

陈慧佳在比赛中



### 3:2 险胜俄罗斯 中国女排拿下北仑站冠军

又是一个3:2险胜,对手是2006年世锦赛冠军俄罗斯女排。昨晚,中国女排苦战五局终于力克了这个老对手,从而将世界女排大奖赛宁波北仑站的冠军收入囊中,五局比分为:23:25、25:23、20:25、25:14和15:9。

#### 战术 中国女排以快制高

平均身高1米90多,俄罗斯女排的身高接近男排的水平,身高已经跻身一流强队的中国女排,在俄罗斯同行的面前仍还是小妹妹,低人一头。但是排球场上并不是依靠着身高来抢占话语权的。昨晚,中国女排苦战两个多小时,才将俄罗斯女排斩落马下。这也是蔡斌执教中国女排以来,在主场迎战的第一个一流强队,也是其首次以国家队女排主帅的身份战胜对手。

所以只要在拦网的时候把握好起跳的时机,中国队并不惧怕俄罗斯。毕竟打高我们有经验,但是打快俄罗斯不是我们的对手。”老国手孙玥说。

昨晚的中俄对决被看做是王一梅和加莫娃的PK,作为两队的进攻核心,她们之间的对位也被看做当天的最大看点。但是29岁的加莫娃似乎难现当年之勇,面对王一梅这样的年轻后生,她的进攻多次被拦死。从赛后的技术统计看,王一梅全场独得30分,是两队得分最高的队员。而加莫娃得到17分约为王一梅的一半。中国队本场比赛制胜的法宝依旧是以快制高,副攻薛明的进攻得分高达14分仅次于王一梅。

#### 赢球 蔡斌赛后大唱赞歌

能够拿下俄罗斯,应该说北仑站的冠军成色还是挺高的,这对于蔡斌和中国女排提升信心显得非常重要。结束在成都的世锦赛预赛征程以后,中国女排就直接来到了北仑,进行了为期三周的最后备战。在此期间,蔡斌也对队员的一些技术环节做了针对性的训练。“技战术上也有了新的变化,这些在比赛中也展现出来了。这是中国女排今后前进的方向,我们还会继续抓。”蔡斌说,“现在队伍还不是老到,虽然战术意识以及之前抓的一些技术环节,比如拦网、发球、进攻等方面还是有了提高,但距离我的预期还是有差距。造成差距的原因,还是系统训练的时间短,这些东西毕竟还是要磨的。”

比赛(瑞士精英赛和意大利邀请赛),我原本也没想要全部都赢球,输球并不是坏事。”

对于和俄罗斯的这场比赛,蔡斌觉得,这届俄罗斯队在身高和力量方面不逊色于以往的国家队,而且在比赛中也给中国队制造了很大的压力。蔡斌说:“今天可喜的是,中国女排在最后的拦网和进攻方面表现出的气势不错,这也给对手很大的压力。”对于王一梅一人豪取30分的表现,蔡斌粗略算了一下,她的得分占到了全队的三分之一左右,蔡斌说:“王一梅今天的表现不错,她的后攻也比较多,今天的得分还算正常,如果占的比例再高就不正常了。”

截至目前,正式集结才不到4个月的中国女排已经打了不少的比赛。“前面19场球,队员都是轮番上场,因为我想大概地结合比赛看一下训练的效果,毕竟不能光看训练。”蔡斌说,“前面过早地暴露自己并不是好事,所以欧洲的那些

在第四局比赛中,为了加强进攻的高度,蔡斌用小将惠若琪换下了李娟,对于惠若琪的表现,蔡斌也给予了很高的评价:“惠若琪在场上的气势包括她的球的杀伤力都有一定的攻击力,但是从她的技术的含量来说还有很多需要提高的地方。”特派记者 付智勇 (快报宁波北仑电)

#### 《1043 体育网》 今晚开播

快报讯(记者 吕远)今天晚上6:30,FM104.3南京体育广播将联手搜狐网《天下体育》栏目推出超大版块体育广播节目——《1043 体育网》,节目时长为三个小时,每天晚间6:30至9:30播出。主持人陆慧敏、王传松、林杉、屠屠将通过赛场连线、热辣评论、赛事直播、球迷互动等多种方式和南京听众共同感受体育的魅力。

作为江苏省唯一一家专业体育广播媒体,FM104.3将进一步关注本地体坛动态;与此同时,还将与搜狐体育中心进行资源共享合作,对国内外体育重大赛事进行深度报道。以即将开始的男篮亚锦赛为例,前方特约记者、特约嘉宾都将通过电波为南京的听众送上广播体育的激情盛宴,敬请关注。

