

黄瓜为什么苦涩? 加了激素!

一些蔬菜添加了植物激素口感变差,但是否有害目前尚无定论

一个马铃薯两斤半!

南京农副产品物流配送中心是南京新的菜篮子。尽管刚刚由白云亭搬迁至江宁,但已经初具规模,云集了上百家的蔬菜、果品批发商,外地牌照的大货车也源源不断地驶入。昨天,记者跟随江苏绿保生态生防研究所所长王长军来到这里。

眼下,正是西红柿、黄瓜、冬瓜等蔬菜大量上市的季节。记者看到,大量的黄瓜都运送至这里,再由商贩码成整齐的一袋袋出售,黄瓜看起来碧绿,摸上去还有点扎手,十分新鲜。“都是合格的,进市场前都做过检测了,”一商贩自信满满地说。“你这个黄瓜加激素了吗?”记者询问。“没有没有,纯天然,”商贩连忙否认。

记者看到,无论是卖西红柿、马铃薯,还是卖黄瓜、辣椒的商贩都众口一词,表示蔬菜没有添加任何激素。一位商贩拿出一个最大的马铃薯,足足有两斤半重,相当于一个小西瓜了。不过他坦承,这个马铃薯淀粉含量有点低。当记者询问有没有加“膨大剂”,该商贩先是不说话,然后不理记者,直接招呼其他生意了。

黄瓜苦涩的秘密

那么,这些蔬菜真的很新鲜吗?

黄瓜苦涩,西红柿一下汤就容易烂,马铃薯一个比一个大……可口的夏日蔬菜怎么变了样?昨天,记者随同专家一起,对市场上的蔬菜进行了调查。结果发现一些蔬菜含有激素,但是这种激素有害与否却从来没有定论。

专家认为,对这些“激素”蔬菜应该加以标签明示,让市民有知情权。

王长军告诉记者,他的一个研究小组已经来调查三四次了,只有个别商贩愿意讲一点小秘密。上次来的时候,他们一开始也是频频碰壁,最后看到一个摊位黄瓜卖相实在好得出奇,故意“诈”了一下商贩,说这个黄瓜加了激素,结果那位来自山东临沂的批发户也不好意思了,后来告诉专家说,用激素920(原名赤霉素)蘸花后黄瓜不蔫,黄瓜长得快,漂亮又好卖;而未蘸花的黄瓜卖相一般不怎么好,而且形状歪歪扭扭,蒂头老熟后带有黄条状。

“你再看看这个西红柿,正常的西红柿颜色是淡红色或者黄红色,用了激素的西红柿是鲜红色”,王长军告诉记者,以前对西红柿喷施催熟剂,西红柿尾部发尖;近年来西红柿生产过程中工艺“提升”了,改用激素浸泡:为了防止西红柿老熟发软,在西红柿上市前3-5天浸泡,利于西红柿保存。

相比之下,马铃薯用不用激素则不好说,外表上根本看不出来。但是一般情况下,马铃薯的重量不会超过一斤。如果个头太大,可能是品质原因,但也不排除使用了膨大剂。

记者在市场里走了一圈,也尝了许多黄瓜。王长军询问记者:“有什么感受,是不是有的黄瓜很涩嘴啊?”确实如此,有的黄瓜吃起来清脆可口;但有的黄瓜没嚼上几口,记者的嘴里就充满了苦涩。“很多人都不知道,以为这是生黄瓜。其实生黄瓜只有苦味,涩感很少,”王长军说,“这是因为使用了植物生长激素,黄瓜才会有强烈的涩感。”

如果是经常在家做菜的人,就更能感觉得出哪种蔬菜才是纯天然的。据一名山药经销商介绍,山药、马铃薯用膨大剂后,个头确实能大不少,而且表面非常光滑,看不到坑坑洼洼,煮熟容易烂;而不用膨大剂的山药、马铃薯在锅里起码要煮七八分钟才能烂,最长10分钟。所以,不用膨大剂的山药马铃薯淀粉含量高,做出的土豆丝有劲道,味道偏一点甜。西红柿也是一样的道理,用激素泡过的西红柿,容易煮烂,但是口感不怎么好。

畸形蔬菜最好别吃

江苏省蔬菜研究所所长羊杏平告诉记者,目前没有证据证明这些植物激素有害。如果不用激素,那些在大棚里生

长的蔬菜,坐果特别低,产量上不去。南京植保站站长方贵平告诉记者,植物激素分为三类,一是促进植物生长的;第二是让植物矮化,不要长得太高,避免倒伏等现象;第三就是促进果实早点成熟。无论是哪种激素,在蔬菜的含量中是极其微小的,相当于百万分之一毫克,应该说对人体没有毒害。

方贵平告诉记者,目前南京对农产品禁用40种农药,但对使用植物激素没有规定——由于含量太过微小,要花巨大成本去检测实在划不来。农民在种植时也不会过量使用,因为植物激素稍一过量使用就成了“除草剂”,农产品就自然死亡了,得不偿失。

