



0-1岁孩子的家长看过来

本周五专家详解宝宝喂养秘笈

0-1岁的孩子最“难”养。你家有这么一个幸福的“小麻烦”吗?当你照顾他遇到麻烦时,是不是有很多疑问想跟专家交流?那就快来参加本周五“第一成长会”的育儿互动讲座吧。届时,我们将邀请南京市妇幼保健院儿童保健所李希翎副主任医师,就0-1岁宝宝的喂养为你支招。你可以在讲座现场与专家即时互动,并获得精美礼品。



资料图片

关键词:母乳质量

蛋白质和睡眠都要保证
0-28天的新生儿母亲应该吃些啥来保证母乳质量?首先一定不能偏食。有些妈妈怕发胖,吃东西时会挑,但是荤菜是一定要保证的,因为这里面的蛋白质比较高。此外,蔬果含有丰富的维生素和矿物质,也必须保证摄入,这时也可以喝点汤。有读者咨询说,妻子生产后为了下奶,拼命吃猪蹄炖黄豆,没想到宝宝吃了母乳后,反而消化不良、老放屁。“这些都是黄豆惹的祸?”专家表示,大豆类易在肠道产气,所以不建议这个阶段的妈妈多吃。还有一点,充足的睡眠也很重要。

关键词:辅食添加原则

4-6个月大时可添加米粉
4个月左右的宝宝就要添加辅食了,那家长应该遵循什

么样的原则?“原则是从少到多、从稀到稠、从一种到多种。”专家提醒说,家长每给孩子添加一种新食物,先要观察7天到10天,看孩子的大便是否正常、是否有过敏现象、是否经常哭闹、近段时间的生长发育(如体重)是否正常。而这些指标也可以帮助家长判断辅食添加是否合理。

关键词:转型期饮食

为什么孩子只喜欢喝奶,不吃辅食?

10个月到一岁的宝宝处于饮食转型期,这个阶段可能已经停了母乳,但配方奶还在继续喝,辅食也添加了一段时间。此时很多家长反映,孩子只喜欢喝奶,不爱吃辅食。专家称,这是因为家长在添加辅食时没有遵循原则,比如没有循序渐进,以至于孩子的吞咽功能没有得到锻炼,“该有的饮食习惯”也没养成。此外,

有些家长发现孩子不愿吃辅食,就由着他喝奶,也是极不科学的。因此阶段的孩子已经是“大孩子”了,即便每天保证充足的奶量,也不能满足其营养所需。如果任由这样喂养,孩子很可能到一两岁还不愿吃辅食,甚至厌食。

快报记者 李鑫芳

活动详情

主题:0-1岁宝宝的科学喂养
主讲专家:南京市妇幼保健院儿童保健所李希翎副主任医师
时间:本周五(7月31日) 14:30-16:00

地点:洪武北路55号置地广场现代快报社8楼会议室(南京文化艺术中心旁)

报名方式:如果你是“第一成长会”成员,请拨打96060预约座位;如果还没有成为会员,请拨打96060报名留下的相关信息加入“第一成长会”,即可预约本次活动的名额。

【相关链接】

“第一成长会”是什么?

“第一成长会”是一个集优秀专家资源、社会培训资源为快报读者提供服务的平台。专家资源中有来自教育界的专家、育儿顾问、名校名师、医学界的权威人士以及优秀的社会培训力量,以讲座、各种活动等丰富的形式为孩子和家长服务。从0岁至就业孩子在成长过程中遇到的各种问题都可以在这里找到答案。

如何参与“第一成长会”?

机构报名:如果您是有志于为0岁至就业学生和家提供优质服务的机构,可拨打84783644,84783604报名。

家长报名:在这里,您可以学习最前沿的教育理念,也可参加有趣的人气活动,免费聆听公益讲座……拨打96060留下您的姓名、电话、孩子的年龄即可成为“第一成长会”会员。同时,您还可以登录<http://dbs.dsqq.cn>进入“第一成长会”论坛,或者进入www.b1139755.xici.net。

参与“第一成长会”活动流程

有意参加“第一成长会”的家长可拨打快报96060报名。报名时,如果您还未加入“第一成长会”,可以先说明要求入会,并留下相关资料,然后再说明要参加某项活动;如果您已经是会员,只要跟接线员说明并报上孩子的姓名即可。

快报暑期夏令营周六继续开课!

名师讲解新初一数学学习方法
15:00~17:00,在凤凰书城5楼多功能厅

本周六,“第一成长会”将推出快报暑期夏令营——初中名师系列讲座第三讲。从小学升入初中后,有些学生在数学学习上很容易出现两极分化。本周六,中学高级教师王丹妮老师将与新初一学生谈谈《中小学数学衔接》。

在现场,主办方还为读者安排了互动环节。现场同学可以通过智能化教育辅导系统“家教新干线”来做题,如答题后获得满分100分,可获得价值100元的学习礼包一个。

读者入场券统一在书城总服务台登记领取。学生持票入场。入场时在票后面做序号登记,作为幸运听众抽奖名单。

快报记者 张曦

讲座预告

讲座时间地点:8月1日(周六)15:00-17:00,凤凰书城5楼多功能厅

讲座老师:王丹妮,南京市数学学科带头人

讲座适听人群:新初一学生
主题:王丹妮老师与新初一学生谈《中小学数学衔接》

度快乐暑假 写快乐作文 2009暑期作文大赛火热进行中

孩子们,赶紧拿起笔,记录下你的暑期生活和心情,来参加我们的作文大赛吧!江苏教育学院附属小学副校长、语文老师刘春生建议孩子们,不但要喜欢写作文,更要给自己的作文找一群贴心的读者,“我

们的作文是要写给别人看的,自己觉得不错的,就寄给报社、杂志社,参加作文大赛,说不定还能发表获奖呢!”

