

机灵“小徒弟” 在比赛中学会煮奶茶

快报·欢乐社区行



奶茶师傅张丽正在教大家怎么煮奶茶 快报记者 施向辉 摄

一杯香浓的奶茶,是不少人的最爱。自己在家,怎么才能做出堪比外卖的美味奶茶?这不,上周六快报欢乐社区行活动走进陶李王巷社区,特意邀请南京闻名的“口渴了”奶茶店的店长张丽来教大家做奶茶。尽管当天细雨纷纷,但还是挡不住上百名前来“拜师学艺”的奶茶爱好者的热情。大伙儿现场边喝边学,还有机灵的小朋友“现学现卖”,有模有样地来了场煮奶茶比赛。

热心读者:搭车一个半小时来学艺

还没到9点,陶李王巷的小花园广场上已是人声鼎沸。奶茶“师傅”张丽刚到,大伙就牢牢“粘”上去,把她围了个水泄不通。为了教会大家,张丽也是有备而来:电磁炉、不锈钢锅、红茶茶叶、奶精等各类材料一应俱全。

记者发现,这回远道而来“取经”的市民还真不少。家住奥体的何先生为了准时赶到现场,花了足足一个半小时,倒了三趟车来到现场,“先乘地铁到中华门,然后转游4路,接着再转4路。”不过他认为这趟来得很值:“我最喜欢的饮料就是奶茶,每天不喝上两杯就不舒服。一直想自己学着做,平常根本找不到人教。今天难得有这么个机会,我一定得来!”而家住沧波门的王女士为了不迟到,早上6点半就上路了。她说,孩子喜欢奶茶,自己也一直很感兴趣,可总觉得自家做的口感不够醇厚,“今天可要好好来讨教讨教。”

观摩篇:徒弟细心问师傅耐心教

机会难得,大家自然不能错过。第一锅水还没烧开,问题就来了,“这水有什么讲究吗?”“茶一定要煮不能泡吗?”“茶叶什么时候放?”师傅一一接招:“水就是普通的自来水,烧开了就可以放茶叶了。泡也可以,不过比煮的味道差多了。”说着,水面开始激起一连串的水花,她迅速倒进一袋茶包。“这是什么茶啊?”“我今天用的是咖啡红茶,这包80克的可以煮3公升茶水。平常大家用其他口味的茶包也可以。”

10分钟左右,茶香弥漫开来,有心急的人问道:“是不是现在就要放奶精了?”张丽笑着摇摇头:“茶要煮一刻钟左右才够,然后滤出茶包,再开始放白砂糖、奶精,如果放得太早,味道会受影响。”眼看着茶包被滤出,一袋白糖被缓缓倒入锅内,大家又好奇了:“这是什么糖?”等师傅告诉大家,这

就是在超市里买的甘蔗白糖,大家这才安心。

热气腾腾的奶茶终于出锅了,四溢的香气馋得大家直咽口水,大家排起长队来领上一杯,细细品尝。“喝到嘴里有浓郁的茶味和奶香,喝完舌头还感觉滑溜溜的,口感真好。”大伙赞不绝口。眼看着现场飘起了蒙蒙细雨,还是不时有人拿着空杯子来续杯。附近的街坊们也“闻香而至”,加入了长队。

实践篇:机灵小朋友现学现卖

等师傅教完,接下来就到考验“徒弟”的环节了。现场架起5只热气腾腾的电磁炉,在工作人员的看护下,5名小朋友自告奋勇要来亲身实践一番刚刚学到的奶茶手艺。

只听一声令下,5个小朋友凑在灶台前忙开了。记者探头一看,发现张晓峰小朋友的锅里水明显少许多,他一本正经解释道:“水少一点,这样口味会更浓,味道自然更好啦。”而田家明则在白糖和奶精上下功夫,一小勺一小勺,放一点尝一口,觉得不对再放一点。眼看其他小朋友个个忙得满头大汗,12岁的邱圆圆倒是气定神闲,原来她早准备了“秘籍”:

“刚才老师讲的每一个步骤,我都记在本子里,只要照着做应该没有大问题。”好不容易等到“小徒弟”的5锅奶茶大功告成,张丽师傅也乐得坐享其成,一一品尝。喝到第一杯,她“扑哧”一声笑了:“味道很浓,不过居然没有甜味,谁忘了加糖?”张晓峰不好意思地举起了手,“唉,要不是忘了放糖,我的奶茶肯定很好喝。”又喝第二杯,“奶香盖住了茶香,这杯应该叫‘茶奶’。”一旁的田家明调皮地吐吐舌头,“可能我奶放多了。”最终一杯浓淡适宜、口感正好的奶茶让张丽竖起了大拇指,优胜者正是邱圆圆。她开心地告诉记者,等会就到超市买足材料,“回家煮给爸爸妈妈爷爷奶奶喝个痛快!”

律师团

想离婚,可以找人“代办”吗?

