

爱周刊

LOVE WEEKLY

一份有温度的情感读本

2009/8/1

星期六 总第4期

名誉主编:文岚 视觉创意:南京大学金陵学院艺术系
责编:马玲 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 都市 (www.dsqq.cn) 联合出品

本周南京,忽尔清凉。
公交站台等车的情侣们,拥得更紧了。
人们的情绪和心境随着气温的降低,和缓敞亮了不少。
我却被颈椎的酸痛折磨着,无福享受这等初秋般的凉意,女友在MSN上劝诫我,少上网、早睡、不要贪吃火锅、少吃腌腊食物……
我这女友,向来洁身自好,做瑜伽、控制饮食、晚间几点后便不再进食、早睡早起。
女友的话一向有道理,我也每次答应得爽快却依然我行我素,她在她的世界里实践着她的完美人生计划,我在我的天地中率性快乐着自己的快乐。
如果你和我一样活得比较恣肆和大条,那么我想和你分享心理学家最新的研究成果以示安慰:心理与医学界有愈来愈多的实证研究指出,现代人所强调的均衡饮食、充分睡眠或定期运动等等,都不如发展有意义之“爱的关系”能增进一个人的身心健康。
所以,爱,人之大欲也。
学习爱,快乐活!

文岚

本期封女郎^{L12} 47447票当选

爱周刊故事 | L4
好想谈恋爱 却不敢动情

爱周刊争议 | L5
当男人开始悠闲吃草

爱周刊点击 | L7
不愿为女人花钱
是爱还是不爱

爱周刊星座 | L8
白羊座女生
分手充满破坏力

爱周刊红娘 | L10、L11
本周新增226名会员
11对会员有缘牵手

封女郎:余慧 年龄:27岁 星座:天蝎座 身高:164cm 体重:47公斤 职业:个体 爱情观:婚姻不是打牌,重新洗牌要付出巨大代价 理想男友:诚实、稳重、孝顺、体贴、上进、自信

欢迎报名候选下期封女郎,想为你最喜欢的女孩投上一票,想了解封女郎详情请登录都市圈网爱周刊频道(love.dsqq.cn)跟帖留言、投票 摄影:路军

●本报员工职业道德监督电话:84783501 ●本报地址:南京市洪武北路55号置地广场 邮编:210005 ●南京、苏州、无锡、常州、镇江、扬州、泰州、南通、盐城、连云港、淮安、徐州同步印刷 ●定价一元 南京零售促销价:0.5元