

文艺二奶的颓废范儿

看上去,给你钱花的这个中年男人也挺不容易,要面对你这样一个乱吃药的文艺二奶。自己的健康要指望自己,没有医生能二十四小时盯着你,给你钱花的中年男人更做不到。

博客 <http://blog.dsqq.cn/?uid-114274>

王老师:

看上去,给你钱花的这个中年男人也挺不容易,要面对你这样一个乱吃药的文艺二奶。自己的健康要指望自己,没有医生能二十四小时盯着你,给你钱花的中年男人更做不到。因工作关系认识,他是我的客户,拜访过一次,第一次见面没有太多印象,之后没有联系,三个月后突然在QQ上聊起,知道他有家庭,结婚快10年了,有一个孩子。接下来是很老套的故事了,一切不该发生的发生了。他与妻子争吵,向我倾诉,我与男友分手,他给我安慰关心,慢慢我就沉沦了。

他具有中年男人所有的优点,对我很是宠爱,体贴入微,徘徊在家庭和我之间。现在仍然继续着这种关系,我享受着他的宠爱,他享受着我的温柔。他与妻子争吵,我来安慰开导他,不要离婚,为了孩子。

我不会与他结婚,我无法接受他的孩子。我独立性很差,很是依赖他,他大男人,喜欢被依赖。我现在不会离开他,因为冷,在这个城市渴望有爱。

最近看亦舒的文字,颇受影响,喜欢女主角的冷静,独立,执著,于是我开始转变,冷静地面对所有事情。我不爱他,可在一起久了,越来越离不开了,开始有了思念,但并不强烈,我仍然可以冷静地掩饰。

现在需要考虑的事情,是否需要让他金屋藏娇,我现在独立生活着,但很艰辛,他可以给我好的生活,付出的代价是每天都会独守空房,享受无边的寂寞,内心那些自责,呵呵,这些我不怕,我是冷血的,我的担忧是:我怕爱上他,无法狠心离开。喜欢亦舒的这句话:我要很多很多的爱。如果没有爱,那么就很多很多的钱,如果两件都没有,有健康也是好的。我不会照顾自己,经常酗酒,不睡觉,乱吃药,因为没人管着我,我的健康需要他来照顾,如果我什么也拥有不了,那么我希望我是健康的。

王老师,你做心理咨询的,希望可以点醒我。

那些忧愁

那些忧愁:

你真的喜欢亦舒吗?人家亦舒说过“无论怎么样,一个人借故堕落总是不值得原谅的,越是没有人爱,越要爱自己”。你却不知。

你想被中年男人包养,却又计较着自己的情感成本,担心爱上对方。你是在演戏吗?那这出戏好有难度啊。敬业的演员为了表演看上去逼真,难免逼自己进入角色内心,你的戏没开拍,就在拨着算盘想着赚钱或者赔本,你真是专业理财人士啊。如果基金请你去做经理,那么基金经理们就有福了。

你说,你要一个人给你很多很多的爱。这个有家室的中年男人,他的爱一部分给了他的家庭,一部分给了你。他跟他妻子争吵,到你这里寻找安慰。看来,你们很贴心。好吧,就当分成了七成的爱给了你,得到这七成的爱,你也得到了空房与寂寞。你满足吗?

你说,你要一个人给你很多钱,不是,是很多很多的钱,这样你就不需要活得艰辛了。中年男人会给你修筑金屋,给你零用钱。他在这里得到了温柔与依赖,你们一个愿意给女人钱花,一个愿意花男人钱,我祝你们理单和消费愉快。

你说,你不会照顾自己,经常酗酒,不睡觉,乱吃药,需要一个人照顾你的健康。那我不明白了,你一边希望自己健康,一边又酗酒乱吃药,你这样一门心思折腾自己,你家难道没有镜



绘画:付业兴

子让你看看自己有多可怕吗?

容我大胆猜想,你的童年是有故事的,从你的文字看,你的内心有些虚弱。咱们来做个练习,让我们先学会不折腾自己。

你现在是独自一人在家吗?如果是,那请你躺下,感觉自己的身体,先把注意力集中在呼吸上,让呼吸变得均匀,然后,开始想象自己回到婴儿时光,白白嫩嫩的小手和小脚快乐地舞动着,无忧无虑。保持这种婴儿的感觉一会儿,再想想你六七岁的样子、十二三岁的样子。想象现在的你仿佛是一位慈爱的母亲,看着心爱的孩子。最后看着镜子里现在的自己,赞扬自己的优点。想一想现在,现在的我是什么样的人,并赞扬自己,仿佛自己最好的朋友。

