

# 143道乡村美食周六战汤山

本报讯(通讯员 童莉 杨乐 记者 孙兰兰)周末去附近的乡村吃吃农家菜,在充满野趣的风景中放松自己,南京的乡村旅游越来越红火。昨天,记者从市旅游部门了解到,本周六,乡村旅游美食大赛将在汤山拉开帷幕。

今年年初,南京共发放了2000万元旅游消费券。从3月至6月这四个月中,南京57个乡村旅游指定消费点,共计使用乡村旅游消费券1325万余元。

乡村旅游点接待游客370万人次,实现营业额2.3亿,较去年同比增长30%。

吃,是乡村旅游的重头戏之一。昨天记者了解到,本周六,南京市旅游局将在汤山颐尚温泉举办“乡村旅游美食大赛”。届时,来自建邺、栖霞、溧水等8个区县50多家乡村旅游点的70多名厨师将汇聚一堂,大展厨艺。目前已将前来“打擂台”的,共有143道特色乡村菜肴,包括溧水凤山水庄推出的“石臼湖风

鱼”、浦口老山森林庄园的“老山不老”、江宁银杏湖高尔夫俱乐部的“银杏湖鱼头煲”等,原料极具地方特色。大赛将从中评选出金、银、铜牌菜肴各10道,其中,十道“金牌菜”今后还打算在南京市区的高星级酒店作为特色菜肴向外地游客推出。

据了解,南京市旅游局还将在9月中下旬,举办金秋南京乡村旅游节,并推出一系列丰富多彩的节庆活动,让市民充分感受田园风光、山野情趣、乡村美食。

## 出行

### 两桥梁消险改造工程顺利完成

本报讯(记者 鲍铭东)记者从南京市市政部门获悉,日前龙蟠南路高架桥消险改造工程和赛虹桥消险改造工程已经顺利完成,消除了桥梁的安全隐患。目前,栖霞大桥消险改造工作正在进行。

## 发布

### 树脂混凝土井盖研发成功

本报讯(实习生 刘琨 记者 张星)一种高科技的树脂混凝土井盖近期研发成功,开始在六合中科院园首次使用。据成功开发这种树脂混凝土井盖的江苏普利瓦聚合物材料有限公司负责人称,这种新型的树脂混凝土井盖的承重强度可与铸铁井盖媲美,可以解决铸铁井盖怕偷、复合及水泥井盖强度和寿命不足的问题。

## 招聘

### 周五200个见习岗位虚席以待

本报讯(记者 项风华)记者昨日获悉,为帮助南京籍各类未就业毕业生尽快实现就业,南京市劳动和社会保障局、江苏外企人力资源服务有限公司将于8月7日(周五)上午在新街口管家桥55号南京市职业技能培训中心二楼服务大厅联合举办本年度夏季就业见习岗位招聘会。届时,西门子数控有限公司、艾志机械工业有限公司、华洋电器有限公司、迈思达软件有限公司、南京美的微波电器销售有限公司、农夫山泉股份有限公司、南京金鹰物业资产管理有限公司等18家外资、民营企业将为毕业生提供包括软件工程师、质量工程师、行政助理等200个就业见习岗位。

## 历史上的今天

1932年8月6日,意大利威尼斯国际电影节创办。这是世界上第一个国际电影节,被誉为“国际电影节之父”。新华社

## 菜价

### 连遭阴雨 虾价下跌

本报讯(通讯员 冯智勇 记者 夏天)入伏后,正逢各类虾子大量上市的时节,南京遭遇了罕见的连续阴雨天气,有“贵族水产”美誉的基围虾也耐低温,身价频频滑落,售价只有33元/斤。

8月5日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	利巷	安怀村	高书楼	河西宁工
菜 秧	2.8~3	0.8~1.5	2~6	3.5~4	2.5~3	3.5
空心菜	0.8~1	0.4~0.8	1~1.5	2	0.8~1.2	1.5
青 椒	1.1~1.3	0.5~1.2	1.8~3	1.7~2	0.9~1.3	3.5
萝 卜	0.7~1	0.3~0.5	1~1.3	1	0.9~1	1.5
茄 子	1	0.4~0.7	1~1.3	0.8	0.8~1.3	1.5
冬 瓜	0.5~0.7	0.3~0.6	0.6~0.8	0.8~1.2	0.3~0.5	1.2
菊花脑	1.8~2	0.8~1.5	1~3	1	2~2.5	3
鳊 鱼	6.5	5~6.5	6.5~7	5.5	5.5~6.5	6.5
后腿肉	10.5~11	8	9~9.5	9	9~10.5	9.5
鸡 蛋	3.8	3.3~3.5	3.8	3.7	3.8~4	4

## 提醒

### 31项行政许可审批项目集中受理

本报讯(实习生 刘琨 记者 张星)将分散的行政许可审批项目集中受理,“一个窗口对外,一个窗口进出”。江苏省卫生厅昨天发布通告称,自今年8月1日起,对省卫生厅负责审批的25项行政许可,5项非许可类行政审批和1项行政指定共31项行政权力开展集中受理,由“江苏省卫生厅行政许可受理服务中心”统一受理,受理