采访中,南京的生态专家也说,植物激素大多是小分子,而动物激素主要是大分子的蛋白质和多肽,两者的化学结构并不相同。植物激素一般具有结构的特定性和作用对象的专一性,所以不会影响到人的健康。

王长军告诉记者,目前还没有哪个权威机构专门测定过蔬菜里植物激素的含量,也没有一个长期的试验去证实它的毒副作用。但是施用含有“920”的韭菜喂小鸡,小鸡会

拉稀,至于其他副作用还有待于医学部门观察。但可以确定的是,如果使用植物激素过量,肯定不好,因为这种非植物体内自然生成的激素称为外源激素,是人工合成的化学物质。所以,一些畸形的蔬菜,最好别吃。

江苏省人民医院营养科专家李群也告诉记者,从医学的角度来说,当然还是越少人工干预的食物越健康。

激素最好标示出来

王长军说,目前绿色果品禁用有机合成的植物生长调节剂。“优质农产品”的标准,有一条就是不使用人工合成激素。质量安全性最高的有机类农产品也明确规定,不能使用任何人工添加的激素。由此可反证:植物激素用过量,对人体没好处。

“不管有害无害,至少口味是明显下降了,激素蔬菜的管理应该效仿转基因食品,至少应该让我们知道哪些蔬菜在生产过程中是加了激素催熟的,”王长军认为,公众对于农产品是否使用过植物激素,应该有知情权,他建议有关部门加强监管。条件成熟的话,应该在使用过植物激素的产品包装上,标明使用过什么激素。对这类蔬菜,买还是不买,由消费者自己决定。

快报记者 刘峻



建议

尽量吃应季蔬菜

据了解,现在市面上不少水果和蔬菜在生产过程中都使用了催熟剂、生长剂等刺激性农药,在反季生产的水果蔬菜中使用尤多。王长军建议大家最好还是吃正常上市的蔬菜,并列出了应季蔬菜成熟表:

- 1月 菠菜、大青菜上市。此时大青菜尤佳,露天栽培不用激素。
- 2月3月 主要以大蒜、大青菜为主。南京人也吃野菜,如马兰头、芦蒿等
- 4月5月 小青菜上市
- 6月 丝瓜、南瓜、辣椒、茄子、毛豆开始上市
- 7月 西红柿、黄瓜、茄子、毛豆等上市
- 8月 小青菜、辣椒、茄果类渐渐上市
- 9-12月 菠菜、大青菜渐渐上市

静界瑜伽

健康、塑身、静心、美丽人生

<http://b391560.xici.net>

买年卡送月卡 **惠**

休闲年卡 1490元

暑假卡:高温 590元, 常温 490元

以上活动解释权归属静界瑜伽

专业权威教学、精英管理团队

全国直营连锁、南京第一家专业瑜伽会馆

- 【瑞金路馆 025-68996101】 瑞金路48号瑞金大厦B座4楼
- 【大行宫馆 025-68996102】 中山东路218号长安国际1801
- 【新街口馆 025-68996103】 淮海路36号金淮海商务中心7楼
- 【山西路馆 025-68996104】 山西路67号世贸中心A2座15A03
- 【龙江馆 025-68996105】 草场门大街101号文荟大厦17楼BC座
- 【滨江路馆 025-68996106】 滨江路聚福园二期康乐中心一楼
- 【江宁馆 025-68996107】 东山镇上元大街518号绿野大厦1001

国际瑜伽师认证协会江苏分会

初中高级瑜伽教练班热招中

专业权威 + 免费实习 + 推荐就业

学制: 全日制: 2个月; 周末班: 4个月

师资: 国内权威、10年教龄资深瑜伽导师

证书: 国际瑜伽师认证协会认证

咨询热线: 025-68996000 (静界各分馆均可报名)

振道跆拳道

强身、瘦身、防身、成就人生

常年开办: 少儿班、青成年班、私教班

<http://b883456.xici.net>

专业权威教学 中国跆拳道专业品牌

全国直营连锁 南京跆拳道示范道馆

暑假卡: 490元/期 **惠**

白领年卡 1490元

买年卡送价值 200元的道服

以上活动解释权归属振道跆拳道

- 【大行宫馆 025-68997101】 太平南路2号日月大厦202
- 【鼓楼馆 025-68997102】 汉口路22号南京大学游泳馆三楼
- 【山西路馆 025-68997103】 山西路67号世贸中心A2座15A03
- 【龙江馆 025-68997104】 草场门大街101号文荟大厦19楼A座
- 【滨江路馆 025-68997105】 滨江路聚福园二期康乐中心一楼
- 【莫愁湖馆 025-68997106】 莫愁湖东路万科金色家园9栋会所一楼
- 【江宁馆 025-68997107】 东山镇上元大街518号绿野大厦1002

凭此报可享受会员价参加8月9日“野羚羊 & 振道——户外拓展”活动!