最后,再想象自己来到一个非常美丽的地方,看到了本质的自己。告诉你看到的自己,以后我不再酗酒,到点睡觉,按医嘱服药。

好啦,认真做完这些练习,内心是否有些变化?看上去,给你钱花的这个中年男人也挺不容易,要面对你这样一个乱吃药的文艺二奶。自己的健康要指望自己,没有医生能二十四小时盯着你,给你钱花的中年男人更做不到。

最后再套用你偶像一句话:能够说出的委屈,便不算委屈;能够抢走的爱人,便不算爱人。如果你准备搬进金屋住,我祝你住得开心。 王佳



主持人:佳婧

国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈的网博客,主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@139.com

博客:<http://blog.dsqq.cn/?uid-114274>

Clinic

婚姻诊所

婚姻生病了,到此地就诊

一颗贫穷却爱我的心

一个男人,一无所有,没房子,没钱,但他有一颗爱我的心。下冰雹的时候,他会为了你出去买吃的,淋湿回来后会为了你再次出去买你想要的。上了一整天的班回来后会为了你做饭,洗衣服,打扫。陪你看你喜欢的电视,为你剥瓜子,为你讲故事,直到你睡着后,他才睡。第二天继续上班,中午再忙也会抽时间给你送吃的回来。他就是围绕着你转,就算是吵架,也是你吵他哄你,你跑出去,他会追你,一直陪着你,任由你无理取闹。只要是你想的,只要是他的能力范围内,他都会去做。当然,你想要戒指、项链,显然是超出了他的能力范围了,他没有钱。他现在没有上班,他只有上班才有工资。

另一个男人,有房子,有不错的工作,但比较大男子主义,不会浪漫。他只会上了一天班后等着你给他弄吃的、洗衣、打扫,希望你不要干扰他看电视或是玩游戏。就算你吵架后跑出去,他也不会追你,不会求你回来,不会给你主动打一个电话。

我是喜欢第一个的,但是我和第二个结婚了,被逼无奈的情况下结的婚。结婚一段时间后,第一个才知道我已经结婚了,他受不了我的背叛和欺骗,说再也不会见面,不可能做朋友。伤心流泪收拾好自己的心情时,第一个男的说他还是忘不了我,要是我能离婚,他会对我一样的好,会忘记不愉快的事情。

跟第一个在一起,我们未来只能靠自己。学历不高的我们没有什么手艺,只能打小工,年纪大了我也不知道会怎么样。我到底该怎么办? woshiabcde

网友歪评

Comment

你的境地的确是够为难的。先分析一下你的情况:

首先,你已经有了稳定的婚姻,和丈夫虽然不算自愿结合,但是安逸的生活还是让你乐在其中的。

其次,你对前男友的喜欢,是建立在不忍和享受上的——不忍再度伤害于他,享受他曾经给你的爱。你的矛盾最大的症结就是:到底是生活的安逸更让你愿意沉沦,还是无微不至的照顾和宠爱更让你无法割舍?

第三,与丈夫的结合,你所谓不幸福,是因为之前你的“养尊处优”让你对现在的“大男子主义”不适应。

问你几个问题:
第一,你确定你的前男友真的可以尽弃前嫌吗?你要知道,男人们的自尊心是很可怕的,他挽留你不代表他完全没有芥蒂。

第二,你能保证你的前男友在有钱了以后还这样爱你吗?很多的男人没钱时和有钱时是两样的。

第三,离婚私奔,这对你的丈夫亦是惨痛的伤害,他要是也求你回来,你会不会又是艰难的决定?

第四,很重要的一点,你保证你父母的身体心理,不会因为你的私奔而崩溃吗?

好,这些问题要是你能保证前两点,你不妨私奔。人生是你自己的,既然你可以驾驭感情未来可能的变数,依你自己也无妨。

最后给你个建议:好好和你的丈夫谈谈,提醒你,以你现在对他的态度,别指望他对你好——没有什么男人可以容许你心里有别人,或许他也爱你,而你没看到,好好和他聊聊,好好待他,感受他,如果三个月后,他还是对你不瘟不火,或者不好,再考虑别的选择也不迟。 钟山月

您想给网友woshiabcde什么建议,欢迎登录love.dsqq.cn情感频道“食色男女”版。如果您在婚姻中有何困惑或疑难杂症,您可以在“食色男女”论坛发帖,我们将请情感专家为您把脉开药方。

孤独的电灯泡



桉树,80后
胶片烧包,水瓶怪咖

丁丁突然打来电话,问,你怎么不见了?快来逛街!扬扬默不作声,掐掉电话,关机。此时他正神情恍惚地走在某个陌生城市的街道,顶着烈日,饿着肚子,近乎自虐地放逐自己。

远在N市的丁丁诧异地收起手机,扬扬真奇怪,平时可是24小时随打随通的。好吧,他拉起女友潘潘的手,悻悻地走进商场。记忆中每个周末都是三人一起逛街,一起看电影,一起去郊游。现在,扬扬没有任何征兆地消失了,像是每天吃惯了牛奶+面包当早餐,突然有一天牛奶打翻了,面包也开始变得难以下咽。站在空调大开的商场里,他居然别扭起来。可,为什么会别扭呢?谈恋爱时过二人世界不是很正常么?丁丁瞥了眼身边的潘潘,内心躲闪。或许,是因为扬扬总有说不完的话吧?丁丁还在愣神,潘潘已经愉快地拉着他,一头扑向商场的打折衣服。