### 今天车牌号段安排如下

本报讯(记者 田雪亭)记者从南京车管所获悉,按照目前公私牌照号段合并的规定,“十选一”选号系统今天的号段安排如下:车管所VF6xx;大明路GX7xx;江宁LC6xx;江北KM2xx;六合WB0xx;溧水WP8xx。自编自选号段,车管所公安内网号段为“苏A20R00至苏A24R99”。互联网上选号系统号段为“苏A45Q00至苏A49Q99”。

## 活动

### “爱心一对一”资助苏北千名孤儿

本报讯(通讯员 苏红 记者 张星)近期,江苏省红十字会在省级机关及省各直属单位开展“爱心一对一”资助苏北千名孤儿行动。对于1000名孤儿基本情况,可以登录江苏省红十字会网站(www.jsredcross.org.cn)“在线求助”栏目了解。

## 水电气

### 停气通知

8月7日13:30至17:00下列地区停气:虎踞关1号周围用户。港华

### 停电通知

8月10日6:00-10:00停建邺路线,范围:省党校箱变、建邺路等。宁电

# “夏日,我要瘦”瘦身节播报频传 系列介绍之二 你会减肥吗?

“夏日,我要瘦”大型瘦身节活动中代快报挑海选选出10名S曲线志愿者,为她打造S曲线。幸运的顾客已经在瘦体训练营开始瘦身征程啦!二十多天下来,各个选手均和瘦体训练营的瘦身方案,都取得啦不错的成果。特别是叶小姐更是减了15斤,漂亮的水桶腰整整减掉16厘米,的色更也淡化许多!

随着人们生活水平的提高对自身形象的要求也越来越高去美容院和减肥纤体也就多起来,但你知道吗?减肥不当会中更严重甚至可能为此而丧命。瘦体训练营营养师告诉我:人体在正常情况下会通过消耗糖分补充能量。当人在节食,身体不能摄取充足糖分时,就会燃烧脂肪来替代糖分,雨也会伴随这个过程产生。一旦在体内大量积累,就有可能出现危险的化学反应,是夺人性命。英国女子海伦为了减肥,几个月里只喝水和汤,最终因此命丧黄泉。

其实,现在最流行的减肥方法,就是局部减肥。体外涂抹瘦体训练营转化酶,瞬间化解脂肪,让老肥油通过毛孔排出体外,迅速减肥。同时,被分解后的脂肪有一部分转化为营养,滋养皮肤,防止皮肤松弛;保持内分泌功能正常,防止内分泌失调带来的诸多疾病,让身体变轻盈,皮肤变好,一天比一天漂亮。减肥不痛苦,不抽脂,不节食,不扎针,不吃药,不腹泻,轻轻一抹,体态变完美,皮肤变细腻,杜绝憔悴没精神。对身体无任何伤害和副作用。安全可靠,不存在反弹。局部减掉腰、腹、胃等部位的脂肪,而胸脯还是原来丰满的状态!或者你的胸并不丰满,我们给你丰满挺拔的乳房,就这样,轻盈靓丽,前凸后翘的美丽身材就属于你了!

“瘦体一抹减五十”,各位选手真是实实在在地体验到它的神奇,尺寸在不断变小,提臀翘臀!为了让更多的读者体验现场排油,目前现场活动继续进行。值得一提的是,瘦体训练营推出免费体验活动,让你现场排油看得见。如有效果将现场奖励1000元。想变爱美的你还在等什么,赶快拿起电话预约吧!预约热线:66628708,66613838

近2000平米1-6楼穿透式全实景片场影房,66组大型实景,移步换景

# 水滴摄影

6月26日起,历时42天紧张试营业 完美水滴凉亭绽放

## 8月8日隆重开业

### 婚纱照全场6.8折

**写真照:满1000元送500元 满2000元送1000元 再享套系价格九折后再升一级拍摄**

所有抢得婚纱照写真订单的顾客,还可再获开业大礼包一份(加赠20张佳片入册,实价800元)

活动详细方案:8月1日-9月1日

A、订水滴个性婚纱照6.8折,所有主题套系任意选拍不加价,所有礼服任意选穿不加价,限量888对,先到先得,订完即止

B、订写真,满1000送500元,满2000送1000元,再享九折后再升一级拍摄,所有实景任意选拍不加价,所有主题服饰任意选穿不加价,限量888套,先到先得,订完即止

C、所有抢得订单顾客还可再获开业大礼包一份(加赠20张佳片入册,实价800元)

欢迎全城比品质、比价格、比实惠,超值再下订。

水滴祝:  
“秋季西祠网友婚博会”  
盛大开幕!

水滴专注:品质、创意、如家、实惠...

南京市中山北路76号(罕人俱乐部斜对面)  
http://b1138006.xici.net  
TEL:025-83369292 83360092  
公交:31、34、83、100、151太平洋百货站、52、83、100、813山西路站