

男科疾病规范诊疗系列报道之二

有“男”题? 上这里看看

“海峡两岸优质男科技术体验行”开展一个多月来,吸引了络绎不绝的报名者。不少“男”题困扰者除与优质技术实现了零距离接触,还借此找到了适合自己的治疗方法。而另一方面,接待体验者的医生们却高兴不起来——他们发现不少患者都存在治疗不规范的问题,而这些问题很大程度上没有得到重视。为此,我们将在今后的系列报道中邀请专家详解各类男科病的规范治疗,希望能有更多人从中受益。

上期读者反馈

“我这真的只是心理因素在作怪?”

上期关于ED规范诊疗的报道一发表,《健康周刊》的短信平台就接到不少读者的咨询短信:有的希望专家帮忙分析病因或提治疗建议,有的想请专家帮忙为自己的治疗把关,“去大医院看病,医生都太忙,交流的时间也不够,也不知道自己的治疗算不算规范”。

看完上期的报道,曾经参加过男科技术体验行的小程又发来求助短信。27岁的小程今年五一刚结婚,刚开始一切都正常。但自从六月初从黄山旅游回来,他就遭遇了难言之隐——每次一到关键时刻总是勃起困难。内向的小程不好意思跟妻子沟通,而妻子也没察觉到丈夫的心思,直接将这误解为“变心”,两人也因此争吵不断。对于自己的“病”,小程早就心里有数:这是自慰惹的祸。但参加体验行时,医生却否定了这种判断——检查并没发现任何器质性病变。医生告诉

小程,他需要的是心理上的疏导,同时建议妻子也参与治疗。但小程并没采纳医生的建议,“因为感觉这不像心理上的问题。我回家后喝了一段时间的补药,但感觉一点也没好转。我我真的只是心理因素在作怪?”

ED诱因有多种,心理因素不应被夸大但要引起重视

ED(勃起功能障碍)的诱因有多种,如血管因素、生殖器官本身的病症、药物因素等。这些因素可单独起作用,也可共同出现。南京建国男科性功能障碍诊疗中心丁学刚提醒说,虽然心理因素不应被过分夸大,但也不能被忽视。像小程这样的患者不相信医生的分析,而非要将自己的问题与疾病联系起来,其实也是心理因素在作怪。

针对规范治疗ED的“五位一体疗法”,不少患者表示出浓厚兴趣。其实这种治疗并不神秘,所谓的“五位”即心理治疗、行为指导、中西药物治疗、康复治疗 and 手术治疗。其中行为指导主要是进行性感集中训练等,建立新的勃起反应和可控性射精反射;康复治疗主要是使用动脉血管激活技术,即采用仪器施治于阴茎及其相关穴位,以达到调节大脑皮质功能、扩张阴茎动静脉血管等功效;手术主要针对严重的ED病人进行阴茎假体植入术,同时对阴茎短小和阴茎弯曲者进行整形手术。

视频回顾

包皮过长也是早泄诱因?

上周四南京建国男科孙承祺主任医师做客都市圈网,与网友一同探讨了早泄的防治



孙承祺在视频

保健。本期系列报道将选登个别比较有代表性的问题,邀请专家解答。

网友:性生活坚持不到2分钟,这是早泄吗?我包皮比较长,跟这个有关吗?

孙承祺:首先到底多长时间才算早泄,目前还没有非常准确的诊断。一般来说,能达到两分钟到六分钟,是属于正常的。如果没有进入阴道或刚进入就出现射精,就称之为早泄。其次,龟头在包皮的“保护”下很少受外界刺激,所以比较敏感。性生活时包皮翻起,龟头会因突然受外界刺激而过早出现射精。另一方面,包皮过长容易藏污纳垢造成感染,而这种感染可以逆行向上,诱发前列腺炎症等,这些也有可能诱发早泄。

快报记者 李鑫芳

周四有男性健康视频

周四(8月6日)下午2:00-2:40都市圈网将有《专家帮你解析不育“男”题》的视频互动。届时南京建国男科孙承祺主任医师将在线解答疑问。读者可登录www.dsqq.cn观看、提问。

一年前在这里看病,一年后还能回这里免费体检 “私家”医院 为患者提供高“福利”

一年前看过病的医院,一年后邀你回院接受免费体检;看病时医生会把自己的手机号给你,下次复诊不用挂号,可以直接跟她预约;你觉得自己病得不轻,但医生问诊二十多分钟却连一服药都没给你开……这样“与众不同”的就医经历你有过吗?