此刻几百公里之外的扬扬,脑海里却翻腾在三年前。三年前,丁丁从上海离职来到N市,找到高中同学扬扬。扬扬诧异于他为何放弃上海待遇优厚的工作却跑来N市,他笑说因为这里树多,空气好。我也喜欢这里的树,扬扬笑了起来。后来才知道,丁丁是为了潘潘才来到N市,比起这里满城苍翠的大树,他更在乎潘潘。

高中同学的身份让俩人在这陌生的城市关系更亲密,扬扬也顺理成章地每日出现。他健谈,好脾气,即使丁丁深夜十二点打电话让他帮忙带水饺,他也从不推脱。他们也常常嘲笑扬扬为什么至今还在单身,甚至有好事者传闻他暗恋潘潘。某次丁丁替他拍照,照片上的他走在宽阔的黑暗里,一束路灯的光从他头顶倾泻下来,孤独的背影在身后亦步亦趋。“孤独的万年电灯泡,你不是gay吧?”丁丁开玩笑说。“去死!”他不屑地转过头去。

为什么当时不承认呢?扬扬收回思绪,苦笑起来,为什么不干脆承认,我从高中就喜欢你,就是为了你才厚颜无耻地当着电灯泡呢?为什么不承认,当我听见你要和潘潘结婚的消息时是怎样的天崩地裂呢?他的胃里泛起苦水,内心的幻灭却让肉体的痛苦变得不再真实。

“这是我最后一天思念你。然后,再见,我要代表时间消灭你。”他走在烈日下,摇摇晃晃。

如果您想给专栏作者留言,欢迎登录love.dsqq.cn,点击情感频道“食色男女”论坛留言互动。

荷尔蒙

情竹难书

一夜情得逞了



杨二,60后
湖南人,专栏作家

按照当地媒体的叙述,再结合我个人的理解,我认为郑州的周先生是个相当有趣的人:能够在一夜情之后,一个月内和女主角结婚的,称得上凤毛麟角。通常来说,对一夜情有特殊喜好的男人,在有所斩获后,都会表现出毫不恋战的过硬素质,绝不纠缠。而周先生却把一夜情变成婚约,就显得相当的特立独行。炒房炒成房东,炒股炒成股东的,我们见得多了,但泡妞泡成老公的,委实不多见。

据说周先生和张小姐是在某个洗浴中心认识的,两人相见恨晚,越聊越开心,当晚便“迅速建立起恋爱关系”。众所周知,洗浴中心本就是一个带点浪漫色彩的场合,而周先生与张小姐一过钟情的时间,又恰好是西方的情人节前夕,再考虑到按摩的过程中,张小姐是按摩技师,周先生是被按摩的客人,免不了肌肤相亲,因此,建立起恋爱关系就是顺水推舟的事了。什么叫建立起关系?无非大家袒露胸怀,彼此做进一步了解,你知我长短,我知你深浅而已。记者们文雅,将这种关系定义为恋爱关系,我辈粗俗,认为这东东说白了,就是一夜情。再进一步分析,张小姐纵无沉鱼落雁之貌,也必有舌灿莲花之技,兼且勾剔抹挑打擦托等古琴八法指法纯熟,周先生忍无可忍,于是无需再忍。

由于一夜情不能见光,名人们干完这事后,天赋的异禀让他们掩饰起来。只有大鲨鱼奥尼尔是个例外,恨不得全天下人都知道。奥尼尔和名模辛迪·克劳馥的故事,曾让无数凡人羡慕得一塌糊涂。有人认为,奥尼尔在电台节目中是不留神说漏了嘴,才曝出自己与辛迪的一夜情,但我认为,奥尼尔的无意一定是假装的,这个黑胖子,能得到辛迪这样的名气美女垂青一夜,很有可能一辈子都在想着第二夜。但是,如果不是刚和李察·基尔分手,正处于感情的伤疤期,辛迪的卧榻旁,岂容这黑胖子酣睡。也许,辛迪想拿巨无霸一般的奥尼尔来刺激儒雅的大帅哥基尔。

至于张小姐,她想刺激周先生就简单了,有几个以前的客户打电话骚扰骚扰,就足以让周先生妒火中烧了,所以,他们一个月结婚,两个月离婚,也就没什么好奇怪的了。