#### 7位数 周四多中300万

7月30日开奖的7位数第09116期一举送出5注一等奖,特等奖却在众人热盼之下再度轮空,不过这也意味着彩民们8月6日将有机会继续挑战“周四多中300万”。不妨一起回顾一下7位数近几个周四的表现:7月16日,7位数第09108期迎来首个“多中300万”的激情之夜,或许是怕广大彩民还未做好准备,当晚的特等奖并没有送出;7月23日,7位数第09112期开奖再度挑战“周四多中300万”,在逾千万元的奖池和300万派送的双重利好下,7位数和钟爱它的江苏彩民们玩起了“躲猫猫”,特等奖再度空开;7月30日晚,7位数奖池达到1796万元的超高水位,而当期901万元的销量也验证了彩民的决心。对于彩民们来说,更多的悬念留在了本周。朱莱

# “90后”的疯狂

## 昨晨游泳世锦赛女子4×100米混合泳接力决赛,4位“90后”打破世界纪录并夺得中国游泳队第4枚金牌

当“90后”这个词不断被人拿来以散漫、懒惰、依赖来形容,并展开批判之时,中国游泳队的“90后”小花们却以一枚分量极重的金牌在泳池中为自己正名。

北京时间昨晨,在游泳世锦赛女子4×100米混合泳接力决赛中,由赵菁、陈慧佳、焦刘洋和李哲思4位平均年龄不到18岁的“小花”组成的中国队,以3分52秒19的成绩改写了澳大利亚队在北京奥运会上创造的3分52秒69的世界纪录并夺得金牌,这也是中国游泳队的第4枚金牌。

这场决赛,18岁的赵菁负责首棒仰泳,尽管她首次游进58秒内,创下了自己的个人最好成绩,但与世界纪录保持者、英国人波波斯仍差0.02秒。

中国队夺金的第一功臣来自第二棒的陈慧佳。在罗雪娟退役后,中国队始终在女蛙项目上停滞不前,不仅单项失去优势,接力也大受影响。但这位19岁的温州姑娘昨晨完成了一个“不可能的任务”,她竟然

游出了1分04秒12,这个成绩已经超过了美国名将索尼在本届世锦赛上创下的世界纪录!这带给了中国队1秒的巨大优势。“我不知道自己游了第几,只是埋头游,出水之后看到我们已经领先了,就觉得非常高兴,给朋友帮了忙。”陈慧佳说。

第三棒,19岁的焦刘洋在蝶泳上正常发挥,交棒时领先澳大利亚的施佩尔0.86秒。

最后一棒,面对澳大利亚名将特克里特,13岁的东北姑娘李哲思同样把自己的潜力挖掘到了极致,她将自己的最好成绩缩短了1秒钟。最后触壁之时,中国队仍保有0.39秒的优势,以3分52秒19的成绩破了世界纪录。腼腆的李哲思赛后透露自己完全没感到对手的压力。她说:“她在第一道,我在第四道,也看不清,所以没感到什么。我就是自己尽力游。”

女子4×100米混合泳接力一直是中国队的优势项目,此番重回巅峰,中国游泳队前总教练张亚东点名表扬了陈慧佳,认为这名小将的异军突起是中国队夺冠的最重要因素,“原来这个项目金牌难拿,就是蛙泳比较弱。预赛陈慧佳游了1分5秒多,我就觉得这个金牌没问题了。没想到她决赛中能有这么神奇的发挥。”



赵菁、陈慧佳、焦刘洋和李哲思(从右至左)在颁奖仪式上

#### 声音

赵菁:我们都游出了自己的最好成绩,游得非常非常出色,比上午预赛的成绩有所提高,而且把世界纪录打破了。

陈慧佳:真没想到,我的成绩大概提高了两秒到三秒吧。

焦刘洋:这个结果实在是让人惊喜,真的没想到能打破世界纪录。

李哲思:夺冠的感觉就是开心。

本组撰稿 快报记者 沈忱

# “菲”一般的感觉

## 菲尔普斯冲出地球

项目:男子100米蝶泳 收获:金牌 焦点:打破世界纪录

北京时间昨晨,菲尔普斯在游泳世锦赛男子100米蝶泳决赛中,以突破50秒大关,并打破世界纪录的成绩,再次战胜塞尔维亚强敌查维奇,夺得他在本届大赛的第四枚金牌。值得一提的是,菲尔普斯成为该项目首个游进50秒的地球人。

