

天哪,16岁男孩得了晚期肺癌

除了吸烟,遗传基因、个人体质、大气污染、长期吸二手烟也会诱发肺癌

大多数人都知道抽烟是患肺癌的高危因素,可是东南大学附属中大医院最近半年来,接诊的肺癌患者中,有很多人都有不良嗜好,如抽烟或嗜酒,只是偶尔有点干咳。该院呼吸科主任医师林勇介绍,这种没有不良嗜好的肺癌患者每月都能接诊四五例,多数是毫无明显症状,到医院就诊时都失去了最佳手术时机。据悉,最小的肺癌患者年仅16岁。



漫画 俞晓翔

16岁男孩患晚期肺癌

学生明明(化名)今年16岁,爱好打球,身体一直很结实。明明从3个月前开始莫名其妙咳嗽,偶尔咳痰,但是并没有咳血。家人以为孩子患上了支气管炎,就在当地小诊所配了点药吃,可是吃了药,病情也没见好转。几天前,明明在家人的陪同下,到中大医院就诊,经过检查,发现明明竟然是患上了晚期肺癌。明明的家人很难过也很不解,孩子才16岁,身体一直也很好,怎么会患上肺癌呢,而且已经到了晚期,失去了手术治疗机会。林勇解释,明明干咳了3个多月,家人并没有引起重视,由于拖的时间太长了,癌细胞已

经发生了多处转移,现在只能通过化疗来缓解病情,延长孩子年轻的生命。

不嗜烟酒也得了肺癌

47岁的企业老总刘先生,在事业上可以算是“社会精英”,可是最近不幸查出患上了肺癌,且已经到了晚期。据其家人介绍,刘先生平时虽然摸爬滚打这么多年,应酬很多,可是并没有沾染不好风气,他坚持做到不喝酒、不抽烟。4个月前,刘先生就出现干咳,但也只是偶尔咳一下,并没有影响到正常生活。直到几天前,刘先生因干咳得厉害了,才到医院就诊,一查竟然已经是肺癌晚期了。刘先生没有不良嗜好,怎么也会得肺癌

呢?林勇说,虽然他自己没有吸烟、喝酒,可是平时应酬多,不排除长期吸“二手烟”的可能,这也会导致肺癌的发生。

干咳不愈要高度小心

最近社区体检盛行,很多老人因此都能做健康体检了。67岁的王老汉退休一直在家,平时酷爱运动,打打拳、跑跑步,身体一直很结实,“三高”一个没沾上,什么基础病都没有。最近社区的一次体检,王老汉和老伴一同去检查,竟然发现自己患上了早期肺癌,幸好癌细胞没有发生转移,还有治愈的机会。

林勇主任医师说,在临床上发现到医院检查的,大多数已经到了肺癌的晚期,失去了

宝贵的手术机会。所以一旦发生干咳、咳痰或咳中带血等症状,用抗生素治疗两周无效的话,建议立即去医院检查,不能久拖数月不治,以免耽误治疗。专家呼吁,45岁以上的人群一旦出现频繁咳嗽不愈,要高度重视,应立即去医院就诊,如果发现得早,早期干预,还能延长病人的生命。大家千万不可盲目地认为,只有抽烟、喝酒的人才会患上肺癌,抽烟只是患上肺癌的一个高危因素,其他因素也会造成现在肺癌患者越来越多,比如遗传基因、大气的污染、长期吸二手烟或是和个人的体质等有关。

通讯员 崔玉艳
快报记者 刘峻

洗了几个月的泡泡浴染上肺炎



(资料图片)

快报讯(通讯员 王娟 记者 刘峻)随着生活质量和住房条件的改善,不合理使用浴盆而引发疾病已呈现上升趋势,28岁的朱小姐,因为过度洗泡泡浴,而引发肺炎住进了南京市第一医院。

28岁的朱小姐人长得很漂亮,工作也非常勤奋,现在已经是一家外企公司的小主管,平日里经常加班加点地工作,每次回到家都是一脸倦容。几个月前,小朱家里搞装修,四处张罗着让大家帮忙介绍好的卫浴产品,当同事帮她介绍一款外形时尚并且还带

按摩功能的浴盆时,小朱很心动,就赶紧将它安装到了自己的家里,自从装上这个浴盆后,小朱每天晚上回去第一件事就是放水泡澡,先放一点泡泡粉,然后放上水,躺在填满泡泡的浴盆里一待就是两个小时,有时还在浴盆里睡着了。可是,没想到,洗了几个月的泡泡浴,不但没有赶走疲劳,反而每天上班都提不起精神,还特别容易感冒,上周,朱小姐刚刚躺在浴盆里就感到胸闷,喘不上气,还不停地咳嗽,一咳嗽胸部就隐隐疼痛,她赶紧到医院就诊,经过肺部