看病花了不到一百元却得到近四百元的免费体检

家住水西门的魏女士一年前曾在朋友的介绍下到华世佳宝妇产医院看过一次病,“当时我以为要花很多钱,没想到医生给我开的药总共还不到一百块。”虽然只去过医院一次,但魏女士却和当时接诊的医生一直保持着联系,“我去看病时她给了我一张名片,上面有她的手机号。后来我有些小毛病就直接给她打电话,能自己处理的就没去医院。这让我感觉好像自己也有了私人医生。”

对于这个私人医生,魏女士一直心存感激。上个月也正是她电话通知魏女士回院参加免费体检。“她说只要以前在医院看过病,凭就诊卡就能免费体检。当时我还以为这是针对VIP的,人家看病花钱多所以服务好。”魏女士认为自己只去医院看过一次病,而且当时花了不到一百元,医院肯定不会为

她这样的病人提供近四百元的免费体检。针对魏女士的疑惑,医院相关负责人解释说,这套免费体检是针对医院所有“老病人”的,“健康是要时时刻刻精心维护的,医院不应该只帮病人看病,还应该帮助健康人生活得更健康。”

医生问诊二十分钟却不给患者开药

和魏女士不同,今年第一次到华世看病的钱女士对这种“与众不同”的就医经历显得有些“不适应”——钱女士的月经有点紊乱,而且经常感觉疲惫不堪,她感觉自己病情不轻,但医生问诊了二十多分钟却没给她开一服药。原来医生仔细询问后发现她的症结在于平日经常熬夜加班,同时贪凉。所以最后给她的处方是:保证睡眠充足、会自我减压、坚持锻炼;经期要防寒避湿,避免淋雨、游泳、吃冷饮等,尤其要防止下半身受凉,注意保暖。

除了惊讶于只看病不开药,钱女士还对医生看病给病人发名片的举动印象深刻。“我以前看病从没遇到医生会主动把自己的手机号给病人的。医生说下次复诊可以直接电话联系她,跟她预约。这样不用再挂号,也不用排队,很节约时间。如果问题不大那就先在家里处理,不必辛辛苦苦再跑一趟医院。”

快报记者 李鑫芳

肾科
博导在线
特约解答:南京博大肾科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangqiang/

自今年2月《肾科博导在线》开通后,有许多危重肾脏病患者向我栏目求助到南京博大肾科医院诊治,现第五批介绍求助患者的治疗情况

21、中医中药可帮助撤减激素(20090223)

夏某,男,19岁,住院号0801152。慢性肾炎病史5年,尿隐血+++尿蛋白+++24小时尿蛋白1g。入院后予以肾穿明确病理:系膜增生性肾小球肾炎伴2/29肾小球完全硬化。住院后经中西医结合治疗,在激素使用后每一阶段出现的副作用都予以中药调整,经1月治疗尿隐血+,尿蛋白一,24小时尿蛋白0.43g。出院后口服激素6片,在激素撤减至每日3片、1片时出现两次尿蛋白复发,加强用中药控制尿蛋白,逐渐再减激素。现已停药激素,尿常规阴性,24小时蛋白定量0.2g。

22、尿毒症血透患者反复血管堵塞,求救(20090608)

胡某,女,50岁,住院号0900946。尿毒症,维持性血透,在外院透析过程中多次出现内瘘闭塞。患者血管条件差,向《现代快报》博导在线求助后联系到博大王钢教授。王教授当晚加班为患者成功进行血管再造术,住院拆线后回当地透析,现已用新血管瘘半年,每周二次正常血透。

23、糖尿病肾病水肿非常严重怎么办?(20090608)

张某,女,64岁,住院号0900871。糖尿病11年,周身重度水肿6月余伴胸腹腔大量积液,空腹血糖13.4mmol/L,尿素氮为8.4mmol/L,肌酐为160umol/L,尿酸为564umol/L,尿蛋白++++,24小时蛋白定量2.69g。博大专家制定中西医结合治疗方案,经1月治疗后,血糖控制在正常范围,尿素氮为8mmol/L,肌酐为140umol/L,尿酸为453umol/L,尿蛋白阴性,24小时蛋白定量0.8g,全身水肿完全消退,门诊巩固治疗中。

24、多年肾病综合征反复发作为求助(20090427)

韦某,男,35岁,住院号0900524。肾病综合征,面肢浮肿反复发作20年,向《现代快报》博导在线求助,收住入院后查尿蛋白++++,24小时蛋白定量4.26g。王钢教授亲自为其行肾穿诊断:中度系膜增生性肾小球肾炎伴肾小球硬化,经中西医结合治疗后患者尿蛋白逐渐转为阴性,24小时蛋白定量降至0.2g,现仍服中药巩固治疗中。

短短一月就诊人数过两千

华世佳宝周年优惠让女性“回家”体检

华世佳宝妇产医院“佳”人有约周年庆典活动自7月10日启动以来,六大主题活动受到石城女性的广泛欢迎,宝宝回家、妈咪征文、孕妈妈咪风采大赛等网上报名的线上活动火热展开,老客户免费体检、新老客户诊疗20%的回馈优惠活动也受到新老顾客的青睐。听说要免费建立健康管理档案,老顾客纷纷回家做体检,活动启动近一个月来,接受免费体检的老顾客已经超过2000人,同时,趁优惠期间来院做妇科诊疗的患者也逐日增加,8月1日出现井喷局面,当天接诊313人,活动启动至今享受到诊疗优惠20%的患者已经达数千人。



