

欢乐社区行举办夏日清凉厨艺大赛,家庭主妇各展绝技 80后黑马,冲上“厨神”宝座



快报·欢乐社区行

上周六,快报欢乐社区行走进云南路社区,举办了一场夏日清凉厨艺大赛。家里掌勺的各位大厨现场比拼,奏响了一支快乐的锅碗瓢盆进行曲。参赛年龄最小的80后女孩唐云云,更是凭借一道清凉爽口的酸甜金针菇,得了比赛的第一名!

台上炒得起劲 台下吃得乐呵

七位参加厨艺大赛的选手可都是有备而来。欣和公司准备的锅碗瓢盆、各式调料一上桌,选手们就忙活开了,这边选手周南抄刀切南瓜丝,那边选手徐建华已经忙着拌腰花。随着“嗤啦”一声油下锅,比赛正式开始,选手挥舞锅铲,没过几分钟,满场香味四溢,肉香、菜香混杂在一块,闻得台下围观的人垂涎欲滴。再瞧瞧台上各位选手,个个从容不迫。徐建华阿姨做的是炒腰花,只见她动作麻利,腰花下了锅,加盐、加胡椒、来回翻炒,没几下就完工了,“腰花嫩嫩的才好吃。”选手王丽做的是水蜜桃鸡片,光听菜名就让人觉得新鲜,据说这道菜

可是她的独门绝技,专门适合夏季食用,家里的老公、孩子都吃得亦乐乎。

10分钟后,不少菜陆续出了锅,可这会选手孙玲玲还在不慌不忙,一块块煎着豆腐。原来她做的是家常豆腐,要外酥内嫩,可不能操之过急。她对每块豆腐,就像对待手中宝贝一样,小心呵护。女儿在一旁又蹦又跳:“妈妈,加油!加油!”

等菜肴一出锅,台下“观战”的居民早已按捺不住。周阿姨夹起一块腰花,吹了吹,小心放进嘴里,细细一品,“嗯,好吃好吃。”再尝尝那道鸡片,“也不错,也不错。”她赶紧询问厨师做法,忙着取经。

陈大爷牙都掉了好几颗,可胃口不错,算得上半个美食家,吃上一口马爱珍阿姨炒的干丝,大爷赞不绝口,“家常菜,我喜欢,清爽。”这不,大爷吃了还觉得不过瘾,“姑娘再给我夹点。”

最有创意的菜: 酸甜金针菇

面对一群经验丰富的家庭主妇,谁也没想到,文文静静的24岁姑娘唐云云竟成了“黑马”。她凭借自创的一道“酸甜金针菇”脱颖而出,勇夺冠军,令人刮目相看。

别看小唐年纪轻,“厨龄”已经有十几年啦。这个来自桂林的女孩从小嘴巴刁,小学五年级便会煮饭烧菜,最擅

长自创菜式、搭配颜色,对品菜也颇有心得。几年前小唐来到南京,认识了男友,做菜更勤快了,“要想锁住男人的心先得绑住男人的胃。”小情侣没事就在家买菜做饭,培养感情。这回,女友来参赛,男友还特意来做后援,“她做菜,那是没的说啊!”果然,一道自创的“酸甜金针菇”,酸里透着甜,吃进嘴里润滑爽口。在座的评委品尝过后,无一人不称赞:“好吃好吃,小姑娘真聪明,金针菇这么做口味不错。”

女友当选冠军,男友一旁乐得合不拢嘴了,心里琢磨着:“这样的老婆娶回家真好,人得厅堂下得厨房啊!”

最有心意的菜: 和谐银丝

活动当天正逢八一建军节,沙韵琴阿姨做的菜独具匠心。她才把菜肴下锅,眼尖的居民就立刻发现,准备盛菜的盘子被做了精心的布置,“哇,有一个军旗的图案啊!”再凑近了仔细看,还是立体的呢。沙阿姨呵呵一笑揭了谜底,原来是西红柿皮做的,而五角星和八一的字是南瓜切出形来拼的。为了不出一点错,她还从网上下了一张印有军旗的图纸,一点一点对照着切。

“我们平时烧菜就很注重色香味,参加比赛嘛,就不够了,还得有点特色嘛。”沙阿姨说,为了这道菜,她和老伴琢磨了一晚上,最后想出了“和谐银丝”献给建军节——豆芽、韭菜炒肉丝。“你看,这颜色有绿有白的,象征的就是我们军队。”菜肴里还加了点红椒丝,在她眼里,“解放军好像太阳一样,让百姓感觉到温暖。”