菲尔普斯在北京奥运会该项目决赛中,以0.01秒的微弱优势战胜查维奇,查维奇至今仍对此耿耿于怀。决赛前,查维奇对于有关菲尔普斯的泳衣不如对手的唠叨感到厌倦,并表示愿意掏钱买一件

最好的泳衣送给菲尔普斯。菲尔普斯回答:不必。

在昨晨充满火药味的百米蝶泳决赛中,50米半程转身之前仅在第四的菲尔普斯后发制人,凭借最后的精彩冲刺超越了之前一路领先的塞尔维亚人。美国“菲鱼”的长胳膊以49秒82首先触壁,打破了查维奇在半决赛中创造的50秒01的世界纪录。触壁后,菲尔普斯猛扯了一下身上的泳衣,最后重重拍了一下胸膛。他猛扯泳衣的动作过于夸张,令人心生疑虑:他到底是在向查维奇示威,还是在做广告?

## 周雅菲含泪说再见

项目:女子50米蝶泳 收获:银牌 焦点:四届世锦赛均获奖牌

满脸的水珠,让人分不清是泪水还是池水。但通红的双眼,说明了一切。在混合采访区,谈及银牌背后的艰辛,26岁的周雅菲潸然泪下:“拿到银牌,是努力坚持的结果。感谢教练,感谢罗马!”

2003年世锦赛4×100米混合泳接力决赛,她和队友战殊、罗雪娟、杨雨共同上演了世界泳坛的一个奇迹,力挫欧美强队率先触壁。或许是过度兴奋,当时周雅菲突然昏倒在池边。北京奥运会上,周雅菲同队友一起拿下了女子4×100米混合泳接力的铜牌。但在个人强项100米蝶泳上,只获得了第四名。“当时我自己都想退役,但是为了今年全运会我还是坚持了下来。”本届世锦赛,周雅菲在女子100米蝶泳中游出了个人最好成绩,但仍然没进决赛,这对她来说是个打击:“我参加了四届世锦赛,前三届都拿到了奖牌,这次100米蝶泳没进决赛,让我觉得自己几乎要空手而归了。”周雅菲说。

北京时间昨晨,在女子



周雅菲没有遗憾

50米蝶泳比赛中夺得一枚银牌后,即将告别世界舞台的周雅菲说:“我从2000年就跟着姚颖练,到今天也快10年了。她对我比对自己的女儿都好,教练为我付出了很多,她身体不是很好。今天赛前,我也没想过自己能拿到奖牌,教练对我也没有任何要求,但最终我拿到了银牌,真的很出乎意料,我觉得这是老天看在我们多年辛苦的份上,终于让我有了回报!我感谢我的教练。”



菲尔普斯(右)的庆祝动作有些夸张

### 全省版 覆盖苏皖 广告热线:025-84519772

●友情提示:请客户仔细查验对方真实情况,本栏目广告仅供参考,不作为承担法律责任的依据

<b>招商信息</b>	<b>手工订单 免费合作</b> 玩具、串珠、电子半成品 专家家庭办厂装配,技师上门驻点收货结算。 020-85947359, 85947355	<b>贷款咨询服务</b> 和信:个人、企业贷款5万-1亿,外地可。025-66622327
<b>央视推荐 火爆招商</b> 狮头鱼尾酸奶吧 开一家,火一家 详见央七:播出时间 07:00,10:35,22:32,23:07,0:50 招商:025-83203238, 83203239	<b>转让设备</b> 转让 数控铣床 52926747	

### 女人尿失禁专用药

尿失禁由于高发病率、高危害性、低就医率已被列为世界第五大疾病。我国有65%女性和50%男性患有不同程度的尿失禁。主要表现为尿频、尿急、夜尿多、尿床;在咳嗽、打喷嚏、大笑时漏尿;或

憋不住尿常来不及上厕所而尿在裤子上。国内最新治疗尿失禁的药物——蚁陈固涩口服液所含的9肽加压素和2-LZ 排尿兴奋抑制剂能从根本上彻底解决尿失禁问题。经广西、广东、上海三

甲医院临床验证总有效率达92.8%。蚁陈固涩口服液彻底解决了传统疗法的不彻底性,避免了手术、电刺激疗法带来的痛苦,让药物治疗尿失禁进入了一个全新时代! www.nstjkc.com  
专家热线:南京 86643885 无锡 89897728 苏州 61718077 南通 85319060