“我想离婚,可又不想跟丈夫见面,可以找人代办离婚手续吗?”居民刘女士前来求助,她告诉记者,自己结婚5年来,长期忍受丈夫的家庭暴力,前段时间,她下定决心要和丈夫离婚,“可没想到他为了这个又打了我一顿。我再也不受得了。”后来刘女士果断离家,并设法隐瞒了自己的行踪。

“离婚找人代办,这个想法不具有可行性,也没有法律支持。”江苏瑞格律师事务所律师王立宁律师表示,按照《婚姻法》的规定,离婚双方需要亲自到负责婚姻登记的民政部门去申请离婚登记,不可以由他人代替。

健康团

孝顺女儿拉着老妈做体检

这次名医团前来助阵的依然是解放军454医院的医生们。“你们来得真是太巧了,我正愁怎么劝妈妈做体检呢!”22岁的郑媛媛在南京一所大学读大二,前段时间,她一个室友的妈妈因为卵巢肿瘤动了开腹手术,花了很多钱,医生还表示,这都是因为发现得太晚了。这件事深深触动了媛媛:“妈妈好几年没去体检了。她总是认为自己很健康,体检又太贵,总是不肯去医院!”

“我们在发放免费体检卡,你正好可以带着妈妈去看看。”拿着体检卡,媛媛松了一口气:“这回体检不用花钱,我妈应该会乖乖跟我去检查了。”

便民网

10分钟搞定,几百元的豆浆机不用扔了

3年前,豆浆机刚开始流行。李奶奶的儿子就买了一台孝敬老妈,“花了好几百元呢!我都不舍得用。”一个月前,她心血来潮要做出豆浆,小心翼翼搬出机器,却沮丧地发现它不动了,“插上电源,怎么按都没反应。”李奶奶本打算送到品牌维修部,可机器早过了保修期。“今天来找你们,真是抱着最后一丝希望了,实在修不好,我也只能丢了。”便民网师傅捣鼓不到10分钟,豆浆机就修好了。老人看着嗡嗡作响的机器,不敢相信地问:“这就修好了吗?”

快报记者 钟晓敏 赵丹丹 王凡 沈晓伟

乡村美食大赛 花哨的不吃香

地锅、土鸡汤、南瓜饭……日前,2009年南京乡村旅游美食大赛在江宁落下帷幕,来自南京各区县的70多名农家菜大厨各显神通。

和以往的美食大赛不同的是:这场比赛要的就是个“土”字。最终的评选结果出来后,越土的菜,越能得到“挑剔”的评委青睐;那些雕龙刻凤,或者选料太精细的,一概遭到无情的淘汰。

140多道,评委吃了六七小时

前天的美食大赛,对评委来说,也实在是一次味蕾挑战。

70多名厨师,共有140多道菜参赛。从上午九点钟,五位评委就坐下来,开始一道道品评。为了保证端到评委面前的菜,是刚出锅时的最佳口味,厨师分成17个小组,依次在后场现场制作,香的臭的,酸的甜的,咸的辣的……一直吃到下午四点左右,才把所有的菜全都尝遍了。

一连吃了六七个小时,舌头会不会麻木了?记者发现,每道菜上来,评委们最多沾一点点,或者沾点汤汁吮一下,有时候根本不吃,只用筷子戳两下,翻一翻。这样就能品评出美食的高下?

“这个童子鸡,小归小,可是你看看它的色泽,再尝尝汁的味道,就知道压根不是散养鸡,这是外地运过来的圈养鸡,原料选择就不好,花再多心思去调味也没用。”担任评委的金陵饭店副总裁花惠生介绍,评判是从原料质感、菜品色泽、菜品口味、菜品形状,以及配器、卫生效果等几方面综合评判。他指着一道刚端上来的豆腐丸,“像这个,戳一下就知道太老了;还有这道荷叶蒸肉饼,外表很干,估计是昨晚蒸好了,今天到现场加热一下就上菜了,当然过不了关。”

最土的地锅小杂鱼夺得冠军

经过激烈角逐,最终评出金银铜奖各10名。记者发现,“站”在领奖台上的这些菜肴都很质朴。摆

盘花哨的,一个都没入选。有一道全场看起来最壮观的菜,南瓜雕出来的龙高达好几十厘米,盘子中间摆着烧汁鳗鱼,还点缀着三文鱼籽。这道菜却遭到了评委一致的否决,得分很低。“这根本就不是农家菜,市民谁要大老远跑到农村去吃这种菜?”

在所有参赛作品得分排在第一名的,是江宁一家饭店的地锅小杂鱼。听起来这么普通的菜式凭什么能夺得第一。评委给出的答案是“它够土,充满了乡土气息”。颁奖结束后,记者过去一看,果然与平常在饭店吃到的地锅不同,鱼很小,每条都只有两寸左右;贴在锅边的馍却很厚实,像农家蒸的土面馒头,但贴在锅边的一面焦黄香脆。“小杂鱼是我们自己养的,现捞现烧现吃,连里面用的青椒、葱都是自家种的菜地里摘的,馍是土面,要是用大锅烤出来的更香呢。你们尝尝。”大厨一番话勾出了大家的馋虫,大家很快将锅边贴的馍一抢而空,掰开来,面一点也不好看,不像平时吃的包子馒头那么白,但吃起来很香。