有意思的是,沙阿姨为了在比赛中正常发挥,特意自带锅铲,就怕别人的用不习惯。等着菜肴新鲜出炉,她还特意要送给社区的卢书记。原来,卢书记是位军嫂!这份厚重的心意,把大伙都感动了。



“小厨神”唐云云正在烹饪酸甜金针菇 快报记者 施向辉 摄

便民网

跑了好几处,在这修好了

厨艺大赛热火朝天,便民网的“生意”也不错。一听说快报便民网来免费维修小家电,还在尝菜的吴大叔搁下筷子就奔回家去。不到10分钟,一只坏微风吊扇放在了师傅的桌上。“夏天刚开始就坏了。”吴大叔说老伴为这事不知道唠叨了多少遍,他跑了不少

地方,可人家一瞧小东西,都不愿意修。这两天天气凉快了一些,开空调有点凉,吹个微风吊扇正合适。

师傅拿过来一看,原来只是个小毛病,三下五除二搞定。插上电源,风扇呼呼转得欢,大叔一脸笑容。“太好了,太好了,拿回去给老太婆看看,她准开心。”

律师团

买了“不吉房”,能维权么?

江苏瑞格律师事务所的王立宁律师也坐镇现场,接受居民的免费咨询。张女士询问,最近买了一套二手房准备给儿媳当婚房,价格地段都很满意,可是最近装修的时候,和邻居聊天时听说,这房子在卖之前不久,老人突发疾病死在家里,她感到很吉利,想找房主退房,房主不同意退房,法律上能支持我退房吗?

王律师说,一般法院都会慎重处理,并对公序良俗和封建迷信加以区别。一般意义上“凶宅”是指,近期发生过非正常死亡事件的住宅,并能在居住人心理上产生严重的恐惧和不安,典型的例子就是凶杀和自杀,但病死一般属于正常死亡的范畴,是比较常见的现象,目前法律上很难支持解除购房合同的即退房的主张。

名医团

少女“泌乳”别太担心

一位赵女士有些着急地跑来询问名医团:“我这两天发现女儿前胸有点湿,她才上初二。这是怎么回事?”

454医院的妇科医生说,这个年龄段发育正常的女孩,除了有月经之外,作为第二性征的乳房已明显地得到了发育。乳房内部有

腺泡和腺管,腺泡细胞有泌乳的功能,腺管是乳汁的通路。这两种结构是在妇女卵巢分泌的女性激素(又叫荷尔蒙)的刺激作用下发育成长起来的。因此少女出现这种情况是正常的,家长不用太担心。快报记者 钟晓敏 赵丹丹 沈晓伟 王凡

今年七成街道 将成立调解中心

快报讯(记者 项风华)新街口商圈发生劳动争议,当事人不必跑到市、区级仲裁委员会排队等待处理,仅在街道就能得到解决。记者昨天从南京市劳动和社会保障局获悉,根据新出台的《建立基层劳动争议调解中心的实施意见》,今年年底前,南京市70%街道将建立劳动争议调解中心,6种劳动争议今后可去基层调解中心解决。

据了解,劳动争议调解中心设在街道(镇)劳动保障所,由5—7人组成,成员包括街道(镇)劳动和社会保障所、司法所、工会和分管经济工作部门的工作人员。调解中心自收到调解申请之日起15日内调结,经申请人申请,可以延长15日。调解不成协议的,调解员指导当事人填写劳动争议仲裁申请书,并连同调解卷宗移送区、县劳动争议仲裁委员会立案进行仲裁。

《实施意见》规定,基层调解中心负责调解的6种劳动争议分别是:因确认劳动关系发生的争议;因订立、履行、变更、解除和终止劳动合同发生的争议;因除名、辞退和辞职、离职发生的争议;因工作时间、休息休假、社会保险、福利、培训以及劳动保护发生的争议;因劳动报酬、工伤医疗费、经济补偿或者赔偿金等发生的争议;法律、法规规定的其他劳动争议。

建邺区招聘 22名专职调解员

快报讯(记者 项风华)记者昨日获悉,南京市人才服务中心河西新城中心将于8月4日—6日举办(司法)专场招聘会,拟招聘专职人民调解员22名,统一分配至相关调解工作室专门从事社会矛盾纠纷调解工作。

据介绍,此次招聘要求年龄50周岁以下(1959年1月1日之后出生),全日制大专及以上学历(含自学考试)学历,社会学、教育学、法学和心理学专业优先;公、检、法、司等政法系统内退、退休人员和有专业对口调解工作实际经验者可适当放宽招聘条件,并优先录用。

