

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

取消乙肝检测项目引发热议,有关专家认为——

关注乙肝人群生活质量更关键

“取消常规体检中的乙肝检测项目”的消息一出,立即引发热议。虽然卫生部称这只代表专家观点,但各界普遍认为这是一个值得关注的话题。有关专家认为目前我国有慢性乙肝患者2000万人,乙肝表面抗原携带者9300万人,与“乙肝”两字相关的群体非常庞大,因此我们不仅要重视日益增多的医源性感染,还得关心乙肝人群的生活质量。

肝炎病毒医源性感染增加

乙肝检测项目有“两对半”、肝功能和DNA等,其意义在于帮助医生诊断。对于用人单位,用这项检测预防传染病意义并不大。南京市第二医院门诊部主任沈玲认为,用人单位查肝功能和两对半,关键还是存在歧视,认为阳性都有传染性。沈主任对记者说,其实乙肝主要通过血液、母婴、性三个途径传播。健康人可以接种疫苗达到保护作用。

“虽然治疗和预防都被人们所知,但医源性感染也必须引起人们重视”,南京市中医院主任医师谢英彪教授指出,这些年医源性感染逐渐增加,针灸的针、口腔器材、内镜等使用时都有可能传播乙型肝炎病毒,像胃镜用新洁尔灭消毒的

话,有时候难以杀死病毒。此外,血液透析的病人常常是乙型肝炎病毒传播的对象。

乙肝妈妈也能生出健康娃

乙肝妈妈能否分娩出健康的孩子?针对很多读者关心的这一话题,南京市第二医院妇产科韩国荣主任介绍,母婴传播阻断治疗取得了很大进展,阻断成功率达到95%以上,不过,每个病毒携带者的传染性均不相同,那些高病毒载量的人群分娩时,阻断率大约有10%失败,宝宝成为慢性感染者。专家特别指出,乙肝母亲全程健康监控十分重要,包括乙肝阳性的女性在没有生育前要进行生育咨询,请医生评估母亲传染性有多大,肝功能有无活动受损情况。其次是孕期监控,最后是孩子出生后的紧急



漫画 俞晓翔

处理,即注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗,注射的方法与剂量和正常孩子均有不同。紧接着要对孩子的健康状况管理至一周岁,帮助清除母亲进入孩子体内的病毒,让孩子产生保护性抗体。当部分孩子指标检测不好时,就要进行再接种。

肝病患者要会精神减负

“50%以上的肝病患者情绪十分忧郁”,感染科专家介绍,很多肝炎病人染病时间久了,会出现各种心理障碍:忧郁、沮丧、焦虑、孤独、紧张、脆弱和绝望。“一些人认为自己现在得了肝炎,很快就演变

成肝硬化,接着便是肝癌,因此他们往往一见到医生就伤心流泪”。

得了肝病后,良好的心理是康复的关键。对慢性活动性乙肝治疗的长期性要有一个心理准备,采取“既来之,则安之”的态度,要学好养生之道,积极配合专科医生的治疗,这样才能获得最佳的治疗效果。专家指出,对于那些忧郁和沮丧的病人,应该给自己的精神减负,只要能及早诊治,就可以使病情的发展延缓,病情可以长期稳定。此外,目前治疗病毒性肝炎的药物也逐渐增多,所以得了肝炎并不等于患

了不治之症。

乙肝病人夏季吃啥好?

夏季乙肝人群怎样饮食?知名养生专家、南京市中医院消化科主任医师谢英彪教授主张,乙型肝炎患者常吃薏苡仁、粳米、大豆及豆制品、香菇、胡萝卜、莴苣、冬瓜、番茄、马兰头、赤梨、大枣、鱼、牛奶、鸡蛋、蜂蜜、醋等食物,同时他还为乙肝人群的夏天饮食支招:

薏苡仁冬瓜粥 薏苡仁50克、冬瓜100克、粳米50克一起煮,清暑化湿护肝保肝。夏天脾胃功能不好的乙肝病人适用。

五味苦瓜 苦瓜400克,加五香粉等调料搅拌,可以降低转氨酶,可以清热解毒。

香菇炖鸭子 香菇60克、瘦型鸭半只,加调料炖煮。保肝护肝,滋养胃气,补充多种营养物质。

蜂蜜牛奶饮 牛奶1瓶,烧开后停火放入蜂蜜20克,每日早上服用,保肝护肝,补充蛋白质,润肠。

板蓝根粳米红枣 板蓝根30克,红枣20枚,将板蓝根放在纱布袋里扎口,与洗净的红枣一起煨,可以抗病毒,降转氨酶,清热解毒。快报记者 金宁



呵护好宝宝的生命之水
详见 B18 版



午休时间你选择睡觉、运动还是美容,请看 B20 版。



小毛病,发条短信。你的疑惑在 B39 版能找到解答。



嫁不嫁?男友说我像他妈。B40 版心理专家为您详细分析。

FACE SCULPTURE
安全·自然·自信

轰动全球的中国版“河莉秀”面部轮廓塑造者
中国十大美容整形医院
大连医科大学第五附属医院客座教授;中日医学交流“中韩整形美容”高峰论坛演讲者
日本整形外科学会客座教授;中国美容外科协会理事

JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美® 整形美容医院



美女很忙

这个暑假整形去

Be beauty
this summer

暑期特惠 即日起至8.15
详情请见店内公告

- ★ 高考毕业生享受普通手术费8折优惠
- ★ 学生、教师享受普通手术费8.5折优惠
- ★ 其余普通手术费8.8折优惠
- ★ 激光脱毛买3送4
- ★ 青春痘、非手术紧肤祛皱疗程特别优惠
- ★ 全瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全面优惠

清凉电眼

无痕翘睫 双眼皮

独创无痕翘睫重睑术,根据个人眼部形态、面部五官比例及整体气质度身设计个性化的双眼皮,在精细微创的同时,使睫毛自然上翘,永葆夏日活力。

优点: 自然无痕、形态逼真、睫毛上翘、双眸传情。

俏丽鼻梁

三段式仿真 隆鼻

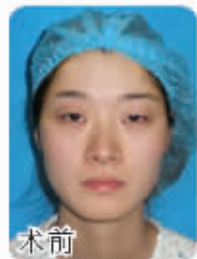
采用各类进口高密度医用美容硅胶假体,以精湛技艺雕琢贴合面部轮廓的造型,由鼻腔微切口放入,使鼻梁、鼻尖、鼻翼自然呼应,完美鼻部“好望角”。

优点: 自然无痕、比例协调、坚韧挺拔、立体感强。

小手术,大改变

面部精细化理念

为了使面部五官比例更加协调,施尔美9年坚持面部精细化理念,以鼻头鼻翼矫正术、内眦开大术(开内眼角)、内眦赘皮矫正术等为技术核心,通过全职在院的权威专家对细节的精心设计,彰显东方人的五官魅力。



术前



术后

施尔美·花漾女人 求美红手:沈影
手术项目:
重睑、隆鼻、改脸型、颞部填充等

经典项目|面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光绝毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线:025-84488400 8008289950 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828