

连续3年荣获瘦身冠军

美的世界成就 瘦身“冠军专业户”

前不久,美的世界荣获现代快报S形曲线大赛减重冠军。大赛落幕后,有心细的读者发现:“美的世界连续3年荣获瘦身冠军啦!2007年美的世界荣获南京电视台瘦身大赛冠军,2007年、2008年美的世界荣获某报瘦身大赛冠军,2009年美的世界荣获现代快报S形曲线大赛减重冠军!”一次获得冠军也许是偶然,但连续三次就不寻常了!美的世界是如何做到的?有什么撒手锏?昨日,美的世界董事长谢璞若女士一一解答。



美的世界董事长谢璞若

记:美的世界为什么这么多年来能成为南京减肥的金招牌?

谢:1999年,我们开始跟法国的著名纤体品牌BP和一个台湾的著名纤体品牌合作。10年来,在此基础上不断研发,现在又融进了中医减肥的技术,形成了美的世界自己的减肥风格,拥有从减重到纤体到健康饮食计划的完整瘦身系统。让每一位不打针、不吃药、无需长时间运动,可以在10天内达到速瘦效果。美的世界瘦身共有18种课程,有一个优秀的瘦身专家团队,已帮南京60000多名女士实现窈窕梦想。众人有口皆碑:“美的世界瘦身,金陵No.1,应该向全国推广。”为了服务更多的人,我们初步拟定在南京做30家直营店,然后从南京向全国辐射。

记:美的世界减肥的撒手锏是什么?

谢:1.不吃药。有的减肥机构给客人喝减肥茶、减肥咖啡,其实是变相的给客人吃减肥药。我们绝对“硬碰硬”,客人正常饮食。2.速度快。我们的课程为不同的体质、不同的年龄设计个性化减肥方案对症施治,还及时跟踪和优化方案。这些都保证了极速瘦身。我们郑重承诺:一疗程减不到8斤,免费

继续减。事实上,这种客户一年不到5个。3.不断升级。今年下半年,我们开始引进中医减肥,开始为男士服务。

记:在减肥上,美的世界崇尚的标准是什么?是越瘦越好么?

谢:我们崇尚健康、有效、持久,并有一套系统来保证。肯定不是越瘦越好,应该有标准体重、美容体重。我们的标准是:曲线玲珑,骨肉均匀,珠圆玉润。

记:最近美的世界有什么样的创新方式?

谢:我们的技术不断升级,今年又成功引进完美曲线保养疗程,瘦身、塑形的同时,还攻克了一个难题:让瘦身以后皮肤紧致,并得到持续保养。瘦身已成为美的世界美容会所的一个核心项目,目前我们正在申请专利。前面讲到的男士减肥是一个创新。另外,我们还将与以色列全球顶级纤体机构再一次进行合作。

记:近日有什么对消费者有利的促销活动?

谢:美的世界连续3年荣获瘦身冠军,我们决定8.10-9.10美丽“大放价”!买二送一:买二魔鬼速瘦减肥疗程,送一魔鬼速瘦减肥疗程;买一送一:买一魔鬼速瘦减肥疗程,送一极速纤体雕塑疗程。

风尚物语

温水泡脚 既减肥又养生

温水泡脚能减肥?其实在家也能轻松塑造好身材,试试这种另类的瘦身方法吧,或许能给你带来意外的惊喜!

减肥原理:开始时先从脚底传来温暖的感觉,几分钟后,体内就会觉得热乎乎,然后气会随着血液,循环至身体的每个角落,将积存的老旧废物排出体外。这么一来,就可以驱散体内的寒意,调整自律神经系统及内分泌的平衡。不但达到减肥的效果,还能消除失眠、头痛、生理不顺及压力大等恼人的因素。

泡脚减肥的基本方法:

1. 在塑料水桶里注入

15~20厘米深的水,水温以41~42℃为宜,最好能用温度计量一量,不然就以洗澡的温度为准,接着再放入入浴保温剂。

2. 双脚放进水桶中,基本的浸泡时间是15~20分钟。

3. 水温变冷以后,将热水瓶中的热水倒入水桶中,继续泡脚。注意不要被热水烫伤,最好是先将热水倒在杯子里,再慢慢倒入水桶内。

4. 泡完之后,穿上袜子保暖,最后再喝温水补充水分,同时促进新陈代谢。

5. 每天泡脚至少1次,最好是3次,效果一定加倍哟!



懒人减肥进入冲刺阶段 原先的衣服裤子都不能穿了

立秋后的南京清爽宜人,感觉很舒服,在秀域参加免费减肥的胖友却进入最后冲刺的两周。胖友们正摩拳擦掌争取最后的胜利!

在这周不得不说的还是秀域的名人杨威先生,告诉大家一个好的消息:截至8月7日,他已成功减掉22斤赘肉,啤酒肚不明了,之前的裤子也不能穿了,杨先生调侃:这下买衣服都有自信了!