市人才市场 本周五场招聘会

快报讯(记者 项风华)本周,南京人才市场将举办五场招聘会,其中周二在北京东路63号举办医药、服装、食品饮料、健身美容类专场人才招聘会,周三举办IT、电子、机械、化工、汽车类专场人才招聘会,周四举办金融、保险、外贸、物流、广告出版、教育类专场人才招聘会,周五举办营销、文秘、财务、服务外包类专场人才招聘会,周六在长江路101号文化艺术中心举办综合性人才招聘会。

停电通知

8月4日 6:00—9:00 清修线全停。
8月5日 5:30—9:00 龙镇线部分停。
8月8日 7:00—9:00 停南线部分,范围:船舶修造厂、兰湾苑、沿河小区、经适房发展中心、刘湾等。 宁电

南京中医药研究院 亚洲性学会研讨中心 (泌尿生殖教学基地)

基因排毒 快速治疗 顽固性 复发性 湿疣·疱疹 有保障

近日笔者在走访中得知南京中医药研究院留美专家组成功治疗湿疣、疱疹不复发,轰动医学界。

湿疣、疱疹是一种发病率、传染性强的性传播疾病。湿疣、疱疹是由人类乳头瘤病毒、单纯疱疹病毒所致,病毒长期潜伏在人体体内。感染所致,增生物、肉芽、菜花状、红肿、水泡。反复发作易导致病情演变及癌变。

2009年5月,来自欧美各国泌尿专家、博士齐聚南京进行课题攻关学术研讨。在研讨会上,南京中医药研究院泌尿生殖专家医院特推出目前最新的治疗顽固性、复发性湿疣·疱疹的新技术,并在国内率先采用新自体疫苗嫁接重组与三步基因循环免疫断根疗法。

新特色一:采用海洋生物疫苗介入注射到人体神经节内3—5小时,排出体内毒素,让患者亲眼看到病毒从体内排出,疣体自行枯萎,连根脱落,疱疹消失。

新特色二:激活巨噬细胞系统,提高人体病灶部位及全身免疫力,使人体产生正常的抗复发免疫,解

决男女湿疣、疱疹的复发难题。

新特色三:采用国内外高效抗病毒生物制剂静滴,阻止病毒的复制,修复损伤细胞核,能快速杀死体内神经节残余病毒。

专家提示:得了湿疣、疱疹要到国家专业性医疗机构诊治。

笔者还了解到本研究院有郑重承诺:当天治疗,当天见效,一般2—5天即可。凡经规范治疗康复患者,一律发放信誉金卡作保障,偶有个别复发者5年内免费治疗彻底。无假日医院,外地患者随治随走。

南京中医药研究院泌尿专家医院一楼7诊室
24小时专家热线:025-83765448
地址:南京市中央路278号许府巷(古都饭店旁);火车站、中央门长途汽车站乘1、28、32、33路,市内乘8、15、22、25、30、35、56路车到许府巷站下车即到(交通方便,有大型停车场),乘地铁到新模范马路站下车。

龙蟠医院整形美容 (原南京金陵康复医院) www.njzxm.com

韩式不开刀弹性除皱

韩式微创弹性除皱是当今国际医学美容界推广的抗衰老年轻化绿色技术,30分钟一次性解决眉、上眼皮、外眼角、面颊部、口角等的皮肤松弛下垂问题。无痛无痕,面部紧致光滑,舜间年轻5至10岁,经全国数万例临床验证,效果持久,可保持年轻态5—8年。QQ咨询:947565200

经典项目:医学除皱 面部塑形 个性埋眉 3D综合隆鼻 瞬间年轻 回鱼尾纹 川字纹 抬头纹 多维紧致除皱 三焦紧致除皱 精雕双眼皮 轻松祛除 眼袋 黑眼圈 鼻唇沟 回纹皱纹

美丽热线:83422318 83343012 医院地址:南京市中山北路307-1号 (萨家湾政治学院旁)

专治青春痘

南京青春痘治疗中心采用各种尖端治疗仪,内清毒素,外拔痘核,病灶彻底同步清除,吞噬体内堆积的多种色素,调节胶原组织,抑制酪氨酸酶活性,并阻断黑色素的形成,彻底祛透、平疤、祛斑、促进皮肤细胞新陈代谢,对青春痘、痤疮疤痕、痘印、凹坑、黑头、粉刺、毛孔粗大、色素沉着、色素斑及各种原因引起的疤痕经治疗后均可使肌肤达到雪白细嫩的效果。

喜讯:特邀中大青春痘专家亲诊,治疗费半价。
注:疗效胜于一切承诺,杜绝反复复发。

专家热线:025-68676521
详情登陆:中国疤痕青春痘网www.zgbhqcd.com
地址:南京虎踞南路66-8号 乘21、28、75、134、149路水西门下。