不能弯腰、下蹲,严重影响到了日常工作与生活。去年10月,李芳的腹部疼痛加剧,经多家医院进一步检查,诊断为耻骨上有金属异物存留。同年12月,已经全家移居泰州的李芳在泰州市人民医院实施了“腹腔镜异物取出术”手

术,从其腹中取出了一枚手术缝合针。近30年来遭受的疼痛折磨,竟源自当年做手术时医生的一次“疏忽”。李芳及其家人感到无比愤怒,一纸诉状将宝应县某医院及其主管部门告上法庭,要求赔偿医疗费、误工费、精神损害赔偿金等各项人身损害赔偿合计人民币22万余元。宝应法院在受理案件后高度重视,承办人员充分收集证据查明案件事实,并专程前往李芳家中,向其本人及家人宣讲法律、释明法理。李芳及其家人后来愿意接受法院调解,并主动做出让步,降低所主张的精神损害赔偿金数额。两被告也认识到自己的侵权行为给原告造成的巨大痛苦及后果。承办人员经多番调解,最终双方当事人达成调解协议,由被告一次性赔偿原告各项损失10万元。

奇怪 六旬老汉夜里不会走路

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)65岁的王大爷一到晚上就不会走路,白天虽然会走路,但是步履蹒跚像个鸭子。家人觉得奇怪,将他送到医院检查,经过东南大学附属中大医院神经内科诊断,发现老人是由于体内缺乏维生素B₁₂,患上了脊髓亚急性联合变性。



漫画 俞晓翔

据该院神经内科主任医师闫福岭介绍,王大爷家住农村,一年前就感到手指末端麻木,有刺痛和烧灼感,后来发展到足趾和双下肢,他经常感到胸腹部被紧紧束住,无法呼吸,手脚像戴了个套子,特别是一到晚上,双腿几乎没有感觉,不知道如何迈步和走路。王大爷一开始觉得是年龄大了的正常反应,但是现在白天走路也像是踩棉花,走路摇摇晃晃,生怕摔跤。家人也觉得老人最近奇怪,晚

上不愿意下床,让他走路他却不知道如何迈步。来医院检查后,发现老人患上了脊髓亚急性联合变性。医院为王大爷注射维生素B₁₂,经过治疗,症状明显改善。闫福岭说,王大爷之所以白天会走路,晚上不会走路,

是因为白天可以靠眼睛来掌握迈步的方向,而到了夜晚,周围环境相对较黑,眼睛帮不上忙,完全要靠下肢的感觉,而老人双腿感觉有障碍,自然不会走路。这种病是由于体内维生素B₁₂缺乏引起神经变性,它会导致双下肢深感

觉缺失,周围性神经病变,甚至会造成截瘫。据了解,王大爷有多年的慢性萎缩性胃炎,且喜欢饮酒,由于有基础疾病加上不良的饮食习惯,导致维生素B₁₂摄入、吸收不足,使其不能参与体内营养物质的合成,造成神经营养源的缺乏,而引起神经病变。这种毛病发展缓慢,容易被忽视,如果不及早干预,神经症状会持续进展,病后2-3年甚至会导致死亡,而在发病后3个月内积极治疗可以完全恢复。

专家提醒:对于有萎缩性胃炎、小肠原发性吸收不良、胃大部分切除、回肠切除术后伴有大量酗酒,营养不良,挑食人群要特别引起重视,以免造成维生素B₁₂的缺乏。维生素B₁₂主要来源于蔬菜、动物肝脏、粗粮,一旦有上述症状发生,要尽早就医,以免延误病情。

政府背景强强合作 / 海外名校垂直对接 / 九年成熟项目信誉 / 雄厚中外名校师资 / 精品权威国际教材

南京大学国际学院 本科留学 招生咨询会 欢迎莅临

中国(教育部)留学服务中心HND项目负责人, 8月15日亲临南大,现场招生、录取

时间:8月15日 上午9:00-11:00,下午2:00-4:00
地点:南京大学北京西路新校门新闻传播学院费彝民楼202室(晶丽酒店向西50米)

一、英国高等教育文凭(HND)中心项目

- ★英国高等教育文凭HND(3+1)本科班 第五届招生
- ★美国克拉克森大学 堪萨斯州立大学(2+2)本科班
- ★澳洲莫道克大学(2+2)本科班

报名电话:(025)83592028 83593033 52990273

二、NCC国际预科中心(IFC)项目

- ★澳、英、美大学(1+3或4)预科班
- ★澳、英、美艺术设计专业(1+3或4)预科班
- ★法国大学(1+3)预科班
- ★韩国大学(0.5+4)预科班

报名电话:(025)83593033 83592063 83593157 83686400

项目承办:
南京大学大学外语部
http://dafsl.nju.edu.cn

招生对象:全日制高中生或同等学力者
开学时间:2009年9月6日
有意向者,报名从速

报名地址:
1、南京大学北京西路新校门新闻传播学院费彝民楼201室(晶丽酒店向西50米)
2、南京市汉口路22号南京大学大学外语部逸夫馆804室
3、南京市汉口路22号南京大学教学楼503室(澳洲预科)

网址:
www.njuhnd.com
(南京大学大学外语部 HND中心、IFC中心网)
邮箱:HND@nju.edu.cn

海安铭师堂高考复读学校招生

- 专业高考补习学校,原海中葛云歌校长任学校总监
- “全封闭、寄宿制”,有严格纪律保证
- 使用真正海中讲义、资料、试卷,与海安教学同步
- 所有学科均由海安、南通一线名校名师执教
- 同步参加海安、南通教研室组织的重大模考,统一阅卷,统一测评
- 针对偏科,特设补习小班,由住校教师精心辅导
- 坚持文化补习、思想补习相结合,实施对路教学,重视心理疏导
- 美术类考生专业与文化并举,文化课强化辅导

看校直通车·名师公开课 看校日:8月15日

南京报名点:东南大学文园宾馆206室(太平北路134号鸡鸣寺站) 电话:025-83054139
每生有2个名额,提供往返火车票及午餐,请带准考证、身份证、分数条、照片2张至南京报名点登记!

学校地址:海安县委党校(江海东路17号) 电话:0513-88165671、88087707 网址www.mstschool.com

南京大学 管理学院

2009年研究生课程进修班招生 工商管理专业(第十六期)

招生对象:大专以上学历的在职人员。
结业:学员学完规定的课程,成绩合格,由南京大学研究生院颁发研究生课程进修班结业证书。符合申请硕士学位条件者可申请南京大学管理学硕士学位。
学制:20个月,2009年9月中旬开学,双休日上课。
报名地点:南京大学安中大楼1307室(北京西路南大西北门)。
报名时间:即日起,双休日正常报名(9:00-12:00;14:00-16:30),限招120名,额满为止。
联系电话:025-83621016 电子邮件:wpm@nju.edu.cn 查询网址:http://nubs.nju.edu.cn
管理学院同时也在开展定制化高级短期培训项目,欢迎来电洽谈!
经济学院金融、房地产等热门专业也在热招中,详情咨询025-83596250

十五年办学经验、强大师资队伍、可申请管理学硕士学位!