啥时候得的病 查查档案就知道 南京女性将拥有个人健康管理档案

近日,笔者从华世佳宝妇产医院获悉,该院将率先为就诊的女性免费建立终身健康档案,档案将详细记录她们每个时段的健康状况,就像绘制一张健康图谱,身体出现任何异常都将有据可查,有效地预防疾病是建立该健康档案的宗旨。”

据了解,近年来,妇科疾病逐渐成为威胁女性健康甚至生命的主要凶手,其中,宫颈癌成为影响妇女健康的常见恶性肿瘤之一,它的发病率仅次于乳腺癌,全球每年约有50万左右的新发病例,死亡约26万。而我国每年新增宫颈癌病例数为13.15万人,约占全球总数的1/3。这些女性杀手像影子一样萦绕在女性周围,通过漫长的“潜伏”然后夺

人性命,但绝大部分女性却对潜伏在身体里的杀手浑然不知。为了唤起广大女性对自己的关爱意识,引起对妇科疾病的足够重视,南京华世佳宝妇产医院在国内率先为患者建立女性健康管理档案,通过每年一次的健康体检,掌握这些“凶手”的行踪,从而进行有效地预防和治理。

该院孙群院长介绍:健康管理档案只针对老顾客,目前针对老顾客的免费健康体检就是健康管理档案的第一次试水,以后每年都将至少举行一次这样的免费健康普查,为每一个来华世佳宝的患者免费建立一份健康管理档案,做到早预防、早治疗、早康复,进行长效管理。”

免费体检:宫颈疾病很顽固

华世佳宝“佳”人有约周年庆典特别针对老顾客推出价值398元的免费体检,之前不管是在华世佳宝做过妇科诊疗或者生过宝宝的老顾客,都可以凭就诊卡获得包括血常规、尿常规、白带常规+BV、妇科检查、子宫附件彩超、电视数码阴道镜、早孕检查等妇科项目的免费健康体检一次,活动一经推出,受到老顾客们的广泛欢迎,截至昨晚6点,通过拨打电话86577666和登录www.hswoman.com网

站预约来院受检的女性已达2263人。

因为前段时间持续高温雷雨不断,上周末天气好转,8月1日(周六)出现患者井喷局面,当日313人来院接受体检,创下活动启动以来单日体检之最,尤其在上午11点左右出现小高峰。

我在7月中旬接到免费体检的手机短信,那段时间比较忙,就把短信保留到现在。”魏小姐也赶在8月1日来医院做的体检。接到这条短信魏小

姐很意外,她告诉笔者,她曾在去年12月份来华世佳宝看过月经不调,没想到过了大半年,华世佳宝又送了免费体检,结果显示健康状况良好,没有发现问题。

华世佳宝妇科主任梁毅介绍:接受体检的2000多人中,近80%的患者经过前期的治疗,健康状况好转,大部分已经彻底康复。但还有近两成的患者健康状况令人担忧,有的甚至比当初治疗的

时候恶化,特别是一些像宫颈糜烂、子宫肌瘤等宫颈疾病患者。”梁毅主任很痛心,她说,这部分患者发现病情时就很严重了,但有些人并没有进行持续的治疗,没有引起足够重视,导致病情加重或者恶化。

梁主任还提醒女性朋友,到医院体检和治疗的时间应该避开经期,尽量避开高峰时段,体检当日穿着长度适中的裙子以便于检查。

妇科诊疗:季节性疾病很猖獗

“佳”人有约周年庆典期间,华世佳宝推出的免挂号费、专家诊疗费,检查费、治疗费、门诊手术费等诊疗全面8折优惠的活动受到石城女性广泛欢迎,尤其受到20-35岁年轻女性追捧,家人结伴、朋友、同事相约扎堆前往看病的状况时有发生,至今,1356

名患者已经享受到了相关的优惠。

季节性妇科疾病,如阴道炎、附件炎、盆腔炎等妇科炎症比例上升,季节性妇科炎症在年轻女性中特别明显。”沙丽华主任介绍,根据院方医务部对妇科门诊的就诊数据进行分析,结果表明:阴道炎、

尿道炎、盆腔炎、宫颈炎分别占门诊病历的33%、21%、11%、6%。同时患有三种及以上妇科疾病的女性占了6.8%。原来,因为夏季天气潮湿闷热,女性朋友的免疫功能下降,这就给妇科疾病以可乘之机,阴道、尿道、盆腔、宫颈等女性敏感部位容易感染,成

为妇科疾病的高发季节。许多前来看诊的女性,多伴有白带增多、白带颜色异常、有异味、瘙痒难忍、坐卧不安的症状。沙主任提醒:对付季节性妇科疾病,除了注重个人卫生,最有效的方式还是尽早就医,得到规范而及时的治疗。

(王茵)