还等什么?赶快来投稿吧!满满的自信和丰厚的奖品正等着你呢!

小贴士

文章要求:体裁不限,字数在800字以内。

比赛分组:小学三四年级组、小学五六年级组、初中二年级组。

奖项设置:每组将评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、入围奖若干。

投稿方式:
邮箱:kbrj@kuaiobao.net

投稿方式二:
登录 www.dsqq.cn 进入“2009,我的暑期生活”作文大赛专区,点击“我要投稿”即可。

投稿时,请留下姓名、学校、年级、指导老师及点评(没有也可),联系电话等相关信息。
截稿日期:2009年8月31日
咨询电话:84783689

快报记者 袁永红

江苏好年华 ANNAL 教外综资认字[2004]287号

09夏季留学项目推荐

2010年春季美国大学招生

热烈祝贺我公司学生被美国商学院排名第三的西北大学录取!硕博连读,并获5年共计45万美金全额奖学金。
招生大学:华盛顿大学,特拉华大学,纽约州立大学,旧金山大学等。
前100名大学可保录取,奖学金丰厚,明年1月入学。

澳洲名校本科/硕士招生

悉尼大学,新南威尔士大学,蒙纳士大学,墨尔本大学,西澳大学等40所名校保录取。我公司为国内首批澳洲电子签证授权机构,100%签证成功率,本月办理服务更优惠。

美国低学费大学录取项目

工薪阶层家庭赴美留学首选
招生大学:洛杉矶城市学院、美国国立大学、威斯康星Laconis分校
专业:文、理、工、商各类 开学时间:2010年1月
生活费+学费:5000-18000美元/年

英国排名前20名校本科双录取项目

(1年预科+3年本科)
招生大学:谢菲尔德大学、南安普顿大学、利物浦大学等
专业:商科、文科、理科、工科
学费+生活费:10万-20万人民币/年

意大利罗马大学米兰理工大学“免学费”项目

出国留学总花费仅25万元人民币!校方来华考试,有机会获10000欧/年奖学金!
招生条件:应往届高中毕业生,高考245分以上
招生专业:设计、建筑、工程、商科、文法等
第三期意大利语班8月初开课,名额从速!

奥地利公立大学江苏招生

免学费,享受奥地利国民待遇,返签证。
学制:3年(本科),一年(语言)。
招生学校:克恩顿州应用技术大学,克拉根堡大学。
开学日期:2009年10月,专业:理工科,商科。
生活费:约3-5万人民币/年

日本/韩国大学8月来宁面试

日本:8月3日大阪VERIC(面试);8月4日大阪YMOA面试;
8月8日富士国际语学院考试。
韩国:庆熙、中央、建国、光云和祥明五所高校联合招生,专业齐全;高中毕业生(无高考成绩或要求);通过校方面试即可。

新加坡公立大学/理工学院奖学金项目

费用低廉,教育制度借鉴英国的教育体制,世界知名;工作机遇多,留学界的“黄金踏板”
招生大学:国立大学,南洋理工,义安理工等
学费+生活费:约5-8万人民币/年

留学由此开始 开创美好年华

即将推出 第三届好年华留学沙龙 (免费欧式自助下午茶会)
时间:8月9日 地点:中国银行江苏分行
详情请关注我网站

2009夏季月度留学百人计划报名中...
详情请关注江苏留学第一网 www.jsnh.com

咨询电话:025-68890300
江苏好年华出国咨询服务服务有限公司 地址:南京市太平南路2号日月大厦17层A、C座

金阳光 苏公境准字 [2002]0019号 首批荣获公安部资质认证 老牌国有企业

金阳光移民专家

江苏总代理美国新奥尔良重建项目

投资美国房地产基金 全家获取美国绿卡

暑期考察团火热招募中

移民加拿大

- ◆ 魁省、联邦投资移民 (即将提高条件) 不需要全面管理经验和盈利要求;免面试
- ◆ PNP 省提名计划投资移民 RMB200 万以上的资产;一步到位绿卡
- ◆ 技术移民 2008 年 11 月 28 日新政策,6-12 个月获得签证

移民澳大利亚

- ◆ 投资移民 RMB200 万以上的资产;2 年以上的管理经验;免面试
- ◆ 技术移民 2009 年 1 月 1 日新政策,优先列表 3-6 个月获得签证

24小时免费电话:400-671-2228
电话:86975058,86975083,86963236

“七心”服务承诺:精心、尽心、耐心、细心、贴心、热心、爱心

咨询地址:南京市广州路5号君临国际2幢603室 网址:www.jsjyg.cn