X线检查发现双肺有铜钱大小的两块阴影,初步诊断为急性肺炎,收治入院进行控制感染治疗,目前小朱已康复。

呼吸内科乔岩主任介绍,把使用浴盆泡澡当作缓解压力、消除疲劳的一种方式,是造成身体不适的根源。在室内的浴盆里洗泡泡浴,肺部就会吸入一种“非结核分枝杆菌”的细菌从而引起了肺炎。专家建议要每日清洗浴盆和消毒,以达到消除细菌生长环境的目的,每公升水里应该含有1—3毫克的氯,保持浴盆的pH值在7.2和7.8左右等。

放疗杀死了癌细胞,也照坏了肠子

医院一个月收治了5例慢性放射性肠炎患者

“放疗杀死了癌细胞,但是没想到过完了癌症关,肠子却被照坏了,只能吃流质食物,有时喝米汤都会吐。”谈起放疗,周女士感慨万千。这一个月来,南京军区总医院连续接收了5位慢性放射性肠炎的患者,而过去10年一共才接收过30例。这些患者是因宫颈癌、直肠癌或是子宫内膜癌接受过放疗,癌症治好的同时出现了放射性肠炎。手术后,他们轻则切除一段小肠,重则切除直肠和一段小肠。

放疗后,切除结肠和一段小肠

“放疗照射效果很好,肿瘤的癌细胞全部照射掉了。但是放疗还没有结束的时候,我就开始腹痛、腹泻,出现便血。”周女士是一位宫颈癌患者,接受过放疗,后期被疼痛折磨得很憔悴。“后来去消化科检查时,检查肠道的摄像头怎么也下不去,才发现肠子不通了。几乎所有的医院都诊断我是肿瘤复发,或是肿瘤转移导致的肠梗阻。”原来放疗的同时也把小肠、结肠的大部分照坏了,直肠上端与宫颈接触部分都坏掉,而且盆底的三大系统——泌尿系统、消化系统和生殖系统都遭到了损伤。

7月21日,周女士来到了南京军区总医院,被诊断为慢性放射性肠炎。经过手术,小肠被

切除两米,全部结肠被切除,在腹壁上做了小肠造口。原来只能靠肠外营养,目前可以靠肠内营养,周女士自己可以吃点东西。

手术:拿出来的肠子就像铅注

“与肠癌、胃癌的手术相比,这个手术的难度大得多。手术前各种准备要超过两个星期左右,手术后恢复得较慢,很容易肠漏,并发症较多。”南京军区总医院普通外科王剑医生说,“认识到的不敢做,没有认识到的做不下去,打开肚子又关上了。”

王剑医生描述手术拿出来的肠子是“一团的,浇筑的一样。”肠子仿佛铅注,没有了任何弹性。肠管之间的界限消失,犹如水泥浇筑在盆壁上一样,膀胱、盆腔脏器、直肠及粘连于盆腔的小肠之间无明显间隙,除了切除没有其他选择。

专家建议:早发现早治疗

专家说,对待慢性放射性肠炎,早发现早治疗,不仅可减少不少费用,提高病人的生活质量,而且可以减少病人的痛苦。不过现在因为放射性肠炎来治疗的人还很少,因为目前很少有人知道这个疾病。

那么早期放射性肠炎是什么症状呢?放射性肠炎不同于普通肠炎,是一种进行性加重的疾病。主要表现为反复发作的腹绞痛和体重下降,继而出现腹泻,这些症状可持续几周或者数年,最后出现肠梗阻、穿孔、出血或是肠瘘。

那么能不能把握放疗的“度”,杀死癌细胞就停止呢?专家表示,没有办法。因为放疗的安全值和肠损伤值太窄了。每个人情况不一样,个体差异太大。实习生 刘琨 快报记者 安莹

天气凉了,凉席要“退居二线”了

昨天,记者获悉,一场台风让南京气温陡降,大医院患者也急剧增多,进入立秋后,市民别忙着贴秋膘,凉席倒是需要准备“退居二线”。

急诊患者较平日增20%

近日,记者从南京各大医院急诊科了解到,几乎所有医院的急诊科都已“人满为患”。有的医院甚至出现了患者排队急诊的现象。据南京市中西医结合医院急诊科主任杨润华介绍,最近随着“秋凉”的到来,到医院急诊的患者明显增多,患者人数较平日增加近20%左右。前来就诊的患者多数为呼吸道疾病,比如急性咽喉炎、支气管炎、肺炎等。另外,很多中老年人心的脑血管疾病发病率呈上升趋势,而且消化系统疾病的患者也有所增加。