溧水一家农庄的黑莓饭扣南瓜,也赢得评委们的好评,获得金奖。参赛的南瓜菜式比比皆是,可这一道,巧妙利用了溧水当地特产的黑莓榨汁,拌上上好的糯米,再放入挖空的南瓜盅里蒸熟,酸甜可口,营养丰富。

旅游局有关人士告诉记者,此次大赛评选出来的10道金牌菜,今后还将在市区一些高星级餐饮企业里,作为南京的本土特色菜加以推广。

通讯员 童莉 快报记者 孙兰兰



140多道美食来参赛



黑莓饭扣南瓜



这样的菜太花哨,反而得不到评委们的青睐

通讯员 雷琛烽 摄

肾科
博导在线
特约解答:南京博大男科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wanggang/

慢性肾炎久治不愈,中医中药有办法吗?

和县读者:
我患慢性肾炎5年久治不愈,今年2月肾穿示:膜增生性肾炎III型,已用所有西药,蛋白尿始终在+++~++++,西医说此病没有办法,中医中药有办法吗?

南京博大男科医院王钢博士生导师:
膜增生性肾炎III型确属非常难治的病理类型,既然所有西药对你无效,可采取中药治疗。据我经验部分患者用中医中药是能够完全治愈的,另部分患者通过调整机体内环境平衡保护肾功能。

急诊透析1月,中医药能让我透析吗?

苏州读者:
我是65岁男性,全身浮肿1个月,无尿血压高有感染在苏州二院进行血透。现在感染控制血压平稳就是小便没有,靠一周3次血透维持。医生建议我做动静脉内瘘长期血透,听说王钢教授治此病很有名,特此求教。

南京博大男科医院王钢博士生导师:
每年我运用中医中药或中西医结合方法确实让不少血透患者摆脱透析,但要根据患者的具体病情而定。请速来我将为你进一步确诊,制定个体微调的中西医结合方案。只要有一线机会我将努力让你摆脱血透。

反复发肾病综合征患儿家长求教小营读者:

我儿肾病综合征,反复复发,感冒、激素撤减半片就复发,在其他医院用氮芥、环磷酰胺、环孢素、FK506效果不佳,实在怕了,求救中医。

南京博大男科医院王钢博士生导师:
肾病综合征反复发作的患儿非常多,确实非常难治。但是据我们经验很多反复发作的患儿病理类型都不太重如微小病变、系膜增生性肾炎,加之许多西药的副作用对患儿的生长包括以后生育会带来影响,建议你坚持来我院门诊治疗。我们运用邹云翔老先生疏泄泄浊清利经验方治好了大量患儿。

慢性肾炎突然血肌酐上升很多怎么办?

鼓楼读者:
最近血压稳定,我停服了一段时间中药,血肌酐从200升至400umol/L,我快要崩溃了,怎么办啊?

南京博大男科医院王钢博士生导师:
慢性肾炎特别是血肌酐150-300umol/L之间的患者,应该坚持用结合患者个体辨证加增的中医中药,稳定血压,控制饮食,规律生活,大部分患者能够稳定10年以上或更长。因此在你血肌酐突然升高时应迅速求助你的主治医生,寻找可逆因素采取积极措施争取使血肌酐再降回到300以内,这很关键如果处理不好它将进一步升高进入尿毒症。

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
读者热线:025-52238888
网上咨询: www.jg91.com

白下区读者问:

我以前性功能不错,近一个月来,和爱人的性生活突然出现了问题,感到力不从心,勃起很缓慢,有时甚至难以维持性生活。在几次失败后,我就很紧张,不敢面对爱人。我是不是阳痿了?求助专家,这种情况该怎么办?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

您的情况,多考虑为勃起功能障碍(ED)。临床上ED分为心理性ED、器质性ED和混合性ED。从您的叙述中可以看出,您的心理压力很大,您一定要放松心情,心理压力过大的话也会影响您性生活中的表现。建议您及时到专科医院诊治,确定病因病情,专家将根据检查结果制定规范、系统的治疗方案。目前我院采用两岸优质男科技术“动脉血管激活技术”进行性功能康复治疗,可在短期内恢复性功能,已为众多患者解除困扰。

泰州读者问:

我从16岁开始手淫,到现在都7年了,现在不知还有没有的救。我现在记忆力很差,经常腰酸背痛,稍微干点体力活就很累。备受尿频、尿急、尿不尽、尿滴白等困扰。我还没有结婚,这个样子真不知该怎么办?

南京建国男科医院主任医师郑世广:

频繁、重度的手淫可引起前列腺炎、遗精、早泄、性功能障碍等。而对心理上的危害超过对生理的影响。您应培养起正确的兴趣爱好,努力戒除手淫,加强身体锻炼。同时可到我院的性心理咨询中心诊治。另外,从您的症状来看,可能存在前列腺炎,建议您及早治疗,推荐采用被誉为前列腺疾病治疗金标准的“腔内介入靶向通导技术”治疗,可使药物直达病灶,杀灭病菌,其疗效受患者一致赞誉。