其他胖友也不甘落后,漂

亮妈妈乐艳减重16.1斤,时尚妈妈陈媛媛减重20斤,此时她们在努力雕塑体型,让身材更加完美迷人!

8月7日立秋了,减肥又进入另一个黄金时期,秋季是万物调息的季节。此季节新陈代谢慢,吸收能力很强,人体各器官循环相对稳定,是养生的好时机。同时出汗减少,食量增加,脂肪储备能力增强,人体合成脂肪的速度尤其是内脏脂肪是平时的2-4倍,但

是脂肪的分解速度比平时慢10%左右,容易生成堆积脂肪,是肥胖的源头,秋季减肥可以更好地遏制脂肪的生成,更有利于减肥,反弹率也会降低,可起到事半功倍的效果。

秀域古方减肥在为幸运胖友全程免费治疗的同时,为使更多胖友获益,特推出199元的特惠瘦身疗程(该疗程原价950),并加送价值400元的特色美白两次。

咨询电话:84487897

明星经典整形

在新协和您同样拥有

- TOP1 韩式眼部精微整形**

方案:韩式翘睫双眼皮、自然仿真双眼皮、小眼开大

效果:术后重睑清晰流畅,形态自然美观,持久逼真
- TOP2 韩式3D综合隆鼻**

方案:鼻尖塑形、鼻翼缩小、鼻梁垫高、鼻孔修复

效果:强调3D整体设计,鼻型玲珑秀挺,俏丽自然
- TOP3 精致脸型雕塑**

方案:降下巴、颧骨降低、磨下颌骨、颞部填充、唇形改造

效果:精细唯美,以获得圆润的鹅蛋脸或精巧的瓜子脸
- TOP4 面部年轻化管理**

方案:非手术无痕除皱,三层紧肤祛眼袋,眼睑松弛矫正

效果:除皱、紧致,整体提升一步到位,瞬间恢复年轻
- TOP5 特色皮肤美容**

方案:祛斑、祛胎记、祛痣、祛疤、祛纹身、冰点脱毛

效果:彻底祛除各类皮肤瑕疵,“斑”走无痕,还您洁净肌肤
- TOP6 S动感曲线缔造**

方案:韩式精微整形丰胸,多维聚能溶脂瘦身,中医针灸减肥

效果:360度立体塑形,精准定位S曲线,轻松拥有好身材

冰爽雪价: 自然仿真双眼皮 特价 888元 韩式精微整形丰胸 特价 3800元
 韩式3D综合隆鼻 特价 1888元 多维聚能溶脂减肥 特价 970元/部位
 SHR冰点无痛脱毛 特价 880元起 中医针灸减肥 特价 570元/疗程

新协和整形美容
 整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地

地址:南京新协和医院四楼(新街口程阁老巷20号)
 QQ咨询:805299355 网址:www.jsjy120.com

南京恒丽医学整形美容

20余年成功经验 专业品质 诚信服务

赵霞主任

暑期韩式双眼皮
 特价酬宾 **5折**

其它项目
7.5折

江苏省首批医疗美容主诊医师 特惠热线/ 58809977 / QQ:826116728
 贺恒丽整形赵霞主任被评为 消费者“最喜爱的整形专家”称号!

地址:南京建宁路57号3楼
 南京414医院美容中心主任 网址:www.hlzxm.com

- ◆韩式欧式双眼皮 ◆韩式隆鼻 ◆无痕祛眼袋
- ◆改脸型 ◆360度溶脂减肥 ◆精细除皱
- ◆除疤痕 ◆面凹陷修复 ◆仿真酒窝
- ◆隆胸 ◆妇科整形 ◆除腋臭 ◆专业植眉漂红唇
- ◆永久脱毛 ◆电波拉皮 ◆光子美白嫩肤

诺宇针灸减肥

正规医疗机构 执业中医师亲诊
 科学减肥 标本兼治 无痛针灸

三店同庆 活动惊爆价

8月11日起至8月31日
体验200元/10次,年卡2000元现9折
优惠,更多惊喜! 店堂或电话咨询!

主诊中医师陈海江毕业于南京中医药大学、解放军第二军医大学,对针灸减肥有独特的见解及治疗方法。

根据多年临床经验,将肥胖的类型分为:

- 1. 肝气郁结型:**表现为形体肥胖、胸膈胀、胸闷气短、时而作痛、烦躁易怒、头目眩暈、妇女乳房作胀、少腹胀痛、月经不调。
- 2. 脾虚湿阻型:**表现为形体肥胖、疲乏无力、肢体困重、纳少腹胀、便溏尿少、下肢时有轻度水肿。
- 3. 胃肠实热型:**表现为形体肥胖,食欲旺盛或消谷善饥,渴喜冷饮,小便短赤,大便秘结。

疗效才是硬道理!

新街口店:石鼓路42号建华大厦6楼B06室 服务热线:84292316
 瑞金路店:龙蟠中路316号(江苏银行旁) 服务热线:84602816
 白下路店:红十字医院门诊四楼 服务热线:84635809

QQ号:413054401