“秋冻”不当易患病

该院中医科主任王东旭介绍说,由于此次立秋伴随着强降雨,因此南京及周边地区的天气明显转凉,早晚温差大,人体新陈代谢减缓,尤其老人、小孩,抵抗力弱,容易感冒、咳嗽。虽然俗话说“春捂秋冻”,而且适当地“冻冻”也的确增强人体的耐寒能力。但是广大市民此时还是要注意适时增减衣物,以利于身体对气候转冷

的适应力。特别是患有慢性疾病及年老体弱多病者,注意保暖是预防秋季发病的重要措施。由于前几天天气炎热,不少市民习惯晚上不盖被子,现在天气变凉,市民切忌让腹部受凉,以防引发腹泻等疾病。另外,立秋之后一定要特别注意饮食卫生,少吃辛辣、容易上火的食物。

凉席准备“退居二线”

王东旭主任提醒广大市民,立秋过后,要注意养护脾胃,别忘了“贴秋膘”,因为此时人的胃肠功能较弱,还没有调理过来,如果吃太多的肉类等高蛋白食品,会增加肠胃负担,影响胃肠功能。因此“贴秋膘”最好等到天真正凉下来以后。这个时节比较适合吃一些健脾胃的食物,比如薏米、莲子、扁豆、冬瓜等。

该院骨科主任孔晓海提醒广大市民,立秋后不要贪凉,长时间吹空调、风扇,或是在比较凉的夜间睡凉席,都可能导致局部酸疼、腹泻等问题。而关节炎、颈椎病、肩周炎、椎间盘突出等疾病,很容易因受凉而复发。患有上述疾病的患者可以准备让家里床上的凉席“退居二线”了。

通讯员 朱群 杨璞
快报记者 刘峻

脸上长满红斑 一查是红斑狼疮

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 张星)江苏省中医院风湿免疫科最近接诊了一位旅游归来脸上长满了红斑的患者,一开始还以为是日光性皮炎,最终竟然查出患上了红斑狼疮。

这名女性患者今年28岁,最近几天休年假,与好友结伴到海南旅游。为了防止紫外线照射,游玩的几天里,她外出时都戴着帽子,涂防晒霜。即使这样仍没有挡住紫外线的侵袭,在海南时就发现面部有些红斑,回来后面部红斑加重,到几家医院看皮肤科,都以为是日光性皮炎,但涂药膏后症状不见缓解,医生就建议她去看风湿免疫科。在江苏省中医院风湿免疫科,被诊断为红斑狼疮,目前正在治疗中。

该科主任钱先介绍,红斑狼疮为自身免疫性疾病之一,发病缓慢,临床表现多样,变

化多端。引起红斑狼疮的原因较多,遗传、病毒感染、育龄妇女的内分泌变化、性激素增高、紫外线照射、药物等,都可引起红斑狼疮。有一些药物可以引起药物性狼疮和加重红斑狼疮。这名女性患上红斑狼疮,可能是因为她的基因、激素异常,旅游时紫外线强度高诱发了红斑狼疮。即使这次不发病,将来只要有诱因都可能发作。

专家介绍,红斑狼疮患者除了积极治疗外,还要注意调养,保持积极乐观的态度,忧郁悲伤、喜怒无常都会诱发并加重疾病。同时,要注意劳逸结合,适当锻炼,节制性生活;预防感冒,积极防治各种感染;注意避免皮肤直接暴露在太阳光下;还要注意避免使用含雌激素的药品和食品,不吃羊肉、狗肉、马肉、鹿肉、驴肉等。

挖除篮球大子宫肌瘤 四年后喜得贵子

快报讯(通讯员 朱小 记者 刘峻)昨天,31岁的王某在省人民医院河西分院经手术顺利产下一子,她充满爱意,眼睛一刻不离宝宝。而她四年前在省人民医院手术挖除了一个直径20厘米,有如篮球大小的子宫肌瘤。

四年前王某因有子宫肌瘤来医院,看上去就像怀了八九个月的身孕,当时还以为仅是身体发胖。手术时,子宫整个都看不到,给篮球大的肌瘤挡住了。该院孙丽洲主任医师说,她开了三十年的刀,到目

前这么大的肌瘤还是第一次见到,手术过程中只能顺着韧带摸索着把瘤子挖出来,为了保住患者的生育功能,也是尽了最大努力保住了患者的子宫。孙主任提醒,子宫肌瘤术后怀孕应谨慎,因手术创面子宫有疤痕,怀孕过程中随着胎儿的长大,子宫有可能破裂进而危及生命;生产后,因疤痕的存在,子宫恢复也较常人缓慢,其风险与肌瘤大小创面轻重成正比,因此子宫肌瘤术后妇女怀孕一定要遵从医生安排,怀孕期间定期至医院检查。